

令和8年度

# パパママ教室『ぷくぷく』のご案内

- 【対象】新居浜市に住民登録がある初産婦さんとパートナーさん（要予約）  
 【場所】新居浜市保健センター  
 【持参物】母子健康手帳・筆記用具・水分補給できるもの

## < 育児講座 >

5月	23日(土)	10月	31日(土)
8月	29日(土)	R9年2月	6日(土)

【時間】13:30~14:30（13:15~受付）

【内容】▶ 上級教育カウンセラーによる育児講座  
 『お父さんっていいもんだ！お母さんっていいもんだ！』  
 ▶ 赤ちゃん人形抱っこ体験（講座終了後に希望者のみ）

【定員】各回20組程度

一緒に  
 パパ・ママになる  
 準備をしませんか？



## < 赤ちゃんのお世話体験 >

5月	18日(月) PM	10月	5日(月) PM
	19日(火) AM		6日(火) AM
6月	15日(月) PM	12月	14日(月) PM
	16日(火) AM		15日(火) AM
8月	17日(月) PM	R9年2月	8日(月) PM
	18日(火) AM		9日(火) AM

【時間】AM 10:00~11:30 PM 14:00~15:30

【内容】赤ちゃん人形を用いて沐浴体験、着替え・おむつ交換体験、妊婦体験

【定員】各回5組程度

※対象出産予定月は設定しておりませんので、ご自身の体調に合わせてご参加ください。  
 ※原則1人1回の参加でお願いします。

※実施内容や時間は変更となる場合があります。

※申し込みは先着順です。

※保健センターには、保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士等の専門職がいます。  
 体調のこと、食事のこと等気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

申し込み・問い合わせ

すまいるステーション（新居浜市保健センター内）  
 新居浜市庄内町四丁目7-17 ☎0897-35-1101

WEB申し込みも  
 できます！

