

◀◀ 令和8年度 代表者会役員 ▶▶

園長	会計監査	役員(委員会)										役員									
		文化		音楽		体育		広報		総務		顧問	副会長	会長							
		副委員長	委員長	副委員長	委員長	副委員長	委員長	副委員長	委員長	副委員長	委員長										
村上 敏之	尾藤 哲郎 野口 憲一	山田 茂	木藤 茂徳	武智真由美	藤田 哲夫	久門 直之	岡部 恭三	久門 薫	伊藤たみ子	大林 弘規	亀井喜一郎	伊藤 勝美	岡 憲朗	日野 富夫	石川美砂子	尾藤 哲郎	野口 憲一	伊藤 勝美	藤田 哲夫	日野 富夫	
	モーツァルト(ピアノ)	桃山A(卓球)	百描会(美術)	組み木	コーラスひろせ	アル・コンテ(ハーモニカ)	広瀬GG(ゴルフ)	別子GG(ゴルフ)	桃山C(卓球)	ねこやなぎ(川柳)	モーツァルト(ピアノ)	つれづれ(俳句)	クロワッサン(料理)	みどり(茶道)	モーツァルト(ピアノ)	なごみ(茶道)	モーツァルト(ピアノ)	桃山A(卓球)	クロワッサン(料理)	アル・コンテ(ハーモニカ)	モーツァルト(ピアノ)



15	14	13	10	9	8	日
水	火	月	金	木	水	曜
書道教室 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 広瀬GG(ゴルフ) 美味しんぼ(料理)	別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 墨友(書道) 亀池B(陶芸)	ライシボール卓球教室 コーラス教室 あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書楽(書道)	家庭菜園教室 美味パン教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ) ハッピーダンス	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書峰(書道)	桃山B(卓球)	午前 午後
第2回役員会	暮らし筆ペン教室 桃山A(卓球) アリス(ピアノ) 亀池B(陶芸) 短歌みらい(短歌)	アル・コンテ(ハーモニカ) 百描会(美術) ねこやなぎ(川柳) 桃山B(卓球)	なごみ(茶道) 桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)	桃山E(卓球) 組み木 コーラスひろせ	モーツァルト(ピアノ)	午前 午後

生きがい

7月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園
 新居浜市上原二八一
 代表者会 広報委員会
 (☎四四八二六)

元気に羽ばたこう！

高齢者生きがい創造学園
代表者会会長

日野 富夫



今年度も代表者会会長をさせていただくことになりました。ピアノサークル「モーツァルト」の日野富夫です。

まだまだ至らない点も多いかと存じますが、皆さまのお力をお借りしながら、心を込めて務めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

本年度の代表者会活動方針として、

- ①講座・サークル同士のつながりを深めること
- ②ボランティア活動を広げていくこと
- ③学園祭をはじめとした行事をみんなで盛り上げることを大切にしながら、学園の活動を支えていきたいと考えています。

これまでにも、「学園で学んだことを市内に広げ、元気に羽ばたこう」という思いのもと、文化委員会による、あかがねミュージアムでの作品展示会が継続して開催されてきました。

コロナ禍を乗り越えた今も、秋には学園生の作品

が市民の皆さまの目を楽しませています。今年度の年間行事も、例年と変わらず楽しみがたくさん詰まった内容となっております。学園での学びや交流が、皆さまの生きがいにつながる一年となりますように、これからも一緒に元気に羽ばたいていきたいと思います。



7	6	3	2	1	日
火	月	金	木	水	曜
篆刻教室 ピアノ教室 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) みどり(茶道) 音の輪(オカリナ)	オカリナ教室 あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸) 組み木 墨友(書道) さくら(茶道)	本革で小物作りの教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ) ハッピーダンス	カラオケ教室 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 書龍(書道)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 書心(書道)	午前 午後
桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	アル・コンテ(ハーモニカ) 和音(ピアノ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) 組み木	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	桃山E(卓球)	幸齢社会を賢く生きる 桃山B(卓球)	午前 午後

ピアノサークル モーツァルト

懐かしい思い出を繋ぐ

21年前に病を患い、やりたかった事に挑戦しようと思... 7年前にまた思い、もうやり残しはないと思... 7年前にまた思い、もうやり残しはないと思... 7年前にまた思い、もうやり残しはないと思...



