

令和 8 年度 桃山杯 ラージボール卓球大会

開催日：令和 8 年 9 月 8 日 (火)  
開催場所：新居浜市民体育館  
参加者：卓球サークル 桃山 A・B・C・D・E (86 名)  
卓球教室 (4 名) / 合計 90 名  
スタッフ (7 名)

学園長挨拶



大会の様子

(表彰チーム)

A1 リーグ

|     |   |       |   |       |   |       |   |
|-----|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| 優勝  | 7 | 鴨田 輝一 | B | 近江 悦子 | B | 神野 徹  | C |
| 準優勝 | 3 | 林 和彦  | B | 桧垣富美子 | C | 野口 憲一 | A |
| 3 位 | 1 | 植木 和徳 | D | 村上まり子 | D | 佐々木恵子 | B |

A2 リーグ

|     |   |       |   |       |   |       |   |
|-----|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| 優勝  | 7 | 横川 正志 | B | 石川美智子 | A | 金村 辰雄 | A |
| 準優勝 | 2 | 永山 洋一 | E | 直野 幸枝 | A | 佐野 勝明 | D |
| 3 位 | 6 | 和田 隆  | B | 横井 歳美 | D | 小野 礼子 | C |

B1 リーグ

|     |   |       |   |       |   |       |   |
|-----|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| 優勝  | 7 | 波多野和滋 | A | 矢野 香苗 | D | 宇高 操  | C |
| 準優勝 | 4 | 藤田 宥之 | E | 豊蔵 光子 | A | 谷口 律子 | E |
| 3 位 | 3 | 合田ルミ子 | A | 高橋 敏夫 | E | 鴻上ヨシ子 | C |

B2 リーグ

|     |   |       |   |        |   |       |   |
|-----|---|-------|---|--------|---|-------|---|
| 優勝  | 4 | 近藤 彰  | B | 山之口美智子 | C | 高橋 敬子 | C |
| 準優勝 | 2 | 蟹江 淳史 | B | 高石 陽子  | B | 伊藤 京江 | C |
| 3 位 | 3 | 白石 和雄 | A | 村上美智子  | B | 久保 文子 | C |



| 15                                              | 14                                    | 13                                                       | 9                                                                 | 8                                          | 日  |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|
| 木                                               | 水                                     | 火                                                        | 金                                                                 | 木                                          | 曜  |
| 別子 G G (卓球)<br>桃山 D (卓球)<br>亀池 B (陶芸)<br>書龍(書道) | 桃山 C (卓球)<br>亀池 A (陶芸)<br>広瀬 G G (卓球) | 別子 G G (卓球)<br>桃山 E (卓球)                                 | しあわせパン(パン)<br>桃山 C (卓球)<br>ピアノ 10 (ピアノ)<br>広瀬 G G (卓球)<br>ハッピーダンス | 別子 G G (卓球)<br>桃山 D (卓球)<br>書峰(書道)         | 午前 |
| 桃山 E (卓球)<br>亀池 B (陶芸)                          | 桃山 B (卓球)<br>亀池 A (陶芸)                | 生け花教室<br>暮らし筆ペン教室<br>桃山 A (卓球)<br>アリス(ピアノ)<br>短歌みらい (短歌) | 山雄会カラオケ<br>桃山 A (卓球)<br>なごみ茶道<br>ねこやなぎ(川柳)                        | コーラスひろせ<br>組み木<br>桃山 E (卓球)<br>モーツァルト(ピアノ) | 午後 |

生きがい

10月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(☎四四一四八二六)

新たな出会い・コミュニティ

高齢者生きがい創造学園  
代表者会広報委員長 亀井喜一郎



私達の学園では、この10月3日から9日まで、第11回「趣味の作品あかがねミュージアム展」を開催します。

学園で活動している文化サークル(陶芸・書道・美術・組み木・川柳・短歌・俳句)の13サークルの作品を展示します。この展示会の始めた目的は、学園で活動している文化サークルの作品を学園外に展示することにより、その活動の成果を示し、学園外に新たな出会い・コミュニティ造りをする事で始めました。より多くの方々に鑑賞していただければ、多くの新たな出会い・コミュニティができると思います。

しかしながら、10月の「学園グラウンドゴルフ大会」は、役員の高齢化、会員数の減少等により、今年度中止となりました。また、11月の「講師・学園生親睦旅行」も団体旅行の価値感等により人数が集まらない等で実施しないことになりました。学園生の皆さんの熱意、尽力によって来年度以降に再開できることを願うものです。

