生きがい

11月号

編集発行
新居浜市高齢者生きがい創造学園
新居浜市上原二丁八ー一
代表者会 広報委員会
（☎四四ー四八二六）

新居浜市高齢者生きがい創造学園の魅力

代表者会
副会長 藤田 哲夫



82歳になった今、私が新居浜市高齢者生きがい創造学園に通う楽しさを一言で表すなら、「まだまだ人生は面白い」と思わせてくれる場所だということです。

仕事を退き、子どもたちもそれぞれの生活を持つようになると、毎日の暮らしは少しずつ静かになっていきます。そんな私にとって、学園へ行く日は特別な一日です。仲間と「おはようございます」「元気だった?」と声を掛け合うだけで、心が明るくなります。

学園では、健康や暮らし、郷土の歴史などを学ぶほか、グラウンドゴルフ、卓球、書道、陶芸、音楽、料理、茶道、ピアノ、短歌など、さまざまな活動を楽しむことができます。

しかし、私が一番大切だと思うのは、「何を学ぶか」だけではありません。「誰と学ぶか」、そして「学んだことをこれからの人生にどう生かすか」だと思います。

「もう82歳だから」ではなく、「82歳だからこそ、まだ学べる、楽しめる、人の役に立てる」と思わせてくれることが、この学園の大きな魅力です。

仲間と笑い、新しいことを知り、体を動かし、自分の経験を誰かに伝える。その一つ一つが、私にとっての生きがいです。

長生きすることだけが大切なのではありません。今日をどう生きるか、誰と笑うか、何を楽しむか、そして自分に何ができるか。そのことを教えてくれる場所が、私にとっての「高齢者生きがい創造学園」です。

これからも仲間と「来年も元気で会いましょう」と笑顔で言える人生を送りたいと思います。82歳。まだまだ人生はこれからです。

（ハーモニカアンサンブル「アル・コンテ」代表）

日	曜	午前	午後
2	月	オカリナ教室 あかがねＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｄ(卓球) 組み木	和音(ピアノ) アル・コンテ(ハーモニカ) 桃山Ｂ(卓球) 組み木
4	水	広瀬ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｃ(卓球) 亀池Ａ(陶芸) 書心(書道)	桃山Ｂ(卓球) 亀池Ａ(陶芸)
5	木	カラダにいいこと はじめま専科教室 桃山Ｄ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸) 別子ＧＧ(ゴルフ) 書龍(書道)	桃山Ｅ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸)
6	金	広瀬ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｃ(卓球) メヌエット(ピアノ) ハッピーダンス	山雄会(カラオケ) 桃山Ａ(卓球)
9	月	コーラス教室 ラージボール卓球教室 あかがねＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｄ(卓球) 書楽(書道) さくら(茶道)	百描会(美術) アル・コンテ(ハーモニカ) 桃山Ｂ(卓球) ねこやなぎ(川柳)

新居浜市高齢者生きがい創造学園

第１１回　趣味の作品　あかがねミュージアム展

10/3～10/9　　於：あかがねミュージアム



















日	曜	午前	午後
10	火	篆刻教室 ピアノ教室 別子ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｅ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸) みどり(茶道) 音の輪(オカリナ)	暮らし筆ペン教室 短歌みらい(短歌) 桃山Ａ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸) アリス(ピアノ)
11	水	家庭菜園教室 美味(おんわり)パン教室 桃山Ｃ(卓球) 亀池Ａ(陶芸) 広瀬ＧＧ(ゴルフ)	幸齢社会を賢く生きる 桃山Ｂ(卓球) 亀池Ａ(陶芸)
12	木	郷土を歩く 別子ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｄ(卓球) 書峰(書道)	桃山Ｅ(卓球) コーラスひろせ 組み木 モーツァルト(ピアノ)
13	金	本革で小物作り教室 広瀬ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｃ(卓球) ピアノ10(ピアノ) しあわせパン(パン) ハッピーダンス	山雄会(カラオケ) 桃山Ａ(卓球) なごみ(茶道)
16	月	グラウンドゴルフ教室 オカリナ教室 桃山Ｄ(卓球) 墨友(書道) 組み木 亀池Ａ(陶芸)	アル・コンテ(ハーモニカ) つれづれ(俳句) 桃山Ｂ(卓球) 和音(ピアノ) 組み木 亀池Ａ(陶芸)

あかがねミュージアム展を終えて

第11回趣味の作品あかがねミュージアム展が10月3日から10月9日まで開催され、無事終えることが出来ました。

開催にあたって協力していただいた、あかがねミュージアム、高齢者生きがい創造学園、文化サークル関係者の皆様に感謝いたします。

今年度は、展示パネル、机、照明の設営・撤去などを、主催者である生きがい創造学園文化サークルが主体となり運営しました。前日2日に会場の設営及び作品展示、3日から一般公開、9日午後から作品片付・撤去とし、あかがねミュージアム関係者の協力を得ながら実施しました。途中、日程・配置図の変更もありましたが、開催日までに調整し事なきを得ました。

