

# 新居浜生涯学習大学

「年間保存」

令和8年度

## ひと育ち つながり育ち 地域育ち

学びを通じて「ひとが育つ」 新しい出会いで「つながりが育つ」  
共に活動することで「地域が育つ」 そんな市民の学び舎です

令和8年度（2026年度）募集期間

3月1日（日）～31日（火）



### — 目 次 —

01	講座申込	1 P
02	受講通知書	1 P
03	受講料納入	2 P
04	開講式・講演	2 P
	講座一覧	3 P
	講座紹介	4 P~

新居浜生涯学習大学 受講申込書（最終ページ）

# はじめに

昭和百年の時代を越えて、新しい学びを創ろう

今年のテーマは 『温故創新』 & 『活私創公』

今年、昭和元年（1926年）から起算して満百年を迎えます。多くの受講生の皆さんは昭和・平成・令和という三つの激動の時代を生き抜いてきた時代の生き証人です。この間、学びを取り巻く世界も様々な変化を遂げてきました。戦前には「通俗教育」と呼ばれ、啓蒙教化的な教育が行われ、それが戦後は平和を尊重した「社会教育」に生まれ変わり、学校教育を終えた後も継続して公民館等で組織的な教育が展開されてきました。それが平成になって、個人の学習への希求をベースにした「生涯学習」に生まれ変わりました。私たちの生涯学習大学はその社会の波に乗り、平成3年6月に市民の学び舎として産声を上げ、現在に至っています。

いつの間にか人生百年時代といわれるようになり、私たちを取り巻く社会環境は激変しています。新しい進歩に後れを取らないために、それらに適応していく新しい学習内容やスタイルが求められています。同時に、これまで大事にしてきた“よきもの”を次代につなげていくことの大切さを忘れずにいたいと考えます。

今年の生涯学習大学のキャッチフレーズは「温故創新」と「活私創公」を掲げました。この四字熟語は生涯学習大学の基盤づくりに貢献された元学長、讃岐幸治先生がよく使っていた言葉です。元々は、「温故知新」、「滅私奉公」だけど、“創”という語に置き換えると今の時代に相応しくなるんだよと言っておられたのを思い出しました。先人たちが歩んできた歴史を学び、よき所を活かし、変える所を変えていく不易流行の精神の重要性と自分のことを大事にして、いくつになっても高め、新しい社会を共に創っていこうというメッセージがここには込められています。

この精神を大切にして、今年の講座には従来からの「学びの愉しさ」、「役に立つ学び」、「対話とつながりの尊重」に加えて、「ふるさと新居浜市を学ぶ」、「昭和の体験を語り継ぐ」、「最先端のAIを使いこなす」といったテーマに取り組んでいます。従来の講座もさらにバージョンアップしています。

今年度も大学、高専、関係機関等をはじめとする講師陣のご協力、「まなびすと」の熱心な参画によって多様で充実した生涯学習大学が出来上がりました。今年も学び合い、共に育っていく、市民みんなの学び舎を創っていきましょう。皆さんの受講を心よりお待ちしております。

## 01 | 講座申込

### ■申込期間

令和8年3月1日（日）～3月31日（火）（先着順ではありません）

### ■申込方法

受講申込書（最終ページ）を切り取り、必要事項を記入の上、申込期間内に下記のいずれかの方法で提出してください。

- 直接 下記の場所に提出する
  - ・生涯学習センター ・高齢者生きがい創造学園
  - ・市役所（社会教育課）
  - ・市内各公民館、地域交流センター、大島交流センター
- 郵送 〒792-0023 新居浜市繁本町 8-65（新居浜市生涯学習センター宛）
- FAX 0897-33-2991（送信後は必ず事務局へ電話する）  
受付（平日 9時～17時）
- メール n-daigaku@city.niihama.lg.jp  
新居浜市 HP 内の「生涯学習大学」にアクセスし、申込書（Word）をダウンロード、必要事項を入力し、メールに添付する
- Google フォーム 冊子裏の申込み二次元コードを読み取って入力する

### ■抽 選

- ◎申込多数の場合は抽選します。ただし、各講座において初めて受講される方を優先いたします。
- ◎スタッフ立会いの下、厳選なる抽選を行います。

## 02 | 受講通知書

### ■申込結果

講座を申込みいただいた方には、4月10日（金）頃を目途に「受講決定通知書」を郵送いたします。申込み多数で抽選にもれた方にも、その旨お知らせいたします。  
なお、4月15日（水）までに郵便が届かない場合は事務局へご連絡ください。

## 03 | 受講料納入

### ■受講料納入

- 期 間 令和8年4月22日(水)～23日(木)  
9:30～11:30/13:30～15:30

※混雑を避けるため、受講決定通知書に記載された日時にお越しください。

- 場 所 生涯学習センター第1研修室
- 携 行 受講決定通知書、受講料、材料費、筆記用具
- 対 象 令和8年度 新居浜生涯学習大学 全受講生

### ■注意事項

- ◎一度納めた受講料・材料費は返金いたしませんのでご了承ください。
- ◎受講料、材料費は必ずお釣りのないようにご準備ください。
- ◎受講料納入をもって受講可能となりますので、期間内に受講料を納入できない方は必ず事務局までご連絡ください。
- ◎キャンセルや変更希望がある場合、4月20日(月)までに事務局へご連絡ください。  
受講料納入当日は混雑を避けるためおことわりしております。
- ◎各講座の日程、時間、場所等はこの冊子でご確認ください。
- ◎講座の日程・内容等は、やむをえない事情により変更または中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ◎会場の駐車場は、行事の兼ね合いで確保いたしかねます。

