

別子山公民館 令和2年11月号



令和2年度 別子校区産業文化祭開催

産業（農産物・林産物）文化（書・絵画・創作品等）作品募集

日時：令和2年11月8日（日）9:30～15:00 場所：別子山公民館（他）

日毎に肌寒さを感じ始め、秋本番を迎えました。今年度も恒例の産業文化祭を開催いたします。

今年の1月から感染拡大がみられた新型コロナウイルスの影響で様々なイベント活動・大会・祭りが中止されたり、規模を縮小したりと、人が集まる会場も3密回避の徹底が図られております。そんな事で、別子校区におきましても適切な感染防止策を取り「食品の臨時出店を取りやめ」開催する事が決まりました。ですが様々な感染防止に対する配慮から、食品の製造販売の屋台は、自粛することになりましたので、産業の部では（農産物・林産物）の展示及び審査がおこなわれ、文化の部では（絵画や書・手芸品・創作品）等の展示のみ、行うことになりました。

産業の部では、農産物や林産物等は地球温暖化の影響か、夏場の日差しが非常にきつく気温の高い日々が続き、野菜など各種作物の生育にご苦労されたことと思います。皆様方に少しでも多くの作品を出品して頂き、別子山の高冷地野菜等のおいしさを知っていただく事が出来ればありがたいと考えております。心より出品をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

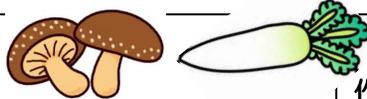
文化の部につきましては、日頃からコツコツと作り上げた作品を出していただき、地域の文化も盛り上げていただきたいと思います。まずは、出品していただかなければ始まりませんので、心よりお待ちしております。

何卒地域の皆様も、ご家族お誘いあわせの上お越しいただきますようお願いいたします。晴れるといいですね!!



開催日程等

- ☆福引き 9:30～12:00
- 展示
 - ・ 保育園児・学校児童生徒作品展示
 - ・ 一般作品展示
 - ・ いきいきデイサービス作品展示
- ☆農産物や林産物作品展示
- ☆特産品の販売
- ～～～
- ☆農産物の競り市 14:00～14:15
- ☆農産物表彰式 14:15～



文化の部実施要領

- 作品受付期間：11月2日（月）～7日（土）
- 受付時間：9:00～17:00
- 7日（土）の受付は、9:00～12:00
- 出品基準：ご自分で作った作品で、未発表のもの（絵画・書・写真・押し花・手芸品・木工品・創作品）等
- ※ 参加賞は、出品者全員にお渡しいたします。たくさんのご出品をお願いいたします。



別子小中学校音楽発表会

会場：別子小中学校体育館
時間：10:30～11:30

予産業防・文化祭対策も

新型コロナウイルス感染症予防対策

皆さんで実践いたしましょう!!

- 適切な感染防止策
 - ・ 発熱があるものなどの参加自粛
 - ・ 十分な人と人との間隔の確保（1m）
 - ・ マスクの着用
- COCOAや「えひめコロナお知らせネット」の活用
- 参加者の連絡先等の把握
- 3密回避
- 行事の前後における3密の生ずる交流の自粛
- 手指の消毒



第5回 “地域おこし協力隊通信”

山下優子です。あっという間に11月になりました。8月・9月はここでの暮らしになれるのに精一杯で、体調を崩ししんどい時もありました。

今は、ようやく落ち着き少し慣れてきたところです。そんな中で10月は自分の目的である野菜作りに関しても少しずつ動けるようになってきて、いろんな方に畑を見せてもらったり、お話を伺ったりする機会が増えました。今年はお試しに大野で白菜とキャベツを植えてみたのですが（少し植える時期が遅かった）、今のところ順調に育っているようで日々の楽しみの一つになっています。その他、バドミントンやバレーでこけながらも運動したり、消防団に入ったり、小中学校の別子ファームの植え付けに参加しました。11月は保育園で子どもさんとの遊びの時間を作ってもらえるとのことで、沢山のみなさんとの交流の場がひろがっていき嬉しいです。

また、愛媛県内の協力隊員同士の繋がりもできて、研修会にも参加しています。他の地域での活動内容や先輩協力隊員からアドバイスをもらったり、協力隊あるあるを話して盛り上がったり、普段なかなか出会えないような人たちとの交流機会を持つことで自分の刺激となり、楽しく過ごしております。今月もよろしくお願い致します!



