

令和7年度 新居浜市出前講座

ご利用ください出前講座

- *対 象* 原則として市内に在住、通勤、通学している10人以上の団体など
- *内 容* 【行政編】、【公共機関・公益企業編】、【市民・団体編】の3種類があります。
- *開催時間* 原則として平日・休日を問わず、9時から21時までの間の2時間以内とします。（講座によっては時間の制限があります。）
- *開催場所* 市内に限ります。（場所の手配は申込者側でお願いします。）
- *講師料など* 【行政編】、【公共機関・公益企業編】は原則として無料です。
【市民・団体編】は、講師料や材料費などが必要な講座もあります。
メニュー表をご確認ください。
- *申込方法* 裏表紙をご覧ください。
- *その他* 新たな講座メニューの登録も可能ですので、登録していただける方は、地域コミュニティ課にご連絡ください。

＜申し込み・問い合わせ＞

〒792-8585 新居浜市一宮町一丁目5番1号
新居浜市市民環境部地域コミュニティ課（市役所2階西側）
TEL：65-1218 FAX：65-1255
E-mail：chiiki@city.niihama.lg.jp

メニュー表や申込書の
ダウンロードはこちらから！

新居浜市 出前講座



～ 出前講座の申込方法 ～

①申込書の提出

受講したい講座が決まれば、「新居浜市出前講座受講申込書」に必要事項を記入し、地域コミュニティ課まで提出してください。直接来庁によるほか、郵送、メール、FAXでも受け付けています。

- 講座ごとに申込期限などが異なりますので、メニュー表でご確認ください。
- 開催日時などがご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。
- 同一団体からの申し込みについては、月1回までなど、制限を設けさせていただく場合がございます。
- オンラインによる受講が可能な講座もありますので、ぜひご利用ください。



②ご希望の講座の調整

お申し込みがあった講座について、地域コミュニティ課が講師と日程調整等を行います。

③講座決定のご連絡

日程調整し講座の実施が決まれば、地域コミュニティ課から「新居浜市出前講座決定通知書」をお送りします。

④講座の受講

ご希望の講座を受講してください。

ご希望の日時での申し込みをお受けできない場合がございますので、ご了承ください。



出前講座メニュー【行政編】

分類	番号	講 座 名	担当課	主な内容	申込期限
市政	101	SDGs 未来都市としての今後の取組について	総合政策課	SDGs に関する取り組みについて	2週間前
	102	NPOって何？	地域コミュニティ課	NPOの制度について	2週間前
	103	市民税と申告 (実施可能期間8～12月)	課税課 (平日PMのみ)	所得税、住民税制度のあらまし、課税の仕組みについて	4週間前
	104 新規	固定資産税及び都市計画税の評価と課税について(実施可能期間5～9月)		固定資産の評価から税額が決定されるまでのあらましなど	
	105	にいはまの台所事情	財政課	本市の財政状況について	4週間前
	106	「男女共同参画」ってなに？	男女参画・市民相談課	男女共同参画社会、男女共同参画計画などについて	4週間前
	107	DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？		DVの内容と防止、新居浜市の取組などについて	
	108	選挙啓発講座(主権者教育講座)	選挙管理委員会事務局	選挙を身近なものに感じてもらうよう、模擬投票やワークショップなど	2週間前
	109	Hello! NEWって何だろう？ (市のプロモーションについて)	シティプロモーション推進課 (平日のみ)	平成29年3月に策定した「新居浜市シティブランド戦略」に基づく取組などについて	4週間前
	110	ふるさと納税について	観光物産課 (平日のみ)	ふるさと納税の制度や仕組みをわかりやすく解説	4週間前
福祉	111	障がい福祉サービス等について	地域福祉課 (平日のみ)	障害者手帳に係る制度や障がい福祉サービスの制度や利用方法について	4週間前
	112	気になる！介護保険制度 (4～7月中旬は開催不能)	介護福祉課 (平日のみ)	介護保険制度のしくみ・概要について	4週間前
	113	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター	認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」の養成講座	4週間前
	114	地域で安心して暮らしていくために		在宅医療や介護サービスなどについて	
	115	「もしものとき」について考えよう		もしもの時の医療やケアについて(もしバナゲームやエンディングノートを活用)	
	116	社会資源を活用して「わくわく生活」を続けよう		公共交通機関(路線バス)の利用方法や移動スーパー、宅配等の社会資源を紹介	
	117	みんなで取り組む健康長寿のまちづくり		助け合い体験ゲームを通じて地域のつながりの大切さを学ぶ	
	118	後期高齢者医療制度の仕組みについて (6～8月中旬は開催不能)	国保課 (平日のみ)	後期高齢者医療制度の概要、保険料の仕組み、各種給付制度について	4週間前
	119 新規	児童虐待防止について	こども未来課	児童虐待防止についての基礎知識や子育て家族を支える身近な地域との連携などについて	4週間前
環境	120	～新居浜のおいしい水を、子どもたちへ～ 「新居浜水道事業」の取り組み	企画経営課 水道課 施設管理課	おいしい水、南海トラフ巨大地震等に備えた耐震対策、新水道ビジョン、災害時の応急給水について	4週間前
	121	わがまちの下水道	企画経営課 下水道課	①公共下水道の目的・計画、整備状況、普及率など②排水設備工事の手続きや受益者負担金、下水道使用料等の計算方法③家庭から出た汚水が下水処理場で浄化される仕組み④持続可能な下水道経営など	4週間前