## 04 | 開講式・講演

### ■開講式・講演

- 日 時 令和8年5月14日(木) 受付 10:30～11:00  
講演 11:00～12:00 昼食会 12:20～14:00
- 場 所 リアントゥール
- 対 象 令和8年度 新居浜生涯学習大学受講生の皆さん (受講希望者)
- 講 演 「新しいこいはまの実現に向けて」  
講 師 古川 拓哉 氏 (新居浜市長)
- 昼 食 会 講演終了後、みんなで食事をとりながら語り合しましょう。(希望者)  
食事代 2,000円
- 申込方法 希望者は受講申込書に○印を付け、食事代を事前納入してください。

# 令和8年度講座一覧

ジャンル	No.	講座名	時間	回数	受講料	ページ
連携講座	1	松山大学公開講座	13:30~15:30	10	3,000円	4
	2	日本文学講座	13:30~15:30	7	2,100円	6
	3	新居浜高専市民講座	9:30~11:30	6	1,800円	7
	4	科学博物館講座	10:00~12:00	7	2,100円	8
	5	人生百年 健康に生き抜くための医学講座	14:00~16:00	8	2,400円	9
SDGsの実現を目指す	6	身近なSDGsを一緒に考えましょう	9:30~11:30	5	1,500円	10
	7	地域問題解決講座 ~空き家問題を解決する~	10:00~12:00	3	900円	10
	8	はつらつ健幸講座	13:30~15:30	5	無料	11
	9	賢い生活者になるための講座	13:30~15:30	5	1,500円	12
	10	最新理論から学ぶしあわせ学入門	13:30~15:30	3	900円	13
	11	生成AI活用講座	13:30~15:30	4	1,200円	14
	12	多様な考え方を考える講座	13:30~15:30	4	1,200円	15
ふるさと学	13	別子銅山の歴史をたどる 初級	9:30~11:30	5	1,500円	16
	14	別子銅山の歴史をたどる 上級	9:30~11:30	5	1,500円	16
	15	へんろ学と郷土物語	9:30~11:30	5	1,500円	17
	16	新居浜探索	10:00~12:00	4	1,200円	17
	17	ふるさとを学ぼう	10:00~12:00	4	1,200円	18
豊かな教養を深める	18	人間学講座 ~「中庸」を読む~	9:30~11:30	6	1,800円	19
	19	古典講読 ~“かなふみ”源氏物語~	13:30~15:30	4	1,200円	19
	20	大人の世界史	13:30~15:30	4	1,200円	20
	21	懐かしの心の唄講座	10:00~12:00	8	2,400円	20
	22	おとなのための絵本セラピー	13:30~15:00	6	1,800円	21
	23	今こそ知ろう! 薬膳パワー!	13:30~15:30	4	1,200円	21
	24	ココロとカラダを整える	13:30~15:30	5	1,500円	22
	25	なつかしの昭和	9:30~11:30	4	1,200円	23
	26	新・雑談しま専科	9:30~11:30	10	1,500円	24
体験型講座	27	けん玉遊び	10:00~11:30	3	900円	24
	28	自然学校 ~自然の大切さを学ぶ~	10:00~12:00	3	900円	25
	29	日本の伝統文化を学ぶ ~染物~	—	4	1,200円	25
	30	メンズ・キッチン	9:30~12:00	4	1,200円	26
	31	おとなのマナー講座	11:00~13:00	3	900円	26
	32	学んで マナビィ	—	—	各400円	27

## 松山大学公開講座

[講座紹介] 令和 8 年度の松山大学公開講座のテーマは「現代社会をさまざまな視点で見る」です。松山大学の教授陣によるわかりやすい解説のもとに、現代社会をさまざまな視点から見る力を養っていきましょう。

時間 土曜日 13:30~15:30 場所 生涯学習センター 定員 50名 受講料 3,000円

回	日 程	テーマ (内 容) / 講 師
1	5月23日	<p><b>「性差別とポジティブ・アクション」</b></p> <p>女性差別の歴史と憲法上の平等原則を手がかりに、ポジティブ・アクションやクォータ制の意義と課題を考えます。国内外の制度や女子大学設立の背景も参照し、現代における平等と公正のあり方をともに検討します。</p> <p>講師 井上 一洋 (法学部教授)</p>
2	6月13日	<p><b>「健康とお薬のちょっといい話」</b></p> <p>私たちの生活の中でお薬は欠かせないものとなっています。普段の暮らしの中で健康やお薬について疑問に思うことはありませんか？ちょっとした知恵と工夫でお薬はもっと効果的にそして、少しの知識でより健康的な暮らしをしてみませんか。</p> <p>講師 山口 巧 (薬学部教授)</p>
3	7月4日	<p><b>「流れと生成AI」</b></p> <p>空気や水の動きを記述する流体力学は、移ろいを数学的に記述する学問として、生成AIにも色濃く利用されている。本講義では、流体力学が生み出す生成AIコンテンツの最前線に迫ります。</p> <p>講師 松浦 一雄 (情報学部教授)</p>
4	7月25日	<p><b>「薬の適正使用を分子レベルで考える」</b></p> <p>薬の適正使用は服用効果を上げるために必要である。本講演では薬の適正使用の必要性を学問的に見ていくことを目的に、「生体分子や薬が(いい意味でも悪い意味でも)機能を発揮する仕組み」について、いくつかの例を挙げて分子レベルで解説していく。</p> <p>講師 畑 晶之 (薬学部准教授)</p>
5	9月5日	<p><b>「ゲーム理論の世界」</b></p> <p>この20年くらい経済学や行動科学などさまざまな学問分野で「基礎」とされている「理論」という考え方があります。将棋やチェスなどのゲームのもっとも基本的な考え方です。今回の講座ではこの考え方を具体例を交えて紹介します。</p> <p>講師 安田 俊一 (経済学部教授)</p>

