

くちや

第541号

令和7年9月1日

発行 口屋跡記念公民館

電話 32-8430



宮西校区人口

令和7年6月末日現在

人口 男 2,140人
 女 2,175人
 計 4,315人
 世帯数 2,510世帯

公民館活動で軽スポーツ **ポッチャ** **モルック** を始めませんか！

軽スポーツは、野球やサッカーなどの本格的なスポーツと比べて、体への負担が少なく、ルールも簡単！また、年齢や性別などに関係なく誰でも楽しめ、健康増進やストレス解消につながるスポーツです。

公民館では、「ポッチャ大会開催」や「移動サロン（出張教室・用具貸出）」など、軽スポーツの身近な体験をサポートしています。あなたも公民館で楽しい軽スポーツのはじめの一步を！

モルック早わかり

モルックは、モルック（木製の棒）を投げてスキttl（数字が書かれた木製のピン）を倒し、50点になったチームが勝つスポーツです。

- ① 先行がモルックを投げスキttlを倒す。
- ② 1本だけ倒れた場合は書かれた番号が得点
複数本倒れた場合は倒れた本数が得点
- ③ 同様に各チームが投げ、チームで得点加算
- ④ 50点ちょうどで勝利！



ポッチャ早わかり

ポッチャは、赤・青6球ずつのボールを、投げる、転がす、他のボールに当てたりして、白ボールに近づけたほうが勝つスポーツです。

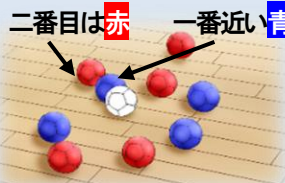
パラリンピックの正式種目になっていますが、障がいのあるなしだけでなく、全ての人と一緒に競い合えるスポーツです。



シニアポッチャ大会(6/25)

ポッチャサークル「オレンジ会」も会員募集中です。ご希望の方は公民館まで

白ボールに近い青が勝利！
二番目に近いのは赤ボールなので得点は1点



←カラー版はまちづくり協議会のホームページをご覧ください。



- ① 先行が白ボール（目標球）を投げる。
- ② 同じ人が赤ボールを投げる。
- ③ 後攻の人が青ボールを投げる。
- ④ 白ボールから遠い色の方が投げる。
- ⑤ 各6球投げ終わるまで④の繰り返し
※先に6球投げ終わると最後は残った方が連投します。
- ⑥ 白ボールに近い方が勝利！
近い球数が得点になります。
※正式競技として実施する場合は、コートのお大きさや時間制限等の細かなルールがあります。

ご利用ください！移動サロン（出張教室）

『移動サロン』は、ポッチャ・モルックの出張による体験教室（9月1日～年度内実施予定）です。4名以上で申込みいただければ各自治会館へ道具を持って伺います。道具のみの貸出もしていますので「やってみたい」「ルールを教えてください」などがありましたら公民館へお問合せください。

9月の行事予定



3日(水)	男の料理教室（韓国料理）	10:00～
13日(土)	北中運動会	
15日(月)	敬老の日（休館日）	
16日(火)	民児協会・見守り推進員	19:00～
19日(金)	子育てサロンひよこっこ	10:00～
23日(火)	秋分の日（休館日）	
24日(水)	校区軽スポーツ(ポッチャ)大会	19:00～
25日(木)	北中校区子ども絵画展	※10月8日(木)まで
26日(金)	自治会長会	19:00～
29日(月)	趣味の講座（陶芸干支作り）	10:00～
10/4(土)	校区敬老会	10:00～

※行事予定は変更の場合がありますのでご了承下さい。

※10月号の公民館報は10月6日(月)～10日(金)の間にHoo-JA!の中に折り込まれて配布されます。

校区ポッチャ大会のご案内

健康増進セミナーの一環として、校区住民を対象としたポッチャ大会を開催します。どなたでも、簡単に試合に参加することができます。未経験者の方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

とき 令和7年9月24日(水) 19:00 集合
19:30 試合開始

ところ 宮西小学校 体育館

申込 参加ご希望の方は、9月19日(金)までに口屋跡記念公民館まで。(当日の参加も可能です)

☆11月に「校区モルック大会」を予定しています！詳細が決まればお知らせします。お楽しみに！

生涯学習講座のご案内

陶芸教室（干支作り）※午（うま）年用

とき 令和7年9月29日(月) 10時～12時
 ところ 口屋跡記念公民館 3階大ホール
 講師 青葉 太一先生（あおば窯）※人数制限有
 参加費 馬の親子（1,500円）親単体（1,000円）

毎年恒例の陶芸教室を開催します！
来年の干支『午年』にちなんで
かわいい「お馬の親子」を作ります。

お申込みは、口屋跡記念公民館まで



第14回北中校区子ども絵画展を開催します

14回目を迎えた『北中校区子ども絵画展』今年もたくさん作品が集まりました。宮西小・新居浜小・北中の子どもたちの作品を、ぜひご鑑賞いただきますようご案内いたします。

