

令和7年度 第34回

新居浜市高齢者生きがい創造学園

学園祭実施要項

日 時 令和8年3月7日(土) 10時～14時30分

グラウンドゴルフ大会 2月24日(火)9時～12時 学園グラウンド(雨天2/26)

ラージボール卓球大会 2月25日(水)9時～15時 市民体育館

場 所 新居浜市高齢者生きがい創造学園

目 的 学園生の一年間の成果を発表しあい、喜びを共有するとともに、地域の方との交流を深める

テーマ 「学園は新たな生きがい出会いの場」

《《発表内容及びタイムスケジュール》》

内 容	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	会場	
展 示		10:00~14:30					本 館 各 教 室	
茶 会		10:00~14:00					本 館 西 通 路	
バザー		10:00~14:00					本館玄関ロビー	
ハーモニカ			10:00~10:50					音 楽 棟 階 段 教 室
オカリナ				10:50~11:35				
カラオケ				11:35~12:35				
ピアノ					12:35~13:30			
コーラス		13:30~14:30						
ダンス		10:00~12:00					本館2Fホール	
グラウンドゴルフ	※2月24日（火）雨天時2月26日（木）						学園グラウンド	
ラージボール卓球	※2月25日（水）						市 民 体 育 館	

※ 音楽棟階段教室の各開催時間には、入れ替えの時間も含む。

19	16	15	14	13	日
月	金	木	水	火	曜
亀池 A (陶芸)	己書教室 広瀬 G G (ゴルフ) 桃山 C (卓球) メヌエット(ピアノ) ハッピーダンス	別子 G G (ゴルフ) 桃山 D (卓球) 書龍(書道) 亀池 B (陶芸)	書道教室 広瀬 G G (ゴルフ) 桃山 C (卓球) 亀池 A (陶芸)	別子 G G (ゴルフ) 桃山 E (卓球)	午前
組み木 さくら(茶道) 桃山 D (卓球) 墨友(書道) ラージボール卓球教室	桃山 B (卓球) 山雄会カラオケ なごみ茶道	桃山 E (卓球) 亀池 B (陶芸)	桃山 B (卓球) 亀池 A (陶芸)	桃山 A (卓球) アリス(ピアノ) 短歌みらい(短歌)	午後

生きがい

1月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園
新居浜市上原二一八一
代表者会 広報委員会
(☎四四八二六)

旅が教えてくれるもの

新居浜市教育委員会事務局
総括次長 兼 社会教育課長
安永 亮浩



旅の魅力は、日常では出会えない景色や文化、人々との出会いにあると思います。

旅は私たちを日常から解き放ち、未知の世界へと誘ってくれます。見慣れない風景、初めての味覚、そして異文化に触れる経験は、五感を刺激し、心の奥底に眠っていた感情を揺さぶってくれます。それはまるで、新しい自分を発見するような感動に満ちた時間でもあります。

旅は、事前に綿密な計画を立てることもあれば、その日の気分ですら自由な目的地を決めることもあります。計画の有無に関わらず、予期せぬ出来事やハプニングに直面することもあります。後から振り返れば忘れられない思い出となります。

旅を通じて新しい自分を発見すると同時に、普段の生活や周囲の人々の温かさ、そして故郷の大切さに改めて気づかされることもあります。

旅での経験が「日常はかけがえのないものだ」と実感する瞬間でもあります。

忙しくて、なかなか旅に行く時間が取れませんが、時間を見つけて、新しい発見を求めて、旅に出かけたいと思います。

謹賀新年



9	8	7	6	5	日
金	木	水	火	月	曜
四季の組み木教室 別子 G G (ゴルフ) 桃山 D (卓球) 書峰(書道) 亀池 B (陶芸)	俳句教室 広瀬 G G (ゴルフ) 桃山 C (卓球) ピアノ10 (ピアノ) ハッピーダンス しあわせパン(パンねこやなぎ(川柳))	別子 G G (ゴルフ) 音の輪(オカリナ)	組み木 墨友(書道) 桃山 D (卓球) 亀池 A (陶芸) 亀池 B (陶芸)	桃山 B (卓球) 和音(ピアノ) 組み木 百描会(美術) アル・コンテ(ハーモニカ) つれづれ(俳句) 亀池 A (陶芸)	午前
季節の料理教室 桃山 A (卓球) 山雄会(カラオケ)	組み木 モーツァルト(ピアノ) 桃山 E (卓球) コースひろせ 亀池 B (陶芸)	桃山 B (卓球) 亀池 A (陶芸)	桃山 A (卓球) コモド(ピアノ)		午後

令和 8 年度サークル加入について

令和 8 年度サークル活動届け書（手続きに）について
※書類は第 4 回代表者会で配布予定

- 1 書類提出期間
令和 8 年 2 月 3 日（火）～ 2 月 27 日（金）
- 2 提出書類
①使用許可願
②使用許可書
③サークル活動計画
④活動予定表
⑤会員名簿