出前講座メニュー【行政編】

分類	番号	講 座 名	担当課	主な内容	申込期限
環境	122	正しい分別でゴミの減量に繋げよう！	廃棄物対策課	ゴミの分別方法（プラスチック容器包装、古紙類、布類など燃やすゴミと間違いやすい分別）について	4週間前
	123	生ごみたい肥化導入編 ～ダンボールコンポストを利用して生ごみを減量しよう～		ダンボールコンポストを中心とした生ごみ処理容器による生ごみの処理（たい肥化）方法について実演	4週間前
	124	生ごみたい肥化応用編 ～据置型コンポストを利用して生ごみ減量しよう～		据置型コンポストを中心とした生ごみ処理容器による生ごみの処理（たい肥化）方法について（条件を満たせば実演可）	
	125	うちエコ！のすすめ～環境問題を自分ごととして捉えよう～	新居浜市地球高温暖化対策地域協議会（事務局 環境政策課）	家庭から出る二酸化炭素の排出量と、お財布から出ていくお金の排出量（支出）を抑える「うちエコ」の取り組みについて	3週間前
	126	脱炭素社会に向けて～2050年までにカーボンニュートラル達成～		地球温暖化の仕組みと暮らしへの影響、新居浜市の温室効果ガス排出量の状況、新居浜市の取り組み、私たちができる取り組みを紹介	
健康	127	すくすく子育て！応援講座 ～親と子の絆づくり～ ※	健康づくり推進本部（事務局 健康政策課） （※は平日のみ）	乳幼児の子育て、食育、むし歯予防、スマホの害などについて	4週間前
	128	始めよう！働き世代の健康づくり		主に企業向け、健診結果の見方、正しい生活習慣について（コース学習・ZOOMでの講座も可能）	
	129	健康な身体づくりはバランスの良い食事から ※		バランスの良い食事、嗜好品の取り方について（希望者にはベジチェックによる野菜摂取量の測定）	
	130	知っとる？高血圧 ※		高血圧についての正しい知識、血圧の測定方法、食事などについて（希望者にはベジチェックによる野菜摂取量の測定）	
	131	はじめよう！フレイル予防		元気なうちから介護予防や住み慣れた地域で暮らし続けるためにできることについて	
	132	感染症予防について	保健センター（平日のみ）	さまざまな病気の感染対策などについて	4週間前
	133	気づいてください こころのSOS （Zoomでの開催可）		こころの健康・SOS、ストレス解消法、ゲートキーパーなどについて	
	134	予防接種について		予防接種の種類・効果的な受け方・必要性・注意事項などについて	
	135	お口から始まる健康づくり ～歯周病を予防して、めざせ！8020～		歯周病の予防方法、セルフケア（歯磨き方法など）、学童・生徒・高齢者の口腔衛生などについて	
	136	若い世代からの健康づくり～プレコンセプションケア～	こども未来課	妊娠・出産に関する正しい知識、自身の健康管理などについて	4週間前
	137	こどもまんなかクエスト （グループワークによるロール・プレイング・ゲーム）		1グループ5人構成で、主人公であるこどもやパパママとなり、スキルポイントを獲得し、こどもを成長させていく。	

