

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限	
安全 消費 生活	201	交通安全教室	新居浜警察署 (平日の日中のみ)	交通事故防止、交通ルール、交通安全等に関すること 約30～60分	4週間前	
	202	特殊詐欺の被害に遭わないために		特殊詐欺から自らを守るための心構え等。具体的な事例を挙げて講話		
	203	困ったら、1人で悩まず行政相談～行政相談出前講座(教室)～	愛媛行政監視行政相談センター	「行政相談制度・行政相談委員制度」について説明等	4週間前	
健康	204	心臓の病気にならないための工夫について	愛媛県立 新居浜病院	病気をひきおこしやすい危険因子と対策の仕方について	7～8 週間前	
	205	糖尿病を克服しよう		糖尿病を中心に生活習慣病について		
	206	胃がん・大腸がんの治療		胃がんと大腸がんの標準治療について分かり易く説明		
	207	脳卒中について		脳卒中の最新の診断、治療、予防について		
	208	足の血は流れてますか?足の疼痛、潰瘍の治療について		心臓血管外科医師、足の血液循環不全による疼痛や潰瘍に対する外科治療とその進歩について		
	209	アレルギー性鼻炎について		アレルギー性鼻炎、その原因、診断、治療について		
	210	放射線検査って安全なの?あなたの疑問にお答えします!!		本当に安全なのかなどの疑問に放射線機器のデータを含め説明		
	211	糖尿病の検査について		糖尿病と診断されるまでの流れや検査、合併症との関係等について		
	212	正しい薬の飲み方		正しく使って、十分な効果を得るためのお話		
	213	認知症を早く見つけるためには～認知症予防にも目を向けて～		認知症の早期発見や予防について		
	214	インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症について		どんな病気か、どのようにして感染するのか、予防法は?など		
	215	胃ろうの話		胃ろうってなんだろう?胃ろうとうまく付き合う方法について		8週間前
	216	看護師の仕事って?		看護師が活躍する場所や仕事の内容、看護師にどうやってなれるのかについて		
	217	血糖が高いといわれたけど、どうしたらいい?(※WEB対応可)		血糖値を安定させる方法について		
218	家庭から始める感染対策(※WEB対応可)	ウイルス・細菌から身を守る正しい知識を付けましょう。感染症の知識から手洗いのなどの感染予防対策まで				
219	床ずれについて知っていますか?(※WEB対応可)	なぜなるのか、予防のためにできることについて				
220	抗がん薬治療をうけるということ(※WEB対応可)	抗がん薬治療を選択すると、身体と心にどんな影響が出るのかについて				
221	子育てしやすいまちづくり～地域みんなで子どもを育てる～	産後ケアのサービス、子育て環境について一緒に考えましょう				

