

夏休みの うんどう あそび チャレンジ

ラジオ体操や運動あそびを楽しみながら夏休み中もたくさん体を動かして、元気いっぱい過ごしましょう。

走る・跳ぶ・投げるなど、さまざまな動きにチャレンジして、元気で丈夫な体をつくりましょう。

暑い日は無理に屋外で活動せず、屋内で体を動かすなど、熱中症に気を付けながら安全に運動を楽しもう！

みんなでラジオ体操

だれでもラジオ体操に参加できます。
たくさん参加してカードにスタンプを集めよう！

8月4日～8月28日の毎週火～金曜日 13時30分～
川東児童センター 遊戯室

にいはまやんちゃKIDS 2026

児童館オリジナルゲーム「おばけをやっつけろ！」やニュースポーツ、エアトランポリンなど、楽しいあそびや体験が盛りだくさん！

8月23日(日) 10時～14時
総合福祉センター



あそびのひろば

毎週土曜日は児童センターに集まれ～
「モルック」「フルーツバスケット」
「風船バレー」など、楽しいあそびに
だれでも自由に参加できます。

毎週土曜日 14時～ ※8/22(土) お休み
中央児童センター・川東児童センター
上部児童センター・瀬戸児童館



プール開放のお知らせ

対 象：乳幼児（保護者同伴）
準備物：水着または濡れてよい服、
タオル、水あそびパンツ、
飲み物、帽子など

8月4日(火)、6日(木) 10時～11時30分
瀬戸児童館

プール開放のお知らせ

対 象：乳幼児（保護者同伴）
準備物：水あそび用パンツまたは水着、
タオル、ビニール袋、飲み物、
着替え、帽子など

8月6日(木) 10時～11時30分
中央児童センター

健康づくり推進本部

■ 事務局 新居浜市健康推進課（保健センター）
☎ 0897-35-1070

■ 保護者の皆様へ

こどもの健やかな成長のために、毎日60分以上の身体活動が推奨されています。
夏休み中も、スポーツや外遊びなどで積極的に体を動かして、テレビやゲーム、スマートフォンの利用時間にも気を配りましょう。

■ イベントの詳細

詳細や最新情報は児童センターのホームページでご確認ください。

