

一人で悩んでいませんか？

2026年度 こころの相談



家族や仕事、学校、自分の体調のこと…様々なストレスで「眠れない」「不安だ」「やる気が出ない」など、心身の不調の相談先でお困りではないですか？一人で抱え込まず、専門家に相談してみませんか。

臨床心理士

精神科医師

4月20日(月) AM	5月18日(月) PM14:30~
6月22日(月) AM	8月5日(水) AM
10月26日(月) PM 14:30~	2027年1月18日(月) AM
2027年3月23日(火) PM	

9月4日(金) PM
12月4日(金) PM

AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30

- 場 所：新居浜市保健センター
- 内 容：心の悩みを抱える市民または家族の面談相談
* zoomによるオンライン相談も可
- 定 員：2人程度
- 料 金：無料

完全
予約制



新居浜市では、保健センターの保健師が電話や面談でのご相談を
随時お受けします。まずはお電話ください

お申込み・お問合せ先

新居浜市保健センター

☎ (0897) 35-1070