

くちや

第544号

令和7年12月1日

発行 口屋跡記念公民館

電話 32-8430



宮西校区人口

令和7年9月末日現在

人口 男 2,148人

女 2,162人

計 4,310人

世帯数 2,519世帯

もちつき、軽スポーツ体験、ミニチュア太鼓台展示…

カラー版はまちづくり協議会の
ホームページでご覧ください。→

宮西校区文化祭&オータムフェスティバル開催！

11月2日(日)、校区文化祭が行われ、多くのご来場をいただきました。各学校や保育園などの子どもたちの作品展示では、目当ての作品を探し当てた歓声が…また、新たに実施した「軽スポーツ体験コーナー」は大賑わい！多くの家族連れが訪れ、「ボッチャ」や新居浜発の「チムニーボール」等に挑戦しました。

そして、6年ぶりに復活したもちつき会場には「あんこたっぷりのおもち」等を買うために長い行列ができるなど大人気！青年団、自治会婦人部の皆さんありがとうございました。また、うどん会場では北中生のボランティアが大活躍、丁寧な接客をしてくれ、無事、各バザーも完売することができました。盛況の中、来場者からは「コロナ前の賑わいが大分戻った」との声も上がりました。

関係者及びご来場の皆さん、ありがとうございました。文化祭をきっかけにこれからもお気軽に公民館にお越しください！



「あかがねの松の下で、
もちつき！ 買い求める方
の行列ができました。」



AUTUMN FESTIVAL in くちや

10月25日(土)、北中体育館で「2025 AUTUMN FESTIVAL in くちや」が開催され、立ち見の方が出るほどで大いに盛り上りました。

12組の出演があり、北中吹奏楽部の演奏で幕開け、各ダンス、歌、バイオリンやピアノ・和太鼓演奏、バンド演奏など多彩で見ごたえのある発表がなされました。また、スムーズな司会、運営をしていただいた実行委員の北中生の皆さん！ご苦労様でした。



12月の行事予定

- | | | |
|--------|----------------|--------|
| 4日(木) | シニア生き活き講座(認知症) | 10:00~ |
| 5日(金) | 読み聞かせ | 8:00~ |
| 10日(水) | 新居浜保育園と高齢者交流会 | 10:00~ |
| 13日(土) | 三世代交流事業(もちつき) | 9:00~ |
| 14日(日) | 防災HUG研修 | 9:00~ |
| 15日(月) | 民児協会 | 19:00~ |
| 19日(金) | ひよこっこ(クリスマス会) | 10:00~ |
| 23日(火) | 見守り推進員連絡会 | 14:00~ |
| 24日(水) | 公民館大掃除 | 9:00~ |
| 26日(金) | 自治会長会 | 19:00~ |
| 〃 | 仕事納め | |

29日(月) ~ 1月3日 休館日

1/8(木) 七草がゆ(宮西小4年生)

※行事予定は変更の場合がありますのでご了承下さい。

※1月号の公民館報は1月12日(月)~16日(金)の間にHoo-JA!の中に折り込まれて配布されます。

川西分校の皆さん、フラワー・アレンジメントに挑戦！

10月23日(木)、特別支援学校川西分校にヨーロピアンフラワーの皆さんのがゲストティーチャーとして来てくださいました。

色んな彩りのバラやカーネーションなどを先生の指導の下、バランスを考えながら切ったり、生ける場所を変えたりして、全員が丁寧に、とても素敵な作品を作り上げました。



新居浜市はたちの集い(旧成人式)のお知らせ

20歳になられる方を対象に、令和8年「新居浜市はたちの集い(旧成人式)」の式典を開催します。

とき 令和8年1月11日(日)

受付11:00～式典11:30～12:00

ところ 新居浜市市民文化センター大ホール

対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで出席を希望する方



- 市内に住民登録されている方には、はがきでご案内します。
- 市外に住民登録されている方、ご家族もはがき不要で入場できます。
- 特別な配慮が必要な方は、事前に社会教育課までご相談ください。

ボランティア募集

和服で出席する方のために、着くずれ直しのコーナーを設置する予定です。お手伝いいただけるボランティアを募集します。

(募集締切：12月12日(金))

