



令和5年度のスタートにあたって

新型コロナの暗雲がようやく過ぎ去ろうとしています。この三年余、普通に集まり、話を交わし、飲食を共にし、つながっていることが私たちの生活の貴重な潤滑油だったことを再確認できた意義は大きかったのかと今感じています。

生涯学習大学にもいくつかの変化が生まれました。対面で講義ができない時にはリモート講座が生まれ、受講申込もスマホやパソコンでできるようになりました。その結果、これまで時間や交通手段の制約で参加できなかった人に参加できる道が開かれました。昨年は720名だった申込者が、今年度は100人以上増加し830名になりました。その背景に新型コロナの反動があるのか、みんなの学びの意欲が大きくなってきたためか、それを見極めていくことがこれからの生涯学習大学の更なる発展につながっていくと考えています。

開講にあたり、今年度の私たちの学びの三つの柱に触れておきたいと思います。一つ目は、『ウェルビーイングの実現』です。これまで幸せのイメージといえば“ハッピー”でした。その時々気持ち、感情が幸せのイメージでした。これに対し、“ウェルビーイング”はその感情が持続している状態です。ずっと“ハッピー”、みんな“ハッピー”というのが“ウェルビーイング”です。

ここで前野 隆司氏（慶応義塾大学教授）が提唱しているウェルビーイングに大事な4つの因子をご紹介します。1つ目は「やってみよう」因子です。やりがいや強みを持って主体的に取り組む人は幸せということです。2つ目は「ありがとう」因子です。つながりや感謝、利他性や思いやりを持つことが幸せに結び付くといわれます。3つ目は「なんとかなる」因子です。前向きかつ楽観的で何事もなんとかなると思えるポジティブさが大事です。そして4つ目は「ありのままに」因子です。他人と比較しすぎず、しっかりとした自分らしさを持っている人は幸せだそうです。個人の幸せとみんなの幸せが両立できる、そんなウェルビーイングな生涯学習大学を一緒に創っていきましょう。

二つ目の柱は「SDGsの実現」です。新居浜市はSDGs未来都市に指定され、生涯学習センターもそのプラットフォームの一員になりました。また、持続可能な社会実現の学習の場として地域ESD拠点にもなっています。環境、平和、しょうがいしゃ、国際化などSDGsの実現のための課題解決につながる学びをこれからも充実させていきます。

そして、三つ目の柱は「新しい学びの実現」です。世の中の急激な変化に乗り遅れることも、そして流されることもない学び舎を創っていきます。

最後に、今年度は受講生が集中する講座が多数ありました。講師のご配慮で追加講座を開設しましたが、それでも全員合格には至らず、ご期待に応えられなかった方にお詫び申し上げます。今年も元気に、楽しく学んでまいりましょう！

「まなびすと(スタッフさん)自己紹介

いつも生涯学習大学での学びをサポートしてくださっている“まなびすと“(スタッフ)に今年度から加わっていただきました3名をご紹介します。



徳永 福子

コロナ予防と共に制限された生涯学習大学でしたが日増しに心と体の働きが弱くなり、フレイル状態になりつつあります。栄養を取り、運動をし、社会参加等楽しみながら知的活動や人との交流が有効との事、今回「まなびすと」に声をかけていただき、楽しく学びながらお手伝い出来る事を嬉しく思っています。受講生の皆さん、残りの人生、こころ豊かに学んでいきましょう。よろしくお願い致します。



渡邊 優津子

私が初めて生涯学習に関わったのは平成の初め、ちょうど生涯学習大学が産声を上げた時でした。その折にスタッフとして『女性魅力学講座』を担当させていただきました。あれから既に30年、今回、人生百年時代を豊かに生きていくために「まなびすと」のメンバーに再度加えていただきました。どうかよろしくお願いいたします。



岡田 好美

岡田好美です。A型牡羊座、趣味はガーデニングです。数年前に還暦を迎え第2の人生を考えた時に何か人の役に立ちたいなと思っていました。そんな時、昨年偶然M先輩から誘われ興味をもちました。どこまで貢献できるか分かりませんが、楽しくお仲間に入れてもらえたら嬉しく思います。よろしく申し上げます。

