

## 令和6年度第3回新居浜市健康づくり推進協議会会議録

1 日 時：令和6年12月24日（火曜日）13：15～14：15

2 場 所：新居浜市消防防災合同庁舎5階 会議室1

3 出席者：委員

加藤委員、近藤（啓）委員、小溪委員、谷委員、村上委員、近藤（英）委員、  
高原委員、頼木委員、矢野（英）委員、中村委員、小野委員、加地委員、  
長井委員、久枝委員（14名）

事務局

健康政策課 課長・佐々木、副課長・高田、主任・野口、主任・原

欠席者：大西委員、竹林委員、矢野（秀）委員、菅委員

4 協議事項：（1）第3次元気プラン新居浜21の策定について

（2）その他

5 傍聴者：0人

6 会議録：

|     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| 事務局 | 定刻がまいりましたので、会議を始めさせていただきます。                           |
| 部長  | まず、会に先立ちまして、新居浜市福祉部長 久枝がご挨拶を申し上げます。                   |
| 事務局 | （挨拶）<br>ありがとうございました。                                  |
|     | この会議は「新居浜市審議会等の公開に関する要綱」により公開会議といたしております。本日の傍聴者は0名です。 |
|     | また、大西委員、竹林委員は欠席とのご連絡をいただいております。                       |
|     | では、加藤会長、よろしくお願いいたします。                                 |
| 会長  | では、ただ今より、「令和6年度第3回新居浜市健康づくり推進協議会」を開催いたします。            |
|     | これより協議に入りますが、委員の皆様の忌憚のない活発なご意見をお願いいたします。              |
|     | まず、議題1「第3次元気プラン新居浜21の策定について」事務局より説明をお願いします。           |
| 事務局 | 【第3次元気プラン新居浜21の策定について説明（第2回からの変更・修正等について）】            |

|     |                                                                                                                                                                         |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会長  | <p>ありがとうございました。</p> <p>ただいま、事務局から「第 3 次元気プラン新居浜 21 の策定」について説明がありました。ご質問、ご意見はございませんでしょうか。</p>                                                                            |
| 委員  | <p>オーストラリアでは、若い世代の SNS 利用禁止が義務化されたことで、今後もその流れは多少進んでいくのではないかとと思われる。こどもにはかなり有害な面が多いかと思しますので、SNS やデジタル機器についての記載がある部分について、もう少し使用時間のことや、どう使うべきかなど具体的に記載してもいいのではないかと思います。</p> |
| 会長  | <p>ありがとうございます。</p> <p>新しい知見がだんだん出てきており、デジタル機器の有害性はかなり言われています。スウェーデン辺りではデジタル機器の使用を控え、紙の使用にしているといったこともあります。日本では、コロナ禍において、デジタル機器が普及してきましたが、内容は事務局で考えていただきたいと思います。</p>      |
| 委員  | <p>歯と口腔において、現計画では目標値の指標が 9 つありましたが、今回の素案では少なくなっていますが、この基準はありますか？</p>                                                                                                    |
| 事務局 | <p>指標の数の基準は特にありません。国が設定している指標を参考にしています。現計画の目標が多かったので、精査して、なるべく数を減らそうとしています。</p>                                                                                         |
| 委員  | <p>目標値の値は、新居浜独自のものですか？例えば、12 歳児の 1 人平均むし歯数では、新居浜市は 0.7 本ですが、愛媛県は 0.6 本なので、愛媛県の目標と違って指標が多いです。</p>                                                                        |
| 事務局 | <p>12 歳児の 1 人平均むし歯数は、新居浜市の現状が県平均より悪いということもあり、この目標としました。</p>                                                                                                             |
| 会長  | <p>歯科医師会として望ましい目標値はありますか？</p>                                                                                                                                           |
| 委員  | <p>新居浜市の値が高いので、このようになるかもしれませんが、個別に相談させていただきたいです。</p>                                                                                                                    |
| 事務局 | <p>目標の指標数は、市民の皆様が見ることを考え、多くならないようにしていま</p>                                                                                                                              |

