

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)

拓こう自分 つなげよう心



高齢者生きがい創造学園
代表者会 副会長 飯塚 紀夫

爽やかな気候の五月、学園生の今年度活動が始まりました。明るい笑顔、弾む声が学園内外に満ち溢れています。

平成四年開講以来二十二年目の本年、十六の講座、五十三のサークルに二千名余の学園生が「拓こう自分 つなげよう心」の目標を掲げ、実践していくことにより更に高い目標を達成しよう、交流の輪を広げようと集まって来ています。

前向きな姿勢とたゆまぬ努力とが深く、且つ広大なそして新たな生きがいを生み出す原動力となり、更なる発展へ結びついて行くのだと思います。

私達は先ず講座で知識教養を深め、実技の習得に務めると共に交流を広げます。その講座を卒業した卒業生がより高度な成果を求め、集まってサークルを結成しています。

それらの活動が潤滑になされる為に各講座・サークル毎に代表者を選び、その代表者による協議で年間の諸活動を立案し、承認を得て実行しています。

今年も早々に代表者会決定事項として活動計画が発表・実行に移される予定です。このうち、三百名近くが参加するグラウンドゴルフ大会は十月二十六日に、学園生全員が総力をあげて取り組む学園祭は年度末の三月十五日に実施が予定されました。また、各講座、サークルがその成果を発表するロビー展の日程も発表されます。

これら一連の行事等が成功するかどうかは、園生の一人一人が主体的且つ積極的に参加して共同体意識を強めることによると思います。

今年度は開講二十二年目です。自らの生きがいの充実と向上を図り、出会いと交流の中で連帯を強めて行くことではありませんか。

(追記)昨年度末の去る三月十六日、学園事務当局及び学園生の奮闘、並びに関係者各位の甚大なご協力によって学園祭が盛大に開催されました事をご報告致します。

13	10	9	8	7	2	1	日	
月	金	木	水	火	木	水	曜	
コーラス教室 ラージボール卓球教室	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 弥生(生花)	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 趣味の料理教室	四季の組み木教室 写真教室 書峰(書道) 街道をゆく 絆(歩く)	ソナタ(ピアノ) 書道教室 男の料理教室	絵手紙なでしこ 書硯(書道) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	山茶花(俳句) サンシャイン(写真) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	午前 午後
墨友(書道) いずみ(短歌)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ひろせ(コーラス) のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸)	短歌教室 ピアノ10 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球)		桃山B(卓球)		

「教うるは学ぶの半ば」^{なか}

(ダンスサークル ハッピー)
元木桂子講師の後任として誘って頂き四年め、ゴールドジムと違いハッピーの大半の方は八、九年踊っている方達で、テンダンスの内パソドブレ、ジャイブを除き各種目を二、三周のアマルガメイションをマスター、特に代表の真鍋御夫妻には感心しました。私的には書経にある様に「教うるは学ぶの半ば」と考えているので皆と一緒にウォーク、ホールド、フットワーク、ステップ、フイガ等をその都度指導しています。

私事ですがダンスを始めて二十五年、平成十三年にインストラクター、十六年ジュニア指導者資格を取得するその間、時間なく書道、水墨画をやむなくやめました。

在職中趣味は大勢でするものと、一人で出来るものを持つてば(絵手紙うさぎ四年め)将来退屈する事なく人生楽しく過ごせると何かの本で読みました。特にダンスは全身で覚えるもので「王道」はなく継続した練習の積み重ねで、パートナーと一体になり踊るもの「リズムに合ってなくてはダンスでない」で認知症になる人は趣味の中で一番少ないそうです。幸いダンス、絵手紙の良い友人に恵まれ「一期一会」を心がけ残り人生を楽しみたいと思います。

興味のある方一緒に踊りませんか……。



(新居浜 村尾 美重子)

