

令和7年度 講師・学園生 親睦旅行

※駐車場は学園グラウンド駐車場を利用すること。

- 1 期 日 令和7年12月10日（水）7:30 出発～17:00 帰着
- 2 旅行先 NHK 朝ドラ「らんまん」の主人公、天才植物博士・牧野富太郎ゆかりの
牧野植物園、まきのさん道の駅、生誕地・佐川街並み散策の旅
- 3 日程

学園バス停 7:30	⇒ 新居浜 IC	⇒ 立川 PA	⇒ 高知 JCT	⇒ 高知中央 IC 9:00
⇒ 高知県立/牧野植物園 9:20～11:00	⇒ 高知南 IC	⇒ まきのさんの道の駅・佐川 11:30～（昼食）～12:50	⇒	
⇒ 佐川街並み散策【青山文庫、伊藤蘭林の寺子屋、牧野富太郎ふるさと館、司牡丹ギャラリーほてい】 13:00 ～ 15:00				
⇒ 伊野 IC	⇒ 馬立 PA	⇒ 新居浜 IC	⇒ 学園バス停 16:10～16:25	17:00 頃

- 4 費 用 9,000円
- 5 募集人数 45名
- 6 申込期日 令和7年10月23日（木）9:00～11:00
- 7 申込場所 学園ロビーにて

※「参加申込書」「領収書」のどちらも
記入して提出してください。

令和7年度 学園生・講師合同親睦旅行 参加申込書

※参加費用 9,000円を添え親睦旅行を申し込みます。

名前	講座・サークル名
住所	生年月日
	携帯電話
	年齢
	性別

見 本

年度 学園生・講師合同親睦旅行 参加費領収書

※但し、令和7年度 学園生・講師合同親睦旅行参加費として領収いたしました。

9,000円也

名前	様	講座・サークル名
----	---	----------

令和7年10月23日

新居浜市高齢者生きがい創造学園代表者会長 日野 富夫

牧野富太郎博士



23 木	22・水 学園グラウンドゴルフ大会（予備日）24・金	21 火	20 月	15 水	14 火	10 金	日 曜
郷土を歩く 別子GGゴルフ 桃山D(卓球) 書峰(書道)	桃山E(卓球) コーラスひろせ モーツァルトピアノ	篆刻教室 別子GGゴルフ 桃山E(卓球) みどり(茶道) 亀池B(陶芸) 音の輪(オカリナ)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) 組み木 さくら(茶道)	グラウンドゴルフ教室 オカリナ教室 ラジオボール卓球教室 墨友(書道) 桃山D(卓球) 組み木	亀池A(陶芸)	茶道教室 本革で小物作り教室 広瀬GGゴルフ ハッピーダンス 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ) しあわせパン(パン ねこやなぎ(川柳)	午前
		桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) コモドピアノ	桃山B(卓球) 組み木 百描会美術 和音ピアノ コンテニューハーモニカ 亀池A(陶芸) つれづれ(俳句)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) たんぽぽ(生け花)	桃山A(卓球) アリスピアノ 亀池B(陶芸) 短歌みらい(短歌)	季節の料理教室 桃山A(卓球) 山雄会カラオケ	午後

生きがい

10月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園
新居浜市上原二一八一
代表者会 広報委員会
(8444・4416)

講師・学園生親睦旅行のご案内

代表者会
総務委員長 岡 憲朗



昨年に続き、総務委員会のお世話をさせていただく事となりました、茶道サークル「みどり」の岡です。宜しくお願い致します。

早速ですが、コロナ禍で5年間中止しておりました「講師・学園生親睦旅行のご案内」をさせて頂きます。

今回は、総務委員会及び役員会で検討した結果、左記の通り実施することになりました。多数のご参加をお願い致します。

記

旅行日時 12月10日(水)午前7時30分発

参加対象者 講師・学園生

旅行先

NHK朝ドラ「らんまん」の主人公、
牧野富太郎ゆかりの植物園、道の駅、
生誕地・佐川街並み散策の旅

費用

9千円

募集人員

45名（先着順）

集合場所

学園バス停

申込期日 10月23日(木)午前9時～11時
申込場所 学園ロビー

なお、詳細な行程表は2ページに記載しておりますので、ご覧になって頂き、是非、ご参加下さいますようお願い致します。

また、申込用紙・領収書は事務所カウンターに準備していますので、必要事項を記入し、参加費用を添え申し込んで下さい。



9 木	8 水	7 火	6 月	3 金	2 木	1 水	日 曜
カミタにいとほじめま 専科教室 四季の組み木教室 別子GGゴルフ 桃山D(卓球) 桃山D(卓球) 書峰(書道) 亀池B(陶芸)	書道教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	家庭菜園教室 篆刻教室 別子GGゴルフ 桃山E(卓球) みどり(茶道) 音の輪(オカリナ)	グラウンドゴルフ教室 オカリナ教室 組み木 桃山D(卓球) さくら(茶道) 墨友(書道)	広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) メヌエットピアノ ハッピーダンス	別子GGゴルフ 桃山D(卓球) 書龍(書道)	俳句教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) 書心(書道)	午前
桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) コーラスひろせ	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球) コモドピアノ	桃山B(卓球) 百描会美術 組み木 書楽(書道) アル・コンテハーモニカ 和音ピアノ	桃山A(卓球) 山雄会カラオケ なごみ茶道	桃山E(卓球)	桃山B(卓球) あかがねミュージアム展 (6日)	午後