回	日 程	テーマ (内 容) / 講 師
6	10月24日	<p><b>「あなたの身近にある半導体の世界」</b></p> <p>大規模半導体集積回路 (LSI) は、膨大な情報を高効率に処理・学習する生成 AI 技術の発展に大きく貢献しています。本講座では、この技術を支える半導体デバイスの製造工程を川上から川下まで俯瞰し、最新の半導体デバイスにおける微細なトランジスタ構造について紹介します。</p> <p>講師 榎田 毅彦 (情報学部教授)</p>
7	11月14日	<p><b>「ソングライター浜田省吾さんの軌跡」</b></p> <p>昨年12月に73歳を迎えた浜田省吾さんは、昨年からホール会場で18都市28公演を行い、1月11日には松山市で公演し現在はアリーナツアーを行っている。新居浜市でも1982年の「ON THE ROAD '82」において新居浜市市民文化センターで公演を行っている。こうした愛媛での浜田省吾さんの軌跡を通して受講生の皆さんと「音楽の持つ力」を再確認したい。</p> <p>講師 植田 佳宏 (人文学部准教授)</p>
8	11月28日	<p><b>「『ブレイス・ブランディング』による地域づくり」</b></p> <p>地域の特産品頼みの「地域ブランディング」は基本的なアプローチですが、限界を迎えています。モノだけにこだわらない多様なアプローチによる、「ブレイス・ブランディング」をご紹介します。</p> <p>講師 山崎 義広 (経営学部准教授)</p>
9	12月12日	<p><b>「愛媛県の清酒製造業史」</b></p> <p>意外にも知られていない愛媛県の清酒製造業史。在来産業としての清酒製造業の歴史的展開に照らしながら、諸資料から明らかになった戦前～現在の県内清酒製造業の立地・変遷を紹介します。</p> <p>講師 藤井 孝哉 (経済学部講師)</p>
10	1月16日	<p><b>「環境政策と企業統治改革に関する日独比較」</b></p> <p>温暖化対策と経済成長の両立を目指した欧州の「グリーンディール」が正念場を迎えています。主要国ドイツと日本を比較しつつ、環境と企業統治の観点から分析します。</p> <p>講師 片山 哲哉 (短期大学教授)</p>

## 日本文学講座

[講座紹介] 古代から現代に至るまで書き伝えられ読み継がれてきた日本語になる文学の精華——いまを生きるわたくしたちの心をゆり動かす作品やその注釈の数々を、本文に即しながら、いきいきと読みほぐしていきます。

時間 土曜日 13:30~15:30

場所 文化センター ほか※  
別館 3階視聴覚教室

定員 60名

受講料 2,100円

回	日 程	テーマ (内 容) / 講 師
1	5月30日	<p><b>「平安期かなふみ再読」</b></p> <p>表語文字である漢字を脱化しながら、表音文字である「かな」を創り出した古代の日本人——かなを用いて自らの思考・感情を表現しようとした平安王朝びとの模索のあとを、古典作品を通してあらためて辿りなおします。</p> <p>講師 西 耕生 (愛媛大学名誉教授)</p>
2	6月6日	<p><b>「伊予の女性たちの文化活動—長谷部菊圃を中心に—」</b></p> <p>江戸時代の周桑地域には、俳諧だけでなく和歌に親しむ人々が多くおり、女性だけの歌会も開かれていました。また、幕末期の小松では長谷部菊圃の活躍が注目されます。江戸時代の東予の女性の文化活動に着目します。</p> <p>講師 松井 忍 (東雲女子大学名誉教授)</p>
3	7月18日	<p><b>「漱石散歩：西洋近代と絵画」</b></p> <p>夏目漱石の小説には、西洋近代の絵画が数多く登場します。それは絵画好きというだけではなく、絵画が西洋とは何かを知るための手がかりであったからです。絵画を通して、漱石の眼に映った近代を考えてみましょう。</p> <p>講師 中根 隆行 (愛媛大学法文学部教授)</p>
4	9月12日	<p><b>「本居宣長『古今集遠鏡』『美濃の家づと』を読む—その2—」</b></p> <p>昨年度に引き続き、本居宣長『古今集遠鏡』と『美濃の家づと』を取り上げます。2025年の大河ドラマ「べらぼう」の時代に話されていた近世の言葉を味わっていきましょう。</p> <p>講師 清田 朗裕 (愛媛大学教育学部講師)</p>
5	10月3日	<p><b>「異本で読む平家物語—〈重衡生捕〉—」</b></p> <p>今回で14回目になる「異本で読む平家物語」では、一ノ谷の戦いにおける平重衡の生け捕りの場面を取り上げます。重衡は父清盛の命で南都(奈良)に派遣され、戦いの最中に南都を炎上させてしまった人物としても有名です。</p> <p>講師 小助川 元太 (愛媛大学教育学部教授)</p>
6	11月7日	<p><b>「井上靖『天平の甍』」</b></p> <p>昭和32年、作者50歳の時に、「中央公論」に連載された歴史小説です。唐に留学した若い僧たちの人間像と、苦難を乗り越え日本に戒律を伝えた唐の高僧鑑真の姿を読み解き、井上靖の歴史小説の特徴にせまっていきます。</p> <p>講師 越智 隆浩 (愛光学園教諭)</p>
7	12月19日 ※生涯学習 センター	<p><b>「新居浜出身の俳人、品川鈴子と山口誓子について」</b></p> <p>新居浜出身の品川鈴子(1932-2016)は住友化学に勤めた後、俳句界の巨人の山口誓子(元住友社員)に師事して俳句修行に励みます。今回は彼女と師の誓子の逸話を紹介しながら、その俳句人生や俳句文芸の特徴を考える予定です。</p> <p>講師 青木 亮人 (愛媛大学教育学部教授)</p>