絵手紙を始めて

(サークル はなみずき)
「絵手紙届いたよ、ありがとう」と次々とメールが届く。練習を兼ねて受け取ってもらっている友人達からです。上手く書けない時は出さずに捨てようかと思う時もあるけど、とにかく書いたらポストへ、と教えられ、それを守っているのです。

文化祭で絵手紙を見て感激してはじめてものの、これが難しい。絵ははみ出るほど大胆に、画けない。絵に添える言葉がなかなか浮かばない。

そんな時、友達が病に伏せてしまった。なかなかお見舞いに行けない代わりに、絵手紙を送り続けた。とても喜んでもらった。「枕元に貼って毎日眺めていたよ」と親戚の方から伺い、下手な私の絵手紙でも、少しは役に立てたのかと、やめずに続けていてよかったです。

今、習い始めて三年目が始まるうとしています。絵手紙の門をくぐって一歩、二歩。まだまだ奥深い道、一生物学習の機会に事欠かないでしょう。身の回りの草花、野菜、小さなお土産の一つにも、どんな風に画こうかと、今までと見方が違ってきました。サークルで知り合った仲間と共に楽しく、優しい和田静子先生の下で、これからも励んでいきたいと思う此の頃です。

(中萩 近藤 茂子)

日	曜日	午前	午後
13	月	書楽(書道) あすなる(俳句) さくら(茶道) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球)
14	火	絵手紙教室 短歌みらい みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球)
15	水	ピアノ教室 書心(書道) そよかぜ(俳句) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	陶芸教室 シヨパン(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球)
16	木	郷土を歩く 書龍(書道) フレッシュ2009 やまびこ ウォークひうち げんき2012 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	
17	金	茶道教室 さつき(生花) メヌエット ハッピー(ダンス)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)

平成25年度 サークル一覧 (4月1日現在)

No	サークル名	代表者名	会員数(男・女)	主活動曜日	教室	時間
1	広瀬GG(ゴルフ)	渡部 悟	56 (19・37)	毎週 水・金	グラウンド	午前
2	別子GG(ゴルフ)	真鍋 友一	78 (35・43)	毎週 火・木	グラウンド	午前
3	桃山A(卓球)	田坂 重只	47 (20・27)	毎週 火・金	212・卓球場	午後
4	桃山B(卓球)	森松 功	42 (16・26)	毎週 月・水	212・卓球場	午後
5	桃山C(卓球)	片岡 哲朗	47 (14・33)	毎週 水・金	212・卓球場	午前
6	桃山D(卓球)	片山 公男	44 (14・30)	毎週 月・木	212・卓球場	午前
7	山雄会(カラオケ)	徳本 勝彦	44 (6・38)	毎週 金	211	午後
8	サンシャイン(写真)	奥坂 功	87 (57・30)	第1木	123	午前
9	亀池A(陶芸)	田坂 重只	54 (15・39)	第1・4 月・水	112	午後
10	亀池B(陶芸)	秋月 剛	55 (19・36)	第2・4 火・木	112	午後
11	あすなろ(俳句)	東原 昌美	17 (6・11)	第2月	121	午前
12	山茶花(俳句)	白鳥 佳正	11 (5・6)	第1月	121	午前
13	そよかぜ(俳句)	高橋 臻	14 (11・3)	第3水	121	午前
14	弥生(生花)	高橋 一美	16 (0・16)	第1金	111	午前
15	さつき(生花)	加藤 順子	15 (0・15)	第3金	111	午前
16	書硯(書道)	佐伯 光夫	20 (11・9)	第1・3 火	114	午前
17	書心(書道)	丹 勝登美	21 (6・15)	第1・3 水	111	午前
18	墨友(書道)	山本 秀樹	28 (10・18)	第1・3 月	111	午前
19	書楽(書道)	岡田 良平	32 (5・27)	第2・4 月	111	午前
20	書峰(書道)	松本 義雄	30 (9・21)	第2・4 木	111	午前
21	書龍(書道)	永易 陽子	26 (6・20)	第1・3 木	111	午前
22	百描会(美術)	近藤 一夫	13 (6・7)	月	111	午後
23	さくら(茶道)	小野 早苗	12 (1・11)	第2・4 月	114	午前
24	みどり(茶道)	内田 京子	15 (1・14)	第2・4 火	114	午前
25	なごみ(茶道)	高橋 正夫	16 (3・13)	第2・4 金	114	午後
26	ひろせ(コーラス)	石田 信子	125 (14・111)	第2・4 木	212	午後