出前講座メニュー【行政編】

分類	番号	講 座 名	担当課	主な内容	申込期限
安全 消費 生活	138	悪質商法にご用心 (高齢者・地域の見守りさん向け)	消費生活センター	高齢者が陥りやすい被害の実態や契約に関する基礎知識について	3週間前
	139	私たちのまわりの消費者トラブル		消費者トラブル実例とその解決策などについて(ワークショップも可)	
	140	多重債務に陥らないために (金融関係トラブル 成人向け)		クレジット払いの仕組み、金利の話など安易に借金をしないための講座、多重債務の解決方法について	
	141	社会人の消費者トラブル (企業研修向け)		社会人を対象とした多重債務やマルチ商法等の危険性について(ワークショップも可)※企業の利益等につながる講座は応じかねます	
	142	若者に多い契約トラブル		成年年齢引き下げによる契約から生じる責任や若年層による消費者トラブルについて	
	143	消費生活こんだん会 ”ぼんぼんサロン”(少人数向け)		日常の消費者トラブルについて、相談員を中心に懇談会形式で話し合う	
	144	住居表示・住所表示とは？	市民課 (平日PMのみ)	住所の仕組みや住居表示・住所表示がどのようなものかわかりやすく説明	1週間前
	145	交通安全教室	危機管理課 (平日のみ)	基本的な交通安全のルールを再確認、受講者の世代に応じた講座(講話、脳トレ体操、DVD視聴、実技など)	2週間前
	146	防犯教室		道路・公園・駐車場などで発生する自転車盗や車上ねらい等の街頭犯罪や特殊詐欺等、犯罪の防止について	
	147	空き家問題について	建築指導課	空き家の現状・原因、所有者等による適切な管理の必要性、市の空き家対策、除却補助金の紹介について	4週間前
	148	イノシシの習性・行動から学ぶ被害対策	農林水産課	農作物被害をなくすための、イノシシの習性・行動の理解、正しい対策について	3週間前
	149	ニホンザルの習性・行動から学ぶ被害対策		農作物被害をなくすための、ニホンザルの習性・行動の理解、正しい対策について	2週間前
地域 づくり	150	自治会活動について	地域 コミュニティ課	自治会活動、自治会法人化、交付金の説明、加入促進などについて	2週間前
	151	地域運営組織について		地域運営組織の概要、取り組みについて	
国際	152 新規	ベトナムについて知ろう		ベトナムの基本情報、文化、伝統、ゲーム、旅行先としての紹介などについて	4週間前
都市 計画	153	新居浜市の都市計画	都市計画課	新居浜市の都市計画の概要、立地適正化計画、景観計画について	2週間前
歴史 文化	154	別子銅山産業遺産の保存活用の取組について	別子銅山 文化遺産課	別子銅山産業遺産の保存と活用の取り組み状況を説明(旧広瀬邸、旧端出場水力発電所、住友山田住宅の現地説明も可 ※観覧料必要な場合有)	4週間前
	155 新規	もっと知りたい！新居浜市の美術史	文化振興課 美術館	新居浜市美術館が所蔵するコレクション作品を中心に、新居浜にゆかりのある地域美術の歴史を紹介	4週間前

出前講座メニュー【行政編】

分類	番号	講 座 名	担当課	主な内容	申込期限
教育	156	みんなで楽しむおはなし会	図書館	年齢に応じた絵本の読み聞かせや紙芝居、ブックトークなど	4週間前
	157	読み聞かせボランティア養成講座		絵本の選び方や読み聞かせのコツなど、実演を交えた講座	
人権	158	気づきから行動へ ～共に生きるために身近な人権課題を 学びましょう～（3月対応不可）	人権教育課	部落差別、こども、高齢者、障がいのある人、女性、外国人、インターネット上の人権侵害などの人権問題について	2週間前
運輸 交通	159	デマンドタクシーを利用しよう！	地域交通課	『新居浜市デマンドタクシー（愛称「おでかけタクシー」）』の利用方法など	2週間前
建築	160	木造住宅の耐震診断・改修工事と補助 制度について	建築指導課	木造住宅の耐震化の必要性、耐震診断・設計・改修工事費用の補助制度について	4週間前
防災	161	消防・防火・救急講習会（訓練）	消防署	防火訓練、通報、消火、避難訓練の実技指導や、応急手当や救命に関する体験型講習会などについて	4週間前
議会	162	議会のしくみ （議会開会中は除く）	議会事務局 議事課	議会の役割と仕事、傍聴方法、請願などの提出方法について	4週間前
施設 案内	163	ごみはどうなるの？ （毎月29日～31日は除く）	清掃センター （平日のみ）	施設見学（センター紹介DVD視聴、現場案内、質疑応答）	2週間前

