



編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園
新居浜市上原二一八一
代表者会 広報委員会
(844-441126)

第10回あかがねミュージアム展

代表者会
文化委員長 山田 茂



文化サークルでは、年間3回の作品展示会があります。その内、あかがねミュージアム展が最も重要な展示会です。今回、諸先輩方の努力の積み重ねで10回目を迎えることになりました。

10月1日から6日までの開催です。展示会に参加するのは、陶芸、書道、絵画、短歌、川柳、俳句、組み木の各サークルです。作品は2階の市民ギャラリーと1階の事務所前スペースで展示されます。

このミュージアム展を開催するためには多くの方々の協力を頂く必要があります。あかがねミュージアムにおいては、会場を提供して頂くだけでなく、展示するための展示パネル、机、及び照明の設置、撤去をして頂くとともに、作品搬入出のための駐車場の準備もして頂くことになっています。生きがい創造学園においては、無事に開催できるようにあかがねミュージアムとの打合せ、また、さまざまな備品の準備をして頂きます。各サークルの方々に

は、まず作品を制作準備して頂き、ミュージアムへの作品の搬入出、展示、取外しをするとともに、この期間中の受付をして頂きます。

関係した方々がこの展示会を開催して楽しかった、生きがいの一つになった、と思われれば大成功だと思います。全ての展示作品はサークルのみんなが一生懸命に作製した力作ばかりです。是非見に来てください。

こんな陶器でお茶を飲んでみたい
こんな書作品を我が家の床の間に飾りたい
こんな絵画や短歌を我が家の居間に飾りたい
こんな組み木を誰かにプレゼントしたい
そのように思ってもらえる作品があれば幸いです。



新居浜市高齢者生きがい創造学園

第10回趣味の作品
あかがねミュージアム展

2階 短歌・絵画・書道・陶芸

10月1日(水)～10月6日(月) 9:30～17:00

2階市民ギャラリー

※10/1(水)は13:00から 10/6(月)は13:00まで



1階 組み木・川柳・俳句

10月1日(水)～10月6日(月) 9:30～17:00

1階アート工房

※10/1(水)は13:00から 10/6(月)は13:00まで



【お問い合わせ先】

新居浜市高齢者生きがい創造学園 44-4826

すべての展示作品は、サークルのみんなが
一生懸命に作った力作です。是非見に来てください



2階市民ギャラリー



1階事務所前スペース

12	11	10	9	8	日
金	木	水	火	月	曜
茶道教室 本革で小物作り教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ) しあわせパン(パン) ハッピーダンス	茶道教室 四季の組み木教室 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書峰(書道)	書道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) カラダにいいことはじめ 寺科教室	家庭菜園教室 篆刻教室 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B	オカリナ教室 ラッシュボール卓球教室 コース教室 あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸) ねこやなぎ(川柳) 書楽(書道)	午前 午後
季節の料理教室 桃山A(卓球) 山雄会カラオケ	桃山E(卓球) モーツァルトピアノ 組み木 コースひろせ	桃山B(卓球)	短歌みらい(短歌) アリス(ピアノ) 亀池B(陶芸) 桃山杯卓球大会	桃山B(卓球) アル・コンテハーモ 亀池A(陶芸) 和音ピアノ	午後

5	4	3	2	1	日
金	木	水	火	月	曜
広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ) ハッピーダンス	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書龍(書道)	俳句教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 書心(書道)	音の輪(オカリナ) みどり(茶道) 亀池B(陶芸) 墨友(書道) 亀池A(陶芸) さくら(茶道)	あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) さくら(茶道) 組み木 書楽(書道) 墨友(書道) 亀池A(陶芸) 百描会(美術)	午前 午後
桃山A(卓球) 山雄会カラオケ なこみ茶道	桃山E(卓球)	桃山B(卓球)	幸齢社会を賢く生きる 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	アル・コンテ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 組み木	午後

ゴルフサークル あかがねGG

クラウンドゴルフ
しませんか？



あかがねGGサークルは令和3年に設立され、会員数は現在18名で、週に1回の練習と2ヶ月ごとに大会を開催しています。

大会は全員が豪華？賞品を期待できるようにと、ハンディキャップを用いた内輪だけの大会です。技量の

事務所からの
お知らせ



ご挨拶

今年6月より新しくスタッフに加入させていただきました加藤です。皆さんが楽しく活動できるよう努めたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

向上よりも楽しむことを優先にしたサークルです。

GG協会等主催の競技会参加をめざしている方には入会をお勧めしますが、気軽にグラウンドゴルフを始めたい方は、諸手を挙げて歓迎いたします。

前年度末に当サークルの会則改定があり、代表者の選出は8歳未満の若者？からとなりましたので、今年度から私が代表をさせていただくことになりました。

学園のグラウンドゴルフ教室を受講後、あかがねGGサークルに入会させていただいて2年目と経験が浅く、至らないところばかりですが、皆さんの協力と励ましに助けられています。