※詳細は第 4 回代表者会（2 月 3 日）で説明します。



講座卒業生のサークル加入について

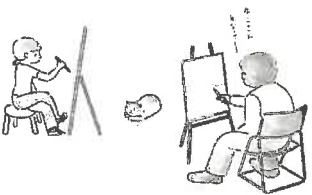
サークル加入申込み期間
1 月 5 日（月）～1 月 30 日（金）

- ① 講座卒業生がこの期間に申し込みをします。
- ② 代表者に直接又は電話で申し込みがあると思われますが、講座卒業生であることを確認して加入手続きを行ってください。
※講座卒業生とは、講座出席率が 70%（見込み）以上の受講生
※「幸齢社会を賢く生きる」講座からのサークル加入は出来ない
- ③ 代表者の電話番号が、加入申し込み時に必要な場合があります。
問い合わせがあった場合は、お知らせすることがあります。
ご了承ください。
- ④ 陶芸サークル、オカリナ、組み木サークルの加入については、当該講座卒業生のみが加入できるものとします。



絵画サークル 百描会

アートと私



2 年前、創造学園のアート教室に通っていました。後の座席の O さんに「絵画教室にいきませんか？」と声をかけられ、軽い気持ちでいいですよ、と返事をしました。会の名前も知らず、あとで「百歳まで絵を描く会」と知りびっくりしました。

半世紀以上経って絵を描くようになり、楽しいやら苦しいやらの日々でした。1 人で絵を描いていると時間を忘れ、どうしたら自分の思いを絵の中に入れることが出来るかなどと、インスタグラムや図書館の本を借りて勉強もしてみました。しかし、思うように仕上げることはなかなかできませんでした。

今年度より講師の先生が替われ、また違った指導も受けるようになりました。裸婦のデッサン会、県展や市展の鑑賞、ギャラリーからの作家の展示会のハガキなどで、絵を観る機会がかなり増えました。また、画材屋さんに行くようになり、筆やデッサン帳、額縁など今まで縁のなかったお店に行くようになりました。自分の仕事部屋に自作の絵を飾って、部屋の雰囲気も少し変わりました。

百歳までは書くことはできないと思いますが、楽しく教室に通いたいと思っています。

（角野 近藤 玉美）

書道サークル 書龍

山の会



私が山に登るきっかけは、職場に登山をされている先輩が居た事です。すぐに入会、会の名前は、「勤労者山岳会ぐすの会」です。エッと驚く名前ですが、なかなか名前決まらなかったもので、じゃ、ぐすの会はどうですかという簡単な理由でした。会員は 40 名程で働いている男女、職種は公務員、看護婦、自営業、会社員等。月に 4 回の例会、アルプスの山行前は公園でトレーニング、走ってから柔軟体操、よく頑張っていました。

山行は、日帰りでは近くの六甲山、伊吹山。アルプスは、槍ヶ岳、立山、乗鞍岳、剣岳、薬師岳、穂高岳、白馬岳。北海道では大雪山、利尻山。鳥取では大山。忘れている山もたくさんあります。とにかく山三昧でした。

夏は、近辺の山行は暑いので沢登りです。格好はヘルメット、リュックの中は防水をしっかりと、そして滑り防止の地下足袋にフラジ、なんて格好ですがとても登りやすい。滝、滝ツボ、私はカナツチなので 2 回も溺れてしまいました。冬は雪山、寒く冷たく眠れません。秋は紅葉最高です。たくさん経験そして会員との思い出、心身とも強くなったような、心から山に感謝、そして有難う。（宮西 加藤 康子）

26	23	22	21	20	日
月	金	木	水	火	曜
さくら(茶道)	さくら(茶道)	さくら(茶道)	さくら(茶道)	さくら(茶道)	午前
さくら(茶道)	さくら(茶道)	さくら(茶道)	さくら(茶道)	さくら(茶道)	午後

30	29	28	27	日
金	木	水	火	曜
ハッピーダンス	ハッピーダンス	ハッピーダンス	ハッピーダンス	午前
ハッピーダンス	ハッピーダンス	ハッピーダンス	ハッピーダンス	午後

※状況により予定を変更する場合がございます。
最新の情報または詳細は各サークル代表者にお問い合わせください



インフルエンザ・
コロナにご注意を！！





水樹奈々と つがざくら



10月に開催された第十回あかねミュージアム展
陶芸、書道、絵画、短歌等、学園生の力作が並び盛
況裡におわかりました。

そんな作品の中、書道の部で
小野博先生書

枯葉ハラハラ 風に散り
大鉈かついだ石段を
大山積に思い出す



と始まる半切の書がありました。

小野先生に何うと水樹奈々が中学3年(平成5年)
の時にリリースした「つがざくら」の歌詞を書にし
てみましたとのこと

当時のCDも聞かせてくれました。アニメ水樹
奈々ぐらゐの知識しかありませんでしたが、中学生
でこの声量、歌唱力、故郷を離れて頑張っている方々
の応援歌でもあります。

