

出張 健康相談

Hello!
NEW

日程 10月28日 水曜日

時間 10時30分～12時30分

※店舗営業時間は11時～

場所 クック・チャム郷店（新居浜市郷1-3-7）

ベジチェック

専用の機器を使ってわずか30秒で推定野菜摂取量を測定できます

バランスの良い食事展示

理想的な一日分のバランス食を目で見て学ぶことができます

食事バランスチェック

食事のバランスと栄養素の過不足を確認できます

店舗でお買い物

おすすめの組み合わせを紹介。実際に購入することができます♪

予約不要・参加無料

新居浜市健康づくり推進本部
健康推進課 ☎0897-35-1070