## 新居浜高専市民講座

時間 土曜日 9:30~11:30 場所 新居浜高専視聴覚教室 定員 60名 受講料 1,800円

回	日 程	テーマ（内 容）／講 師
1	5月30日	<p><b>「光を利用して暮らしをよくするナノ材料」</b></p> <p>太陽光に代表される「光」は全ての人間が平等に利用できるエネルギー源です。これを有効に活用できるナノ材料について、高専での活動とともにお話します。</p> <p>講師 坂本 全教（環境材料工学科講師）</p>
2	6月13日	<p><b>「社会の中の産業技術の風景（仮題）」</b></p> <p>ある目的で機能的にすぐれたものが、常に社会にとって有用であるわけではありません。手近にある産業技術やその生産物の光と影の風景をみながら、技術と付き合ううえでの考え方を分かち合うあうための解説をします。</p> <p>講師 東海 明宏（校長）</p>
3	7月4日	<p><b>「『割り算』で見る整数の世界」</b></p> <p>1, 2, 3, 4, …といった「整数」は、非常にシンプルでありながら、数多くの難問を数学界にもたらしてきた数学的に重要な対象の1つです。本講座では奥深い整数の世界を、「割り算」、とくに「余りのある割り算」という観点から観察してみます。</p> <p>講師 山本 祐輝（数理科助教）</p>
4	9月5日	<p><b>「分子のかたち ～世界最小のものづくりの話～」</b></p> <p>目には見えない小さな「分子」をフラスコの中で思い通りの形に組み立てる学問が化学です。化学者はこれまでに様々な形の分子を作り出して、人類の役に立ててきました。本講座では、そんな「分子のかたち」に関するエピソードを通して、化学による「ものづくり」について紹介したいと思います。</p> <p>講師 大村 聡（生物応用化学科准教授）</p>
5	10月3日	<p><b>「アルミニウムとチタンの“よもやま話”」</b></p> <p>アルミニウムとチタンの基本なお話を行い、生活に密着した実用的なアルミニウム合金とチタン合金を紹介します。</p> <p>講師 高橋 知司（名誉教授）</p>
6	11月14日	<p><b>「台湾漫遊 ～歴史・言葉・文化～」</b></p> <p>最近何かと話題になる「台湾」について紹介します。</p> <p>講師 野田 善弘（一般教養科教授）</p>

# 科学博物館講座

[講座紹介] 愛媛県総合科学博物館の学芸員による講座です。調査研究の成果や展示をとおして自然や科学について学ぶことができます。

時間 木曜日 10:00~12:00 場所 科学博物館 2階第1研修室 定員 60名 受講料 2,100円

回	日 程	テーマ (内 容) / 講 師
1	5月28日	<p><b>「国の天然記念物になった銅山峰のツガザクラ群落」</b></p> <p>2019年に銅山峰に広がるツガザクラ群落が、国の天然記念物に指定されました。ツガザクラの魅力や不思議な生態について紹介します。</p> <p>講師 川又 明徳 (自然研究グループ担当係長)</p>
2	7月9日	<p><b>「海辺の生き物のはなし」</b></p> <p>博物館では、県内各地で様々な生き物の調査・観察をしています。今回は博物館で実施している海辺での観察会の様子を紹介しながら、新居浜周辺の海岸でみられる生物について紹介します。</p> <p>講師 小林 真吾 (自然研究グループ担当係長)</p>
3	9月17日	<p><b>「はたらく乗り物～驚異の性能～」</b></p> <p>建設・消防・運輸・農業・物流・鉄道・船舶・航空など、私たちの生活を支える”はたらく乗り物”の科学的な仕組みや驚異的な性能を、開催中の特別展を見ながら解説します。</p> <p>講師 藤本 光章 (科学・産業研究グループ担当係長)</p>
4	10月8日	<p><b>「ゲノム解析がもたらす驚きの発見」</b></p> <p>ゲノムという言葉聞く機会が近年増えてきました。ゲノムとは、ある生物のもつ遺伝情報全てのことです。ゲノムを解析すると、どのようなことが分かるのでしょうか。様々な分野における興味深い研究事例の紹介を交えながらお話しします。</p> <p>講師 三木 綾乃 (科学・産業研究グループ学芸員)</p>
5	10月29日	<p><b>「情報通信分野の現状と課題」</b></p> <p>AI技術の爆発的な進展など「社会基盤」としてのデジタルの拡大とデジタルがもたらす課題について紹介するとともに、携帯電話・スマートフォンの実機やレプリカを通して通信技術の変遷をたどります。</p> <p>講師 篠原 功治 (科学・産業研究グループ専門学芸員)</p>
6	11月26日	<p><b>「太陽系外惑星の探査について」</b></p> <p>太陽系外惑星は1995年に初めて発見されました。その後、30年で6000個以上が発見され、多様な惑星の世界が見えてきました。惑星の世界観はどのように変わったのでしょうか。太陽系外惑星の探査についてご紹介します。</p> <p>講師 鈴木 裕司 (自然研究グループ主任学芸員)</p>
7	12月10日	<p><b>「花火の科学、花火の魅力」</b></p> <p>夜空に美しく花開く打ち上げ花火、手に持って楽しむ花火。花火はどのように作られるのか？赤や緑の炎の色を出す仕組みは？どうやって打ち上げるのか？開催中の企画展を見学しながら解説します。</p> <p>講師 進 悦子 (科学・産業研究グループ担当係長)</p>

# 人生百年 健康に生き抜くための医学講座

[講座紹介] これからの人生百年時代、皆さまに健康でいつまでも生き活きと過ごしていただけるように、愛媛労災病院の医師、看護師、医療スタッフがそれぞれの分野の医学講座を行います。私たちと一緒に身近な健康について学んでいきましょう。

