

にこちゃんだより 2月号



にこちゃんパークからののお知らせ

- 対象:0~3歳ぐらいまでの子供と保護者・妊婦さん
- 初めてのご利用の際には、**母子手帳番号**をご提示ください。
- 一部イベント日(**要予約**と記載)のご予約は**必要**です。
ご予約はおたより発行日から開始します。
おたより下部の電話番号にご連絡ください。
- 発熱がなくても体調不良・感染症の方は利用ができません。

2がつのよてい

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--------------------------------------|--|----------------|---|------------------------------------|---------|
| 1 休 | 2 | 3 節分 | 4 休 | 5 お誕生児のみ 要予約 11:00~ お誕生会 | 6 | 7 休 |
| 8 休 | 9 | 10 11:00~ 回転木馬さん のお話会 | 11 建国記念の日 休 | 12 | 13 要予約 午前中 作って遊ぼう | 14 休 |
| 15 休 | 16 要予約 10:00~ 親子でヨガ | 17 午前中 ハーバリウム作り | 18 休 | 19 要予約 10:30~助産師さん による相談会 終日 身体測定 | 20 終日 身体測定 | 21 休 |
| 22 休 | 23 天皇誕生日 休 | 24 要予約 午前中 3月の カレンダー作り | 25 休 | 26 | 27 研修会の為 午後より休所 | 28 休 |

【開設時間】 9時30分~12時、13時~15時30分
 ※ランチタイム(12時~13時)は中止しています。水分摂取は可能です。
 各自、水筒などをご持参ください。



にこちゃんパークのイベント紹介

助産師さんによる相談会に参加しませんか？

妊娠中、産後の悩み、母乳相談などなど、助産師さんとお話しませんか？

妊娠中の体調の変化にイライラしたり、不安になったりしていませんか？
 また出産後のママの体調の変化、母乳の出が気になったり、ミルクの量が気になったり。。。「うちの子ちゃんと飲めてる？」
 「ちゃんとお乳、出てる？」「そもそも、飲ませ方はこれでいいの？」などなど、助産師さんが相談にのってくれますよ。
 離乳食の開始時期や進め方、発育相談なんかも可能です。一人で抱えず、相談してみませんか。

2月 19日 10時30分~12時まで **※要予約**(身体測定は終日実施)

ハーバリウムを作ってみませんか？

ブリザードフラワーなどを小瓶やボールペンに飾り入れ、オイルで封入したインテリア雑貨です。お家のちょっとしたスペースにお花を飾りませんか。材料はにこちゃんパークにすべてあります。初心者の方も、講師の先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。ぜひご参加ください。

日時: 17日 午前中開催
 ※別途、材料費のみ必要です。

SNSでも、にこちゃんパークの情報を公開しています。ぜひ、覗いてみてください♡

三恵会設立50周年記念オリジナルキャラクター「めぐりん」



LINE



Instagram

NIHOCHANPA.KU

社会福祉法人 三恵会 総合福祉館 コミュニティハウス三恵

にこちゃんパーク

新居浜市多喜浜1丁目2-16 ☎ 0897-46-4545 FAX 0897-46-4811

