



公民館報

はぶだより

編集・発行
垣生公民館
垣生2丁目12番26号
電話 45-0024
Email: habukou@city.niihama.lg.jp

垣生校区
(令和5年3月末)
人口 4,007人
(男性 1,920人)
(女性 2,087人)
世帯数 1,896世帯

コミュニティ・スクール 垣生小学校運営協議会ニュース



7月21日 宮西小学校にて水泳記録会が行われました

1学期から、水泳記録会に向けて毎日練習を頑張ってきました。選手の皆さんは大きな声援の中、練習の成果を出せました。

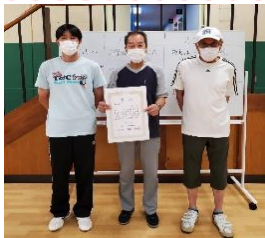


真夏の垣生っ子農園



炎天下でも、垣生小の子供たちが植えたサツマイモ、大豆、サトイモは用務員さんや地域の方の水やりや除草作業のおかげで、真夏の暑さに負けずに大きく育っています。秋の収穫が楽しみです！

7/30 市民体育館にて新居浜市ペタンク大会が開催されました。垣生から出場したチームが3位入賞を果たしました。



チーム中東
(伊藤さん 東さん 岡部さん)
**3位入賞おめでとう
ございます！！**

すくすくは〜ぶ 「産後ヨガで癒しの時間を体験しよう」

お子さんと一緒に楽しめます！講師 ゆるいヨガ 平山由理子先生

日時:9月25日(月) 10:00~11:00 場所:垣生公民館 和室
持参物:飲み物、ヨガマットもしくは厚手バスタオル 参加費:500円
定員 15名 〆切 9月20日 申込先 垣生公民館 45-0024

日	曜日	9月行事予定
1	金	始業式
2	土	成人講座「ふるさと探訪①」
4	月	二層会議 じょうさ節練習
6	水	高齢者講座(交通安全教室) 自治会長会
12	火	運審会 運協会
14	木	スポーツ健康教室 (ディスクゴルフ)
15	金	民協会
16	土	成人講座「ふるさと探訪②」
24	日	垣生校区敬老会
28	木	垣生地区軽スポーツ大会(ディスクゴルフ)
30	土	成人講座「ふるさと探訪③」 垣生保育園運動会

コミュニティ・スクール 川東中学校運営協議会ニュース



猛暑が続きますが、川東中の生徒はとても元気です。夏休み中も、部活動や補習、2学期に行われる運動会のパネル製作の準備等に毎日取り組んでいます。水分補給や休憩を十分取りながら無理のない活動を行ってください。2学期は行事も盛りだくさんですが、充実した日々が過ごせますように！

~成人講座のおしらせ~



労災病院健康講座の第3回目は 「家でできるリハビリテーション」

寝たきりや要介護状態にならないようにするために、また体力や筋力の維持のためにも、自宅でできる簡単な運動や体操を学んでみませんか？動きやすい服装でお越しください。

講師:愛媛労災病院 中央リハビリテーション部
作業療法士 山下 凌平先生

日時:9月26日(火)10:00~11:30

場所:垣生公民館大会議室

※お申し込みは垣生公民館まで ☎45-0024

ふるさと探訪シリーズ ~垣生の歴史~



先月お知らせしました、「垣生の歴史」の講座内容です。

第1回 9/2(土) 垣生山、垣生村の成立と塩田の完成 (座学)

第2回 9/16(土) 塩の話と垣生の歴史(座学・現地訪問)

第3回 9/30(土) 垣生の史跡(現地訪問)

垣生公民館 大会議室 9:00~11:30(第1回は11時まで)
いずれも、飲み物を持参の上、動きやすい服装で垣生公民館に集合してください。

※申込は先着 25名 ☎45-0024 垣生公民館まで

~スポーツ健康教室のお知らせ~



《日時》9月14日(木) 19:30~

《場所》垣生小体育館

第3回目の軽スポーツ教室は「ディスクゴルフ」です。

ディスクゴルフとは、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用しバスケット型の専用ゴールに何投で投げ入れることができるか競うアメリカ生まれのスポーツです。興味のある方もない方もぜひ！

《持参物》体育館シューズ タオル **※次回は11/9 ポッチャ♪**

垣生校区婦人会



《アニサキス食中毒を防ぐには！》

サバ、サンマ、アジ、イカ等の魚介類にはアニサキスという寄生虫がいます。もし、寄生虫が胃や腸の中に入り込むと、お腹が激しく痛くなる等の食中毒が起こります。アニサキスは塩やワサビ、酢、しょうゆ等では死にません。また、よく噛んでも生き残るものがありますので、3つのポイントに気を付けて食中毒を防ぎましょう。