「生きがい」は市役所、各公民館等に配布し、学園

の広報紙として機能するとともに、学園生等の情報を掲載することにより、学園内外のコミュニティ造りに寄与しているところが大きいと思っています。また、「生きがい」に掲載されたサークル活動の状況や皆様の生きがいや人生観等を読むことにより、読まれた人が私とも思い、学園の講座に応募されることで、新たな生きがい出会いが生まれる一つの手段として、役立てると思っています。

現在、「生きがい」はサークルの代表者等に依頼しました原稿のみならず、色々と原稿を募集しております。「学園グラウンドゴルフ大会」「講師・学園生親睦旅行」が中止となったことにより、「生きがい」に掲載する記事が大幅に減少していますので、ご要望も応募していただきますようお願い致します。その積み重ねにより、学園が新たな出会い・コミュニティの場として更に機能していくと思っておりますので、よろしくお願い致します。

| 7                                           | 6                                                                              | 5                                                                            | 2                                                              | 1                                                                      | 日  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----|
| 水                                           | 火                                                                              | 月                                                                            | 金                                                              | 木                                                                      | 曜  |
| 美味しんぼ料理<br>書心(書道)<br>桃山 C (卓球)<br>亀池 A (陶芸) | 篆刻教室<br>ピアノ教室<br>別子 G G (卓球)<br>桃山 E (卓球)<br>亀池 B (陶芸)<br>みどり(茶道)<br>音の輪(オカリナ) | オカリナ教室<br>グラウンドゴルフ教室<br>あかがね G G (卓球)<br>組み木<br>桃山 D (卓球)<br>墨友書道<br>さくら(茶道) | 本革で小物作り教室<br>広瀬 G G (卓球)<br>桃山 C (卓球)<br>メヌエット(ピアノ)<br>ハッピーダンス | カラダにいいことはじめ<br>専科教室<br>桃山 D (卓球)<br>亀池 B (陶芸)<br>別子 G G (卓球)<br>書龍(書道) | 午前 |
| 桃山 B (卓球)<br>亀池 A (陶芸)                      | コモド(ピアノ)<br>桃山 A (卓球)<br>亀池 B (陶芸)                                             | アル・コンテハーモニカ<br>和音ピアノ<br>組み木<br>桃山 B (卓球)                                     | 山雄会カラオケ<br>桃山 A (卓球)<br>なごみ茶道                                  | 桃山 E (卓球)<br>亀池 B (陶芸)                                                 | 午後 |

「桃山杯卓球大会」を終えて

担当サークル 桃山C



7年振りに桃山会のお世話をする事になり前回の事を参考に、役員で準備を始めました。

合同会議までの日程、必要文書、参加者名簿等、総務が手際よく作成して下さい、チーム編成表も早く参加者の手元に届くように配慮しました。これで一段落。

しかし、大会が近づくにつれ必要な物の準備、体育館の下見等すべき事が多々あり。

参加者の皆さんには、他のサークルの方々との交流や親睦を深める場としての桃山杯を少しでも満足していただけるように、桃山C会員総出で会の運営に携わってくれました。

早朝よりの会場設営、開会式、長時間による迫力ある競技、片づけ、閉会式（表彰）と参加者の皆さんの協力により無事終える事ができました。感謝申し上げます。

私事ではありますが、入会して以来、桃山杯に参加する事が当たり前でした。しかし残念ながら膝を痛め、サークル内の大会以外は出場できなくなり、本部席より皆さんの活気あふれる姿を見させていただき、羨ましく思いました。動ける方は、ぜひ学園の大会に積極的に参加される事を願っております。

（垣生 飯尾せい子）

卓球サークル 桃山B

笑いながら楽しく



バドと卓球の二刀流

20年近く続けてきたバドミントン。けっこう動きが激しくそろそろ別のスポーツに…と考えていたところ、思いついたのが「卓球」、これなら先も長くできそう。

そして2年間ほど「バドミントン」と「卓球」の両方を並行して続け、今は卓球1本に。何しろ人生初めての卓球。ラケットの持ち方さえさきこなく、バドミントンやら羽根つきやら卓球やらわからない状態でスタート。始めてからは、えっ！楽しい！

パートの仕事の合い間をみつけては卓球に。小さな楽しみ、ストレス解消、そして健康のため。

私は、勝ち負けではなく、先長く楽しくできることが目的なんです。桃山Bでは色んなペアの組み合わせ、対戦相手の組み合わせができて、ゲームのたびにワクワク。

いつも、皆さんと笑いながら楽しくできて、毎回とても楽しみです。健康な体で卓球ができる事が幸せです。これからもよろしく願います。

（惣閑 高石 陽子）

桃山 B の皆さんの練習試合



皆さん、よく頑張りました！！



《表彰式》

## 原稿募集

エッセイ(日常生活について思うこと、人生についての所感)など自由です。  
短歌・俳句・川柳 など  
写真・イラストなども(単独でも)大歓迎  
ペンネームまたは匿名での掲載も OK !

