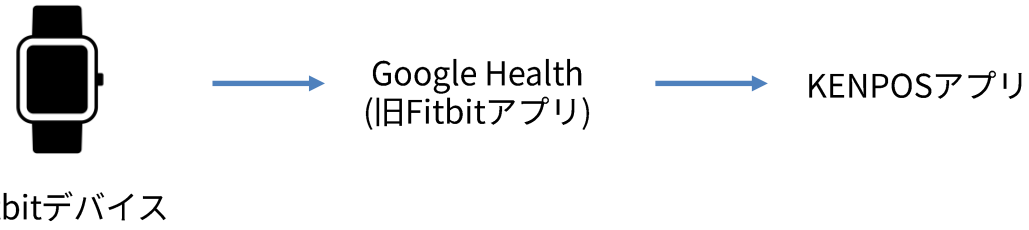
KENPOSアプリをご利用のFitbitユーザーの皆様へ

Google Health (旧Fitbitアプリ) との連携方法変更のご案内

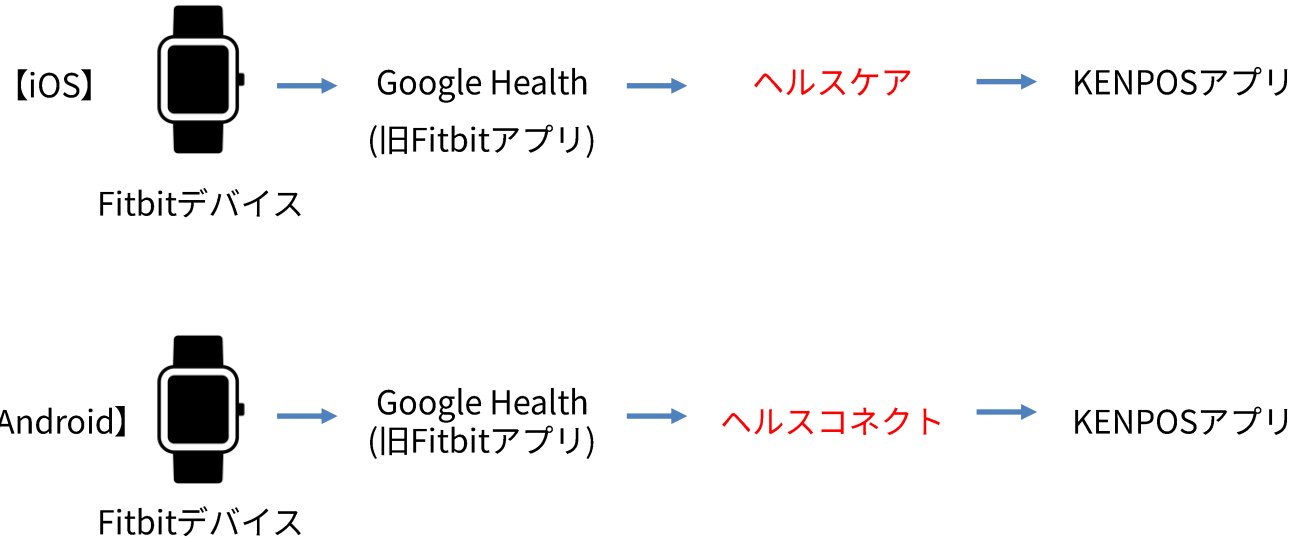
Fitbitの仕様変更に伴い、Google Health (旧Fitbitアプリ) とKENPOSアプリの直接連携を終了いたします。 **今後は新しい連携方法への変更をお願いいたします。**

・iOS版KENPOSアプリをご利用の方
　・ヘルスケア経由で連携
・Android版KENPOSアプリをご利用の方
　・ヘルスコネクト経由で連携

現行の連携方法（～2026/10/29）



今後の連携方法



※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

手順

✓STEP 1 | Google Health の利用状況を確認する（P2）
✓STEP 2 | Google Health とデバイスの連携状況を確認する（P2）
✓STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する（P3）
≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する（P6）