👉 3つのポイント

- 1・新鮮な魚を選ぶ(鮮度が落ちるとアニサキスは内臓から身に移動)
- 2・目視で確認(長さ2~3cm 太さ0.5mm~1mmで目に見える大きさ)
- 3・加熱・冷凍(70℃以上の加熱、-20℃で24時間以上の冷凍)

よもだ会だより



この夏もたくさんの方が垣生山に登ってくれました！

〈登山者の声〉

- ・コロナが治まり、久しぶりに帰郷しました。なつかしさにかられ垣生山、女乙山に登りました。女乙山の荒れ放題の様に心を痛めました。よもだ会の皆様が整備された垣生山を歩き心がなごみました。よもだ会の皆様ありがとう。 7/18 千葉在住 77 男性
- ・暑かったけど、頂上に来たらそれも吹っ飛びました。景色もきれいでいい場所だと思いました。いつになっても好きな場所です。 有難うございます。 15歳 女性

～令和5年住宅・土地統計調査について～

令和5年10月1日を基準日として、「令和5年住宅・土地統計調査」が実施されます。この調査は、住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査結果は、住生活関連諸施策の基礎資料として活用されます。このたび、皆様の校区の一部が調査地域に選定されており、9月から10月にかけて調査員がお伺いしますので、ご回答をお願いします。

- 【垣生校区の調査地域】 八幡1丁目5、7番 垣生2丁目5、6、8、9番 垣生4丁目11、14~16番、垣生5丁目6~9番
- 【問い合わせ先】 新居浜市役所総合政策課 65-1210

無料のスマートフォン講習会を開催します！

社会全体のデジタル化が進む中、デジタル活用に不安のある高齢者等の解消に向けて、スマートフォンの基本的な使い方やスマートフォンの普段のお困りごとやご不明点にお答えする無料のスマートフォン講習会を開催します。受講をご希望の方は下記連絡先までお問い合わせください。

垣生公民館 講習会開催日時 10月10日(火) 11:15~12:15
 講座内容 ・簡単なインターネットやアプリの使い方等の基本操作
 ・スマホの普段のお困り事やご不明点の個別相談
 定員・対象者 事前予約制・各回8名 どなたでも受講できます。
 (スマホをお持ちでない方は申込時にお知らせください)
 申込締切 10月9日(月) 正午まで
 問合せ・申込先 平日 10:00~17:00 (株) モバイルコム
 089-989-7003

市税の納期限のお知らせ

10月2日(月) 固定資産税・都市計画税【第3期】
納期限内に納付をお願いいたします。



連合自治会だより

令和5年度第60回校区敬老会を開催します！！

感染拡大予防に留意し、9月24日(日)13時半~(開場13時)垣生校区敬老会を垣生小体育館にて開催します。心躍るアトラクションもご用意しています。垣生小児童による合唱、新居浜市民吹奏楽団による出前コンサートもお楽しみください！敬老会対象者(昭和29年4月1日以前に生まれた方)は、お誘いあわせてお申し込みください。(申し込みは自治会長さんまで) お土産もご用意しております。

どうぞお楽しみに~♪♪



～集団検診のお知らせ～

集団検診では「特定検診」と「がん検診」をセットで受信できます。自分のためだけでなく、大切な人のためにも、365日のうちのたった1日、集団検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。
 日時：10月20日(金) 8:30~11:00
 場所：垣生公民館
 ※事前予約が必要です。先着順・定員あり

検査項目	料金	対象者
特定健康診査	無料	40~74歳の国保加入
	加入している医療保険によって異なります	40~74歳の社会保険被扶養者
胃がん	無料	40歳以上
肺がん(X線)		
大腸がん		
前立腺がん	500円	50歳以上男性
乳がん(マンモ)	無料	40歳以上女性 (前年度未受診者)
子宮頸がん		20歳以上女性 (前年度未受診者)
肝炎ウイルス検診		40歳以上(肝炎治療中また過去に受診した人を除く)

集団検診
カレンダー
(市HP)



WEB予約は
こちら
(24時間受付中)



※上記以外の日程は「令和5年度新居浜市集団検診カレンダー」を参考にして下さい
 問合せ・予約先 新居浜市保健センター 35-1308
 新居浜市国保課 65-1219 土日祝日除く
 8:30~17:15

女乙句会 永易知子 選

青田風ポストの横に地蔵かな
 弟の十七回忌うら盆会
 八月や平和を祈る美術展
 麦こがしたまにはねたし紙の匙
 大雨の案山子しょんぼり立ってゐる
 川柳
 ソーメンを湯がいて家族を待つ夕日
 青春の夢おっかける甲子園
 洗濯機のおっしゃる通りお洗濯
 ストレスを発散させて大花火

永易知子 岡久江 中平カチ子 佐々木栄 長谷川ちづる

本郷 楽子 岡部 月下 片上ふさ子 大西まさ子