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講 座 名	講師	主な内容	申込期限
安全消費生活	201	交通安全教室	新居浜警察署 (平日のみ)	交通安全、交通事故防止に関するもの。約30分	4週間前
	202	特殊詐欺の被害に遭わないために		特殊詐欺から自らを守るための心構え等。具体的な事例を挙げて講話	
	203	困ったら、1人で悩まず行政相談～行政相談出前講座(教室)～	愛媛行政監視行政相談センター	「行政相談制度・行政相談委員制度」について説明等	4週間前
健康	204	心臓の病気になるための工夫について	愛媛県立新居浜病院	病気をひきおこしやすい危険因子と対策の仕方について	7～8週間前
	205	糖尿病を克服しよう		糖尿病を中心に生活習慣病について	
	206	胃がん・大腸がんの治療		胃がんと大腸がんの標準治療について分かり易く説明	
	207	脳卒中について		脳卒中の最新の診断、治療、予防について	
	208	足の血は流れてますか？足の疼痛、潰瘍の治療について		心臓血管外科医師、足の血液循環不全による疼痛や潰瘍に対する外科治療とその進歩について	
	209	アレルギー性鼻炎について		アレルギー性鼻炎、その原因、診断、治療について	
	210	放射線検査って安全なの？あなたの疑問にお答えします！！		本当に安全なのかなどの疑問に放射線機器のデータを含め説明	
	211	糖尿病の検査について		糖尿病と診断されるまでの流れや検査、合併症との関係等について	
	212	正しい薬の飲み方		正しく使って、十分な効果を得るためのお話	
	213	認知症を早く見つけるためには～認知症予防にも目を向けて～		認知症の早期発見や予防について	
	214	インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症について		どんな病気か、どのようにして感染するのか、予防法は？など	
	215	胃ろうの話	十全総合病院 (平日PMのみ)	胃ろうってなんだろう？胃ろうとうまく付き合う方法について	8週間前
	216	看護師の仕事って？		看護師が活躍する場所や仕事の内容、看護師にどうやってなれるのかについて	
	217	血糖が高いといわれたけど、どうしたらいい？(※WEB対応可)		血糖値を安定させる方法について	
	218	家庭から始める感染対策(※WEB対応可)		ウイルス・細菌から身を守る正しい知識を付けましょう。感染症の知識から手洗いのなどの感染予防対策まで	
	219	床ずれについて知っていますか？なぜなるの？どうしたらいいの？(※WEB対応可)		なぜなるのか、予防のためにできることについて	
	220	抗がん薬治療をうけるということ(※WEB対応可)		抗がん薬治療を選択すると、身体と心にどんな影響が出るのかについて	
	221	「子育てしやすいまちづくり～地域みんなで子供を育てる～」		産後ケアのサービス、子育て環境について一緒に考えましょう	
	222	高齢者と薬について		高齢になるとお薬の数が増えがちですか、お薬の効果とリスクについて考える	
	223	糖尿病食は健康食(※WEB対応可)		糖尿病食は特別なものではなく健康で長生きするための食事です。その方法について説明します	