✓STEP 1 | Google Healthの利用状況を確認する

①Google Health 利用中の方（移行済みの方は STEP 2 へお進みください）
・Fitbitアプリ等で案内されているとおり、FitbitアプリはGoogle Healthアプリに移行されました。
それに伴い、Fitbitアカウントから Googleアカウントに移行する必要がありますので、
アカウントの移行がまだの方は下記案内を参考にGoogleアカウントに移行してください。
Fitbit アカウントを Google アカウントに移行する方法（Google Health ヘルプ）

②初めてGoogle Healthを利用する方
・ストアからGoogle Healthアプリをダウンロードしてください。
インストール後、Googleアカウントでログインしてください。
・iOS：App Store　・Android：Google Play ストア

✓STEP 2 | Google Health とデバイスの連携状況を確認する

・デバイスと連携済みの方は STEP 3 にお進みください。
・Google Health ホーム画面の左上のアイコンをタップします。
・接続画面で「接続を追加」、デバイスを選択画面で希望のデバイスを選択して連携します。
（デバイスとの接続方法の詳細は Google Health および Fitbit のヘルプでご確認ください）







連携するデバイスを選択

✓STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する

最新情報は Google Health ヘルプ のページをご確認ください。
Google Health アプリを Apple ヘルスケア に接続する方法（Google Health ヘルプ）