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	222 新規	薬で損しないために ～高齢者と家族で考える安全な薬 の使い方～（※WEB対応可）	十全総合病院 (平日PMのみ)	安心・安全に薬物治療を行うために、高 齢者、およびご家族が知っておくべき ことをわかりやすく解説	8週間前
	223 新規	知っておきたい【がんの薬】ホン トのところ～抗がん薬治療Q&A～ （※WEB対応可）		抗がん薬治療はこわい？どんな治療 法？副作用は？…など、様々な疑問に ついて専門薬剤師が説明	
	224 新規	知っておきたい【便秘の薬】ホン トのところ～便秘薬Q&A～ （※WEB対応可）		便秘薬にはどのような種類があるの か？それぞれの特徴と注意すべき点を わかりやすく解説	
	225 新規	我慢はもう卒業！ お薬を味方にして、穏やかな毎日 を送るヒント（※WEB対応可）		「我慢」をもう卒業しませんか？自分 らしく穏やかに過ごすために、薬剤師 が痛みを和らげる薬の知識をお伝えし ます	
	226 新規	知って安心、糖尿病とお薬の付き 合い方（※WEB対応可）		糖尿病の基本と内服薬・インスリンの 役割を通して、治療を無理なく続ける ためのポイントをお伝えします	
	227	糖尿病食は健康食 （※WEB対応可）		糖尿病食は特別なものではなく健康で 長生きするための食事です。その方法 について説明	
	228	介護予防について （※WEB対応可）		介護予防の内容と目的、運動方法につ いて	
	229	糖尿病と運動について		糖尿病の病態と運動の効果について	
	230	腰痛と予防体操について （※WEB対応可）		腰痛の発症原因と慢性的腰痛に対して の運動指導	
	231	認知症予防について		リハレクしましょう	
	232	発達障がいをもった子どもの特性 と理解（※WEB対応可）		発達障害の特性や支援の仕方について	
	233	安全で楽しい食事のために ～嚥下障害について～ （※WEB対応可）		嚥下障害についての理解とその対応に ついての説明や予防のための方法を提 案します	
	234	骨盤底筋を鍛えて、尿漏れ予防！ 食事で快便！（※WEB対応可）		尿もれ、便秘や下痢の改善方法をわか りやすく説明	
	235	排尿障害について		排尿のしくみ、排尿障害の原因、治療 その他について	
	236	排尿障害について ～どんな薬があるの？～ （※WEB対応可）		排尿・便秘の薬について、効果や注意 する点など、薬剤師がわかりやすく説 明	
237	胃がん ～早く見つけて楽に治そう～	住友別子病院	平日PM 要相談	8週間前	
238	大腸がん ～早く見つけて楽に治そう～		平日PM 要相談		
239	C型慢性肝炎から肝がんまで		相談による		
240	糖尿病の予防、検査、治療		相談による		
241	糖尿病について		相談による		
242	放射線治療の話		相談による		

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	243	負担の少ない大腸がん手術（ダビンチ）	住友別子病院	相談による	8週間前
	244	動脈硬化について		相談による	
	245	泌尿器科領域におけるダビンチ手術		相談による	
	246	知っておきたい薬の常識		相談による	
	247	薬と上手につき合うには		相談による	
	248 新規	褥瘡（床ずれ）の基本～褥瘡の原因と予防～		褥瘡の原因について正しく理解し、正しい予防方法を理解する	
	249 新規	褥瘡（床ずれ）予防に役立つスキンケア（講義と実技）		実技を通して正しいスキンケアを学ぶ	
	250 新規	褥瘡（床ずれ）予防に役立つ除圧の方法（講義と実技）		褥瘡の好発部位に対して除圧方法を実技を通して学ぶ	
	251 新規	高齢者の皮膚の特徴と皮膚障害		高齢者の皮膚の特徴を理解してもらい、皮膚障害の予防を理解する	
	252 新規	ストーマケアについて（排泄経路の違いと合併症）		ストーマについて理解を深め合併症を理解する	
	253 新規	ストーマケアについて（観察ポイントと合併症の対応）		ストーマの異常のポイントを理解し、合併症の対応を理解する	
	254 新規	ストーマケアについて（装具交換を体験する）		ストーマの装具交換を実際に行い体験する	
	255 新規	認知症とは？		認知症への理解を深めてもらい、正しい知識がもてるようにします	
	256	脳卒中について正しく理解しよう		脳卒中とは、予防、早期発見、治療、リハビリについて	
	257 新規	脳卒中の日頃からできる予防と発見方法		相談による	
	258 新規	バイタルサインの中で呼吸数の測定がいかに重要か		相談による	
	259 新規	医療用麻薬を誤解していませんか？		相談による	
	260 新規	がん疼痛治療法の基本と評価・介入のコツ		相談による	
	261 新規	感染対策の基本、標準予防策		平日PM・相談による	
	262 新規	手洗い・手指消毒のスキルアップ（実技あり）		平日PM・相談による	
263 新規	個人防護用具の正しい選択と着脱（実技あり）	平日PM・相談による			