展示された力作の前で、しばらく立ち止まって見入っている方、友人数名で来られ「〇〇さんの出来たのに」と手こずってる方もいました。来訪者の方は各サークルの作品を見られて、楽しんでいただけたでしょうか。

文化サークル会員も減少傾向にあります。学園のことを多くの方々に知っていただき、学園生を募り、これからも、あかがねミュージアム展を盛り上げていければと思います。

会員の皆さんは作品作りに取り組まれて、それをより多くの方々に鑑賞していただきたいです。

（文化委員長　木藤　茂徳）



組み木　展示



組み木 パズルコーナー

日	17	18	19	20	24	25
曜	火	水	木	金	火	水
午前	別子ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｅ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸) 音の輪(オカリナ)	書道教室 桃山Ｃ(卓球) 美味しんぼ(料理) 広瀬ＧＧ(ゴルフ)	別子ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｄ(卓球) 書龍(書道)	己書教室 広瀬ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｃ(卓球) メヌエット(ピアノ) ハッピーダンス	ヘルスケア教室 桃山Ｅ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸) 別子ＧＧ(ゴルフ) 組み木 みどり(茶道)	広瀬ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｃ(卓球) 亀池Ａ(陶芸) 書心(書道) ひぐらし(俳句) クロワッサン(料理)
午後	生け花教室 桃山Ａ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸) コモド(ピアノ)	桃山Ｂ(卓球)	桃山Ｅ(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山Ａ(卓球)	桃山Ａ(卓球) 亀池Ｂ(陶芸)	桃山Ｂ(卓球) 亀池Ａ(陶芸)

茶道サークル　さくら

茶道を楽しんでいます

母を見送って気持ちも落ち着いてきたころ、「体動かさないと！老化にブレーキをかけないと！」と思いました。そんなとき、高齢者生きがい創造学園の講座の案内で茶道教室を見つけました。令和7年のことです。後で聞いたのですが、茶道教室の募集は毎年ではないとのこと、ラッキーでした。

茶道講座を1年受講した後、令和8年4月、講座でご一緒した皆さんとともに「茶道サークルさくら」に加入しました。サークルでは金村宗裕先生のもと、月2回、活動しています。

お稽古は、先輩方と私たち新人では内容が違います。広い畳の部屋に複数のお釜を掛けてお稽古をします。先輩方の上級のお稽古を見ることができるのもよい勉強になります。

若い頃茶道を習っていましたが、楽しむまでの余裕はありませんでした。今、私の生活の中で茶道はまだ非日常です。茶道のお稽古を続けて、お茶を点てて飲むことをもっと楽しむ日常がくればいいなと思っています。

お茶席などで着物姿を見るとなんだか気持ちが浮き立ちます。変化の少ない毎日の中で、非日常の経験ができる茶道の世界をもっと知りたいと思っています。

（神郷　小野　一恵）



この日はお釜が3つ掛けられています。手前が先輩方、後の2カ所が新人です。

日	26	27	30
曜	木	金	月
午前	別子ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｄ(卓球) 書峰(書道)	広瀬ＧＧ(ゴルフ) 桃山Ｃ(卓球) ハッピーダンス	グラウンドゴルフ教室 桃山Ｄ(卓球) 書楽(書道) さくら(茶道)
午後	コーラスひろせ 桃山Ｅ(卓球) モーツァルト(ピアノ)	桃山Ａ(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)	桃山Ｂ(卓球) 百描会(美術) アル・コンテ(ハーモニカ)

※状況により予定を変更する場合がございます。最新の情報または詳細は各サークル代表者にお問い合わせください

原稿募集

窓

- エッセイ（日常の生活について思うこと、人生についての所感）など自由
- 短歌・俳句・川柳・写真・イラストなど大歓迎、手書きでも可
- ペンネーム・匿名でも可
- 送付先：手書き・USBは事務所へ　メールは下記アドレス　宛
  Madonnanet99@yahoo.co.j

カラオケサークル　山雄会

カラオケの力

幼い頃から高校生になるまで教師経験のある母から厳しく言われ続けた言葉があります。「何とかしていたら何とかなるという性格を治しなさい」。つまり何事にも努力せよということですが、還暦を過ぎても治りませんでした。

ところが、カラオケと本気で向き合ってこの性格が一変します。

歌は、小学校の音楽授業での独唱でみんなに笑われ、恥ずかしさと悔しさから大嫌いになりました。社会人時代も歌うとよくもげるらしく、カラオケを避け、逃げてばかりいました。

