

第1回

ひめラボ

Hime Lab

in 東予

未来を描く、女性たちの交流と学びの場

アンコンシャスバイアスへの
向き合い方と個人・組織の成長

似た想いや悩みを持つ仲間との出会い、
ロールモデルとなるような先輩との出会い、
自分らしいキャリアの構築や課題解決の糸口を見つける
組織・業種・世代・様々な枠を超えて互いにフォローし合う繋がりがここに！

対象者

愛媛で働く
主に20～30代の
女性参加
募集人数

20名程度

先着順となります

Point 01 働く女性の“これから”を支える学びを提供

働き方や生き方が多様になる中、大切なのは自分の“現在地”を確認し、それをベースに
今後を考えること。このイベントでは、知識だけでなく未来を描くヒントが得られます。

Point 02 共感と支えの場を提供

似た想いや悩みを持つ仲間との出会いや交流を通じて、共感し合い、励まし合う機会を
得られます。視野・視点が広がり、自分の状況や課題を確認できるのも、このイベント
の魅力の一つです。

Point 03 多様なつながりとフォロー体制の構築

組織や業種、世代を超えた参加者との交流を通じて、新たなつながりを構築。異なるバック
グラウンドや経験を持つ人々からのアドバイスが、自分のキャリアや働き方に関する課題の
解決に役立ちます。

3回シリーズ開催 > 10.2(木) 11.12(水) 1.14(水)

*1回のみ参加でもOK!

*いずれも 14:15～16:45



第1回日時

> 2025 10.2 木

(14:00受付開始)

14:15～16:45

お申し込みは
こちらから

会場

あかがねミュージアム 〒792-0812 愛媛県新居浜市坂井町2丁目8-1

主催
(お問合せ先)公益財団法人えひめ女性財団(愛媛県男女共同参画センター指定管理者) 〒791-8014 松山市山越町450番地
電話:089-926-1633(代表) FAX:089-926-1661(月曜、祝日休館)

共催

愛媛大学教育・学生支援機構 / 合同会社Cheer for / 新居浜市

