

# 親子で お出かけ



【市HP】おでかけしよう！  
～子育て交流施設すくすく～



児童館

子育て  
ひろば

周りの様子をじっと見たり、ままごとをしたりしています。また、年齢別ひろばや制作などのイベントにも参加しています。お友だちと一緒に遊んだり、おもちゃの貸し借りをしたりしながら色々な気持ちを経験できています。



公園



絵本

生後10か月頃、就寝前の絵本の読み聞かせを始めたと思います。夫と娘で絵本を買いに行き娘が選びました。それを読むと心が落ち着くようで、一時預かり時も持参しています（笑）

「おばけのちーちゃん」  
監修／清水悦子  
さく・え／林佳里  
出版社／永岡書店

赤ちゃんからのあそび場「新居浜市子育て交流施設すくすく」は、子育てひろば（5か所）、児童館（4か所）、利用者支援・相談（3か所：1か所は子育てひろばに併設）の総称です。

いろいろな遊びやふれあいを通してこどもたちの成長を育みます。親同士の交流や相談も気軽にできる施設です。

もし、こどもがぐずっても「今日はこままでにしよう」と気楽な気持ちで大丈夫。親子のペースで無理なくお出かけしましょう。

新居浜市立図書館  
ホームページ  
<https://lib.city.niihama.lg.jp/>

電子図書館で  
いつでも場所を選ばず  
読書を楽しもう！

行事案内で  
イベント情報を  
GETしよう！



## 安全なおでかけのために

ベビーカー



暑くないかな？

赤ちゃんは地面に近く照り返して暑くなりやすいので、日中の外出を避けたり冷却グッズを使うなどの対策をしましょう。

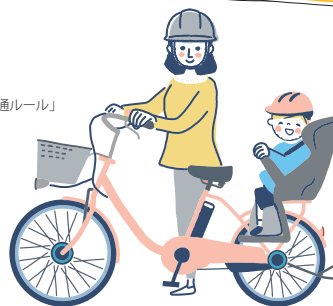
荷物の掛けすぎ注意！

荷物フックに重いものやたくさんの荷物を掛けすぎるとベビーカーが転倒する危険があるので注意しましょう。

ベルトを締めよう

段差でずり落ちたり、飛び出してしまうこともあります。眠っている時、お座りが安定した月齢でも、**ベルトはきちんと締めましょう。**

自転車



乗る前からヘルメット！

乗り降りの際の転倒などでケガをする可能性もあります。「乗車の前からヘルメット着用」を習慣づけましょう。

出典：警視庁「自転車の交通ルール」



どんなチャイルドシートがレレレのかな？

自転車用チャイルドシートには、こどもの体格によって前かごタイプ、後ろ乗せタイプがあります。どんなタイプを選ばいいか、自転車への取り付け方など、**自転車販売店に相談して安全に乗せてあげましょう。**

チャイルドシート

肩ベルトに  
腕を通して  
いますか？



固定している  
シートベルト  
にゆるみはない  
ですか？

シート本体が  
ぐらついてい  
ませんか？

チャイルドシート正しく使ってる？

**6歳未満のこどもを車に乗せる際は、チャイルドシートを使用することが義務付けられています。**6歳以上のこどもであっても、体格などの諸事情でシートベルトを適切に着用できない場合は、チャイルドシートを使用しましょう。

チャイルドシートの必要性や選び方を確認  
できますよ！【JAF-チャイルドシート完全ガイド】



【知っておくと安心】

『救急車を呼ぶときのポイント』

こどもが、どのようにして、どうなったか。意識や呼吸はあるかなど、落ち着いて説明してください。きちんと説明できるよう、メモしておくと安心ですよ。

119番にダイヤルして  
「救急です」と伝える

現在いる場所の  
住所・目印と  
氏名を伝える

指令員の質問に答え  
こどもの様子を  
伝える

電話を切つてよいか  
確認してから  
電話を切る