

[ 月間糖質量一覧表 (g) ]

2026年2月度A献立

(新居浜小、宮西小、金子小、金栄小、高津小、浮島小、惣開小、中萩小、大生院小、新居浜特別支援学校、新居浜特別支援学校川西分校)

日	曜日	献立名	小1	小2	小3	小4	小5	小6
2	月	牛乳/ご飯/さばの塩焼き/ごぼうサラダ/豆腐汁	57.4	66.3	76.2	84.0	93.9	96.1
3	火	牛乳/パン/小いわしのソース和え/キャベツのソテー/野菜スープ/節分豆	55.3	56.6	75.4	75.4	86.1	88.9
4	水	牛乳/ご飯/ひじきと野菜の豆腐揚げ/磯香和え/マツル坦々みそスープ	58.6	67.5	77.6	85.4	95.4	97.8
5	木	牛乳/ジュース/いも天/即席漬け/魚そうめん汁	61.6	70.7	81.1	88.9	99.3	102.0
6	金	牛乳/米粉パン/鶏肉の香味焼き/野菜のピリ辛炒め/もずくと卵のスープ	46.5	47.4	65.1	65.1	74.8	76.5
9	月	牛乳/ご飯/揚げぎょうざ/ハリハリサラダ/豆腐の中華煮	67.5	77.0	88.1	95.9	107.0	110.4
10	火	牛乳/パン/チーズオムレツ/粉ふき芋/ジュリアンスープ/パテチョコ	63.9	65.8	85.6	85.6	97.4	101.1
12	木	牛乳/麦ご飯/カレー/鶏肉のから揚げ/もやしとコーンのソテー	69.7	79.3	90.7	98.5	109.9	113.5
13	金	牛乳/パン/さわらのマヨネーズ焼き/ツナサラダ/はるさめスープ	52.4	53.6	72.0	72	82.4	84.8
16	月	牛乳/ご飯/きびなごのから揚げ/かぼちゃのそぼろ煮/ふしめん汁	64.9	74.2	85.0	92.8	103.6	106.7
17	火	牛乳/パン/ウインナー/グリーンサラダ/チリコンカン	62.3	64.1	83.7	83.7	95.3	98.8
18	水	牛乳/ご飯/あじフライ/卵の花炒め/わかめ汁	60.7	69.8	80.1	87.9	98.2	100.8
19	木	牛乳/ご飯/さけの焼き漬け風/ごま煮びたし/スキー汁/ぼんかん	66.7	76.2	87.2	95.0	106.0	109.3
20	金	牛乳/パン/里芋コロケ/コールスローサラダ/コンソメスープ	59.8	61.4	80.7	80.7	92.0	95.2
24	火	牛乳/パン/鶏肉のパーベキューソースかけ/ブロッコリーのマスタード/ABC スープ	50.7	51.8	70.0	70	80.2	82.4
25	水	牛乳/ご飯/ぶりの塩こうじ焼き/きんぴら/みかんと里芋の郷土椀	65.4	74.7	85.6	93.4	104.2	107.4
26	木	牛乳/ご飯/ささみカツ/おかか入り煮びたし/けんちん汁/いちごゼリー	67.3	76.8	87.9	95.7	106.8	110.1
27	金	牛乳/パン/ハンバーグ/ドレッシングサラダ/冬野菜のシチュー	67.9	70.0	90.2	90.2	102.4	106.6

[ 月間糖質量一覽表 (g) ]

2026年 2 月度 B献立

(東中、西中、南中、北中、中萩中、大生院中、川東中)