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	264 新規	環境整備の実際（実技あり）	住友別子病院	平日PM・相談による	8週間前
	265 新規	嘔吐物処理の実際（実技あり）		平日PM・相談による	
	266 新規	インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の感染対策		平日PM・相談による	
	267 新規	ノロウイルスと食中毒予防		平日PM・相談による	
	268 新規	薬剤耐性菌の感染対策		平日PM・相談による	
	269 新規	ケア時の具体的な感染対策		平日PM・相談による	
	270 新規	高齢者施設等における感染対策		平日PM・相談による	
	271 新規	訪問看護、訪問介護における感染対策		平日PM・相談による	
	272 新規	保育所、幼稚園における感染対策		平日PM・相談による	
	273 新規	学校における感染対策		平日PM・相談による	
	274 新規	災害時の避難所における感染対策		平日PM・相談による	
	275 新規	会社内で感染症拡大を防ぐために（企業・団体向け）		平日PM・相談による	
	276 新規	日頃から気を付けたい感染症と対策（一般向け）		平日PM・相談による	
	277	医療機器と携帯電話		携帯電話が医療機器にどのように影響を及ぼすか（30分程度）	
	278	AED管理方法について		30分程度	
	279	BLS（一次救命処置）		30分程度	
	280	ペースメーカーについて		患者目線でPMの動きや適応、日常生活での注意等(30分程度)	
281	心臓カテーテル検査について	心臓カテーテル検査の流れやバルーン・ステント、ロータブレータの簡単な説明(30分程度)			
282	心筋アブレーションについて	アブレーションの適応や手技について(30分程度)			
283	臨床工学技士が考える手術室の安全管理	安全・安心な手術が行われるために(30分程度)			
284	食生活を見直してみませんか	30分程度			

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	285	検査結果の見かた	住友別子病院	30分程度	8週間前
	286	腫瘍マーカーについて		30分程度	
	287	超音波検査とは		30分程度	
	288	医療被ばく概要		30分程度	
	289	PET-CT概要		30分程度	
	290	ポータブル撮影の安全性		30分程度	
	291	ひざ関節痛の治療	愛媛労災病院	ひざ関節痛について詳しく説明	4週間前
	292	腰痛はなぜ起こるか？		腰痛について詳しく説明	
	293	肩こりについて		肩こりについて詳しく説明	
	294	骨粗しょう症について		骨粗しょう症について詳しく説明	
	295	膝の痛み		膝痛について詳しく説明	
	296	腰痛の治療と予防		腰痛について詳しく説明	
	297	動脈硬化と虚血性心疾患について		病気の見分け方や治療法、注意点等について	
	298	高血圧について	血圧とは何かから心血管病についてなど	5週間前	
	299	高血圧のお薬について	高血圧治療薬について詳しく説明	4週間前	
	300	花粉症のお薬について	花粉症治療薬について詳しく説明	4週間前	
	301	知って得する糖尿病の基礎知識	糖尿病とは、なぜ糖尿病になるのか、気を付けること等	4週間前	
	302	誰でもできるフットケア	足のはたらきとは、足の手入れの仕方等	4週間前	
	303	職場でできる感染管理 (平日PMのみ)	感染対策や感染拡大を防ぐためのポイント、感染管理等	4週間前	
	304	抗がん剤治療の副作用とうまくつき合おう	副作用を和らげるために日常的にできること等	4週間前	
305	肩こりについて (平日午後13時～14時)	原因を探り、日常生活習慣の改善策や運動について(運動しやすい服装)	8週間前		