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講 座 名	講師	主な内容	申込期限
健康	224	介護予防について （※WEB対応可）	十全総合病院 (平日PMのみ)	介護予防の内容と目的、運動方法について	8週間前
	225	糖尿病と運動について		糖尿病の病態と運動の効果について	
	226	腰痛と予防体操について （※WEB対応可）		腰痛の発症原因と慢性的腰痛に対しての運動指導	
	227	認知症予防について		リハレクしましょう	
	228	発達障がいをもった子どもの特性と理解（※WEB対応可）		発達障害の特性や支援の仕方について	
	229	安全で楽しい食事のために ～嚥下障害について～ （※WEB対応可）		嚥下障害についての理解とその対応についての説明や予防のための方法の提案します	
	230	骨盤底筋を鍛えて、尿漏れ予防！ 食事で快便！ （※WEB対応可）		尿漏れ、便秘や下痢の改善方法をわかりやすく説明します	
	231	排尿障害について		排尿のしくみ、排尿障害の原因、治療その他について	
	232	排尿、便秘の薬について （※WEB対応可）		排尿・便秘の薬について、効果や注意する点など、薬剤師がわかりやすく説明	
	233	胃がん ～早く見つけて楽に治そう～	住友別子病院	平日PM 要相談	8週間前
	234	大腸がん ～早く見つけて楽に治そう～		平日PM 要相談	
	235	C型慢性肝炎から肝がんまで		相談による	
	236	糖尿病の予防、検査、治療		相談による	
	237	糖尿病について		相談による	
	238	放射線治療の話		相談による	
	239	負担の少ない大腸がん手術（ダビンチ）		相談による	
	240	動脈硬化について		相談による	
	241	泌尿器科領域におけるダビンチ手術		相談による	
	242	知っておきたい薬の常識		相談による	
	243	薬と上手に付き合うには		相談による	
	244	床ずれ予防に努めよう		床ずれのメカニズム、予防、早期発見、治療について	
	245	脳卒中について正しく理解しよう		脳卒中とは、予防、早期発見、治療、リハビリについて	
	246	インフルエンザの感染対策		相談による	
	247	ノロウイルスの感染対策		相談による	
	248	食中毒予防		相談による	
	249	手洗い、手指消毒で感染対策		相談による	
	250	薬剤耐性菌の感染対策		相談による	

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講 座 名	講師	主な内容	申込期限
健康	251	新型コロナウイルスの感染症	住友別子病院	60～120分	8週間前
	252	手指衛生のスキルアップ（実技あり）		60～120分	
	253	個人防具用具の正しい使い方（実技あり）		60～120分	
	254	感染対策としての環境清掃と換気		60～120分	
	255	高齢者施設における感染対策		60～120分	
	256	訪問看護・介護における感染対策		60～120分	
	257 新規	知ってなっとく感染対策（一般市民向け）		生活の中で注意する感染症や話題の感染症、感染対策などについて	
	258 新規	実技でおぼえる、嘔吐物処理		施設のマニュアルをもとに、実際に嘔吐物処理を行うとともに、マニュアル見直しの相談も可能	
	259	医療機器と携帯電話		携帯電話が医療機器にどのように影響を及ぼすか(30分程度)	
	260	AED管理方法について		30分程度	
	261	BLS（一次救命処置）		30分程度	
	262	ペースメーカーについて		患者目線でPMの動きや適応、日常生活での注意等(30分程度)	
	263	心臓カテーテル検査について		心臓カテーテル検査の流れやバルーン・ステント、ロータブレータの簡単な説明(30分程度)	
	264	心筋アブレーションについて		アブレーションの適応や手技について(30分程度)	
	265	臨床工学技士が考える手術室の安全管理		安全・安心な手術が行われるために(30分程度)	
	266	食生活を見直してみませんか		30分程度	
	267	検査結果の見かた		30分程度	
	268	腫瘍マーカーについて		30分程度	
	269	超音波検査とは		30分程度	
	270	医療被ばく概要		30分程度	
	271	PET-CT概要		30分程度	
	272	ポータブル撮影の安全性		30分程度	
	273	ひざ関節痛の治療	愛媛労災病院	ひざ関節痛について詳しく説明	4週間前
	274	腰痛はなぜ起こるか？		腰痛について詳しく説明	
	275	肩こりについて		肩こりについて詳しく説明	
	276	骨粗しょう症について		骨粗しょう症について詳しく説明	
	277	膝の痛み		膝痛について詳しく説明	
	278	腰痛の治療と予防		腰痛について詳しく説明	