①Google Healthホーム画面の
左上のアイコンをタップ



②[アプリとサービス] をタップし
[Appleヘルスケア] をタップ



③[始める] をタップ



④内容を確認して [同意する] を
タップ



⑤[Appleヘルスケアを開く] を
タップ



⑥連携する項目をオンにして
左上の [<] で戻る



※この画面は ヘルスケア の共有タブ > アプリ > Google Health から開けます

※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

✓STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する

⑦歩数の優先度を変更します
ヘルスケア概要画面の
歩数をタップ



⑧歩数画面下部の [データソースとアクセス] をタップ



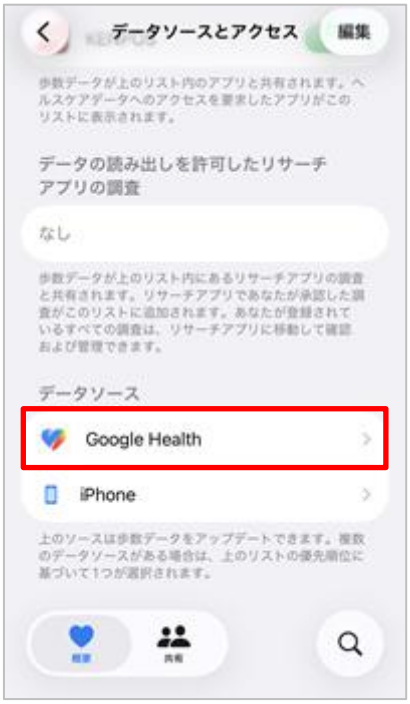
⑨データソースとアクセス画面の
[編集] をタップ



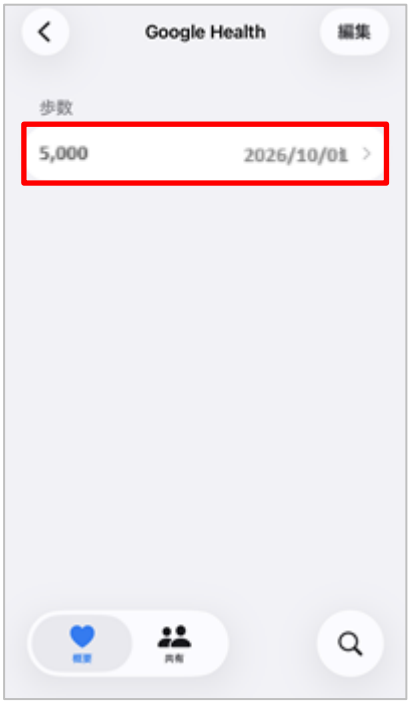
⑩Google Health を上にして
[✓] をタップ



⑪ [Google Health] をタップ



⑫Google Healthのデータが連携
されていることを確認する



ヘルスケアの設定は完了です。KENPOSアプリの設定に進みます　→

※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

✓STEP 3 | ≪iOSの方≫ ヘルスケア経由でKENPOSアプリと連携する

⑬KENPOSアプリ ホーム左上の
設定アイコンをタップ



⑭[目標・データ取得設定] を
タップ



⑮[iOSヘルスケア] を選択して
[更新する] をタップ



⑯連携する項目をオンにして
[許可] をタップ



⑰データが連携されることを
ご確認ください



以上で連携方法の変更は完了となります。

※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

✓STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

最新情報は Google Health ヘルプ のページをご確認ください。
Google Health アプリを ヘルスコネクト に接続する方法（Google Health ヘルプ）

①Google Healthホーム画面の
左上のアイコンをタップ



②アプリとサービスの
[パートナーアプリ] をタップ



③[お気に入りの健康アプリの同期]
をタップ



※[ヘルスコネクトの管理]が
表示された場合は 選択してP10へ



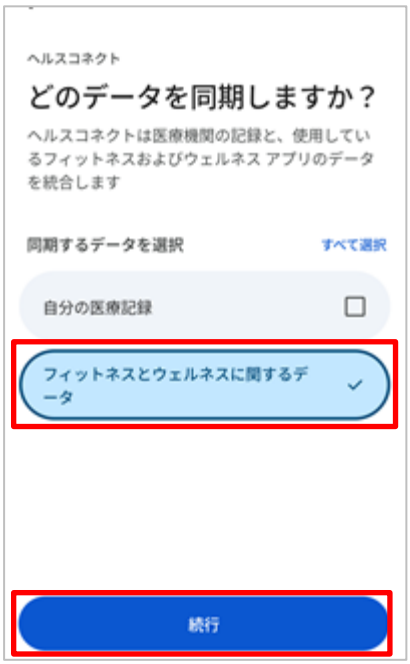
④[設定] をタップ



⑤内容を確認して [同意する]
をタップ



⑥フィットネスとウェルネスに
関するデータをチェックし
[続行] をタップ

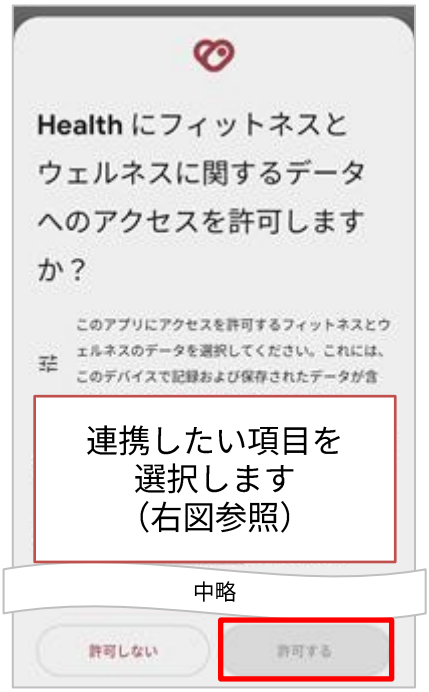


※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

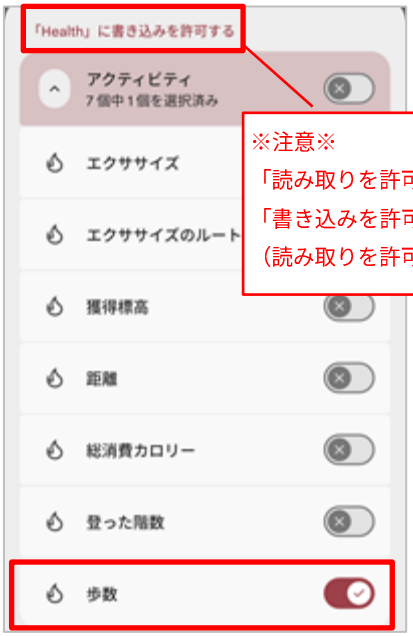
✓STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

