



「ひきこもり」の虫と上手く付き合うには

松山大学公開講座の第3回目は「ひきこもり」から考えると題する石川良子教授の講義でした。石川先生は現場重視で地道な研究を重ねている社会学の先生で、熱い話にあっという間に二時間が過ぎていました。講義のメインターゲットは若者でしたが、私は第二の人生の「ひきこもり」の方に関心が拡がっていきました。

若者の「ひきこもり」の特徴は、社会との関係性において、その繊細さゆえに傷つき、内向的になり他者との関係性を拒絶してしまうこと。社会一般の価値観には同調できない人が存在していることを認識できる寛容さが必要ということ。さらに現在よく言われている多様性（ダイバーシティ）を尊重するということは、「共感・受容」と安易に語るのではなく、そんな感覚や考え方もあるという「受け止め」＝「納得」が大事だという先生の話がずっと腑に落ちました。昔は社会に対する反抗というのが若者の特権のように言われていましたが、現代は外にはではなく、内に向かっていると時代の風向きを改めて感じました。

第二の人生の「ひきこもり」に話を移します。社会や家庭で様々な役割を担い、家住期を無事に卒業し、林住期に移る際にも「ひきこもり」現象が出現することはよく言われます。「高齢者うつ」とも言われますが、それまで頑張っていた人ほどその傾向が強いというのは悲劇です。それまで深く考える余裕もなく、ただがむしゃらに一直線に突き進んできて、退職や子どもの自立などで守るべきものが無くなった時の喪失感は大いいものです。それが契機になり、内に籠っていく人が多いようです。長い人生にはいくつかの分岐点があり、その折にどちらを選択するかを求められます。選んだ道によってそこから先の景色ガラッと変わってしまうことを体験してきた方が多いと思います。

その際に大切なことは何かと考えてみました。一つは「捨てる勇気」であり、もう一つは「つなげる勇気」です。人は過去からの流れを絶ち切ることは難しいようです。獲得してきた社会的な地位や過去の栄光などにすがっても、そこから先には進めないと悟った時に初めて、私達は捨てることを選択できるのかもしれませんが、「断捨離」とはモノだけではなく、ココロにも言えるものなのでしょう。何かを捨てることによって余白が生まれ、新しい何かがそこを埋めてくれるに違いないのですが、そこには結構勇気が必要です。

もう一つは、自分の方から誰かとつながっていくことです。豊富な人生経験を重ねている皆さんは、淡い交わり、水の如き交わりを求める方が多いのではないのでしょうか。若い頃には、見返りを期待し、濃密な関係を求めがちでしたが、年を経るにつれ、適度な距離を保ちながら、お互いを尊重し合うつながりの作法を身に付けているはずで、しかし、これも中々に勇気が必要で、見ず知らずの場に入るのは大変です。決して、無理することなく、大切なことはきちんと守り、余分なものは削ぎ落していく「分別」が重要なのでしょう。

林住期を生きていく我々の所に「ひきこもり」の虫がやってきた際、決して孤立し、孤独に陥らないために、私たちの生涯学習大学のような学びの場が存在しているのだと改めて考えさせられた一日でした。





生涯学習センターからのお知らせ



とっておきの新居浜検定

試験日時 2022年**11月6日(日)** (初級・中級とも試験時間60分)

○ **初級 (第17回) 10時～** ○ **中級 (第13回) 13時30分～**

申込期間: 8月29日(月)～10月21日(金) <消印有効> ※中級は、原則として初級合格者が対象



※新型コロナウイルス感染症対策を講じて検定試験を実施します。

- **検定内容**
初級: 四者択一50問 (70%以上の正解者を合格とする)
中級: 記述式・穴埋め式50問 (" ")
- **出題範囲**
新居浜のプロフィール、歴史、自然、近代化産業遺産 (別子銅山・多喜浜塩田)、新居浜太鼓祭り、施設、食べ物、伝統文化、句碑・歌碑・方言、経済・産業・技術、先人など。

試験会場

新居浜商工会館

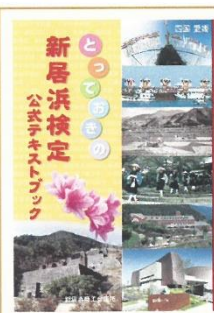
愛媛県新居浜市一宮町二丁目4番8号

受験料

1,000円 (但し、高校生以下は無料)

合格者特典

合格者には、合格認定証とマイントピア別子 鉱山観光入場券 1枚を交付します。



とっておきの新居浜検定
公式テキストブック
定価1,100円(税込)

市内主要書店、
会議所窓口にて販売中!

