

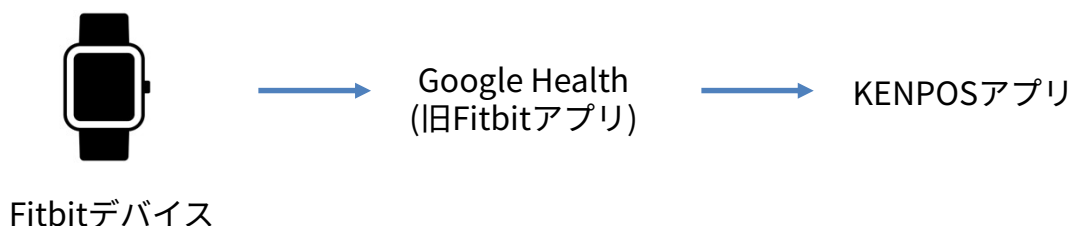
KENPOSアプリをご利用のFitbitユーザーの皆様へ

Google Health (旧Fitbitアプリ) との 連携方法変更のご案内

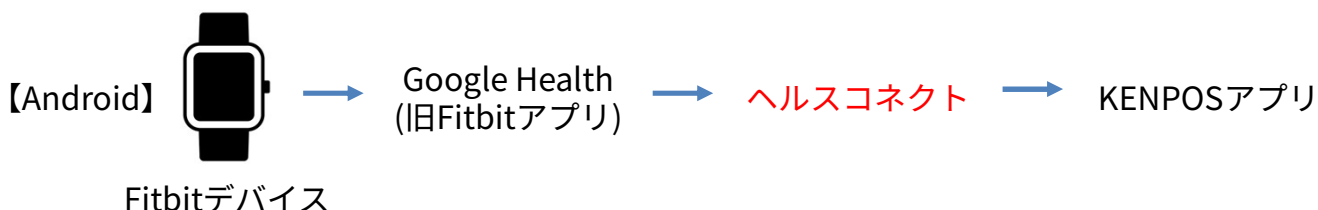
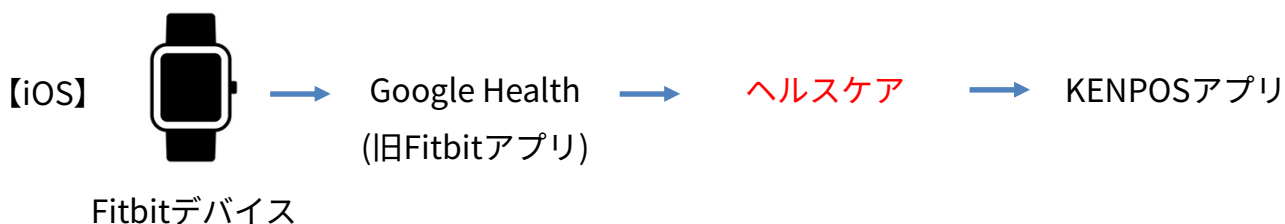
Fitbitの仕様変更に伴い、Google Health (旧Fitbitアプリ) とKENPOSアプリの直接連携を終了いたします。**2026年10月29日までに連携方法を変更してください。**

- ・iOS版KENPOSアプリをご利用の方
 - ・ヘルスケア経由で連携
- ・Android版KENPOSアプリをご利用の方
 - ・ヘルスコネクト経由で連携

現行の連携方法（～2026/10/29）



今後の連携方法



手順

✓ STEP 1 | Google Health の利用状況を確認する (P2)

✓ STEP 2 | Google Health とデバイスの連携状況を確認する (P2)

✓ STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する (P3)

≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する (P6)

✓ STEP 1 | Google Healthの利用状況を確認する

①Google Health 利用中の方（移行済みの方は STEP 2 へお進みください）

- Fitbitアプリ等で案内されているとおり、FitbitアプリはGoogle Healthアプリに移行されました。それに伴い、FitbitアカウントからGoogleアカウントに移行する必要がありますので、アカウントの移行がまだの方は下記案内を参考にGoogleアカウントに移行してください。

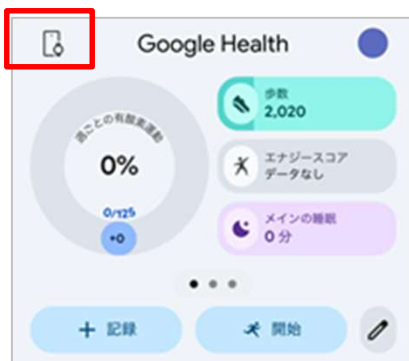
[Fitbit アカウントを Google アカウントに移行する方法 \(Google Healthヘルプ\)](#)

②初めてGoogle Healthを利用する方

- ストアからGoogle Healthアプリをダウンロードしてください。
インストール後、Googleアカウントでログインしてください。
- iOS : [App Store](#) • Android : [Google Play ストア](#)