|     |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>す。しかし、数については委員の皆様のご意見を参考にさせていただきたいと思いますので、これでは足りないのではなどご意見いただきたいです。また、目標値は、新居浜市の現状を考慮して、あまり厳しい目標値にしては難しいのでは考え、国や県の目標値とは若干異なっています。しかし、こちらも、現状値がどうであれ、ここを目指すべきだというようなことがございましたら、修正したいと思いますので、ぜひ教えていただけたらと思います。</p> |
| 会長  | <p>気になる指標や目標値がありましたら個別にでもいいですので、事務局の方にご意見をお願いします。</p>                                                                                                                                                               |
| 委員  | <p>自殺関係ですが、ここに相談すれば話を聞いてもらえるような窓口があればもう少しわかりやすいのかなと思います。誰でも知っている窓口を一つ作っていただければと思います。</p>                                                                                                                            |
| 事務局 | <p>自殺関係に限らずですが、様々な施策に対して、相談窓口を設定しているところもあります。今回の計画に関しても、別途、窓口を掲載する予定です。</p>                                                                                                                                         |
| 委員  | <p>各公民館に、MaaS 車両が回ってくれています。特に大島は、週 1 回来ています。住民票だけではなかなか人が集まらないということもあり、保健師なども一緒に来て、血圧測定などをしていただいています。素案の中に、オンラインによるサービスの提供とありますが、健康状態について医師への相談ができるようなシステムになる可能性はあるのでしょうか。</p>                                      |
| 事務局 | <p>MaaS 車両については、体調が悪い時に相談できるオンライン診療の体制が整いつつあります。しかしながら、実際にオンライン診療をするかどうかは医師会の先生方ともご相談しながら検討していきたいと思っています。</p>                                                                                                       |
| 委員  | <p>新居浜 KENPOS は、若年層の利用が少ないという現状になっています。歩いた歩数によりポイントが入り、あかがねポイントがもらえるようになっていますよね。どちらも 50～60 歳代の利用ではないかと思います。もう少し使いやすい魅力あるアプリになればいいなと思います。例えば、新居浜 KENPOS とあかがねポイントの両方あると、割引になるなど。</p>                                 |
| 事務局 | <p>新居浜 KENPOS は特に壮年期の方に使用していただきたいと思っていますが、伸び悩んでいるところです。あかがねポイントをつけるということは、インセン</p>                                                                                                                                  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 委員  | <p>タイプの1つとしてしていることですが、なかなかインセンティブ効果が出にくいところは正直あります。来年度については、その辺りについても総合的に見直す中で、検討していきたいと思います。</p> <p>地域住民の皆さんの運動など何かお役に立てれるならと色々取り組んでいます。年齢を重ねるにつれ、外に出てこない状況を感じています。ご高齢の方や引きこもりの方を中心に声をかけています。各校区において軽スポーツや3世代交流など行っていますが、参加されている方はいつも同じ顔ぶれです。市役所の方でも様々なスポーツ大会はありますが、もう少し気軽に参加できる新しい取組を考えていただきたいと思います。</p> |
| 事務局 | <p>地縁組織の皆様が日々活動してくださっていることも参考にさせていただきます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 委員  | <p>企業との連携が多いですが、人手不足の問題があります。年に1回、健康診断を受診するようになっており、企業も従業員の健康づくりを意識している流れでもあります。経済産業省でも健康経営の認定制度があり、新居浜でも受けられている企業が結構あると思います。この認定制度をもっと周知していただき、認定される企業が増えていけば、企業にとっても従業員の健康意識が高まってくるのではないかと思います。</p>                                                                                                      |
| 事務局 | <p>近年、地域保健と産業保健との連携が重要とされています。今までは、各保険者が責任をもって健康づくりに取り組んでいたため、連携が取りにくい状態でした。現在は、どのように連携ができるのか模索しており、こちらから企業などに出向かせていただき、健康診査後のフォローなども一緒にできるよう、連携方法を検討しています。その中で、市が行っている健康づくりについても就労層の方にも広く知っていただき、地域全体で健康づくりに取り組んでいけると良いと考えています。また、市役所の健康経営の担当課とも連携しながら良い方法を模索していきたいと思います。</p>                             |
| 委員  | <p>「食育」との文言がありますが、「食育」ということはどういったことや、後は「フレイル」や先ほど出ました「健康経営」などについても用語の説明があっても良いのではないかと思います。</p> <p>睡眠の目標において、「睡眠で休養がとれている人の割合」は県の目標が80%以上、国も80%となっており、新居浜市の現状は40%のため目標は45%となつ</p>                                                                                                                           |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局 | <p>ているのかもしれませんが、あまりにも県や国も目標とかけ離れているのもどうかと思います。せめて 45%以上とするなどしても良いかと思います。</p> <p>女性の肝がんが非常に高い状況のため、がんの部分の取組に女性の肝がんについて記載しても良いのではと思いました。</p> <p>肝がんにつきましては、新居浜市の現状は高いですので、改めてがんの部分の取組に記載していこうと思います。</p> <p>用語の説明につきましては、先ほどご意見がありました「食育」「フレイル」「健康経営」以外にも、説明が必要といった用語がありましたら是非教えていただきたいです。掲載の方法としましては、資料編としてまとめて掲載しようと考えています。</p> <p>睡眠の目標につきましては、ご意見いただきましたように、国や県の目標とあまりにもかけ離れているのも望ましくないと考えますし、現状がどうであれ、ここを目指すべきといった目標がありましたら教えていただき、再度検討したいと思います。</p> |