問い合わせ：教育委員会事務局社会教育課 ☎65-1300

第38回新居浜凧あげ大会 開催！

とき 令和8年1月18日(日) 受付13:00～

※雨天時は中止します。

ところ マリンパーク新居浜 多目的広場

参加基準

- 手作りの凧であること
- 糸の長さは150メートル以内
- 大きさ、色、デザイン等は自由
- 金属類は一切使用しないこと



申込 12月8日(月)からHPで申込ができます。

問い合わせ：教育委員会事務局社会教育課 ☎65-1300

県知事表彰おめでとうございます

11月5日(水)に開催された第73回愛媛県社会福祉大会において、長年の社会福祉等への功績を讃え、宮西校区の松山明子さん(繁本町)が愛媛県知事表彰を受賞されました。本当におめでとうございました。今後も地域のためよろしくお願ひします。

年末の公民館大掃除にご協力を！

今年も年末の公民館大掃除を行います。公民館をご利用の皆様のご協力をお願いいたします。サークル等の清掃場所は、公民館ロビーに掲示しますのでご確認ください。

とき 令和7年12月24日(水) 9:00～

編集後記

★今年も『Autumn Festival in くちや』が盛大に開催されました。北中子ども会議のメンバーの中から、「子どもたちが自由に発表できる場が欲しい」との提案があり(旧)芸能発表会を開催場所(北中体育馆)と名称を変え、地域の子どもたちも大人も参加できる発表の場としてこのフェスティバルがスタートして4回目となりました。演目もバラエティーに富み、観客のみなさんも一緒に楽しめた2時間でした。

北中ボランティアのみなさん、素敵なお手本のプログラムの作成、堂々とした司会進行、スムーズな舞台設営と素晴らしい活躍でした。本当にありがとうございました！君たちのエネルギーに私たち大人がパワーをもらいました。

出演してくださったみなさん、手拍子で盛り上げて下さった観客のみなさん、そしてボランティアのみなさん、ご協力ありがとうございました。(Y.O.)

各種講座等のご報告

フレイルにならないための生活習慣を！

10月28日(火)、新居浜協立病院で内科医をされている中濱大先生を講師にお迎えし、「ちょっと考えてみませんか？あなたの生活習慣」と題し、講義をしていただきました。

高齢者ができるだけ健やかに過ごすためには、先ずはフレイル(健康障害になりやすい状態)にならないことで、そのためには栄養(食事)、社会参加、身体活動(運動)が大切であることを、丁寧に、わかりやすく説明していただきました。

皆さん、教わったことを実践していただき、ぜひ、健康で長生きしてください。



老化を遅らせる食生活指針(例)

- ・3食バランスよく、欠食は避ける。
- ・動物性たんぱく質を十分にとる。
- ・魚と肉は1対1
- ・牛乳は毎日200ml以上飲む。
- ・色んな野菜を食べ、火を通して量を確保する。等

きれい、ユニーク、丈夫！多肉植物の寄せ植え教室

11月5日(水)、little flower の内田真弓先生を講師に迎え、寄せ植え教室を開催しました。

今回挑戦したのは「多肉植物」。一つひとつがユニークな形をしていて、また、緑色の濃淡だけでなく、黄色、サンゴのような赤色などが並び、品種の多さに驚きました。

参加された皆さん、何種類かの多肉植物を選び、植え付けていきます。見る見るうちに植木鉢が様々な形、色の葉で覆われ、最後に先生にチェックしてもらい無事完成しました。

多肉植物の大きなメリットは育てやすさ。砂漠地帯など過酷な環境で進化したため、乾燥に強く、氷点下になる真冬に気をつける位で、管理は比較的簡単とのことです。

皆さん、今のきれいさを維持して、末永く育ててください。



部屋を飾るオブジェにもなりそう

母はふと母を手放し神無月

松本 勇二

化粧してどこも行かぬ山椒の実

安藤 和子

冬瓜のふくらみ待つという時間

飯尾 東子

祭祀に金木犀が間に合はぬ

岡田 三月

寒波来る家路一列ランドセル

薦田 のり子

調律師雨に愛され冬に入る

堀本 芳子

あんばんの餡のかたより秋の雲

近藤 亜沙美

俳句

(諸句会十一月例会より)