「まなびすと」は随時募集中です♪ご興味のある方は事務所にお声がけください。



退任の挨拶

井上 朋美

私が入職した頃は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により講座が延期になり、受講生の皆様ともなかなかお会いできませんでした。令和4年度に入り、受講生の皆様にも声をかけていただけるようになり、一緒に学びながら楽しく仕事をさせていただきました。

初めての仕事内容ばかりでしたが、受講生の皆様にご協力していただき、無事講座を行うことができました。短い期間でしたが、たくさんの方々と交流でき、とても実りのある時間となりました。本当にありがとうございました。

新任の挨拶

真鍋 紀子

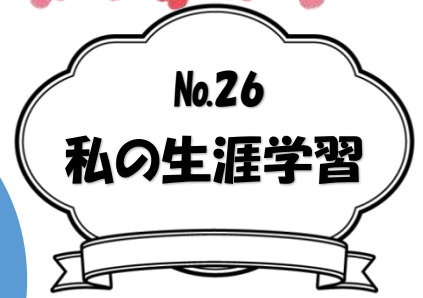
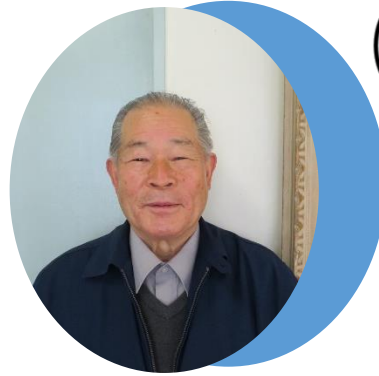
今年度から生涯学習センターで勤務いたします。皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしく願い申し上げます。



「出会いを大切に」

新居浜文化協会

戸田 俊之



絵手紙をかくようになって24年、ヘタな絵手紙でも受け取った方々が、喜んでくださるのを知り、嬉しくなってせっせとかいています。ボランティアで施設などの絵手紙教室を指導し楽しんでいます。生涯学習大学での絵手紙講座は、毎回手伝ってくださる先生方のお力をお借りして進めることが出来ました。ただ6回の講座にあれもこれもと詰め込んだため受講された皆様は、かなり大変だったと反省しています。

生来無口で口ベタの私が、人との出会いにより随分助けられました。親に相談もせず川之江のユニ・チャームに入社。その年の暮れに“君は新年から東京転勤で新規開拓営業らしい”と聞き、父に辞めたいと電話。『新居浜に帰ればいい。今、尾部機械（現おベ工業）の資材部に欠員があるよ』に飛びつき退社を決意。面接に行くと、その資材部は既に決まっています。『新年から東京出張所で、クレーンの新規開拓営業です』にびっくり。知らない東京での新規開拓は私には無理と辞めたその東京での開拓営業でしたが、父が森実運輸の社長に仲立ちを頼んでいたため、断れませんでした。

『おーいみんな。もう来るなと言ったのに、クレーンのク字も知らない営業マンが、また来たぞ』と三菱重工横浜造船所で、部下を100人程持つクレーン掛長の大声。『商品の説明も出来ないのか。帰れ』が前回。その掛長が小声で、『毎週土曜の昼に会い。シブクレーンに乗せて色々教えてあげる』に、毎週通い勉強し、おかげ様で「クレーン運転免許」も取得。又、共同事業体でも鹿島建設ほか数社の方から色々教わり、そのおかげで一級電気工事士免状や職長教育など講師資格も取得できました。