✓ STEP 2 | Google Health とデバイスの連携状況を確認する

- デバイスと連携済みの方は STEP 3 にお進みください。
- Google Health ホーム画面の左上のアイコンをタップします。
- 接続画面で「接続を追加」、デバイスを選択画面で希望のデバイスを選択して連携します。
(デバイスとの接続方法の詳細は Google Health および Fitbit のヘルプでご確認ください)



連携するデバイスを選択

✓ STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する

①Google Healthホーム画面の
左上のアイコンをタップ



②[アプリとサービス] をタップし
[Appleヘルスケア] をタップ



③[始める] をタップ



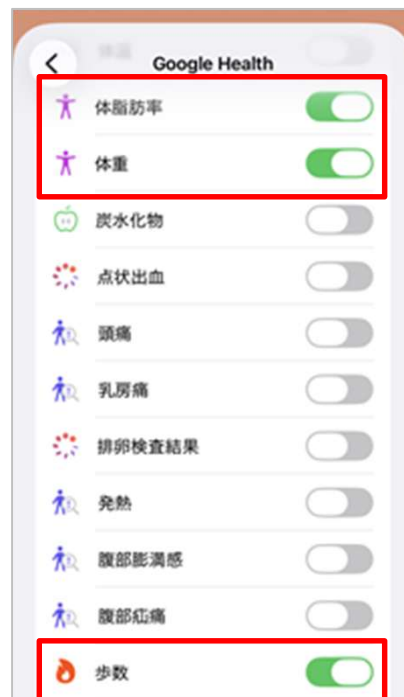
④内容を確認して [同意する] を
タップ



⑤[Appleヘルスケアを開く] を
タップ



⑥連携する項目をオンにして
左上の [<] で戻る



※この画面はヘルスケアの共有
タブ>アプリ>Google Health
からいつでも開けます

✓ STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する

⑦ 歩数の優先度を変更します
ヘルスケア概要画面の
歩数をタップ



⑧ 歩数画面下部の [データソース
とアクセス] をタップ



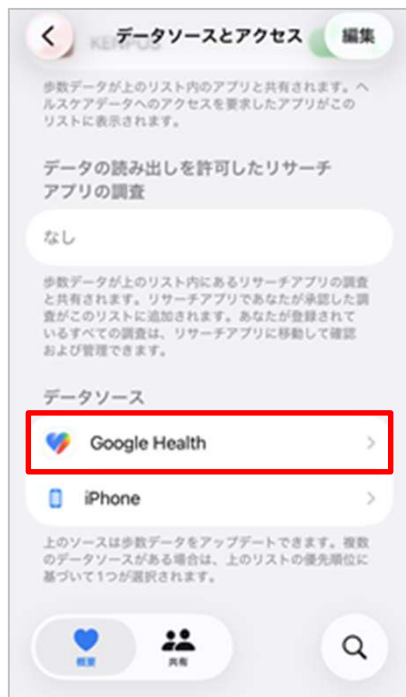
⑨ データソースとアクセス画面の
[編集] をタップ



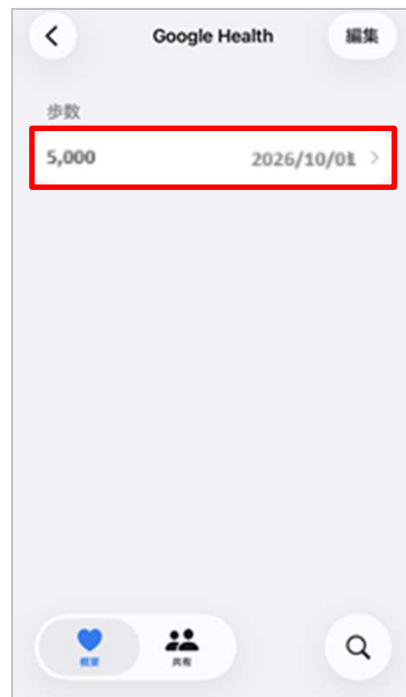
⑩ Google Health を上にして
[✓] をタップ



⑪ [Google Health] をタップ

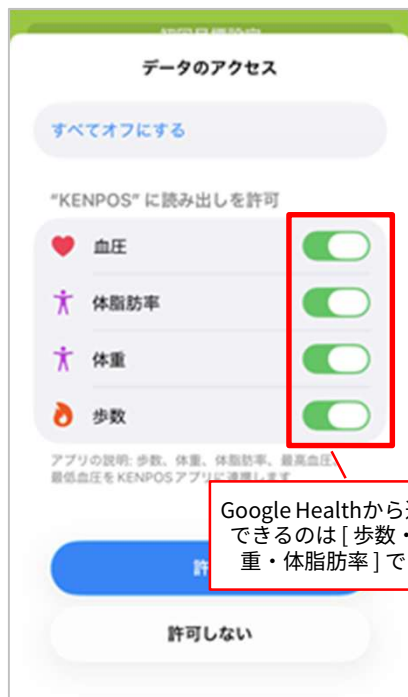


⑫ Google Healthのデータが連携
されていることをご確認ください



ヘルスケアの設定は完了です。KENPOSアプリの設定に進みます →

✓ STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する