過去問題集を初級1冊120円、
中級は70円、ジュニアは
80円で会議所窓口にて販売中!!
(会議所HPからダウンロード可能)

申込方法

下記の受験申込書に必要事項をご記入の上、受験料を添えて新居浜商工会議所窓口へ直接お持ちください。
郵送の場合は、現金書留にて受験料・受験申込書・返信用84円切手を同封の上、お申し込みください。

お問い合わせ

新居浜商工会議所

〒792-0025 愛媛県新居浜市一宮町二丁目4番8号

TEL:(0897)33-5581 FAX:(0897)33-5609

URL: <https://www.niicci.or.jp/> E-mail: info@niicci.or.jp

主催: 新居浜検定事業運営協議会 (事務局: 新居浜商工会議所)
共催: 新居浜市・新居浜市教育委員会・(一社)新居浜市観光物産協会

11月6日(日)に「とっておきの新居浜検定」の試験を新居浜商工会館にて実施します。普段から新居浜について勉強されている方や生涯学習大学講座で郷土について学んでいる方、ぜひ挑戦してみませんか。また、「新居浜市についてもっと知りたい!」という方も、自分の知らなかった新居浜市の歴史に触れる良い機会になると思います。

申込書は生涯学習センターの事務所前にも置いておりますので、興味のある方はご自由にお取りください。





「私にとっての生涯学習」



No.20 私の生涯学習

まなびすと 和田 哲

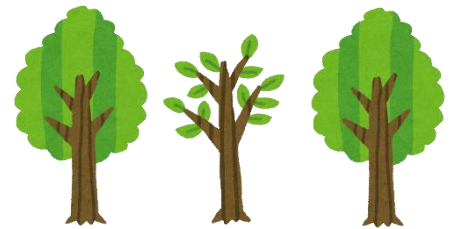
平成21年（2009年）自治会のお世話をしている時に、生涯学習大学のことを知りました。その頃は、仕事中心の生活で心のゆとりがなく、余暇を楽しみたい、郷土のことを知りたい、学びたい、そして新しい「刺激」により何かの「気づき」があればとの思いから学ばせていただくことになりました。当時、職員に仲村康子さんがおられ、ボーイスカウトでもお世話になっていたこともあり快く受け入れていただき、楽しく受講させていただくことができました。多くの方との出会いを大切にすると共に、その中で「自分に何ができるか」を見つめ直すきっかけになればとの気持ちで微力ながら今なお、お世話させていただいております。

江戸後期から幕末期の儒学者の一節（佐藤一斎／言志四録・三学戒）に次のものがあります。

少（わか）くして^{まな}学^そべば^な壮にして為すあり

^そ壮にして^ま学^おべば^お老いて^お衰^とえず

^お老いて^ま学^しべば^く死して朽ちず



若くして学べば、大人になって世のため、人のために役に立つ人間になる。

壮年になって学べば、年をとっても衰えない。いつまでも生き生きしていられる。

年をとって学べば、死んでもくさらない。その精神は永遠に残る。

生涯教育という言葉は近年生まれたものですが、「人間は常に学び続けるからこそ成長する」ということを幕末の頃から説いていたということです。これからも「学びに年齢は関係ない。学び続けるぞ」の意欲で頑張っていきたいと思います。また、学んだことを少しでも社会に貢献できたらと考えています。

「ボーイスカウト」って聞いたことがありますか。ある年配の方から「ボーイスカウトどこにあるの？何をしてるの？」と声をかけられました。一般市民の方の「ボーイスカウト」に対する認識レベルの低さを痛感しています。いかに良い活動を進めようとしても、子どもたちが少ないのではどうにもなりません。ボーイスカウトの知名度を上げ、多くの方にご理解いただくために「見える活動」を社会貢献を通して展開しています。どうかご協力いただける方は、是非お声かけください。ちなみに私は、平成6年よりボーイスカウト新居浜第2団で社会奉仕として「青少年の育成」に携わっています。