新居浜別子銅山にまつわる曲に、こんないい曲が
あるとは知りませんでした。

「つがざくら」

皆さんにも紹介したくて投稿しました。

先生の力強い書と併せて是非聞いて見てくださ
い。YouTubeにアップロードしています。

(書道サークル 書楽 山本昌太郎)



水樹奈々ハラハラ
風に散り
大鉈かついだ
石段を
大山積に
思い出す
つがざくら
小野博先生書

小野 博先生書



「窓」は読者の皆様の
自由な投稿コーナーです

エッセイ(日常生活について思うこと、
人生についての所感)など自由です。
短歌・俳句・川柳 など
写真・イラストなども(単独でも)大歓迎です。



ペンネームまたは匿名での掲載も
可能です!!

原稿募集中

字数は500字以内。出来ればパソコンで(Word、Excel、一太郎など)
もちろん手書きもOKです。
1行あたりの文字数やフォントなどの書式の制限はありません。
提出方法は、インターネットのメールで送信
(データとして添付) (madonnanet99@yahoo.co.jp)
(読み: マドンナネット99)

またはUSBにコピーして、
創造学園事務室までお届け下さい。
手書きの原稿は、学園事務室までお届け下さい。

ハーモニカサークル アルコンテ

いつもそばに

音楽を



好きな運動ができなくなっても、楽しめるかなと
思ってたハーモニカ。それが3年前でした。何も
考えないで、ただ音楽が好きというだけで気軽に始
めたことを反省しました。小学生の頃のハーモニカ
の延長で楽しめると思っていました。ところがとて
も奥深く何度も挫折を味わうことに。それでもせっ
かく始めたのだからやめるのは悔しいので、もう少
しがんばってみることにしました。先輩方は誰も優
しくて何でも教えてくださいます。

最近コードという和音のハーモニカに挑戦するこ
とにしました。うまくこなせば、とても楽しい楽器で
す。何をやるにも基礎が大事。今はそれをマスターす
るのに必死です。約10名で奏でるアンサンブルは、と
ても楽しく癒されます。ほとんど昔から耳にする曲
なので気分が上がりやすい。各自がちゃんと演奏でき
ないとみんなに迷惑をかけてしまいます。

何度か丹原の文化センターや四国中央市のホール
で演奏させていただきました。他のグループのすば
らしい演奏に感動することしきり。これから少し
ずつ前へ進んで、音と共に楽しい人生を歩めたら良
いなと思っています。

(角野 近江悦子)

この「生きがい」は新居浜市の
ホームページでご覧いただけます。
このQRコードをご利用ください。



学園歌壇

サークル短歌みらい

ほろほろと雫れ落ちたる山芋の子【酒加え炊くよ 余すなく食べて】徳永 康夫
亡き夫のポンチヨは今も柔らかに錆びてしまった私を包む
ガラポンに七福神のご降臨回せば金色特等の玉

学園柳壇

サークルねこやなぎ

酔えばまた昔話で声弾む
年よりも若いですなと媚を売る
雨音に土も心も満たされる
帰らない我が子気遣う稲光

講師

井原みつ子

学園俳壇

サークルつれづれ

松手入鋏の音も暮れにけり
嫁ぎ来て旅路の始めむつび月
病床のカーテン隙き間寒の月
亡き母のなせし如くに年用意

講師

猪瀬美智子

あとがき

去年今年貫く棒の如きもの 虚子
百八回目の除夜の鐘が打たれた瞬間から元旦に
なります。私達は「明けまして…」と、新年の挨拶を
交わします。
世の中の空気も環境も新鮮に
なったような清々しい気持ちに
なります。昨年に達った悲しい
こと、苦しいことを全て「去年」に封印して、さ
あ「今年」も頑張ろうと思ったりします。年が新
たになるということは有り難いことです。
ところで、私はお正月を迎えるたびに、冒頭の
虚子の句の意味を考えてしまいます。「棒」とは、
止まることの無い時間の流れを表した比喻ではな
い。「元旦」とは言え、実際には何も変わっていない。
毎日を大事に生きなさい…」という警句に
思えるのです。
先月の『あとがき』で、百八回目の鐘は年を越
えて打たれると書きましたが、その意味と共通し
た教えではないかと、私は勝手に思っています。
(生きがい子)



ご恵贈 お礼

◎ロビー生け花 令和七年十二月度
神野 早希甫 様(講師)
◎川柳にはま 令和七年十二月号
にはま川柳会 様