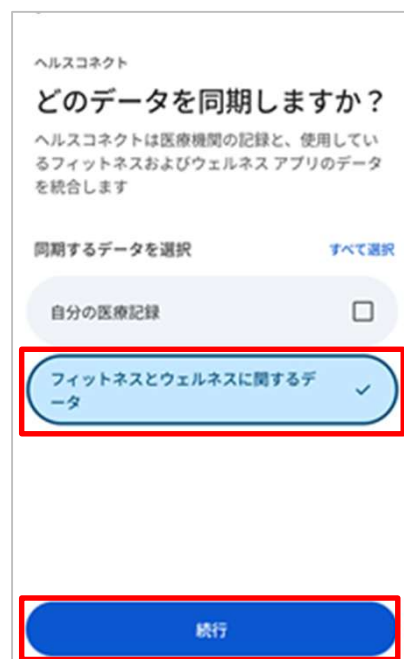
⑬ホーム左上の設定アイコンを
タップ⑭[目標・データ取得設定] を
タップ⑮[iOSヘルスケア] を選択して
[更新する] をタップ⑯連携する項目をオンにして
[許可] をタップGoogle Healthから連携
できるのは[歩数・体
重・体脂肪率] です⑰データが連携されることを
ご確認ください

以上で連携方法の変更は完了となります。

✓ STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

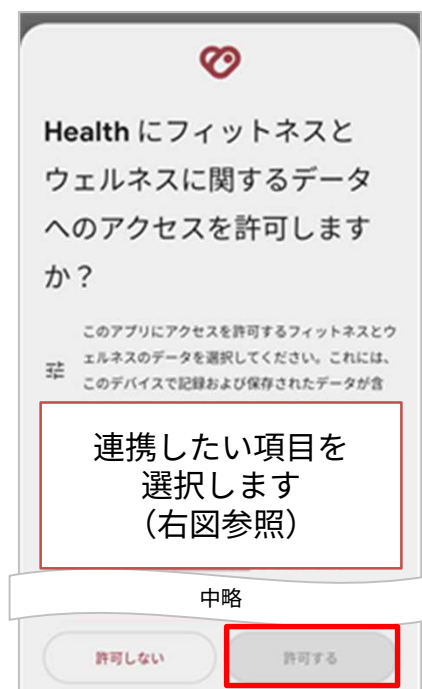
①Google Healthホーム画面の
左上のアイコンをタップ②アプリとサービスの
[パートナーアプリ] をタップ③[お気に入りの健康アプリの同期]
をタップ

④[設定] をタップ

⑤内容を確認して[同意する]
をタップ⑥フィットネスとウェルネスに
関するデータをチェックし
[続行] をタップ

✓ STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

⑦ 連携する項目を選んで
[許可する] をタップ



「Health」に書き込み許可
・アクティビティ > 歩数



「Health」に書き込み許可
・身体測定 > 体重・体脂肪



⑧ [完了] をタップ



⑨ データの優先度を変える場合は
ヘルスコネクト > データの管理
> データソースと優先度 で
優先度を変更する



⑩ Google Healthのデータが連携
されていることを確認してください



ヘルスコネクトの設定は完了です。KENPOSアプリの設定に進みます →

✓ STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

⑪ ホーム左上の設定アイコンを
タップ



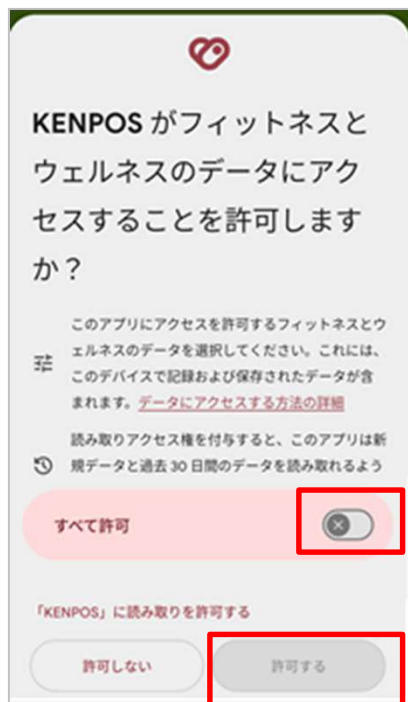
⑫ [目標・データ取得設定] を
タップ



⑬ [ヘルスコネクト] を選択して
[更新する] をタップ



⑭ 連携する項目をオンにして
[許可する] をタップ



⑮ データが連携されることを
ご確認ください



以上で連携方法の変更は完了となります。