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講 座 名	講師	主な内容	申込期限
健康	279	動脈硬化と虚血性心疾患について	愛媛労災病院	病気の見分け方や治療法、注意点等について	4週間前
	280	高血圧について		血圧とは何かから心血管病についてなど	5週間前
	281	後発医薬品について		後発医薬品全般について詳しく説明	4週間前
	282 新規	高血圧のお薬について		高血圧治療薬について詳しく説明	4週間前
	283 新規	花粉症のお薬について		花粉症治療薬について詳しく説明	4週間前
	284	知って得する糖尿病の基礎知識		糖尿病とは、なぜ糖尿病になるのか、気を付けること等	4週間前
	285	誰でもできるフットケア		足のはたらきとは、足の手入れの仕方等	4週間前
	286	職場でできる感染管理		感染対策や感染拡大を防ぐためのポイント、感染管理等	4週間前
	287	抗がん剤治療の副作用とうまくつき合おう		副作用を和らげるために日常的にできること等	4週間前
	288	肩こりについて (平日午後13時～14時)		原因を探り、日常生活習慣の改善策や運動について(運動しやすい服装)	8週間前
	289	安全に食べるために ～食事介助と口腔ケア～		嚥下のメカニズム、食事介助方法、口腔ケア等について説明	4週間前
	290	腰痛、ひざ痛予防体操と工夫 (平日午後13時～14時)		日常生活動作での注意点や体操の方法をわかりやすくアドバイス(運動しやすい服装、スカート不可)	8週間前
	291	動いて防ごう生活習慣病！ (平日午後)		生活習慣病の概要を説明し、それを防ぐための生活習慣や運動についてアドバイス等	4週間前
	292 新規	産後の腰痛		・運動で腰痛予防 ・産後、安全にできる運動 ・動作で腰痛予防 について	
	293	防災について		防災グッズについて、防災頭巾、防災リュックの作り方等	
	294	脱水症予防		水と健康の基本情報、脱水時の症状、水の取り方	
	295	ACP(アドバンス・ケア・プランニング)		どう逝きたいかを一緒に悩む人生会議等について	
	296	【高齢者】在宅での食事管理の実際と提案について		高齢者の食事管理の現状と、食生活の抑えるべきポイントや提案等	
	297	よりよい長寿を目指すための食生活のポイント		食生活について、「なぜこうなのか」「どう考えるのか」という部分からお話。食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	298	糖尿病予防のための食生活のポイント		食生活について、「なぜこうなのか」「どう考えるのか」という部分からお話。食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	299	心不全予防のための食生活のポイント		食生活について、「なぜこうなのか」「どう考えるのか」という部分からお話。食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	300	減塩の進め方		具体的な基準、食品に含まれる塩分の比較、減塩の工夫等	
	301 新規	生活習慣予防のための食生活のポイントについて		今後の生活において、自分の食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	302 新規	骨粗しょう症予防のための食生活のポイントについて		寝たきりを防ぐため、骨粗しょう症予防のための食生活のポイントについて	

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講 座 名	講師	主な内容	申込期限
健康	303	高齢者の適正な薬物療法について	新居浜協立病院	高齢者の安全・安心な薬物療法、薬の マメ知識など	4週間前
	304	胃がんと大腸がんのお話		早期発見の重要性や胃がん・大腸がん の治療法について	
	305	高脂血症についての話		善玉、悪玉って何等の疑問にお答え、 高脂血症の克服法など	
	306	眼にご用心		白内障、緑内障、老眼等、目に関する 様々な疑問にお答え	
	307	睡眠時無呼吸症候群とは		いびきについて、合併症のリスクや検 査、治療方法について	
	308	ちょっと考えてみませんか？あな たの生活習慣		高血圧、脳卒中、糖尿病など、なぜ、 生活習慣病は恐い？	
	309	薬の副作用の話		お薬を飲む時の注意事項	
	310	睡眠薬の話		睡眠薬の種類と説明、頼りすぎずに寝 る方法	
	311	いきいきと生きて逝くために		生きるためにすること、自分の最後 について考えてみませんか	
	312	入れ歯は夜寝る時はずすの？はず さないの？	新居浜市 歯科医師会	入れ歯の構造と取り扱い方について	5週間前
	313	杖や歩行器の使い方 (要講師料)	愛媛県リハビリテーション 専門職協会	杖・歩行器の選択や使い方を学ぶ機会と して	4週間前
福祉	314	高齢者疑似体験	新居浜市社会福祉 協議会 (ボランティア・市 民活動センター) (平日のみ)	疑似体験セットを装着して、高齢者への サポート方法等を学ぶ	6週間前
	315	車椅子体験		車椅子の取り扱い方法や乗り方、介助の 方法等を学ぶ	
	316	アイマスク体験		目の不自由な人の気持ちを理解し、接し 方や介助の仕方を学ぶ	
防災	317	災害ボランティアの取り組み ～ 平成16年水害から学ぶ～		災害ボランティアの活動について、過去 の水害の様子から学ぶ	
貿易 物流	318	税関における密輸取締りの現状と 新居浜港の貿易概況について	新居浜税関支署 (平日のみ)	不正薬物の密輸取締りの現状、新居浜 港の貿易概況等について	4週間前
	319	「みなと」と「くらし」 ～みな との役割を考える～	新居浜港務局	新居浜港の様子、港の役割等について	2週間前
国際	320	「やさしい日本語」をつかおう!! ～外国人も安心して暮らせるまち づくり～	新居浜市 国際交流協会	易しい・親切的な「やさしい日本語」を楽 しく学ぶ	2～3 週間前
	321	ふだんのマイクロアグレッション 「何気ない」差別に気づこう！		多くの外国人が地域に住むいま、共生と は等について考える	
地域	322	少子高齢社会における高齢者の社 会参加	(公社)新居浜市シ ルバー人材センター (平日のみ)	高齢者の社会参加について質疑応答を交 えて講話	3週間前
科学	323	静電気の実験ほか https://www.i-kahaku.jp/ 参照	愛媛県 総合科学博物館	静電気について、わかりやすく実験で 紹介	4週間前
学校	324	新居浜高専出前講座 https://www.niihama-nct.ac.jp/demae/	新居浜工業高等 専門学校	詳細については、ホームページをご確 認ください。	4週間前

