

無料相談

Free consultation

相談内容	日時など	問い合わせ
市民相談	月～水・金（祝除く） 8:30 - 17:15（受付は 17:00 まで）	市民相談コーナー ☎ 65-1204
法律相談	予約受付は9月1日㈫から 9月9、16、30日、10月7日（水） 9:10 - 12:00	
消費生活相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15（受付は 17:00 まで）	消費生活センター ☎ 65-1206
人権相談（人権擁護課）	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※来庁相談は事前連絡が必要	人権擁護課 ☎ 65-1243
障がい者（児）総合相談	9月11日（金） 10:00 - 12:00 場所：地域福祉課カウンター	地域福祉課 ☎ 65-1237
青少年相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	青少年センター ☎ 33-4152
教育相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	あすなろ教室 ☎ 0120-104-774
こどもいじめ 110 番	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※電話相談	
親と子のふれあい相談 「あゆみ」	9月5、12、26日（土） 9:30 - 12:00 場所：総合福祉センター	学校教育課 ☎ 65-1301
女性相談（予約制）	毎週水（祝除く） 9:00 - 16:00 場所：ウイメンズプラザ	こども未来課 ☎ 65-1571
妊娠・出産・子育て・ひとり親支援・家庭・女性相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※妊娠・出産・子育てに関する相談は こども未来課・保健センターどちらでも可	こども家庭センター "すまいるステーション" ☎ 65-1571（こども未来課内） ☎ 35-1101（保健センター内）
健康相談（すこやかダイヤル）	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	保健センター ☎ 35-1070
子育て相談 （子育て交流施設すくすく）	施設ごとに異なります 詳細は、右記二次元コード	
DV 被害者相談	月～金（祝除く） 受付 8:30 - 17:15 相談 13:00 - 17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎ 65-1480
女性の職業生活・家庭生活相談	毎週土 13:00 - 17:00 ウイメンズプラザ ☎ 37-1116（相談専用）	男女参画・市民相談課 ☎ 65-1233（予約）



編集後記

顔は浮かぶのに名前が出てこない、家に帰るとスマホが行方不明になる、会話の中で「あれ」や「それ」が頻発する。この現状に危機感を抱き、MCI 予防のポイントを熟読。そして気が付きました。圧倒的に足りていないのは（苦手な）運動だと。涼しくなったら…涼しくなったら頑張るぞ…。（白）

広告欄