グラウンドゴルフは外に出て太陽の光と風を、感じながら、適度な運動量と仲間との会話、少しむきになるゲーム性のあるスポーツです。

フレイルサイクルに陥らない方法の一つとして最適なスポーツではないかと思しますので、私たちと一緒に始めてみませんか！

（中萩 仲渡 順哉）

日	曜	24	25	26	29	30
		水	木	金	月	火
午前	午	広瀬 G G (ゴルフ) 桃山 C (卓球) 亀池 A (陶芸) クロワッサン (料理)	郷土を歩く 別子 G G (ゴルフ) 桃山 D (卓球) 書峰 (書道) 亀池 B (陶芸)	カラタにいいことはじめ 専科教室 茶道教室 広瀬 G G (ゴルフ) 桃山 C (卓球) ピアノ 10 (ピアノ)	グラウンドゴルフ教室 ラジボール卓球教室 桃山 D (卓球) 組み木 亀池 A (陶芸) 墨友 (書道)	ヘルスケア教室 別子 G G (ゴルフ) 桃山 E (卓球) 亀池 B (陶芸)
		桃山 B (卓球) 亀池 A (陶芸)	桃山 E (卓球) モーツァルト (ピアノ) コースひろせ 亀池 B (陶芸)	山雄会 (カラオケ) 桃山 A (卓球) なごみ (茶道) 亀池 A・B 合同	桃山 B (卓球) アル・コンテハーミカ 亀池 A (陶芸)	桃山 A (卓球) 亀池 B (陶芸) コモド (ピアノ)
※状況により予定を変更する場合がございます。 最新の情報または詳細は各サークル代表者にお問い合わせください						

令和7年度 購入希望図書

講座・サークル	希望図書	著者・出版社
オカリナ教室	やさしく楽しくたくさん吹ける！オカリナ大全集	kmb
短歌みらい	人生後半にこそ読みたい秀歌	永田和宏・宇都宮健太郎／朝日新聞
家庭菜園教室	藤田智のはじめてでも大収穫野菜づくり超入門 秋冬&春準備編	NHK出版
ピアノ10	大人の簡単ピアノ頑張らずに弾ける初心者の定番	スコア編集部 シンコーミュージック
亀池A	陶芸の技法を学ぼう	阿部出版

組み木サークル いとこのこ班

楽しく心弾んで!!



すかし木作品

組み木作品をロビー展で見ても、手が込んでいるなあと感じ、やってみたくなり令和3年「四季の組み木教室」に参加して以来、作品作りに取り組んでいます。

糸のこ盤での切断



組み木には、すかし木、パズル、おもちゃなどがあり、本やネットを参考に作りたい作品を決めています。木の種類、板厚、木目、仕上げ方法など、作品の構想を練るのも心弾むひとときです。

組み木製作は「こ安全に」の挨拶から始まります。ドリルでの穴あけ、糸のこ盤での切断、ベルトサンダー・サンドペーパー・彫刻刀での仕上げなど、怪我をしないように、構想どおりにできているかをチェックしながら慎重に進めます。細かく難しい作業ですが、出来上がった時は達成感を感じます。

作品は温かみのある木の質感と、手作りの温もりが感じられ愛着が沸きます。

「どうやって作ったん」と言われると、作る苦労や楽しさをついつい説明したくなります。孫がパズルを何度もしているのを見るとうれしく、次は何を作ろうかと楽しみにになります。

これからの組み木などのサークル活動をやりがいを持って、楽しく、心弾んで続けていきたいと思っています。

（中萩 木藤 茂徳）

日	曜	16	17	18	19	22
		火	水	木	金	月
午前	午	別子ののこゴルフ 桃山E(卓球) みどり(茶道 音の輪(オカリナ)	広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) 美味しんぼ料理 亀池A(陶芸 書心(書道	別子GGゴルフ 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸 書龍(書道	己書教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ) ハッピーダンス	あかがねGGゴルフ 桃山D(卓球) 書楽(書道 組み木 さくら茶道
		桃山A(卓球)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸 たんぼぼ生け花	桃山E(卓球) 亀池B(陶芸	山雄会カラオケ 桃山A(卓球)	桃山B(卓球) アル・コンテハーミカ 百描会(美術) 組み木 和音ピアノ つれづれ俳句

卓球サークル 桃山 E

左のカットマン



私はスポーツが好きで、野球（ソフトボール）、サッカー、ラクビーなどグラウンドを走り回る球技が特に好きである。でも歳を取る毎に体力の限界を感じ、50 歳位までは何とかついていけたが、その後は自然と激しい運動はしなくなってきた。

60 歳時、校区の自治会対抗運動会があり、自治会の役員をしていた関係で、久しぶりに参加していたところ、リレー競技に 40 歳代の人が居なかったの、しょうがなく私が出場することになった。いよいよ私の番になり、バトンを受け取り走り出した。まだまだ若いもんには負けないぞと気合を入れて走ったが、第 1 コーナーを曲がったあたりで右の尻に電気が走った。ピリツと音がしたような気がした。軽い肉離れだった。それ以来全力で走らないことにした。70 歳を超え、ラジボール卓球に面白さを感じる様になった。私は唯一の左でダブルスに有利な感じがする。あまりカットマンはいないので、これからは粘り強くカットで返球し、対戦相手ペアに嫌がられる存在になればいいなと思っている。