赤バイエルが終わった頃に先生から「ピアノを買ってもらいなさい」と言われて断念した思いを... 小学生の私はきつとピアノを続けたかったに違いないと思... ピアノ教室・タカーポ・ソナタ・モーツァルトへと今、6年目となり、あの頃の夢を叶えていると... (泉川 丸本能里子)

書道サークル 墨友

学びて 習うこと



「学びて時にこれを習う復説ばしからずや」の言葉が論語の中にあります。論語の授業は、若い頃会社の社員教育の中の一環として社外から招いた講師の先生から受けたことが有りました。この講師は、大学の名誉教授で主に論語の授業をする先生でした。(少し時代遅れの授業だとその頃思ったものでした)戦後20年、戦後の食糧難も終わり、生活も安定してきました。

それからさらに時がたち、会社を退職し今年私は81歳になりました。今まであまり振り返ることも無く過ごしてきました。

現在私は書道、短歌、俳句、川柳、水墨画とサークルに参加して、毎日楽しく過ごしています。同輩の方々とお話することが、とても楽しく生き甲斐です。近頃は忘れ物が多くなりましたが、年のわりには、元気に過ごしています。今後は出来るだけ歩くことを心掛けて、今生きていることに感謝して、無理せず生活しようと思っています。「学びて時にこれを習う復説ばしからずや」は生涯学習そのものの様に思えます。(中萩 林 勇夫)

書道サークル 書心

「書心」と私の今



書道サークル「書心」は平成14年に発足して本年で24年目を迎えています。会員数は男性4名女性22名の大所帯となっています。

私が入会したきっかけは妻から創造学園で書道教室があるから一緒に習い始めないかと誘われ、丁度そのころ私は老後のことも考え何か趣味を持ちたいと思っていたところでの誘いだったので、妻と一緒に1年間教室に入りその後「書心」に入会させて頂き、今に至っています。

墨で字を書く時の集中力は一切何も考えずただ筆の先にしか頭は働いていないような感覚だけど、何年経っても腕が思うように動かず書道とは奥の深いものだと感じています。

2時間の授業の間は一生懸命練習に励んでいると思いきや1時間もするとお喋りに花を咲かせている人たちもいて皆さん和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。これもひとえにほめ上手で温かい小野博先生のご指導があるからこそだと思っています。

また、年末にはビンゴ大会で景品ももらえる楽しい忘年会も行っていて会員の皆さんの親睦も図っています。今後も書道サークル「書心」の会員全員が健康に気を付けて書道に励んでいければと願っています。(中萩 白石 寿久)

茶道サークル みどり

お茶で生き生き 老後を



学園のお茶サークルのひとつ「みどり」にお世話になって、はや18年になります。サークルの仲間とは親しくなってお茶を続ける力になっています。お稽古が終わり、おしゃべりしながら駐車場へ向かう時間がとても好きです。

金村宗裕先生には、お茶の世界がとても深いことを教えていただいて、「ハアハア、ナルホド」など独り合点し思わず声に出していることもあります。歩みは遅くともどこまでも求めていきたい道です。

今朝も早朝、玄関先に咲く紫陽花が目に入りました。ホトトギスが「テッパンカケタ テッパンカケタ テッパンカケタ」と鳴き、朝霧にかすむ四国の山々を見上げ、緑あふれる周りの様子に心が和みます。そこに「お茶」の世界を感じるのです。

「お茶」の世界と真逆なのが、テレビに映し出されるガザやウクライナの瓦礫の街ではないでしょうか。心が痛みます。私たち住む日本も危うい道を歩んでいるのではないのでしょうか？

お稽古の始めに、静座で気持ちを整えて利休道歌を詠み、その後「言葉」を唱和します。世間の喧騒から離れお茶の世界へ入っていきます。

おいしいお菓子をいただき、お茶をいただき、お点前に緊張すること。サークルの仲間との交流が、私たちの老いを遠ざけてくれるでしょう。(中萩 兵頭 厚美)

Table with 5 columns: Day, Time, Location, Activity, and Notes. Rows include 24 (金), 23 (木), 22 (水), 21 (火), 17 (金), 16 (木).