展示期間 9月25日(木)～10月8日(水)
9:00～18:00

※土日も開館します。最終日(10/8)は15時迄です。

展示場所 口屋跡記念公民館2階 軽スポーツ室 他

表彰式 各学校で行います。

問い合わせ：口屋跡記念公民館 ☎32-8430



第75回新居浜市美術展覧会 作品募集

10月31日(金)から11月9日(日)までの間、あかがねミュージアムにおいて開催される『第75回新居浜市美術展覧会』の作品を募集します。奮ってご応募ください。(募集要項確認のこと)

募集部門 書道、日本画、洋画、工芸、写真、デザイン、版画

応募資格 市内在住者、出身者又は市内勤務者等(中学生以上)

申込・作品搬入 10月23日(木)9時45分～16時

問い合わせ：文化振興課 ☎65-1554

紹介！公民館サークル

吹き吹け あかがね(スポーツ吹き矢)

公民館で活動されているサークルを紹介します！

今回は、今年から活動開始された「吹き吹けあかがね」(代表者 明星守弘さん)です。スポーツ吹き矢は1998年に生まれた新しいスポーツ。競技会では、円形的的をめぐって息を使って矢を放ち、1ラウンド5本で点数を競います。腹式呼吸と日本古来の吹き矢を融合させたもので、腹式呼吸による体調の改善、緊張の緩和に効果があるほか、標的を狙うスポーツに共通する集中力向上とストレス解消なども期待できるとのこと。実際の練習を拝見すると、両手を高く掲げ、呼吸を整えた後、矢を放つ動作はスマートで格式もあります。また、競技としてもたいへん面白いように感じました。

現在約10名の会員で活動をされていますが、新たに会員も募集中とのこと。公民館まで連絡いただければお繋ぎします。



呼吸を整え、一気に矢を的めがけ放ちます。

納期限のお知らせ[税金]

9月30日(火) 固定資産税・都市計画税

【第3期】

納期限内に納付をお願いいたします。

編集後記

★ 私が、この夏発した言葉のNo.1は、「今日も暑いですね～」です。いつになったら爽やかな秋風が吹いてくれるのだろう…と心待ちにしているのですが、気象予報士の予測では10月までは暑い日が続くとのこと。カックリです。

ゴロゴロと雷の音と共にザーッと雨が降り、空気が一瞬にして変わる。そんな、子どもの頃(何年前かは秘密です)の夕立が懐かしいのは私だけでしょうか。草花も瀕死の状態でがんばって美しい花を咲かせてくれているので、雨乞いでもしてあげたい気分です。

まだまだ暑い日は続きそうですので、熱中症対策はしばらく続けましょう！20分に1度は喉が渇いてなくても一口水分を摂ってください。感染症予防にもなるそうですよ。(Y.O)

7・8月開催の各種講座等のご報告

趣味の講座(輪っかでネックレス作り)

7月24日(木)、「趣味の講座」を開催しました。今回は、昨年に続き明星典子先生と河野和江先生に講師を務めていただき、新メニュー「輪っかでネックレス作り」に挑戦しました。

材料は、ビニールホースと様々な色合い・柄の布切れ、そして紐。先生の指導の下、ビニールホースを輪切り(輪っか)にし、布を貼り付け、繋ぎ合わせると、早い人は1時間少々でシンプルだけど豪華さも備えたネックレスに大変身しました。

参加者は「普段着にもおしゃれ着にも似合いそう」「軽量なので気軽に着けられる」と満足の出来栄でした。



小学5年の女の子もとても上手にできました

夏休みわくわく宮西っ子教室

「わくわく宮西っ子教室」に多くの方が参加してくれました。7～8月に10回実施した学習会、茶道教室、将棋教室、工場見学。みなさん素敵な夏の思い出ができましたか！

【工場見学】7月28日(月) 24名参加



様々な分野で「世界のものづくり」を支える「住友化学(株)愛媛工場」を見学しました。

参加者はしゃぼん玉の実験にびっくりしたり、工場で作られる製品や仕事の説明に熱心に耳を傾けていました。

口屋跡記念公民館での集団検診のお知らせ

がん、生活習慣病等の早期発見、治療等のために年1回検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

とき 令和7年10月27日(月) 13時30分～14時30分
※今年度から午後の検診に変更となりました。

ところ 口屋跡記念公民館

予約期限 令和7年10月8日(水) 事前予約が必要、先着順です。

問い合わせ・予約先：保健センター ☎35-1308

WEB予約はこちら(24時間受付中) →



俳句

(渚句会八月例会より)

上下左右しばらく違え昼寝覚

松本 勇二

タンポポの絮吹き童の如く老い

安藤 和子

朝焼は人を欺かない強さあり

飯尾 東子

五色素麺一本は青鬼の色

岡田 三月

落蟬を土に還して手を合わす

薦田 のり子

ほうたるや欲なく生きる術を知り

近藤 亜沙美

非とは何かガザの子の三尺寝

みうら 朱音

代筆と分かる便りの秋思かな

堀本 芳子