講座カレンダー



予定のご確認を…

※今後もコロナの影響で日程が
変更となる場合があります。

日	曜	講座名	回	テーマ	時間	場所
2	金	自主俳句講座A	3	俳句と季節	13:30	生涯学習センター第2研修室
3	土	◎SDGs 地球環境問題	3	ゼロウエスト（ごみ排出ゼ…	9:30	生涯学習センター第1研修室
6	火	◎「林住期」を心豊かに生きる	3	「受援力」を身に付ける～…	10:00	文化センター別館視聴覚教室
7	水	◎新・雑談しま専科	4	新居浜の強みと弱みを語り…	9:30	生涯学習センター第1研修室
		◎多喜浜塩田マイスター講座	2	多喜浜塩田の発展について	13:30	生涯学習センター第1研修室
8	木	源氏物語の世界へようこそ	1	源氏物語と貴族社会および…	13:30	文化センター別館第6中会議室
9	金	自主俳句講座B	3	俳句と季節	13:30	生涯学習センター第2研修室
10	土	◎新居浜高専市民講座	5	デジタルって何だろう？ー…	9:30	新居浜高専視聴覚教室
		◎日本文学講座	4	東平、鹿森社宅、旧別子等…	13:30	生涯学習センター第1研修室
12	月	人間学講座「般若心経」A	4	「般若波羅蜜多（智慧の完…	9:30	生涯学習センター第1研修室
13	火	科学博物館講座	4	アート万華鏡の魅力に触れる	10:00	科学博物館第1研修室
14	水	◎懐かしの心の唄講座	3	童謡、唱歌、ラジオ歌謡な…	10:00	文化センター別館中ホール
		◎人生百年医学講座	3	災害時、自分の命は自分で…	14:00	文化センター別館中ホール
15	木	野鳥観察 初級	2	加茂川河口探鳥会	9:00	現地
16	金	すぐに役立つ介護講座	4	生活リハビリとは何か	13:30	生涯学習センター第1研修室
		自主俳句講座C	3	俳句と季節	13:30	生涯学習センター第2研修室
17	土	松山大学公開講座	5	薬の効き方：高血圧疾患・…	13:30	生涯学習センター第1研修室
20	火	◎傾聴とナラティブ	3	フィールドワーク 別子山…	9:00	現地
21	水	◎人権を学ぼう	3	反骨の棋士 阪田三吉～…	10:00	生涯学習センター第1研修室
		◎お手玉遊び	1	昔からのお手玉ゆりにつ…	14:00	文化振興会館第5研修室
22	木	命を守る講座	5	地震災害の現場に学ぶ	8:00	現地
26	月	縄文～平安まで新居郡A	3	古代の新居郡（飛鳥・奈良…	10:00	生涯学習センター第1研修室
27	火	◎へんろと郷土	3	続古文書 白石家	9:30	文化センター別館視聴覚教室
28	水	はじめての「別子銅山」A	3	四阪島周辺クルージングツ…	10:00	現地
		はじめての「別子銅山」B	3	四阪島周辺クルージングツ…	13:00	現地
		はじめての「別子銅山」C	3	四阪島周辺クルージングツ…	15:00	現地
29	木	人間学講座「般若心経」B	4	「般若波羅蜜多（智慧の完…	9:30	生涯学習センター第1研修室
		◎新・読書のすゝめ	1	持ち寄り本を紹介しまし…	13:30	生涯学習センター第1研修室
30	金	はじめての「別子銅山」B	4	日暮別邸と選鉱場跡周辺	9:30	現地

※◎がついている講座は聴講可能講座です。

※はじめての「別子銅山」3回目「四阪島周辺クルージング…」は9月28日（水）に変更となっています。

※9月28日（水）のはじめての「別子銅山」A4回目「日暮別邸…」は11月17日（木）へ延期となります。