出前講座メニュー【市民・団体編】

分類	番号	講 座 名	講 師 名 ・ 団 体	講師料	材料費	申込期限
教育	401	大学教授体験おもしろ話	森賀 盾雄 (愛媛大学元教授・人間環境 大学アカデミック アドバイザー)	—	—	2週間前
国際	402	地雷原の村での挑戦 ～カンボジア農村部の復興～	認定NPO法人国際地雷処理・ 地域復興支援の会 (IMCCD)	相談	—	メールで 調整
	403	韓国語講座	申 宝城 (日韓文化交流(宝)韓国語を 話す会)	相談	相談	6週間前
	404	韓国料理講座	申 宝城 (日韓文化交流(宝)韓国料理)			
	405	紙芝居タカラ	申 宝城 (日韓文化交流(宝))	相談	—	
人文 科学	406	明治大洪水に学ぶ	森賀 盾雄 (愛媛大学元教授・人間環境 大学アカデミック アドバイザー)	—	—	2週間前
	407	産業遺産で未来のまちづくり				
	408	新居浜市誕生物語				
	409	新居浜の歴史よもやまばなし	内海 清慈	相談	有	1週間前
	410	写真でたどるにいいま今、昔	松山 明子	—	—	2週間前
	411	別子銅山の歴史	新居浜観光ガイドの会	相談	有	3週間前
芸術 文化 レク リ エー シ ョ ン	412	生き生きコーラス	大沢 幸 (平日のみ)	相談	—	1～2週間前
	415	片手(利き手)で美しく!! 楽しく!! ピアノレッ スン	十河 治幸 (今治明德短期大学 講師)	相談	有	2週間前
	416	郷土芸能 別子銅山せつとう節の歌と踊り	別子銅山せつとう節保存会	—	—	4週間前
	417	郷土芸能の保存と実技	新居浜市郷土芸能保存 連絡協議会	—	—	4～5週間前
	418	小女郎たぬき踊りの披露と要望あれば指導	小女郎たぬき踊り保存会	—	—	4週間前
	419	お話会	回転木馬	—	—	2週間前
	420	昔話・絵本・紙芝居・手遊び等で楽しむお話し 会	民話の里・すみの	—	—	4週間前
	421	人形劇の公演 (※7月・8月は受付しておりません)	人形劇団ふきのとう	—	—	5週間前
	422	にいいま弁でむかし話を語る	あかがね座	交通費	コピー代	4週間前