卓球サークル 桃山B

私たちの楽園（心と身体の健康づくり）

私たちは令和6年度のラージボール卓球教室を受講後今年から、心と身体の健康づくりを主目的として、本学園の卓球サークルに加入させて頂きました。会社を退職し何かしなければと思っていた時に、友人から本学園の講座に参加したらと勧められたのがきっかけです。

私が学生の頃に硬式卓球を少しかじった経験があったのも、ラージボール卓球を選択した要因です。

まだサークルに加入し半年程度ですが、週2回の練習が生活リズムの中にパターン化され楽しい時間を過ごさせていただいています。

目の前の目標は、少しでも技術レベルを向上し夫婦で市内の大会に出てみたいと思っています。

これからも本学園の卓球サークルを通じて肉体的な健康づくり、又サークルメンバーとの会話などコミュニケーションにより、心の健康づくりに努めたいと思っています。

新しい挑戦を通じて人生をさらに積極的に楽しむ場として、ラージボール卓球サークルの場を提供頂き御礼申し上げます。

いつまで卓球が出来るかわかりませんが、怪我をしない様に十分注意して楽しく続けられたら良いかと思っています。

これからも卓球サークル桃山B・鴨田をよろしくお願いたします。

（泉川 鴨田 輝一）



桃山Bの皆さんの練習試合の様子



料理サークル 美味しんぼ

男子厨房に立つ



美味しんぼは、毎月第3水曜日の午前、学園の調理室で、12名の男子がにぎやかに料理をしています。

令和7年度は、5月に「稲荷ずし」、6月は「焼きビーフンや醬油餅」、7月は「麻婆茄子や棒棒鶏（バンバンジー）」と、多様な料理を楽しみました。8月はサークルの基になった「男の料理教室」からずっとお休みです。

8月は暑いからお休みだったのかもしれませんが、今年の夏は尋常ではありませんでした。名ばかりの梅雨が明けて即酷暑となり、稲や野菜が被害を受けました。料理サークルには少なからず影響します。

私が小さかった頃は、猛暑日など無かったと思います。夏の夕立はまわりを涼しくしてくれましたが、今年は豪雨です。

食事で覚えているのは、祭は「ちらし寿司」、正月は「巻き寿司」でした。今はそれも日常となり、食は豊かになりました。

美味しんぼが出来た時、目的にした言葉は「食は健康の源」です。これからも男子12名毎月厨房に立ち、気象変動に負けず、心身の健康を育む豊かな食を楽しんでいきたいと思っています。

（金栄 三浦 孝信）



レシピを確認して調理開始です！



いまから書道



72歳の3月に職業生活を引退しました。引退後の2年目から学園の「家庭菜園教室」と、生涯学習大学の「暮らしに生かす書道講座」（筆ペン）を受講しました。

3年目の今年、迷い乍らも消去法で、学園の書道講座（併せて篆刻講座）を選択し、受講するに至りました。子供の頃、習字の塾に通っていたことがあり、『いまさら習字』という気持ちが強く、趣味として書道に親しむ気持ちはあまりない状況でした。

ところが最近になって、書道は単なる習字の域を超えた魅力がありそうだと感じるようになりました。その契機は、石川九楊著「書とはどういう芸術か 筆蝕の美学」（中公新書）を読んだことです。本の内容は難解ですが、わからないなりに私の書道に対する見方に少なからず影響を与えました。

とはいえ、まだ臨書の意義すら十分に理解できていないわけではありません。懸念するのは自分の持続力の乏しさ。うまく書けないとすぐ嫌になり、筆を投げ出してしまいます。これを何とかしないといけません。

『いまさら習字』から『いまから書道』へと意識を切り替え、いつかは「筆蝕の美」を感じるようになりたいものです。

（書道教室 合田 賢史）

ご恵贈
お礼

◎ロビー生け花 令和七年九月度
神野 早希甫 様（講師）
◎川柳にはま 令和七年九月号
にはま川柳会 様

学園歌壇

サークル短歌みらい

新緑を抜ければ表るる滝壺の二重の虹に疲れが取れる
淋しさは不意に渡れる風のように 丘のなだりにコスモスゆれて
何時までも戦後何年記念日と語り継がれる今日でありたい

越智 和人
尾崎 幸子
大西 武



この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧いただけます。
このQRコードをご利用ください。



学園柳壇

サークルねこやなぎ

夏バテにうなぎを食べて財布バテ
飲み放題頑張り過ぎて鳴門渦
地球号の世界の火消誰がする
部屋干しをした日に何故か人が来る

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークルつれづれ

湯上りの牛乳甘し天の川
老犬に歩調合はせて秋散歩
球児のナイター最高の夜更かし
虫の音を守唄とも寝まりけり

講師 猪瀬美智子

あとがき

彼岸花（曼珠沙華）がやっと顔を見せてくれました。例年なら9月始め頃咲き始め、彼岸の時期をピークにして、月末には段々枯れていくというサイクルですが、今年は遅れていて心配していました。でも「お彼岸」に合わせるように今は例年と同じ景色を見せてくれます。酷暑が終わりやっと秋になった！、そんな気持ちで、チョッピリ嬉しくなっている近頃です。

（生きがい子）

近頃

テレビや新聞などでニュースを見るのが厭になりました。

老眼が進んだから？それも有りますが、最近では暗いニュースが多すぎて、見ていて気持ちが暗くなるから…というのが大きな理由です。

自然現象では、気象庁発表によると、今年は例年になく異常な夏だったとのこと。酷暑が長々と続き、大雨が頻繁に起こる、異常気象とその被害のひどいこと。また人間界では、国内外で事件や事故、「不条理なこと」がまかり通っている…ひょっとして、今は末法の世？でしょうか。