※連携時の画面表示において [Health] ではなく [Fitbit] と表示される場合があります

⑦連携する項目を選んで
[許可する] をタップ



※歩数を連携したい場合
「Health」に書き込み許可 の
アクティビティ > 歩数 をオン



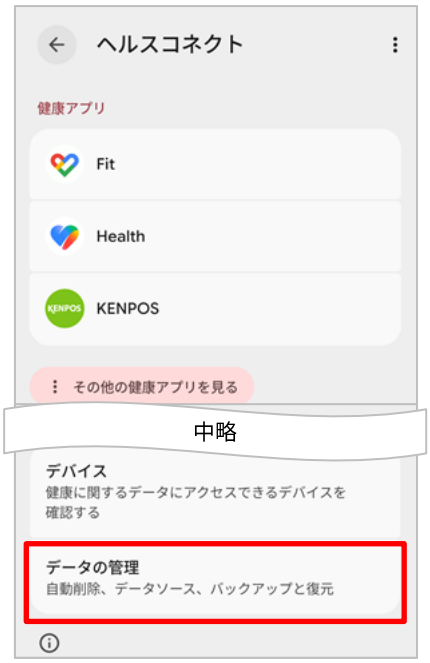
※体重や体脂肪率を連携したい場合
「Health」に書き込み許可 の
・身体測定 > 体重 をオン
・身体測定 > 体脂肪 をオン



⑧ [完了] をタップ



■優先度を確認
⑨ヘルスコネクトの
[データの管理] をタップ



⑩[データソースと優先度] をタップ



✓STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

※連携時の画面表示において [Health] ではなく [Fitbit] と表示される場合があります

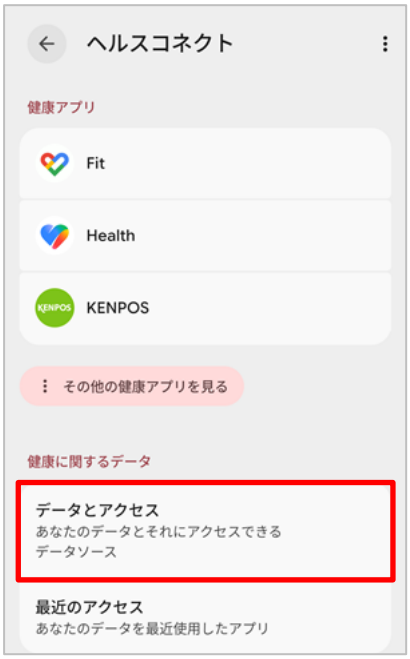
⑪Healthを一番上へ



⑫Google Healthのデータが
表示されていることを確認



■書き込み許可の設定を確認
⑬ヘルスコネクトの
[データとアクセス] をタップ



⑭[歩数] をタップ



⑮[アクセス] をタップして
書き込み許可に [Health] があることを確認
Fitbitの数値とKENPOSアプリの数値が一致しない場合は、他のアプリや
デバイスの書き込みが許可されている、またはGoogle Healthで他のデータの
読み込みが許可されている可能性がありますので、ご確認ください。