ラジボールの球は通過のピンポン球より大きくて軽い。従って空気中では回転をかけるとマグヌスカ（りょく）でよく曲がる。物理学（特にニュートン力学・流体力学）を再勉強し理解し、より上手になりたい。（中萩 永山 洋一）

桃山 E の皆さん 練習試合の様子



プラチナガーデンで自主練習
ピアノサークル「和音」の皆さん

ピアノサークル 和音

先生と仲間で歩む ピアノサークル



娘が使っていたピアノを眺めては「弾けたらいいなあ」と秘かな憧れがあった。

定年退職の時期に、創造学園のピアノ講座受講生募集が目にとまる。「受講したい。でも両手を別々に動かすなんて絶対無理。でも弾きたい」葛藤しながらの申し込み。受講決定通知書が届く。行くしかない。

ドキドキして受講日を迎える。講師は笑顔の可愛い山内恵里先生。片手のレッスンから思っていたら、いきなり両手の楽譜で、譜読みをするのがやっと。緊張しながらのレッスン、最後に貰える大きなハナマルが何とも言えず嬉しい。

あれから 6 年、運指がスムーズにいかず、楽譜もなかなか覚えられず四苦八苦している。気持ちに沈むと受講当初を思い出し、気力を奮い起こして一歩を踏み出す。焦らずゆっくり進もう。

「心で弾くピアノ」「ニコニコしながら優しく先生に教えて下さる恵里先生。私を一杯悩ませてくれる（笑）。

恵里先生のご指導。引っ張り励ましてくれるサークルの仲間達。その中にピアノを続ける今の私がいる。

（中萩 佐藤 愛子）

「弾けたらいいなあ」の憧れを胸に。感謝です。

書道サークル 書心

「もったいない」からの手習い

字の上手な人は賢そうに見える、などと思ったことありませんか。私は羨ましく思いました。そして一番いやなのが署名です。冠婚葬祭・個展などに行けば必ず署名を促されます。上手な人の後にはどうも気が引けたものです。それなら自分も上手に書けるようになりたいと思うのですが、その先が進まないのです。

でもそんな折り、娘が残した半紙条幅が山のように出てきたのです。条幅などは力ビがはえてまるで金粉を散らした様になっています。これは勿体ないと思い書道教室に挑戦しました。一年間のお教室を終え、サークルは書心に席を置きました。右を見ても左を見ても溜息の連続です。

お手本は楷書・行書・草書・小文字とありますがとても全部は書けません。一から思い行書を頑張るって練習しています。そして小野博先生に見て頂きます。

「ここは大きく、小さく」などと分かりやすく指導して下さいます。先生の少しの筆の角度で字が生きてくるのです。少し良いところも見つけてほめて頂くこともあります。動機は「勿体ない」から始まりましたが、筆を持つ楽しさがわいてきました。一段階として自分の住所氏名、その次は自作の短歌を色紙に書ければなどと思っています。

どうか小野先生始め書心の皆様末長くご指導お願い申し上げます。（角野 尾藤 文子）

ご恵贈
お礼

◎ロビー生け花 令和七年八月度
神野 早希甫 様（講師）
◎川柳にはま 令和七年八月号
にはま川柳会 様

学園歌壇

サークル 短歌みらい

庭に干す夏草の香はやさしくて従兄弟と遊んだふる里のかおり
道後にて五人ばかりの同窓会ミカンジュースで再会を誓う
初夏の朝光みちる花壇より君の捧げん白百合の花

竹内 芳子
徳永 康夫
伊藤 忠光



学園柳壇

サークル ねこやなぎ



積読も意欲だけでもかかってやる
何もなく今日も一日茶一服
旬どこへ野菜も迷う温暖化
部屋ことのクローラーなる財布泣く

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル つれづれ



自転車の籠にバケット巴里祭
芝棟の百合咲く農家引き継ぎぬ
こどもの日教えたくなる秘密基地

石川久美子
寺村 洋子
高橋 智子

あとがき

我が家の小さな池は、鯉が居なくなつて久しく、今はメダカが 3 匹泳いでいるだけの、一見淋しく思える池です。
ですが春以来、鴉や鳩、メシロや雀などの小鳥達の水浴び・水飲み場の場、言わばオアシスとなっていました。蛙やトンボや蝶々も見えて、そのどこか光景を窓から眺めるのが楽しみでした。
でも夏になってから、彼らは全然姿を見せられなくなりました。たぶんこの酷暑のせいでしょう。それでも例の 3 匹のメダカは元気に泳いでいました。それを見るのが、ささやかな楽しみとなっていました。

ところが、ある日突然、リーダー格？の赤色のメダカが居なくなりました、今は天敵もいないのに。死骸も見当たらない、どうしたんだろう？不思議でした。ガッカリ、気持ちも落ち込みました。数日前、何気なく水面を見て驚きました。2 匹に満たないメダカの赤ちゃんが水藻の間でたくさん泳いでいるのです。赤色のメダカの生まれ変わり？

どうか天敵が来ない間に、早く大きくなってくれよ……と、今は願っています。（生きがい子）