



おひさま

11月号 No.269

子育て交流施設すくすく
朝日保育園地域子育て支援センター
2025・11・1発行
TEL 33-0188

食育おはなし会をしました！

先日、フリーデイの時間を利用して『食育おはなし会』を開催しました。支援センターに併設している保育園の栄養士を講師として招き、栄養満点ではあるけれど、あまり食卓には並びにくい食材でもある“鶏レバー”の処理を実演してもらったり、園児にも人気の「鶏レバーの甘辛煮」の試食をしたりしました。臭みをとる為に牛乳につけるといいう工夫や、冷凍保存ができるのでまとめて作っておくと便利、ということも教えてくれました。「レバーはちょっと苦手…」と言っていたママも、カレー風味の甘辛煮を食べると「美味しい！」と驚きの様子。そんなママたちを見て、子ども達もパクパクもぐもぐ！と大好評♪また、食事に関する疑問や悩みをだしあってアドバイスをもらったり、大変さを共感しあったりと、有意義で楽しいおはなし会になりました。次回は『絵本おはなし会』を開催したいと思います。詳細はInstagramで発信しますので、興味のある方はぜひご参加くださいね♪



11月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日	こあら組 フリーデイ	うさぎ組 フリーデイ	ぱんだ組 フリーデイ	自主サークル フリーデイ
10	11	12	13	14
地域サロン フリーデイ	こあら組 フリーデイ	うさぎ組 フリーデイ	ぱんだ組 フリーデイ	自主サークル フリーデイ
17	18	19	20	21
フリーデイ	こあら組 絵本おはなし会	うさぎ組 フリーデイ	ぱんだ組 フリーデイ	自主サークル フリーデイ
24	25	26	27	28
振替休日	こあら組 フリーデイ	うさぎ組 フリーデイ	ぱんだ組 フリーデイ	自主サークル フリーデイ



☆電話・来所・訪問相談☆ 月～金曜日 10:00～16:00

☆フリーデイ☆ 月～金曜日 13:30～16:00

*活動中、外出中は電話に出られないこともありますのでご了承ください。

*初めてのご利用の方は、郵便番号と母子手帳番号をご用意ください。

朝日保育園地域子育て支援センター TEL (0897) 33-0188