27	24	23	22	21	20	17	日			
月	金	木	水	火	月	金	曜			
桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	ねこやなぎ(川柳) ウツド(組み木) 桃山D(卓球)	ラージボール卓球教室 書楽(書道)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	別子GG(ゴルフ) 書峰(書道) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) クロワツサン ソナタ(ピアノ)	ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) ドルチェ(ピアノ) 書硯(書道) 家庭菜園教室	ハッピー(ダンス) 桃山D(卓球) のこのこ(組み木)	墨友(書道) さくら(茶道)	グラウンドゴルフ教室 百描会(美術) 桃山B(卓球)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ)	午前
	亀池A(陶芸) 桃山B(卓球) いとこのこ(組み木)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ひろせ(コーラス)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) ピアノ10 コンテニュー(ハーモニカ)	やながわ(川柳) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)				午後	

平成25年度 サークル一覧 (4月1日現在)

No	サークル名	代表者名	会員数(男・女)	主活動曜日	教室	時間
27	ショパン (ピアノ)	仲渡 淑子	13 (2・11)	第1・3 水	211	午後
28	エリーゼ (ピアノ)	桑原 梅信	12 (5・7)	第2・4 火	211	午前
29	ソナタ (ピアノ)	谷口 紀久雄	13 (4・9)	第2・4 水	211	午前
30	ピアノ10 (ピアノ)	高橋 綾子	15 (3・12)	第2・4 水	211	午前
31	ドルチェ (ピアノ)	岡 憲朗	14 (3・11)	第1・3 火	211	午前
32	メヌエット (ピアノ)	吉武 博	13 (4・9)	第1・3 金	211	午前
33	ファイブ・ミニッツ (ハーモニカ)	鈴木 峰子	19 (6・13)	第1・3 水	221	午後
34	コンテニュー(ハーモニカ)	藤田 哲夫	16 (10・6)	第2・4 水	221	午後
35	クロワッサン (料理)	宇野 ヤエ子	30 (1・29)	第 4 水	113	午前
36	ねこやなぎ(川柳)	高橋 正明	13 (6・7)	第 4 月	122	午前
37	やながわ(川柳)	合田 修身	12 (8・4)	第 3 火	122	午後
38	街道をゆく	秋山 勉	25 (8・17)	第 2 木	園外	午前～後
39	やまびこ	大塚 茂雄	31 (10・21)	第 3 木	園外	午前～後
40	ウォークひうち	加藤 順子	26 (7・19)	第 3 木	園外	午前～後
41	フレッシュ2009	篠原 貢	32 (13・19)	第 3 木	園外	午前～後
42	絆	岡田 充	23 (9・14)	第 3 木	園外	午前～後
43	げんき2012	荒井 晋	25 (7・18)	第 3 木	園外	午前～後
44	ワルツ (ダンス)	桑嶋 喜明	38 (19・19)	毎週 火	ホール	午前
45	ハッピー(ダンス)	真鍋 幸子	13 (7・6)	偶・月 奇・金	ホール	午前
46	いとこのこ(組み木)	桧垣 一夫	11 (3・8)	第 2・4 月	128	午前・後
47	ウッド(組み木)	石井 和夫	10 (3・7)	第 2・4 月	128	午前・後
48	のこのこ(組み木)	飯塚 紀夫	10 (7・3)	第 2・4 月	128	午前・後
49	短歌みらい	瀬崎 貞三	22 (7・15)	第 2 火	122	午前
50	いずみ	大西 武	11 (4・7)	第 2 月	122	午後
51	絵手紙 うさぎ	大広 貞夫	28 (1・27)	第 4 火	111	午前
52	絵手紙 はなみずき	近藤 茂子	18 (2・16)	第 2 火	111	午後
53	絵手紙 なでしこ	砂田 實	23 (3・20)	第 2 火	111	午前
合計 53サークル 1,481人 《昨年度》54サークル 1,499人						