Table with 5 columns: Day, Time, Location, Activity, and Notes. Rows include 31 (金), 30 (木), 29 (水), 28 (火), 27 (月).

※状況により予定を変更する場合がございます。最新の情報または詳細は各サークル代表者にお問い合わせください

俳句サークル つれづれ

句会を楽しんでいます

学園の俳句講座を経て、サークル「つれづれ」を
結成し、早いもので10年余りになります。

「つれづれ」は発足当初から変わらぬ月1回の句
会(俳句会)で、現在は猪瀬美智子先生のご指導の
もとに活動しています。

句会は、無記名で提出された全句を鑑賞し、自分
の俳句以外の気に入った俳句を選ぶ手順で行われま
す。稀に自分の句が複数の人に選ばれたりすると嬉
しいものです。

また、新聞への投稿等、他所において優秀な成績
を納めている同輩の方々もいて、新鮮な素晴らしい
俳句に接する事のできる得難い機会となっております。

時には作句がままならず句会の参加をためらうこ
ともありますが、駄作を恥ずかしがる歳でもなく、
「選ばれぬ句に名句あり」と、開き直っています。
会員の皆様とこれからも和気あいあいと楽しく続
けて行ければと願っております。

(角野 直野 光正)



ご惠贈
お礼

◎ロビー生け花 令和八年六月度
神野 早希甫 様(講師)
◎川柳にはいま 令和八年六月号
にはま川柳会 様

学園歌壇

サークル短歌みらい

縄張りを張らんと響く「チョットロイ」頼めるませる里山の道
老友らツモだロンだとはしゃきおり窓より香る若葉風かな
原色のニッキ水に染まりたる舌を見せ合う夜市の帰り

学園柳壇

サークルねこやなぎ

地域券マジでゲンキンほしいのよ 岡部 直美
後ほどとそれが貴方の逃げの手ね 小田登美夫
介護士が仏に見えるショートケア 近藤 茂
几帳面すぎね雑巾まできれい 井原みつ子

学園俳壇

サークルひぐらし

雨粒に景色映して梅雨の入り 野網 正美
風鈴を買い求めし日曇さ増し 高橋 恵子
海峡の波に揉まれし桜鯛 野口美智子

サークルつれづれ

春夏日細る雀に米を置く 直野 光正
老鶯の正調の音やむこうでも 長尾 健治
群青忌笑み湧く句会玻璃青し 亀井喜一郎
航跡の真ぐに伸びゆく初夏の海 猪瀬美智子

この「生きがい」は新居浜市の
ホームページでご覧になれます。
このQRコードをご利用ください。



緑の

軍団が我が家の周辺に迫っています
種々雑多な雑草達が、放置された田
圃の地面などを覆って、まるで絨毯を敷き詰め
たような風景が出現しました。そんな「緑の絨
毯」があちこちで見られた頃は、綺麗だなあ!!
と思いつながらながめていました。

ところが、最近の大雨で水分をタップリ補給
したからなのか、おのおの背丈や厚みを増した
雑草達の集団が、遠くから見ると、大きな軍団
に見えてきました。

付近の仲間と一緒に、田植えを終えた田
圃は無視し、空き地を占領し、細い畦道を覆い
隠しドンドン拡がっていく様は、軍勢の進軍の
様で、迫力と怖さを感じられます。なので私は
これを「緑の軍団」と名付けました。

「どうか耕作放棄地、空き地の地主や関係者
の皆様、いつときも早く草刈りをして、奴らを
退治してくれませんか!」 スギ・ヒノキの花
粉になんとか耐えても、まだ雑草の花粉に悩ま
され、アレルギーで目を真っ赤にしている家族
を見ながら願っています。
(生きがい子)

あとがき