

令和8年度新居浜市健康づくり推進協議会会議録

1 日 時： 令和8年7月17日（金曜日） 13時10分～14時15分

2 場 所： 新居浜市消防防災合同庁舎5階 会議室1

3 出席者： 委員（11名）

加藤委員（新居浜市医師会）、宇野委員（新居浜市歯科医師会）、谷委員（愛媛県
薬剤師会新居浜支部）、竹林委員（新居浜市社会福祉協議会）、村上委員（新居浜
市公民館連絡協議会）、吉武委員（新居浜市老人クラブ連合会）、頼木委員（新居
浜市女性連合協議会）、矢野（英）委員（新居浜市商工会議所）玉井委員（西条
保健所）、五十嵐委員（新居浜市教育委員会）、久枝委員（新居浜市福祉部）

事務局

健康づくり推進本部：本部長・赤尾副市長

福祉部：小島福祉部総括次長

健康政策課：寺尾課長、高田参事、白田副課長、井手係長、野口主任、金子保健
師

欠席者： 近藤委員（新居浜市医師会）、大西委員（新居浜市食生活改善推進協議会）、野田
委員（新居浜市PTA連合会）、矢野（秀）委員（新居浜市連合自治会）、高原委
員（新居浜市連合体育振興会）、加地委員（新居浜市企画部）藤田委員（新居浜
市市民環境部）

4 協議事項： （1）新居浜市健康づくり推進本部運営方針及び目標について
（2）第3次元気プラン新居浜21の進捗状況及び令和8年度計画について
（3）その他

5 傍聴者： 0人

6 会議録：

事務局	それでは、定刻が参りましたので、只今から令和8年度新居浜市健康づくり推進協議会を開催いたします。 まず、会に先立ちまして、新居浜市健康づくり推進本部長の赤尾がご挨拶を申し上げます。
赤尾本部長	（挨拶）
事務局	ありがとうございました。 この会議は「新居浜市審議会等の公開に関する要綱」により、公開会議といたしております。本日の傍聴者は0名です。 続きまして、委員の皆様ですが、新しく選任された方もいらっしゃいますし、今年度初めての顔合わせとなりますので、自己紹介をお願いしたいと思います。加藤会長から順に、所属とお名前をお願いいたします。 （自己紹介） ありがとうございました。なお、本日、近藤・野田・加地・藤田委員は欠席の連絡をいただいております。続いて事務局の自己紹介を行います。

	(自己紹介) それでは、ここからの進行につきましては加藤会長にお願いしたいと思います。 加藤会長、よろしくお願いいたします。
加藤会長	それではただ今より、お手元の会次第に沿って進めて参りたいと思います。まず議題（１）「新居浜市健康づくり推進本部運営方針及び目標について」事務局から説明をお願いします。
事務局	【新居浜市健康づくり推進本部運営方針及び目標について説明】
加藤会長	ただいまの説明につきまして委員の皆様からご質問、ご意見等ございますでしょうか。
加藤会長	では、私の方から少し意見させていただきたいと思います。 今回の睡眠、食事、運動というのは、市民の皆様にとって分かりやすい内容だと思います。ただ、新居浜市の最大の健康課題、最優先課題ということをつまみと、単に運動、食事、睡眠だけではやはり少し焦点がぼやけますので、減塩の推進に焦点を当てるのはいかがでしょうか。食事指導の中でも減塩の推進、それから、しっかりフォローしていくためには家庭血圧の測定と管理、掘り起こしのためには特定健診の受診勧奨、それから治療中断の方が結構いらっしゃいますので、そうした方々への対策を重点施策として明確化することを提案したいと思います。 それから、この計画では喫煙対策について具体的な取り組みがほとんど示されていません。喫煙は高血圧や虚血性心疾患、脳卒中などの最大の予防可能な危険因子です。本気でこれを改善することを目指すのであれば、より喫煙対策をしっかりやっていくことが大切です。禁煙外来の利用促進や、学校での防煙教育、職域での禁煙推進、受動喫煙防止対策等重点項目として実施が必要であるというふうに思います。 生活習慣病対策は行政だけで完結するものではないですので、やはりかかりつけ医との連携をより強固にさせていただきたいと思います。医師会としても、特定健診の受診勧奨とか、高血圧患者さんへの指導とか、健康教育への講師派遣等を積極的に支援させていただきたいと思いますので、こうした機会を利用いただけたらと思います。
加藤会長	健康づくりは健康寿命を延ばすだけではなくて、地域活力の向上にもつながり、高齢者や子ども、働く世代の皆さんが活躍できる地域づくりということも大切です。委員の皆様からございませんでしょうか。
玉井委員	保健所の立場から少しお話しさせていただけたらと思います。愛媛県でも、ビッグデータを活用した健康づくり事業を推進しております。新居浜市も、KDBデータ等を活用されて、計画に盛り込んでおられるんですけども、ビッグデータは国

