

ゆめじゆ



2025(令和7)年

〒792-0821 新居浜市瀬戸町 7-30
TEL : 0897-41-5859 (Fax 兼用)
E-mail : seto@city.niihama.lg.jp



Mottainai

もったいない

先月号で、「もったいない」について、少し私の考えを書かせて頂きましたが、「もったいない」は本当によく聞く言葉です。では、その意味を考えたことはありますか？「もったいない」という言葉には、「物の価値を十分に生かしきれておらず、無駄になっている状態を惜しむ」という意味があります。

今、その「MOTTAINAI(もったいない)」という言葉が世界の注目を浴びているそうです。アフリカの植林活動に尽力し、環境分野の活動家として史上初のノーベル平和賞を受賞したケニアの女性活動家であるワンガリ・マータイさんは、「もったいない」という日本語を知り、「ものを大切にし、心豊かに生きてきた日本人の心・生き方そのものだ」と感激されました。そして、「この言葉を考え直すことで、大量生産・消費型のライフスタイルを変革できる」と考えて「もったいないを世界に」と提唱されました。

私は幼い頃、「ご飯粒を残したら、^{ばち}罰が当たる」と、食べ物大切さ、食べ物のいのちを粗末にしないこと、食べ物やそれを作ってくださった方への感謝の気持ちを教えられました。今、日本は飽食の時代。お金さえ出せばどんな食べ物でも手に入り、食べるに困ることはありません。「グルメ番組」が流行り、食べることに時間とお金をかけるのを厭わないことがもてはやされています。そんな中で、お茶碗の中のお米を最後の一粒まで残さずに食べることは当たり前ではなくなっている気がします。例えば、バイキングで食べきれないほどの食べ物を取って、平気で残してしまっている人を目にすることもあります。

また、「お下がり」という風習があります。兄弟・姉妹や親戚、近所の人などで、一つのを大切に使い切る風習でした。しかし、今は一つの物を長く大切に使うのが普通ではない時代になっているのではないでしょうか。電気製品を修理しようと思っても、「買い換えたほうがお安いですよ」とか、「新しい製品のほうが、電気代が安いですよ」などと言われたりすることがあります。

そもそも、「^{もったい}勿体」とは、「世の中のすべてものは繋がりがあって成り立っている」、「それ単独で成り立っているのではない」という仏教の言葉だそうです。「もったいない」はそんな存在価値や意義が、ないがしろにされ、あるいは十分に活かされていないと惜しいという意味です。繋がりがあって成り立っているせっかくのものであるのに、その縁を断ち切って空しくしてしまう行い。たとえば、大切な食べ物を食べ残してしまったり、まだ使えるものを捨ててしまったり、価値があるものの価値を損なって無駄にしてしまうような行い。それらはすべて、私たちと繋がりつつ共に生きている「いのち」を粗末にする、あるいは、ものを生かすことをしない「もったいない」行為です。

ただ「物」を大切にするというのではなく、私たちと繋がりがあって生きている^{しんらばんしょう}森羅万象の「いのち」を大切にしよう。それが「もったいない」ではないでしょうか。

日本から生まれた「もったいない」が、世界をつなげるアイコンバ、「MOTTAINAI」へ。SDGs(持続可能な開発目標)への関心が高まる中、「MOTTAINAI」は今、再び、注目されています。



瀬戸会館使用状況

5月21日時点の予約状況です。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 楠木クラブ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	3 ハンドメイド 詩吟 えんとつ山 レインボーB フラダンス 書神会 E Dance school	4 水美会 楠木クラブ みそひともじ倶楽部 オカリナクラブ 空手	5 どんぐり レインボーA エストレージャ よさこい	6 健康体操 ピンポン フラダンス	7 ポーセラーツ スクエアダンス
8	9 楠木クラブ すみれ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	10 つまみ細工 ハンドメイド 詩吟 えんとつ山 フラダンス レインボーB 書神会 E Dance school	11 水美会 楠木クラブ ポーセラーツ オカリナクラブ 人権のつどいの日 泉川中学学習会 空手	12 どんぐり 紙バンド教室 レインボーA エストレージャ よさこい	13 ゆめ喫茶 健康体操 ピンポン フラダンス	14 フラワーデザイン スクエアダンス てんこく
15	16 楠木クラブ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	17 ハンドメイド 詩吟 えんとつ山 フラダンス レインボーB 書神会 E Dance school	18 水美会 楠木クラブ オカリナクラブ 泉川中学学習会 空手	19 どんぐり 紙バンド教室 レインボーA エストレージャ よさこい	20 健康体操 ピンポン フラダンス	21 ポーセラーツ
22	23 楠木クラブ すみれ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	24 若葉会 ハンドメイド 詩吟 つまみ細工 フラダンス レインボーB 書神会 E Dance school	25 水美会 楠木クラブ オカリナクラブ 空手	26 どんぐり 紙バンド教室 レインボーA オカリナ小組 エストレージャ よさこい	27 健康体操 ピンポン フラダンス	28 フラワーデザイン てんこく スクエアダンス
29 	30 楠木クラブ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	瀬戸会館では、人権、健康、福祉、生活等の各種相談を行っています。お気軽にご相談ください。			瀬戸会館 HP 赤色:午前 青色:午後 黒色:夜間	

6月の予定

★ゆめじゅく編集会

2日(月) 13時30分~

★人権のつどい日

11日(水) 19時30分~21時

★回転木馬(瀬戸児童館)

11日(水) 10時00分~

★人権・同和教育関係行事

19日(木) 14時00分~(文化センター)

小中学校新規採用教職員人権・同和教育研修会

★6月のゆめ喫茶は13日(金)です。

月
日
曜
日
直