時間

水曜日 14:00~16:00

場所

文化センター  
別館3階視聴覚教室

定員

80名

受講料

2,400円

回	日 程	テーマ(内 容) / 講 師
1	6月10日	「脊椎疾患及び骨粗鬆症について」 講師 池田 裕暁 (愛媛労災病院 リハビリテーション部長)
2	7月8日	「知っておきたい薬の知識 ~処方薬と市販薬~」 講師 松本 善江 (愛媛労災病院 薬剤師) 「画像で命を救う救急医療の裏側 ~放射線技師とIVR~」 講師 仙石 真 (愛媛労災病院 中央放射線部長) 血管造影・IVR 認定放射線技師
3	9月9日	「血糖について」 講師 大沢 由香 (愛媛労災病院 がん薬物療法認定看護師)
4	10月14日	「歯を大切に健康寿命を延ばそう」 講師 千葉 晃義 (愛媛労災病院 歯科口腔外科部長) 「訪問歯科診療について ~毎日を美味しく過ごすために~」 講師 武丸 昭代 (愛媛労災病院 歯科衛生士)
5	11月4日	「外科医からみる肺の病気についてのお話」 講師 小林 成紀 (愛媛労災病院 第二外科部長)
6	12月9日	「尿失禁を予防しよう」 講師 眞鍋 紗季 (愛媛労災病院 理学療法士)
7	1月20日	「健康増進のための秘訣」 講師 和田 司 (愛媛労災病院 感染管理者)
8	2月10日	「頻尿の考え方」 講師 越智 達正 (愛媛労災病院 泌尿器科部長)

講座番号 6

## 身近なSDGsを一緒に考えましょう

～出来る事を出来る人からはじめよう～

【講座紹介】これまで5年間“SDGsと地球環境問題”をテーマにした講座を担当してきました。その中で、受講者の方々から「具体的に行動に移せる身近なテーマ」を取り上げてほしいというご意見を多くいただきました。今年度の講座は「身近なSDGs」を実践するためのコーディネーターがAIを使って話題提供し、それに基づいて参加者の皆さんの取り組みや感想を話し合う形で進めます。

コーディネーター（進行役）原 恭介

時間 土曜日 9:30～11:30

場所 生涯学習センター  
ほか※

定員 20名

受講料 1,500円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	6月6日	「洗濯と衣類のSDGs」 講師 原 恭介（県環境マイスター）&AI
2	7月11日	「省エネのSDGs」 講師 原 恭介（県環境マイスター）&AI
3	9月12日	「家庭ごみのSDGs」 講師 原 恭介（県環境マイスター）&AI
4	10月10日 ※新居浜市防災センター	「地球温暖化と防災～地震や火災等の疑似体験」 ＜体験先＞新居浜市防災センター
5	11月7日	「農業のSDGs」 講師 真鍋 篤俊

講座番号 7

## 地域問題解決講座 ～空き家問題を解決する～

【講座紹介】空き家は、いつか「自分や家族にも起こり得る」身近な問題です。相続、実家の管理、ご近所への影響など、誰もが関わる可能性があります。本講座では新居浜市の空き家の現状を知り、私たちに今できる一歩を一緒に考えます。

講師 田中 政守（全国空き家アドバイザー協議会愛媛県新居浜支部事務局長）

時間 木曜日 10:00～12:00

場所 生涯学習センター

定員 40名

受講料 900円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	7月30日	「新居浜市の空き家問題について」
2	8月27日	「その家、どうする？」 ～ 相続・お金・活用・片付けまで“空き家になる前後”を考える～
3	9月24日	「見て、知って、話し合う空き家の現実」 ～ 実例から考えるこれからの選択～

## はつらつ健幸講座 ～あなたの元気が、誰かの支えになる～

**[講座紹介]** 年齢を重ねても生き生きとした毎日を送るには、早期から介護予防に取り組むことがとても大切です。この講座ではバランスの良い食生活や効果的な運動など、健康づくりのポイントを分かりやすく学びます。そして、あなたが元気であることは、家族や地域を支える力にもつながります。自分の健康が、誰かの笑顔につながる——そんな前向きな気持ちで一緒に学びませんか？

**講師** 地域包括支援センター

**時間** 火曜日 13:30～15:30

**場所** 生涯学習センターほか※

**定員** 40名

**受講料** 無料

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月9日	<p><b>「今日から始める 介護予防の第一歩」</b></p> <p>介護予防とは、将来介護が必要になる状態をできるだけ遅らせて、元気な期間を長く保つための取組です。自分の健康を自分で守れるように、今話題の「フレイル（心身の虚弱）」を予防する生活習慣等について学びましょう。</p> <p><b>講師</b> 保健師</p>
2	7月14日	<p><b>「しっかり噛んで、おいしく介護予防」</b></p> <p>健康に長生きするためには、しっかり食べて栄養を摂ることがとても大切です。高齢期の食事のポイントに加え、噛む力やお口の健康を保つ方法を学びましょう。毎日の食事と口腔ケアを見直してみませんか？</p> <p><b>講師</b> 管理栄養士</p>
3	9月8日	<p><b>「認知症と共に生き、支えるヒント」</b></p> <p>認知症の正しい知識や日常生活でできる予防の工夫を始め、『どう声をかけたらいい？』など、支える側の心構えを知り、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しましょう。また認知症と関わりの深い「耳の聞こえ」についてもお伝えします。</p> <p><b>講師</b> 健康長寿コーディネーター</p>
4	10月13日 ※ふれあいプラザ 多目的アリーナ	<p><b>「運動で心も身体も軽やかに」</b></p> <p>いつまでも元気に過ごすためには、運動は欠かせません。体力チェックをしてご自身の身体を知り、高齢期に効果的な運動を学びましょう。</p> <p>持ってくる物：体育館シューズ、飲み物</p> <p>*軽い運動をします。運動できる服装でお越しください。</p> <p><b>講師</b> リハビリテーション専門職</p>
5	11月24日	<p><b>「『今の暮らしを続けたい』を叶えるために」</b></p> <p>「いつまでも住み慣れた地域で、顔なじみの人たちと暮らしたい。」そんな思いを叶えるための社会資源の活用方法や、「お互い様」の助け合いのまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。</p> <p><b>講師</b> 健康長寿コーディネーター</p>

