

国際交流員ファラからのお知らせ



マレーシアのナショナルチーム（シニア選手）と一緒に

## バドミントン合宿 IN マレーシア

2月7日から13日まで、マレーシアバドミントンアカデミー（ABM）にてバドミントン強化合宿が開催され、新居浜市からジュニア選手2名と監督1名を含めて、県内から計14名の選手団が派遣されました。2018年に愛媛県がマレーシアバドミントン協会（BAM）と基本合意書を締結してから、愛媛から選手団を派遣したのは今回がはじめてで、2019年12月に実施されたマレーシア・バドミントンチーム愛媛キャンプ以来、3年ぶりの直接的な交流となりました。

ABMでは、ほぼ毎朝5時半から約3時間のコート練習、16時から約2時間のフィジカル

やウェイトトレーニングなどが行われています。合宿期間中は、愛媛ジュニアもそれに参加して、バドミントン界のレジェンドであるミスボン・シデク氏をはじめ、マレーシアのトップコーチの指導の下でトレーニングを実施しました。

3日間のトレーニングを積んだ後、合宿4日目には愛媛対マレーシアジュニアの親善試合（シングルス4試合・ダブルス4試合）が開催されました。愛媛チームにとっては残念な結果となりましたが、この短期間でかなりスキルが上がって、合宿の成果が出ていたと思います。



# スケジュール



授業参加



ドリアンの試食会



在マレーシア日本大使表敬訪問



マレーシア青年・スポーツ大臣視察



メディア対応

2月6日(月)

出発式  
松山から成田へ移動

2月7日(火)

11:20 成田空港 発  
18:10 クアラルンプール空港 着  
21:00 夕食  
22:30 B.A.M着・施設内説明

2月8日(水)

5:30 コート練習  
9:30 シャワー・朝食  
13:00 昼食  
13:30 授業参加  
16:00 マレーシアジュニア選手との交流  
18:30 夕食

2月9日(木)

5:30 コート練習  
8:30 シャワー・朝食  
11:00 コート練習  
13:00 昼食  
15:00 在マレーシア日本大使表敬訪問  
16:30 ウェイト・フィジカルトレーニング  
18:30 夕食

2月10日(金)

5:30 コート練習  
7:30 シャワー  
9:00 マレーシア青年・スポーツ大臣視察  
10:10 大臣との朝食会  
11:00 マスコミ対応  
13:00 昼食  
13:30 コート練習  
16:30 ウェイト・フィジカルトレーニング  
18:30 夕食

2月11日(土)

5:30 親善試合  
8:30 シャワー・朝食  
11:00 バス移動 (KLCCへ)  
11:30 ペトロナスツインタワー  
Petrosains (科学博物館)  
Aquaria (水族館)  
21:00 B.A.M到着

2月12日(日)

10:00 バス移動 (クアラルンプール市内へ)  
バトゥ洞窟  
国立モスク  
MidValley  
20:30 B.A.M到着・夕食

2月13日(月)

5:30 コート練習  
8:30 シャワー・朝食  
11:00 コート練習  
13:00 昼食  
17:00 B.A.M宿舎 発  
18:00 クアラルンプール空港 着  
22:50 クアラルンプール空港発

2月14日(火)

成田から松山へ移動



ペトロナスツインタワー



Petrosains



バトゥ洞窟



国立モスク



食事会