

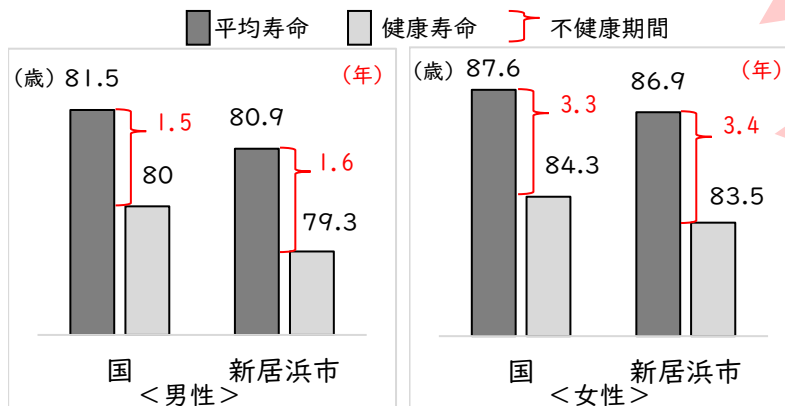
～自分で・みんなで・地域で ともに健康になるまち にいはま～ を目指して

Hello!
NEW

新居浜市の現状

新居浜市
健康づくり推進本部

■ 平均寿命・健康寿命ともに国より短い



平均寿命・健康寿命ともに国に近づきたい

不健康期間を少しでも短くしたい

■ がんと心疾患で亡くなる割合が高い

● 死因別死亡割合

1位	がん	23.7%
2位	心疾患	19.6%
3位	老衰	13.1%
4位	肺炎	6.0%
5位	脳血管疾患	5.7%

資料：新居浜市統計書（令和5年度版）

● がん検診受診率

	男性	女性
胃	41.8%	27.1%
肺	31.8%	29.6%
大腸	47.1%	35.5%
子宮		39.5%
乳		40.8%

資料：市民アンケート（2023年）

早期発見・早期治療につなげたい

未治療者・治療中断者を減らしたい

● 血圧値が受診勧奨判定値

（140/90mmHg以上）の人が約4割

● LDLコレステロール値が受診勧奨判定値

（140mg/dl以上）の人が約4割

資料：ヘルスサポートラボツール（2023年度）

ちなみに、愛媛県は・・・

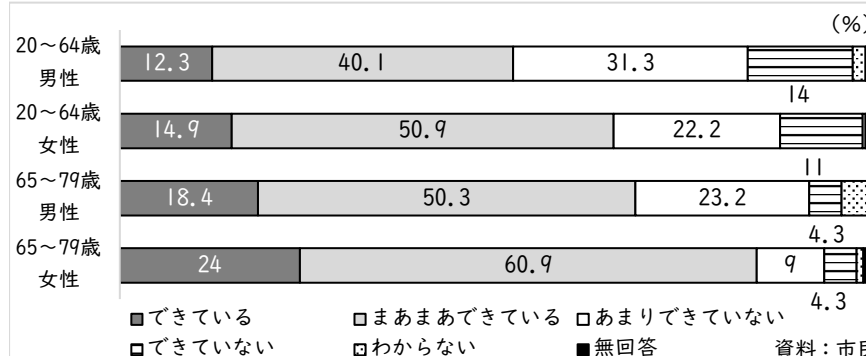
心疾患の都道府県別年齢調整死亡率（人口10万対）は男女ともに全国ワースト1位

資料：厚生労働省（2020年）

発症・重症化予防が大事！

■ 食事

<主食・主菜・副菜を組み合わせた食事ができている人の割合>



特に若い男性の割合が低い

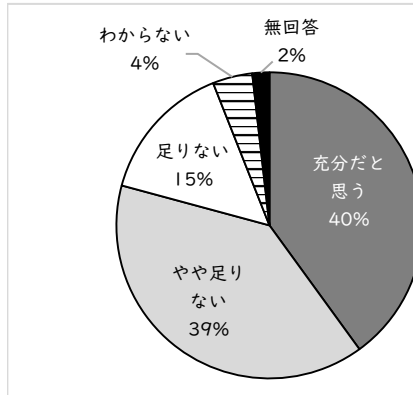
- 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事ができているのは**わずか16%**

- 1日に野菜5皿以上食べているのは**わずか15%**

20～30歳代と50歳代で1割未満

■ 休養

<日頃の睡眠が充分だと思う人の割合>



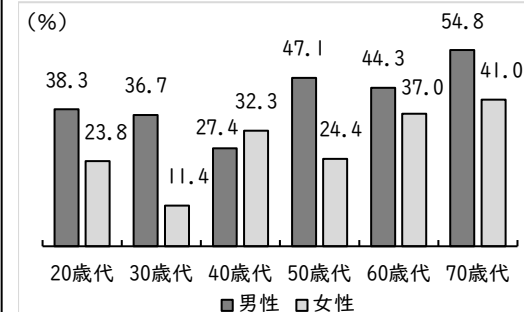
資料：市民アンケート（2023年）

- **2人に1人**が睡眠不足

- **2.5人に1人**が6時間未満の睡眠

■ 運動

<1日延べ30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人の割合>



資料：市民アンケート（2023年）

特に 男性40歳代、女性20～30歳代・50歳代

- **3人に1人**が運動の習慣がない