| 会長  | <p>用語に関しては、かなりカタカナが目立ちますので、そこについて説明が必要なのではないかと思います。</p> <p>「睡眠時間が十分に確保できている人の割合」においても現状値がかなり低い数値となっています。小学 5 年生の目標が 40%で良いのかも大きな問題だと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 委員  | <p>こどもは、寝ずに勉強をしている人も多いですので、目標としてはもう少しあげておいていただいて、そこに向かって頑張るというようにしてはどうでしょうか。</p> <p>こどもに関して、項目が 1 つありますが、生活習慣の改善の各項目一つ一つには、ちょっと弱いかなという気がします。こどもの自殺も問題になっていますので、学校でのスクールカウンセラーも全校とまでは難しいですが、学校でのこどものフォローについてもう少し踏み込んだ内容でもよいのではないかと思います。</p>                                                                                                                                                                                                             |
| 委員  | <p>こどもの元気の源は、食事と睡眠が非常に大きいものだと思っています。全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校でもときどき朝食を食べているかななどの調査も実施しています。朝食を食べない日がある割合が 2 ～ 3 割いるということになると、どうして食べてないんだということがものすごく気になります。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>これが、個々で対応ができることなのか、何かしらの支援が必要なことなのか、見ていく必要があると思います。ですから、早寝早起きを含めて、生活習慣をきっちり身につけることが生涯にわたって健康につながっていくことだと思っています。運動に関しても、現在大きく問題になっているのが二極化というか、やる子はしているが、理由はいろいろあるかと思いますが、やらない子は全くやらない。この差が大きくなっている気がします。先ほどデジタルのことも出ていましたが、小学生でもスマホを持ち歩いているような時代になっています。学校でも1人1台端末を持っていますので、家に持ち帰って学習にも使っています。しかし、使い方はやはり大事で、何事もデジタルがいいっていうものでもないんですよというそのあたりの判断がすごく大事だと思っています。スマホに関しても、スマホが悪いという意味ではなく、その使い方が示されているか、家庭の中での約束事であったり、学校や地域、PTAなどとの約束事であったりを守っていくということをもものすごく大事なことであり、そこを知らせていくことが必要であろうと思います。</p> |
| 会長  | <p>ご意見を参考に、事務局の方でもご検討ください。</p> <p>以前もお伝えしたてんですが、飲酒や喫煙について、「20歳未満は」といった文言は除けていただきたい。また、女性の項目に、「妊娠中の飲酒及び喫煙をなくす」とありますが、妊娠中だけ気をつければよいかということではないので、ここも修正をしていただきたいです。</p> <p>では、続いて「第3次元気プラン新居浜21」のスローガン等について、事務局より説明をお願いします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 事務局 | <p>【第3次元気プラン新居浜21のスローガンについて説明】</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 会長  | <p>ありがとうございました。</p> <p>ただいま、事務局から「第3次元気プラン新居浜21」のスローガン等について説明がありましたが、ご質問、ご意見はございませんでしょうか。</p> <p>スローガンについて事務局から案1から案5まで提示されましたので、その中からでもいいですし、他にこれはといったものがあればご発言をお願いします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 委員  | <p>よろしければ、会長にご一任はいかがでしょうか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 会長  | <p>案5「自分で・みんなで・地域で ともに健康になるまち にいはま」でいか</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 委員  | <p>がでしょうか。</p> <p>その他、ご意見等はいかがでしょうか。</p> <p>よろしいでしょうか。</p> <p>異議なし</p>                                                                                                                                                                                                   |
| 会長  | <p>続いて、議題（２）その他ですが、事務局から何かありますか。</p>                                                                                                                                                                                                                                     |
| 事務局 | <p>【令和７年度市政だより年間予定について説明】</p> <p>今後の予定についてお知らせいたします。</p> <p>本日の協議会にてご意見いただきました内容や、スローガンが決まりましたので、最終計画案を作成しまして、２月にパブリックコメントを実施したいと思っています。日程は、２月３日から２月２８日までです。その後パブリックコメントをもとに、最終計画を作成します。その際には、委員の皆様には、第４回新居浜市健康づくり推進協議会を書面開催というかたちで、最終計画にも目を通していただき、ご意見をいただきたいと思います。</p> |
| 会長  | <p>委員の皆さんから、その他、ご意見、ご質問等ありませんか。</p> <p>それでは、これで予定していた議事が終了いたしました。熱心にご協議いただきありがとうございました。これをもちまして、本日の会議を終了させていただきます。</p>                                                                                                                                                   |