	民健康保険と協会けんぽの二つの大規模なデータを合わせたもので、住民の約８割に当たると言われておりまして、非常にリアルな実態が分かるとされております。今後は、このビッグデータについても一緒に分析していきたいと思っております。県としても、新居浜市の健康づくりについて、国保データ等も活用しながら評価していけたらと思っております。
加藤会長	ほかに委員の皆様からご意見はございますでしょうか。 特にございませんでしたら、議題（２）「第三次元気プラン新居浜 21 の令和 7 年度 の取組状況及び令和 8 年度の取組計画について」事務局から説明をお願いします。
事務局	【第 3 次元気プラン新居浜 2 1 の進捗状況及び令和 8 年度計画について説明】
加藤会長	ただいまの説明に関しまして、何かご質問、ご意見等ございますでしょうか。
玉井委員	資料 2－1「第三次元気プラン新居浜 2 1」の 2 ページ目の一番下のところで、喫煙対策として、愛顔のハート学び体験も入れていただいておりますので、せっかくですので少し詳しく説明させてもらえればと思います。 生活習慣病の予防ですとか、COPD の予防というのは、やはり生活習慣に大きく影響されるものですので、子どもやその保護者世代に聞いてもらいたいという思いが強くございます。学校には非常に協力していただいております、今年度は金栄小学校をモデル校にする予定です。ありがたいことに、金栄小学校様には、この内容を伝えるに当たり大変ご配慮いただきまして、参観日かつ公開授業という形で実施させていただく予定です。普及啓発という面でも非常にありがたい取組です。市の保健センターと協働で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いします。
加藤会長	ご紹介ありがとうございます。本当にそういう機会は貴重ですので、よろしくお願いします。
加藤会長	私の方からですが、今回示されているように、愛媛県は心疾患の死亡率が高く、新居浜市も例外ではありませんので、やはり市民全体でこの危機感を共有すべきであると思います。そういう意味で、今回、食事、運動、睡眠、禁煙を中心に進めていただいている「第 3 次元気プラン新居浜 2 1」の方向性は妥当であると思います。もちろん医師会も全面的に協力させていただきます。食習慣改善の取組では具体的な取組も始めておられるようですので、今後はぜひ、アプローチがやや弱い働く世代に対して、より強化していただけたらと思います。 また、喫煙対策は心疾患予防における最大の柱の一つでありますので、よろしくお願いしたいと思います。

加藤会長	他に何か委員の方からございますでしょうか。それでは、少しお時間をいただいて、私の方から「喫煙対策について」情報提供をさせていただきたいと思います。 【加藤会長より資料を用いて、「喫煙対策を進めることは、がん・循環器疾患・呼吸器疾患・要介護など多くの健康課題を同時に改善し、健康寿命の延伸に最も効果的な健康都市政策である」趣旨の情報提供】 いつもここでお話しさせていただいておりますが、やはり健康寿命を延ばすためには、喫煙・受動喫煙対策が健康都市づくりの最重要課題であると私は思っております。今月２９日に、合同庁舎の大会議室で喫煙対策について情報提供の会を開催する予定です。ご興味をお持ちいただけましたら、ぜひご参加いただければと思います。少し時間を超過いたしましたので、以上とさせていただきます。ご清聴いただきありがとうございました。
加藤会長	他に委員の皆様から、今の件について、あるいはその他のご意見、ご質問はございますか。 それでは、予定した議事を終了いたしましたので、進行を事務局にお返ししたいと思います。
事務局	委員の皆様、本日はお忙しい中、ありがとうございました。以上をもちまして、健康づくり推進協議会を閉会いたします。ありがとうございました。