ヘルスコネクトの設定は完了です。KENPOSアプリの設定に進みます　→

※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

✓STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

⑯ホーム左上の設定アイコンを
タップ



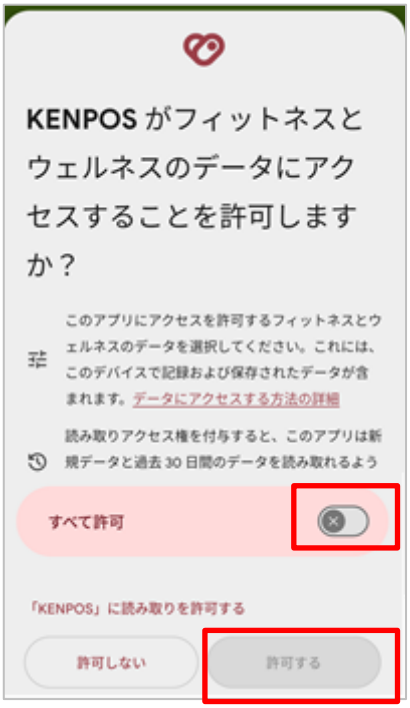
⑰[目標・データ取得設定] を
タップ



⑱[ヘルスコネクト] を選択して
[更新する] をタップ



⑲[すべて許可] をオンにして
[許可する] をタップ



⑳データが連携されることを
ご確認ください



以上で連携方法の変更は完了となります。

※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。

✓STEP 3 | ≪Androidの方≫ ヘルスコネクト経由でKENPOSアプリと連携する

※連携時の画面表示において [Health] ではなく [Fitbit] と表示される場合があります

Google Healthとヘルスコネクトとの連携でこちらの画面が出た場合



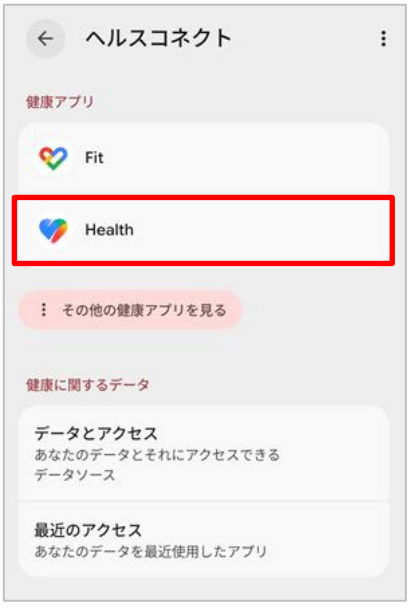
・[確認] をタップ



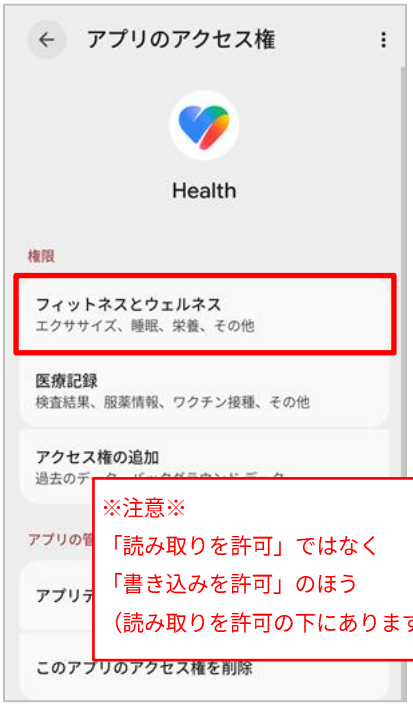
・設定を開く



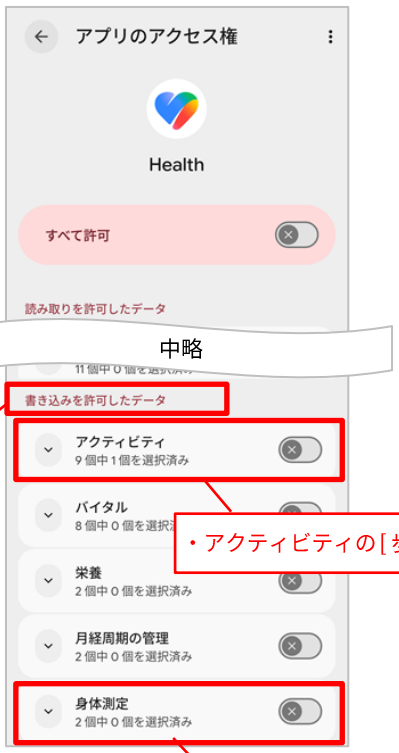
・[Health] をタップ



・[フィットネスとウェルネス] をタップ



・連携したい項目の書き込み許可をオンにして、左上の [←]で戻る
※手順はP7の⑨へ



※注意※
「読み取りを許可」ではなく
「書き込みを許可」のほう
（読み取りを許可の下にあります）

・アクティビティの [歩数]

・身体測定の [体重・体脂肪]

※2026年10月時点の情報です。スマートフォンの機種やOSのバージョンによって表示される画面が異なる場合がございます。