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	306	安全に食べるために ～食事介助と口腔ケア～	愛媛労災病院	嚥下のメカニズム、食事介助方法、口腔ケア等について説明	4週間前
	307	腰痛、ひざ痛予防体操と工夫 (平日午後13時～14時)		日常生活動作での注意点や体操の方法をわかりやすくアドバイス(運動しやすい服装、スカート不可)	8週間前
	308	動いて防ごう生活習慣病! (平日PMのみ)		生活習慣病の概要を説明し、それを防ぐための生活習慣や運動についてアドバイス等	4週間前
	309	産後の腰痛		<ul style="list-style-type: none"> ・運動で腰痛予防 ・産後、安全にできる運動 ・動作で腰痛予防について 	
	310	防災について(平日の日中のみ)		防災グッズについて、防災頭巾、防災リュックの作り方等	
	311	脱水症予防		水と健康の基本情報、脱水時の症状、水の取り方	
	312	ACP(アドバンス・ケア・プランニング)		どう逝きたいかを一緒に悩む人生会議等について	
	313	【高齢者】在宅での食事管理の実際と提案について		高齢者の食事管理の現状と、食生活の抑えるべきポイントや提案等	
	314	よりよい長寿を目指すための食生活のポイント		食生活について、「なぜこうなのか」「どう考えるのか」という部分からお話。食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	315	糖尿病予防のための食生活のポイント			
	316	心不全予防のための食生活のポイント			
	317	減塩の進め方			具体的な基準、食品に含まれる塩分の比較、減塩の工夫等
	318	生活習慣病予防のための食生活のポイントについて		今後の生活において、自分の食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	319	骨粗しょう症予防のための食生活のポイントについて	寝たきりを防ぐため、骨粗しょう症予防のための食生活のポイントについて		
	320	高齢者の適正な薬物療法について	新居浜協立病院	高齢者の安全・安心な薬物療法、薬のマメ知識など	4週間前
	321	胃がんと大腸がんのお話		早期発見の重要性や胃がん・大腸がんの治療法について	
	322	高脂血症についての話		善玉、悪玉って何等の疑問にお答え、高脂血症の克服法など	
	323	眼にご用心		白内障、緑内障、老眼等、目に関する様々な疑問にお答え	
	324	睡眠時無呼吸症候群とは		いびきについて、合併症のリスクや検査、治療方法について	
	325	ちょっと考えてみませんか?あなたの生活習慣		高血圧、脳卒中、糖尿病など、なぜ、生活習慣病は怖い?	
326 新規	ちょっと考えてみませんか?あなたの生活習慣～フレイル～	要介護状態にならないように「フレイル」のチェックをして、無理のない範囲での予防について			

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	327	薬の副作用の話	新居浜協立病院	お薬を飲む時の注意事項	4週間前
	328	睡眠薬の話		睡眠薬の種類と説明、頼りすぎずに寝る方法	
	329 新規	知ってほしいお薬の飲み方		薬の対する基本的な知識をQ&A方式で学んでいける楽しい講座	
	330	いきいきと生きて逝くために		生きるためにすること、自分の最後について考えてみませんか	
	331	入れ歯は夜寝る時はすすの？はすすさないの？	新居浜市 歯科医師会	入れ歯の構造や特徴、取り扱い方について	5週間前
	332	杖や歩行器の使い方 (要講師料)	愛媛県リハビリテーション 専門職協会	杖・歩行器の選択や使い方を学ぶ機会として	4週間前
福祉	333	高齢者疑似体験	新居浜市社会福祉 協議会 (ボランティア・市民活動センター) (平日の日中のみ)	疑似体験セットを装着し、身体の変化を体験することで高齢者への接し方やサポート方法等を学ぶ(動きやすい服装・ズボン着用)	6週間前
	334	車椅子体験		車椅子の取り扱い方法や押し方、介助する体験をし、自分にできることを具体的に考える	
	335	アイマスク体験		目の不自由な人の気持ちを理解し、接し方や介助の仕方を学ぶ	
防災	336	災害ボランティアの取り組み ～平成16年水害から学ぶ～		災害ボランティアの活動について、過去の水害の様子から学ぶ	
貿易 物流	337	税関における密輸取締と新居浜港の貿易概況について	新居浜税関支署 (平日の日中のみ)	<ul style="list-style-type: none"> 不正薬物の密輸取締りの現状、新居浜港の貿易概況等について 海外旅行における注意事項について 	4週間前
	338	「みなと」と「暮らし」～みなとの役割を考える～	新居浜港務局	<ul style="list-style-type: none"> 新居浜港の様子、港の役割等について 船が着くころ(岸壁)の構造について 	2週間前
地域	339	少子高齢社会における高齢者の社会参加	(公社)新居浜市シルバー人材センター (平日の日中のみ)	高齢者の社会参加について質疑応答を交えて講話	3週間前
科学	340	静電気の実験ほか https://www.i-kahaku.jp/ 参照	愛媛県 総合科学博物館	静電気について、わかりやすく実験で紹介など	4週間前
学校	341	新居浜高专出前講座 https://www.niihamanct.ac.jp/demae/	新居浜工業高等 専門学校	詳細については、ホームページをご確認ください。	4週間前