日	曜日	献立名	中1～中3
2	月	牛乳/ご飯/高野豆腐のから揚げ/じゃが芋の金平/マッスル坦々みそスープ	118.3
3	火	牛乳/ご飯/いわしの竜田揚げ/ごぼうサラダ/豆腐汁/節分豆	106.4
4	水	牛乳/ご飯/さばの塩焼き/里芋のみそ煮/とりすき焼き	114.5
5	木	牛乳/パン/鶏肉の香味焼き/野菜のピリ辛炒め/もずくと卵のスープ	84.1
6	金	牛乳/ジュース/いも天/即席漬け/魚そうめん汁	107.5
9	月	牛乳/パン/オムレツ/粉ふき芋/ジュリアンスープ/パテチョコ	105.5
10	火	牛乳/ご飯/ハリハリサラダ/豆腐の中華煮/ミルクドーナツ	128.4
12	木	牛乳/パン/さわらのマヨネーズ焼き/ツナサラダ/はるさめスープ	90.5
13	金	牛乳/麦ご飯/カレー/鶏肉のから揚げ/もやしとコーンのソテー	124.7
16	月	牛乳/パン/ウインナー/グリーンサラダ/チリコンカン	106.9
17	火	牛乳/ご飯/竹輪の磯辺揚げ/かぼちゃのそぼろ煮/ふしめん汁	117.7
18	水	牛乳/ご飯/親子丼/ぶりの塩こうじ焼き/ゆかり和え	108.6
19	木	牛乳/パン/コロッケ/コールスローサラダ/コンソメスープ	106.0
20	金	牛乳/ご飯/さけの焼き漬け風/ごま煮びたし/スキージュー汁/ぼんかん	108.0
24	火	牛乳/ご飯/きびなごのから揚げ/卵の花炒め/中華風肉じゃが	124.2
25	水	牛乳/ご飯/鶏肉の甘だれかけ/磯香和え/みかんと里芋の郷土椀	108.3
26	木	カルシウムミルク/パン/ハンバーグ/ドレッシングサラダ/冬野菜のシチュー	111.4
27	金	牛乳/ご飯/ささみカツ/おかか入り煮びたし/けんちん汁/いちごゼリー	112.0

[ 月間糖質量一覧表 (g) ]

2026年2月度C献立

(垣生小、神郷小、多喜浜小、泉川小、船木小、角野小、泉川中、船木中、角野中)

日	曜日	献立名	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1~中3
2	月	牛乳/パン/鶏肉のマーマレード焼き/大根サラダ/ABCスープ	55.2	56.6	75.3	75.3	86.0	88.8	96.8
3	火	牛乳/ご飯/いわしのかば焼き風/切干大根のさっぱり炒め/のっぺい汁/節分豆	66.5	75.9	86.9	94.7	105.7	108.9	118.3
4	水	カルシウムミルク/パン/ウインナー/グリーンサラダ/冬野菜のシチュー	60.8	62.5	81.9	81.9	93.3	96.7	106.3
5	木	牛乳/ご飯/さばの塩焼き/卵の花炒め/根菜汁	57.9	66.8	76.8	84.6	94.6	96.8	107.0
6	金	牛乳/ご飯/あじの竜田揚げ/大豆の磯煮/みかんと里芋の郷土椀	64.5	73.8	84.6	92.4	103.1	106.2	116.7
9	月	牛乳/パン/チキンナゲット/カラフルサラダ/チリコンカン	66.7	68.7	88.8	88.8	100.9	105.0	112.2
10	火	牛乳/ご飯/さけの焼き漬け風/おかか入り煮びたし/スキージュー/青りんごゼリー	71.6	81.3	92.9	100.7	112.3	116.1	124.6
12	木	牛乳/ご飯/衣笠井/いりこのスナック/からし和え	62.4	71.6	82.1	89.9	100.4	103.2	114.7
13	金	牛乳/ご飯/チキンチキンごぼう/青菜のソテー/ふし汁	65.9	75.3	86.2	94.0	104.9	108.1	120.1
16	月	牛乳/パン 小減量/ポークピカタ/じゃが芋のソテー/はるさめスープ	52.6	53.9	72.3	72.3	82.7	85.2	102.6
17	火	牛乳/ジュース/芋天/アーモンドソテー/わかめスープ	63.5	72.7	83.4	91.2	101.8	104.7	106.9
18	水	牛乳/パン/さわらのコチュジャン焼き/青のりポテト/トックスープ	60.4	62.0	81.4	81.4	92.7	96.1	104.0
19	木	牛乳/ご飯/厚揚げの甘酢あんかけ/ゆかり和え/沢煮椀/お米のタルト	69.4	78.9	90.3	98.1	109.4	113.0	121.4
20	金	牛乳/ご飯/コロケ/のり酢和え/マツル坦々みそスプ	66.7	76.1	87.1	94.9	105.9	109.2	123.6
24	火	牛乳/ご飯/カレー/ざんき/もやしとコーンのソテー	71.2	80.8	92.4	100.2	111.7	115.5	126.6
25	水	牛乳/パン/えびのチリソース炒め/キャベツのソテー/ポテトスープ	64.5	66.5	86.3	86.3	98.1	102.0	110.9
26	木	牛乳/さけわかめご飯/鶏肉のレモンソースかけ/ごま煮びたし/ごろごろパワ全開ミックス/味付けのり	70.3	79.9	91.4	99.2	110.6	114.3	124.5
27	金	牛乳/ご飯/焼きぎょうざ/もやしのナムル/豆腐の中華煮	64.3	73.5	84.3	92.1	102.8	105.8	115.6