運動実技講演会開催!!

講師 白石 祐介 先生

運動が苦手な方にもおススメ

一生使い続けられるボディメイク!

トレーナー直伝 運動実技講演会 参加者大募集いつまでも地域で元気に、充実した生活を送るためには、健康な身体づくりが不可欠です。

身体づくりのプロから、家庭でできる筋トレやウォーキング、ボディメイクを学びましょう♪

- ・日 時 11月29日(日) 9時30分開会(15分前より受付開始)
- ・会 場 市民体育館 2階競技場
- ・駐車場 国領川河川敷をご利用ください。
- ・準備物 運動できる服装・タオル・水分補給用の飲み物・体育館シューズ
- ・お申込み 電話またはメール ☎保健センター Tel 35-1070
- ☑kenkou@city.niihama.lg.jp ※①氏名・②生年月日・③ご連絡先をご記載ください。



広島カープ選手専属トレーナー
パーソナルトレーナー

秋の全国火災予防運動

期間：11月9日(月)～15日(日)までの7日間、秋の火災予防運動が実施されます。

11月に入り空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。(住宅防火 いのちを守る 7つのポイント)

★3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロ等のそばを離れるときは必ず火を消しましょう。



消火

★4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくりましょう。



移動図書館『青い鳥号』運行のお知らせ

移動図書館「青い鳥号」が今月も、別子山地区にやってきます。みなさん是非ご利用ください。

11月は、19日(木)に巡回します。

- ①別子小中学校 13:00～13:40
- ②別子山支所 13:50～14:30



※本を借りる場合は、「図書館カード」が必要です。
※1人10冊まで借りる事ができます。
その他分からないことは、図書館員におたずねください。



新居浜市立別子銅山記念図書館

Tel 0897-32-1911

新居浜市長選挙のお知らせ

11月15日(日)は新居浜市長選挙の投票日です。

告示日 11月8日(日)

投票日及び時間：11月15日(日) 午前7時～午後6時

【期日前投票について】

◆市役所1階ロビー

期間 11月9日(月)～11月14日(土)
時間 午前8時30分～午後8時

◆別子山支所

期間 11月9日(月)～11月14日(土)
時間 午前8時30分～午後6時

◆新居浜高専 図書館棟1階談話室

期間 11月11日(水)・12日(木)
時間 午後3時～午後6時まで

※「投票所入場券」は告示日以降に順次、各家庭に郵送します。投票日には入場券に記載された投票所をご確認のうえ、投票にお越しくください。

問い合わせ先：選挙管理委員会事務局 電話：65-1311



なかよしのねごと



今年も先日まで真夏のような暑い日が続いておりましたが、このところ急に気温が下がり、山々の表情も、赤や黄色に変わりは始めました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、人が集まる各種事業やイベント活動が延期や中止になるなど、予測もつかない状況になってしまいました。

今も全国で感染者が増加傾向で、まだまだ予断を許さない状況が続いております。これからも、感染症予防対策を皆さんで実践いたしましょう。

さて、11月を迎え、早々に校区産業文化祭が開催される予定でございます。皆様が日頃から丹精込めて育てられた農産物や林産物のご出品から、文化の部も同様で日頃から積み上げ制作された様々な作品の成果を、ご紹介いただきますようお願いいたします。今回は、ご承知のとおり規模を縮小し実施いたしますが、何卒皆様のご出品をお待ちしております。

時期的にも朝晩の冷え込みが厳しくなり始めましたので、暖かい鍋料理が恋しくなり、毎日のように鍋をつついております。

本格的な寒さはこれからが本番です、皆さんも無理をしない様に身体には十分注意をしてお過ごしください。



「健康都市づくり推進員」からの健康情報

8月18日に、「歯の健康について」という演題で、西条保健所の歯科医師 高橋直樹先生よりご講演いただきました。

歯の噛み合わせが悪いと、足の踏ん張りがきかず、転倒しやすくなることや、歯周病菌が血液に乗って全身に移行し、糖尿病を悪化させる等、歯の健康は全身の健康に影響します。

また、歯ブラシでの歯磨きでは十分に汚れが取り切れないので、歯間ブラシやデンタルフロスも活用し歯を磨くことが大切です。

健康な歯は一生の宝物。皆さんも、虫歯や歯周病を甘く見ず、毎日の歯磨きやかかりつけ歯科医院で定期的に歯科検診を受けて、歯を大切にしましょう。