## 賢い生活者になるための講座

[講座紹介] 世の中の変化は、あまりにも急激です。10年ひと昔という感覚だったのが、今では、1年も同じ情報では通用しない時代です。この講座では、知らないと損をする生活上の課題を解決するヒントを提供します。

時間 水曜日 13:30~15:30

場所 生涯学習センター

定員 40名

受講料 1,500円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	5月20日	<p><b>「あなたの空き家課題、一緒に解決しましょう」</b></p> <p>空き家課題は非常に深刻です。多様な選択肢を指示し、あなたの空き家に関する悩みを一緒に解決していきます。</p> <p>講師 田中 政守 (全国空き家アドバイザー協議会 愛媛県新居浜支部事務局長)</p>
2	6月3日	<p><b>「遺言書を書いてみましょう」</b></p> <p>遺言書には、主に「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」があります。本講座では、遺言者本人が遺言書の全文を自筆でできれば一人で作成することができる「自筆証書遺言」を中心に学びます。</p> <p>講師 青木 巧 (司法書士)</p>
3	7月1日	<p><b>「悪質商法・振り込め詐欺にご用心！」</b></p> <p>日常生活の中で、知らぬ間にトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。未然に防ぐには情報を持つておくことが大事です。様々なケースをもとに学びましょう。</p> <p>講師 消費生活相談アドバイザー</p>
4	9月30日	<p><b>「市役所とスマートに付き合うために ～知っていたら安心できることを学び合いましょう～」</b></p> <p>私たちの多くは市役所に行って手続きをすることはあまりありません。でも、いざ何かがあった時に訪ねると、どう手続きしたら良いか分からず悩んでしまった、そんな経験を持つ方が多いのではないのでしょうか。この講義では、最初に皆さんにこれまで体験した具体的なケースを提供していただき、その解決のための処方箋を探っていきます。</p> <p>講師 新居浜市役所職員</p>
5	10月21日	<p><b>「終活を始めてみませんか？」</b></p> <p>終活とは『人生のエンディングを考えることを通じて、これからの人生をより充実したものにしていく活動』のことをいいます。終活を行うことで、今後のやりがいや生きがい、趣味活動などが見付きり毎日をより豊かに過ごしていくことができます。</p> <p>講師 松木 世司久 (終活ライフサポートえひめ)</p>

## 最新理論から学ぶしあわせ学入門

[講座紹介]SDGs3 番目の目標でもあるウェルビーイングとは、心身ともに満たされた状態、実感としての幸せ、心の豊かさなどのことです。みなさんがこのウェルビーイングを実現することに役立てていただくことがこの講座のねらいです。今年度は、特にコミュニケーションに関する問いに焦点をあてて、科学的な見地からわたしたちがよりしあわせに生きていくためのヒントを探っていきます。3回の講座を通して、これらの問いに受講の方がそれぞれ答えを見出し、これからの活かしていただけると幸いです。

講師 富田 英司（愛媛大学教育学部教授・大学院教育学研究科教授）

時間 水曜日 13:30~15:30

場所 生涯学習センター

定員 40名

受講料 900円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	10月7日	<p><b>「自分も相手もしあわせになる言葉の使い方とは」</b></p> <p>わたしたちは毎日多くの言葉に触れたり、それを自ら発したりしています。この言葉は、わたしたちの現実の捉え方を決め、良くも悪くも自分と他者に大きな影響を与えます。わたしたちをしあわせにする言葉の使い方について理解を深めます。</p>
2	10月28日	<p><b>「コミュニケーションにはどのような多様性があるのか」</b></p> <p>日本は同質性の高い社会だと言われていますが、本当にそうでしょうか。男女の違い、発達特性の違い、愛着スタイルの違いなど、たくさんの違いがあります。科学的な根拠に基づいて、自分と他者の多様性について理解を深めます。</p>
3	11月11日	<p><b>「学びをうながすコミュニケーションとは」</b></p> <p>子どもやおとながよりよく学べる環境とはどのような特徴を持っているのでしょうか。これまでの常識に囚われず、科学的な根拠や深い人間理解にもとづいて、コミュニケーションの観点から学習環境のあり方について理解を深めます。</p>

## 生成A I 活用講座

[講座紹介] NPO公民家（こみんか）サークルによる生成A Iの活用講座です。

生成A Iの基礎から安全な使い方までをわかりやすく学びます。A Iの仕組みやできることを理解し、安全な利用方法を確認したうえで、ご自身の端末を使って実際に生成A Iを操作します。文章作成や便利な活用方法を体験し、日常生活に役立つスキルを身につけましょう。普段お使いのスマートフォン、タブレット、またはノートパソコンをご持参ください。使い慣れた端末で、生成A Iの活用を実践的に学ぶことができます。