日曜	28	29	30	31	日曜
午前	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 絵手紙うさぎ 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 桃山B(陶芸)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	代表者会 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
午後		ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	亀池B(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	

◇こ恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 四月度
鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にいはま 四月号
にいはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

(五月一日～五月三十一日)
あすなる(俳句)
山茶花(俳句)

*六月の予定
サンシャイン

第21回 学園祭 平成25年3月16日(土)



受付の様子



学園祭寸描



学園祭の一環・卓球大会 での人命救助に感謝状



人命救助の感謝状を受け取る
(左から)岸さん、国田さん、
檜垣さん(新居浜市消防本部で)

AEDで人命救助 男性3人に感謝状

新居浜市消防本部

卓球の試合中に心肺停止状態に陥った男性(69)を、自動体外式除細動器(AED)を使って救命したとして、新居浜市消防本部は8日、同市の檜垣一夫さん(67)ら3人に、人命救助の感謝状を贈った。

育館での卓球大会に出場。近くで試合中に意識を失った参加者の男性を見つけて119番し、心臓マッサージを施した。さらに館内に備え付けられたAEDを使用し、男性を蘇生させた。国田さんと岸さんは、講習を経てAEDの取り扱いに慣れていたという。男性はその後、救急搬送されて入院したが、回復した。感謝状を手渡した村上秀消防長は「3人の連携が人命救助につながった」とたたえ、国田さんと岸さんは「AEDの効果には驚いた」と話していた。

II 読売新聞 4月9日(土) II 記事より

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

山里に辛夷と桜が並び咲き命かがやき蒼天に映
ゆ 接待のリュック膨らみ島巡る通路の列は長く伸
び行く 竹内 芳子
やはらかき春陽に翳(かざ)し蒲団干すミリシ
ーベルトの無きはあたたか 徳永 康夫

サークル「いずみ」

春耕の我に寄り来る鴉番一日纏ひて生きる餌を
漁る 深川 隆正
懐かしき羽織の柄によみがえる幼き我と亡母
(はは)の面影 大西 武
笹原の斜面を覆う白銀は春日に融けず耀いてお
り 林 勇夫

学園柳壇

サークル「やながわ」

ブログなら言いたいことがみな言える
愛こめて鯉もハートの紋を付け 合田 修身
お笑いも回転寿司もサビで生き 酒井 孝寿
竹内 信夫

サークル「ねこやなぎ」

聖職も金には勝てず子を捨てる 伊藤 純子
溢れ出る涙私を強くする 浮川 良美
溢れ出る笑みが幸せ呼び寄せる 岡田 文子

本を読む少女と同居して和む

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「そよかぜ」

山は遠く菜の花畑の唄遠し 吉田 清美
多喜一の忌ハンゲル文字の剥げし船 高橋いたる
啓蟄や卒寿の母も美容院 工藤 孝子

サークル「あすなる」

這い這いの児のめざしたる雛あられ 青野 幸永
咲き初めし山埋めつくす梅の花 石川伊津子
ラジオ手に朝寝している夢朧 浜田美智子

サークル「山茶花」

雨止んで梅園の香の新たなり 神野 信美
徒遍路祖父の脚絆も色あせし 森 フサエ
なかなか数に合はざる鳩 近藤 静

春めくや橋の工事の打鋸音
鍵失せて開かぬ手文庫弥生尽き
春疾風犬のアルミの餌皿飛ぶ

講師 阪上 史琅