いつしか東京で35年間。60歳で初の新居浜本社で10年間勤務し無事定年。

絵手紙をかくことと人との出会いが、無口だった私の人生を変えました。絵手紙は、出会いを大切に作る素晴らしいコミュニケーション・ツールです。

出会えた皆様には、大変ありがたく感謝・感謝そして感謝





講座カレンダー



予定のご確認を…

※今後もコロナの影響で日程
が変更となる場合があります。

日	曜	講座名	回	テーマ	時間	場所
1	木	学んでマナビィ	—	本革で小物入れ	9:30	生涯学習センター第1研修室
		はじめての別子銅山	1	「別子銅山」座学	14:00	現地
2	金	学んでマナビィ	—	大人の書道講座 鉛筆④	10:00	生涯学習センター第1研修室
		学んでマナビィ	—	大人の書道講座 鉛筆⑤	14:00	生涯学習センター第1研修室
		自然探訪	2	夕方観察会 日没とコウモリ	18:00	現地
3	土	SDGs 地球環境問題	1	SDGs とは	9:30	生涯学習センター第1研修室
		絵手紙を楽しもう	1	MY 絵手紙記念日・絵手紙…	13:30	生涯学習センター第1研修室
4	日	親子で楽しむ自然体験	1	災害時に役立つロープ結び…	10:00	現地
5	月	しょうがいしゃと一緒に	1	新居浜市の福祉の歴史を振…	10:00	生涯学習センター第1研修室
6	火	学んでマナビィ	—	オカリナ	13:30	生涯学習センター第1研修室
7	水	新・雑談しま専科	1	オープニング雑談	9:30	生涯学習センター第1研修室
		今日から始める介護予防	1	もしものときを考えよう	13:30	生涯学習センター第1研修室
8	木	軽スポーツをやってみませんか	1	軽スポーツへの誘い	9:30	生涯学習センター第1研修室
9	金	文化財見聞録（市内編）	2	縄文遺跡から遍路遺跡へ	9:30	現地
10	土	新居浜高専市民講座	2	全国高専デザインコンペテ…	9:30	新居浜高専視聴覚教室
		松山大学公開講座	2	老化を細胞から見る	13:30	生涯学習センター第1研修室
12	月	人間学講座「唯識三十頌」	1	初期仏教から大乘仏教（中…	9:30	生涯学習センター第1研修室
13	火	科学博物館講座	2	すべるも止まるも摩擦次第!?	10:00	科学博物館第1研修室
14	水	懐かしの心の唄講座	1	童謡、唱歌、ラジオ歌謡な…	10:00	文化センター別館中ホール
		人生百年医学講座	1	安心して屋外活動をするた…	14:00	文化センター別館中ホール
15	木	お手玉遊び	2	ヨーヨーお手玉の基本と応用	10:00	文化振興会館第5研修室
16	金	別子銅山に学ぼう！PartⅢ	1	別子鉱山鉄道 上部線	13:30	文化センター別館視聴覚教室
17	土	スマホで行う動画編集講座	1	動画編集の基本とアプリの…	9:30	生涯学習センター第1研修室
		日本文学講座	1	異本で読む「平家物語」一…	13:30	文化センター別館視聴覚教室
20	火	科学博物館講座	3	花火のひみつ	10:00	科学博物館第1研修室
21	水	けん玉遊び	1	けん玉に親しもう	10:00	文化振興会館第5研修室
		学んで マナビィ	—	初夏の生菓子三種と蒸し饅頭	14:00	ふれあいプラザ調理実習室
22	木	対話が創る新しい世界	1	甘いバナナの苦い真実・ワ…	13:30	生涯学習センター第1研修室
24	土	日本文学講座	2	万葉集と宴	13:30	文化センター別館視聴覚教室
27	火	へんろと郷土	1	新居郡新四国について	9:30	文化センター別館視聴覚教室
28	水	あなたの本を作ってみませんか	1	編集とオンディマンド印刷…	9:30	生涯学習センター第1研修室
29	木	軽スポーツをやってみませんか	2	スマイルボーリング	9:30	新居浜市民体育館
		「林住期」を心豊かに生きる	1	病気やお医者さんとのつき…	13:30	文化センター別館視聴覚教室
30	金	学んで マナビィ	1	ジイジの料理～酒のおつまみ	10:00	ふれあいプラザ調理実習室
		平和について学ぼう	1	平和な社会づくりのために…	13:30	生涯学習センター第1研修室