講師 平岡 剛 （公民家サークル技術班長）

時間 13:30~15:30 場所 生涯学習センター 定員 15名 受講料 1,200円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	7月27日(月)	<p><b>「生成A Iって何？」</b></p> <p>生成A Iの基本をわかりやすく説明します。生成A Iが、文章や画像、音楽などをどのように作り出すのかを実演するなど身近な活用例を紹介した後、実技を行います。</p>
2	7月28日(火)	<p><b>「生成A Iって安全？危険？」</b></p> <p>生成A Iを使う際の注意点を学びます。情報の正確性、個人情報の取り扱い、著作権など、安全に利用するためのポイントを紹介した後、実技を行います。</p>
3	7月30日(木)	<p><b>「生成A Iって私にも使える？」</b></p> <p>日常生活で役立つ生成A Iの使い方をご紹介します。旅行プランや買い物リストの作成、趣味での活用などについてポイントを紹介した後、実技を行います。</p>
4	7月31日(金)	<p><b>「実践！生成A I」</b></p> <p>これまでの学びを振り返り、ご自身のスマートフォンやノートパソコンを使って、生成A Iを活用した文章やアイデアを生み出しましょう。</p>

\*パソコン・スマホ・タブレットはご自分の物を持って来て下さい。

## 多様な考え方を考える講座

**[講座紹介]** 社会には様々な人々があります。それぞれが違った価値観を大切にして日々の暮らしを送っています。誰もが取り残されず、自由を獲得でき、幸福を実感できる、そんな社会を創る上で必要なことは何なのでしょう。多様な立場の人々の考え方を知り、その声に耳を傾けることで、これまでの当たり前を見直してみましよう。

時間 13:30～15:30

定員 40名

受講料 1,200円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	9月14日(月) 生涯学習センター	<p><b>「学びをほぐして編みなおす～教育を多面的に考える～」</b></p> <p>教育という行為は、当たり前のものとして私たちを取り巻いています。しかし、教える、育む、学ぶ、学び合うといったことはもちろん、「出会い」「参加」「贈与」「借り」「依存」など一見教育とは違うようにみえることも教育の本質に深く関わるのではという考え方も提示されています。この講座では、教育という行為に改めて焦点を当て、多面的に捉え直し、実践や思考を豊かにする「学びほぐし」の機会を提供できればと思います。</p> <p><b>講師 高橋 平徳</b> (愛媛大学次世代人材育成拠点地域未来教育部門兼教職総合センター准教授)</p>
2	10月27日(火) ウイメンズプラザ 多目的ホール	<p><b>「ジェンダーから見たまちづくり」</b></p> <p>少子高齢化や共働き世帯の増加など、地域を取り巻く環境は激変しています。本講座では、DEI(多様性・公平性・包摂)の視点を軸に、性別を問わず「ケア」を真ん中に置いた「ケアリングコミュニティ」の実現について考えます。単なる知識の習得に留まらず、ワークショップを通じて対話を重ね、一人ひとりの多様性が尊重される地域づくりのヒントを探ります。今の学びを、明日からの活動へつなげてみませんか。</p> <p><b>講師 荻原 なつ子 (立教大学名誉教授)</b></p>
3	11月9日(月) リアントゥール 披露宴会場 SAIRU	<p><b>「わたしの新居浜、あなたの新居浜 ～外国人のウェルビーイングとは～」</b></p> <p>市内在住の外国人の方が、新居浜市での暮らしや文化の違い、地域との関わりについて体験を語り、日常で感じた驚きや気づきを共有する対話型の講座です。身近な交流を通して、多文化共生への理解を深め、共に暮らしやすい地域づくりを考えていきましょう。</p> <p><b>講師 新居浜在住外国人</b></p>
4	12月2日(水) ふれあいプラザ 第1研修室	<p><b>「相互実現がもたらす新しい社会 ～してあげる⇔してもらおう～」</b></p> <p>わたしたちは、年齢や身体機能を理由に、家庭や学校、社会の中で「教える」「教えられる」「支援する」「支援される」関係性を固定化しがちですが、その思い込みが、個人と社会の可能性を閉じていないでしょうか？共に学び、共に楽しむ関係から生まれる「相互実現」について、実践者の語りから考えてみましょう。</p> <p><b>講師 松本 葵・柴崎 あい (東温市地域活動支援センターおかけや)</b></p>

講座番号 13

## 別子銅山の歴史をたどる 初級

[講座紹介] 1691年から1973年まで。銅を掘り3000万トンの銅鉱石を産出し65万トンの銅を生産した別子銅山の283年間の歴史をたどっていきましょう。

講師 坪井 利一郎 (元別子銅山文化遺産課長)

時間 水曜日 9:30~11:30

場所 生涯学習センター

定員 40名

受講料 1,500円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月24日	「別子開坑」 開坑から自然と共存しながらの採鉱をたどっていく。
2	7月22日	「明治の近代化」 採鉱の限界に達した鉱山のさらなる開発を、近代化を通して見ていく。
3	9月30日	「煙害問題」 近代化による多量産出による負の問題をいかに解決したか先人の英知を学ぶ。
4	11月18日	「大正の躍進と共存共栄」 山・浜・島が連携した生産の高揚期をさぐり、いかに新居浜市の基礎がつけられたかを知る。
5	12月16日	「戦後の復興」 戦争の乱掘後、いかによみがえり、そして閉山に至るまでをかえり見る。

講座番号 14

## 別子銅山の歴史をたどる 上級

[講座紹介] 初級の別子銅山の通史を学んだら、次は別子銅山に関する個々のテーマを深く掘り下げてみよう。この講座は「別子銅山の歴史をたどる 初級」を受講された方が対象です。

講師 坪井 利一郎 (元別子銅山文化遺産課長)

(今年度受講生の併願も可)

時間 木曜日 9:30~11:30

場所 生涯学習センター

定員 40名

受講料 1,500円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月25日	「別子銅山史の写真を読む」 明治時代に撮られた写真には、過去の景観として何が写っていたのであろうか。
2	7月23日	「絵図を読む」 江戸時代に描かれた4枚の絵図には、別子銅山の山中がどのように描かれていたのだろうか。
3	10月1日	「雑誌・遠鳴の昔話」 昔話のコピーをたどって行くと、別子銅山記念館・愛媛県立図書館・東京大学図書館へと續いていった。知らないことがあった。
4	11月19日	「別子大水害」 暗渠が崩壊して濁流の中に染みこんだカラミが山道に残っている。明治32年の大水害の実態にせまる。
5	12月17日	「旧別子案内秘話」 住友商事の旧別子・銅山峰登山研究の案内で「わかる・深まる・面白い」を目指して綴ったメモを伝授する。