※状況により予定を変更する場合がございます。  
最新の情報または詳細は各サークル代表者  
にお問い合わせください

字数は500字以内。出来ればパソコンで  
提出方法は、インターネットのメールで送  
信(データとして添付)  
([madonnanet99@yahoo.co.jp](mailto:madonnanet99@yahoo.co.jp))  
(読み:マドンナネット99)  
または USB にコピーして、学園事務室まで  
手書きの原稿は、学園事務室までお届け下  
さい。

| 30                                         | 29                 | 28                                                 | 日  |
|--------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|----|
| 金                                          | 木                  | 水                                                  | 曜  |
| 本革で小物作り教室<br>桃山C(卓球)<br>広瀬GGゴルフ<br>ハッピーダンス | 別子GGゴルフ<br>桃山D(卓球) | 書道教室<br>広瀬GGゴルフ<br>桃山C(卓球)<br>ひぐらし(俳句)<br>クロワッサン料理 | 午前 |
| 山雄会カラオケ<br>桃山A(卓球)<br>なごみ茶道                | 桃山E(卓球)            | 桃山B(卓球)                                            | 午後 |

| 27                                       | 26                                                        | 22                                    | 20                                                            | 19                                                                          | 日  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 火                                        | 月                                                         | 木                                     | 火                                                             | 月                                                                           | 曜  |
| ヘルスケア教室<br>桃山E(卓球)<br>別子GGゴルフ<br>亀池B(陶芸) | コーラス教室<br>桃山D(卓球)<br>亀池A(陶芸)<br>あかねGGゴルフ<br>書楽(書道)<br>組み木 | 郷土を歩く<br>桃山D(卓球)<br>別子GGゴルフ<br>書峰(書道) | 篆刻教室<br>別子GGゴルフ<br>桃山E(卓球)<br>亀池B(陶芸)<br>みどり(茶道)<br>音の輪(オカリナ) | グラウンドゴルフ教室<br>ラッシュボール卓球教室<br>桃山D(卓球)<br>墨友(書道)<br>亀池A(陶芸)<br>さくら(茶道)<br>組み木 | 午前 |
| 桃山A(卓球)<br>アリス(ピアノ)<br>亀池B(陶芸)           | 桃山B(卓球)<br>亀池A(陶芸)<br>アル・コンテ(ハーモニカ)                       | 桃山E(卓球)<br>コーラスひろせ<br>モーツァルト(ピアノ)     | 「モド」ピアノ<br>桃山A(卓球)<br>亀池B(陶芸)                                 | 和音(ピアノ)<br>アル・コンテ(ハーモニカ)<br>桃山B(卓球)<br>つれづれ(俳句)<br>亀池A(陶芸)<br>百描会美術<br>組み木  | 午後 |

料理サークル 美味しんぼ

## 男子厨房に立つ

美味しんぼは、今年も毎月第3水曜日、12名の男子が調理室でにぎやかに料理を楽しんでいます。近年は調味料や生鮮食品等の高騰に悩まされていますが、講師の永易マルミ先生が、限られた予算で食材を工夫されており、毎回「ありがたい」という気持ちで調理に取り組んでいます。今回は、その中から、紹介したいレシピを2つ取り上げました。まずは「鰯のかば焼き丼」です。

土用の丑の日は「鰻のかば焼き」が定番です。鰻は高価な魚ですが、鰯は安価でも鰻に負けない食感で、代替えではない絶妙な味です。料理は、まず鰯を下処理し、にんにくのスライスを一緒に油で焼きます。それに大葉を敷いてご飯に盛り付け、きび砂糖を使ったダシをかけ、最後に白髪ネギを載せて出上がりです。食材のハーモニーが抜群でした。

もう1つが「ピーマンの米糲味噌」です。こちらは米糲と醤油を混ぜてひと晩おいたものに、みじん切りのピーマンを入れ、砂糖・みりんで味付けし、唐辛子を入れて煮詰めます。ご飯、茄子、胡瓜等によく合い、我が家では食卓の友となりました。

