

出張 健康相談

Hello!
NEW

日程 11月16日 月曜日

時間 10時30分～14時00分

※店舗営業時間は11時～

場所 ばあばのお昼ごはん はま・くる
(新居浜市荷内町1-8)

ベジチェック

専用の機器を使ってわずか30秒で推定野菜摂取量を測定できます

バランスチェック

食事のバランスと栄養素の過不足を確認できます

ワンポイントアドバイス

管理栄養士が、ご自宅でも実践できる食生活改善のポイントをお伝えします

野菜摂取量の確認

選択したメニューに含まれている野菜の量を確認できます

予約不要・参加無料

新居浜市健康づくり推進本部
健康推進課 ☎0897-35-1070