出前講座メニュー【市民・団体編】

分類	番号	講 座 名	講 師 名 ・ 団 体	講師料	材料費	申込期限
芸術文化レクリエーション	423	川柳を楽しみましょう	にいはま川柳会	相談	コピー代	4週間前
	424	手づくりおもちゃを作ってみませんか	新居浜市おもちゃ図書館 ぎしゃポッポ	—	有	8週間前
	425	親子で簡単工作 (未就学児と保護者対象)	男の子育てサークル DADDY	—	有	3週間前
	426	一閑張り体験教室	えひめ一閑張倶楽部 (月曜・木曜のみ)	相談	有	2週間前
	427	キャンドルアート(ろうそくアート)	hanano namae	相談	有	4週間前
	428	ファミ読のススメ!	合田 美由紀	相談	—	4週間前
	429	子育てを楽しむ絵本セラピー		—	有	
	新規 430	ジブンのトリセツ -手帳術-	竹林 貴美	相談	有	2週間前
生活	431	家計簿にチャレンジ! ～健全な社会は健全な家計から～	新居浜友の会 (平日AMのみ)	相談	有	6週間前
	432	㊦鍋帽子でエコクッキング				
	433	味噌作り講座(7月及び8月に開催)				
	434	子育てお母さんの居場所づくり			—	
	435	年金制度全般について	社会保険労務士 三木事務所 (平日夜間のみ)	—	—	4週間前
	436	法律講座「契約とカードの知識」	愛媛県司法書士会 西条支部	相談	—	2週間前
	437	法律講座「保証の世界」				
	438	法律講座「成年後見制度」				
	439	法律講座「遺言を残しませんか」				
	440	遺言・相続・成年後見について	愛媛県司法書士会	有	—	8週間前
	441	保護司とは?地域社会が支える更正保護を求めて	新居浜地区保護司会	—	—	1週間前
	442	職場のメンタルヘルス対策講座 (オンライン受講可)	アウェアネス	相談	—	4週間前
	443	『アロマでハッピーライフ』 ～精油の身近な使い方～	廣見 陽子	相談	有	4週間前
	444	ビューティーレッスン講座(WEB講座も対応可)	POLA新居浜店	相談	—	4週間前
	445	がん患者さんのメイクのコツ、がん患者さんの メイクお悩み相談室		—	—	
	新規 446	毎日充分すぎるくらいがんばっている「ママに エール」を!		—	—	12週間前

出前講座メニュー【市民・団体編】

分類	番号	講 座 名	講 師 名 ・ 団 体	講師料	材料費	申込期限
健康	447	カジュアル・ミュージックセラピー（認知行動療法を借用して） ～音楽療法を生活に取り入れてストレス軽減～	十河 治幸 （今治明德短期大学 講師）	相談	有	2週間前
	448 新規	サウンド ヒーリング	hanano namae	相談	有	4週間前
	449	食べることの大切さ ～子どものための食育講座～	料理教室アールジー	有	—	2週間前
	450	ハッピー食育講座 ～楽しく気軽に今日からトライ～				
	451	骨盤ダイエット講座（カイロプラクティック）	クリニカルカイロ ラクロス （平日のみ）	—	—	4週間前
	452	親子で歪み発見				
	453	フェムテック（女性特有の悩みから解放）				
	454 新規	人生100歳時代の健康法				
	455	ゆがみ解消運動	ラ・クルス	—	有	4週間前
	456	ゆがまない体作り				
	457	軽スポーツ教室	楽 SPO船木	相談	—	5週間前
	458	だれでもわかる血液の話 ※	吉川 弥生	—	※各種測定を希望する場合は有	6週間前
	459	だれでもわかる血管の話 ※				
	460	だれでもわかる体温の話				
	461	だれでもわかる自律神経の話 ※				
	462	からだを冷やす食べ物と温める食べ物				
	463	フレイルにならないために ～元気でいつづけるには～	宅配クック123 新居浜店	—	相談	4週間前
福祉	464	手話はじめの一步	手話サークル たけの子	相談	—	2週間前
	465	楽しい手話 （受講対象は、子ども7～12歳）	手話サークル さくら	—	—	4週間前
	466	電動モビリティ試乗体験会・交通安全講習会	株式会社セリオ松山営業所 （平日のみ）	—	—	6週間前
	467	人の心によりそう傾聴ってなあに？	斎藤 ミヤ （傾聴ボランティア クローバー）	—	—	4週間前
	468 新規	家の終活セミナー	(社)空き家アドバイザー協議会	—	—	相談
防災	469	避難所運営ゲーム（ハグ）	新居浜防災士ネットワーク	相談	—	4週間前
環境	470 新規	日常の“もったいない”からSDGsに取り組もう	にいほま生涯学習センター SDGs未来の会	—	—	4週間前