そうして還暦を過ぎても、歌とはほぼ無縁でしたが、転機が訪れます。それは、松山に住む中学の同級生8人が集まる「結の会」に加入したのがきっかけです。この会では歌わないわけにはいかず、歌いやすい演歌を探して懸命に練習しました。どの曲も少なくとも百回以上聴き、数多く歌って何とか覚えていきました。

晩年になって大変な努力をするはめになりましたが、良い結果が得られたのです。母に、頑張ったよと伝えたいです。

カラオケが楽しくなった自分に驚きながらも、友が増え、生きがい学園のカラオケサークルで学び、自治会やカラオケ喫茶で、歌っています。

業因業果、歌との不思議な縁を感じずにはいられません。

（角野　伊藤 孝郎）





「山雄会」の皆さん

川柳サークル　ねこやなぎ

「ねこやなぎ」紹介

川柳サークル「ねこやなぎ」は、平成18年に川柳教室が開催された際、その第一期受講生により結成されたサークルです。爾来学園で3年ごとに開催された川柳教室と共に活動を続けております。

メンバーの高齢化や諸事情により退会される方も居ますが川柳教室修了者や俳句経験者が新たに加わり、サークル活動は途切れることなく継続し20年になります。結成当初から「明るく楽しいサークル活動」をモットーに、穏やかな雰囲気の中で作品作りを楽しんでおります。

講師の井原みつ子先生は、川柳の基本に厳しく、本道を踏み外さないよう丁寧かつ優しくご指導下さいます。そのお陰で会員は基礎を大切にしながら創作の幅を広げております。

学園での活動に加え、作品を広く公開する場を求めて展示活動と併せて愛媛新聞への投稿も行っています。また、活動内容をまとめた冊子を毎月発行し幅広く配布することで川柳の魅力を発信しています。

「ねこやなぎ」は、川柳を愛する仲間が集い、学び、楽しみながら創作を続ける温かいサークルです。

（金子　高橋 正明）



「ねこやなぎ」の皆さん

窓



せせらぎの砂子（いさご）に
鮎の苔食（は）みて
素のままでいる君が
大好き
幸舟

この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧になれます。このQRコードをご利用ください。

学園歌壇

サークル　短歌みらい

家並ふえ一枚残る早稲田をつばめが一羽　低空で飛ぶ
咲きほこる凌霄花揺らめきて鳥や蜂来るあなたは来ない
前撮りは「めんどくさい」という妻の半世紀をも埋もれし本音

近藤佳代子
坂田　純子
清水　哲夫

学園柳壇

サークル　ねこやなぎ

冷蔵庫値引きパックが勢ぞろい　小田登美夫
受付けはスマホと云われ引き下る　近藤　茂
幸せのポーズ左右の手でハート　白川　英男
一呼吸おけば返事はやわらかい　講師　井原みつ子

サークル　ひぐらし

粒ごとに光纏ひて実むらさき　河野みどり
野仏に一輪添える曼殊沙華　清水　哲夫
魚焼く煙登りて鰯雲　吉田　康雄

学園俳壇

サークル　つれづれ

大煙突冷ゆる鍛のモニュメント　藤本　進
アルバムは思い出の森長き夜　青山　京子
どぶろくや今言わなくていい話し　和田　恒夫
峡の空覆ひ尽せり鰯雲　講師　猪瀬美智子

ご恵贈お礼

◎ロビー生け花　令和八年十月度
神野　早希甫　様（講師）
◎川柳にいはま　令和八年十月号
にいはま川柳会　様

あとがき

秋空

に恵まれた新居浜太鼓祭りを、私はくしぶりに実際に見物しました。

祭り期間中の市内は人通りも車も多くて、出歩くのが億劫になり、ここ数年はテレビの中継だけで過ごしてきました。

ところが、今年は娘夫婦が帰省したので、私も案内役と称して、上部地区の山根グランドでの統一寄せに揃って出かけました。

豪華絢爛な太鼓台が一堂に会する景色には本当に迫力を感じました。太鼓台を飾る金糸銀糸の幕の美しいこと、三拍子の勇ましい太鼓の音、また、指揮者の合図で一斉にかき上げる場面は迫力満点、まさに「男祭り」だと感じました。

娘は、都会育ちの夫に太鼓祭りを是非見せたいとずっと思っていたようでした。

当の彼氏は祭りの迫力に最初は驚いていたようですが、すっかり魅了されたようでした。

「来年も見たいけど…」と言いながら新居浜太鼓祭りを満喫して二人は帰京しました。私にとっても楽しい祭りでした。　（生きがい子）