「薬食同源」という言葉がありますが、食を楽しむことが健康増進に繋がるのかな？ 私は、そんな思いで「美味しんぼ」を楽しんでいます。

(金栄 三浦 孝信)



お2人の講師と12人の同志たち



グラウンドゴルフサークル 広瀬 G G

## リーディンググラス

夏の一大イベントの高校野球も終わりました。ハッラツとしたプレーで、日々元気をもらいました。一球にこめた学校の名誉、仲間意識は、涙なくしては観戦できませんでした。

さて、世の中が大きく変化していく中で、どう生きていくか問われる毎日ですが、とにかく元気で日々過ごすことが大切だと思います。地域のコミュニティなどにも、少子高齢化の波が押し寄せ、色んなことが出来なくなりつつあります。それでも、昔を懐かしんでばかりではどうにもなりません。一歩でも二歩でも前に進むしかないと思います。

グラウンドゴルフ人口も年々減少し、発足当時に比べ約半分ぐらいになりました。グラウンドゴルフを始めて約十年、たくさんの人と出会ったことが私の宝物です。何よりもプレー出来ることが楽しい!!

さて、リーディンググラス(老眼鏡)は何でも見える優れもの。人生の後半に入り、厭なもの、知りたくないことは、片目をつぶってやさしく見つめ、グラスの向こうの自分と正直に向き合っていくと思う今日この頃です。

(中萩 内田 悦子)



## 世の中

捨てたもんじゃない!!



JAの直売所で卵、トウモロコシ、ヤマイモを買った。レジ袋を持ってないのに気がついた。右手にトウモロコシを乗せたカート、左手に卵、ヤマイモを持って出ようとして卵を落とした。

男子職員に「卵を落とした。モップを貸してください」と言った。職員は「掃除しますよ」と言ってくれたが、自分で一度した。二度目をしようとする、それを見ていた女子職員は、レジを打ち終わると「私がいします」と言うが早いか私のモップを取って掃除を始めた。何と親切な職員がいるものだと感じた。

今の世の中は権利を主張しても、義務は果たさず、まして人のミスなど知らん顔する人が多い中、仕事とはいえ、丁寧な対応に頭が下がった。

親切心が身に沁みた。ありがとう。世の中捨てたもんじゃない。すがすがしい気持ちで店を出た。店の名は「四季菜広場」と書いてあった。

(神野 幸男)

ご恵贈おれ

◎ロビー生け花 令和八年九月度  
神野 早希甫 様(講師)  
◎川柳にはま 令和八年九月号  
にはま川柳会 様

学園歌壇

サークル短歌みらい

軟膏を背中にぬって呉れる人そばにいますと医師に答える  
キアゲハはパトロールする猛暑日に吾も菜園に水を配りぬ  
原爆忌紅蓮のカンナ焼け跡にいち早く咲きし花と知りたり

坂田 純子

清水 哲夫

神野さかえ

学園柳壇

サークルねこやなぎ

作り手の香り届ける風蘭花  
おしゃれて目指せ元気な高齢者  
霊場もシール守りに手を出した  
ガンバロー九十歳よこんにちは

講師

井原みつ子

学園俳壇

サークルひぐらし

雲海の音なき波に心澄む  
爽やかや土を耕し種準備  
広瀬邸波打つガラス秋の風

野口美智子  
高橋 恵子  
野網 正美

サークルつれづれ

朝涼や今日の予定をひとつ足し  
黒揚羽の羽化見極むや久し振り  
口出すや祖母の霧吹き障子張り  
陣屋門を校門として夏柳

講師

猪瀬美智子



## あとがき

### 最近の

天候は荒れ気味ですね。秋雨前線が長く停滞したり、台風が次々と接近して大雨を降らせたり…。日本各地でかなりの被害が起きています。また、世界的にも異常気象が頻発しています。来年以降はさらに酷くなるとのこと、不安になります。

究極の原因は地球温暖化↓人間の活動の活発化によるものだと、多くの学者が指摘しています。早急に真剣に考えないと人類の生存にかかわると言われています。…怖いですね。

さて、ひんやりとした風が吹き始めると、顔を出すのが彼岸花です。我が家の小さな池の周りに今年も顔を見せてくれました。「こんにちは、今年も来たよー」「いらっしやい、今年も会えたねー」そんな会話をしている気持ちで、ホッとしました。秋の到来を実感しました。

その彼岸花が姿を消すと、次に新居浜には秋祭りがやってきます。太鼓台の季節です。楽しみです。

(生きがい子)

この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧になれます。  
このQRコードをご利用ください。