講座番号 15

## へんろ学と郷土物語

[講座紹介] 平成8年から始めた「へんろ学」も今年で30年の節目を迎えました。その過程を通じて、郷土新居郡の視点と絡めて学ぶことの大切さを改めて感じました。今年も「へんろ学と郷土物語」と題して、受講する方々の、より深く学びたいという学習意欲に応えられるよう頑張ります。多くの方々の受講を心よりお待ちしております。

講師 喜代吉 榮徳 (元早稲田大学非常勤講師)

時間 火曜日 9:30~11:30 場所 生涯学習センター 定員 40名 受講料 1,500円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月30日	茶堂
2	7月28日	関の戸の宿
3	9月29日	徳左衛門の里丁石
4	10月27日	庶民廻路の盛興
5	11月24日	豊験

講座番号 16

## 新居浜探索 ~遺跡・遺物・文献からみえる新居浜~

[講座紹介] 市内にある遺跡、遺物、文献等からみえる新居浜の歴史を探索する。

講師 山内 隆夫 (新居浜市文化財審議委員)

時間 火曜日 10:00~12:00 場所 生涯学習センター 定員 40名 受講料 1,200円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月9日	古墳からみえる新居浜
2	7月21日	古代寺院からみえる新居浜
3	8月18日	変革をとげた平安時代の新居浜
4	9月8日	天正の陣後の新居浜

## ふるさとを学ぼう

**[講座紹介]** 知っているようで知らなかった新居浜の情報、学校や仕事ではあまり教わることのなかった新居浜のトリビア(豆知識)を、自然や郷土史など色々な切り口から学ぶことができる講座です。何気なく眺めている日常の風景の奥にある新しい出会いを楽しみましょう。

時間 木曜日 10:00~12:00 場所 生涯学習センター 定員 40名 受講料 1,200円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	9月10日	<p><b>「新居浜の大地の成り立ち」</b></p> <p>私たちが暮らす新居浜の大地。その大地をつくる岩石や地形には、長い大地の歴史が刻まれています。約1億年前から今日まで、新居浜の大地がどのように形成されてきたのか、その壮大な成り立ちを紐解きます。</p> <p>講師 山根 勝枝 (愛媛県総合科学博物館)</p>
2	10月22日	<p><b>「方言と地名を探る」</b></p> <p>方言には古来その地域で生きてきた先人たちの歴史や文化が浸み込んでいます。新居浜市で当たり前に使われている言葉を見直しながら、方言の魅力を再発見しましょう。地名にも自然環境や歴史、先人の知恵が込められています。身近な地名の由来をひも解きながら、地域の歩みを探っていきましょう。</p> <p>講師 新田 喬子 (あかがね座) / 関 福生 (生涯学習大学学長)</p>
3	11月12日	<p><b>「郷土の歴史と市史の編さん」</b></p> <p>古文書などから、江戸時代の人々の暮らしや当時の社会の仕組みについて学びます。また、新居浜市が取り組んでいる市史編さん事業について紹介します。</p> <p>講師 安藤 咲笑香 (市史編さん室)</p>
4	12月3日	<p><b>「新居浜でくらしした人々 縄文時代~中世」</b></p> <p>縄文時代から中世までの新居浜の人の営みをみていき、営みの背景を地理的・社会的な側面より検索する。</p> <p>講師 山内 隆夫 (新居浜市文化財審議委員)</p>

講座番号 18

## 人間学講座 ～「中庸」を読む～

[講座紹介] 中庸の思想は、「過ぎたるは猶及ばざるが如し」のことが示すように、適当なちょうどいい人生の生き方を教えています。「中庸」と共に人生の旅に出ませんか。

講師 金 範松 (毘沙門堂 堂主)

時間 月曜日 9:30～11:30

場所 生涯学習センター

定員 20名

受講料 1,800円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月8日	『中庸』という本と著者の紹介
2	7月13日	天と地そして人 (本性・道・教え)
3	8月24日	中庸の生き方
4	9月14日	君子の中庸の道
5	10月19日	中庸に生きる人間関係
6	11月9日	誠の生き方 (至誠無息)

講座番号 19

## 古典講読 ～“かなふみ、源氏物語”～

[講座紹介] ことばにより築きあげられた文学作品のなかに描き出される、興味深いもうひとつの現実——『源氏物語』をじっくりと“かなふみ、”の観点から味わい読んでいきます。古語の意味解釈の域にとどまらず、ことばの“こゑ(聲)”や“かたち”にも注意して、平安期の古典作品を読みとく楽しみや面白み、ひいては醍醐味にもふれられるなら幸いです。

講師 西 耕生 (愛媛大学名誉教授)

時間 金曜日 13:30～15:30

場所 生涯学習センター

定員 50名

受講料 1,200円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	10月9日	『『やまとうた』の受容』 枕草子や源氏物語をはじめとする平安中期の“かな、”文学作品を大きく支える基盤のひとつ——倭歌の受容について、三代集を中心に辿りなおします。
2	10月23日	『日本紀の御局』 紫式部日記に記されている源氏物語にかかわる記事を探りあげ、この物語が成立した当時の様子について、概観します。
3	11月6日	『『ものがたり』という古語』 現在も、文芸ジャンルの名称として用いられる古語「ものがたり」をめぐって、古代における用法と意味内容をあらためて確かめながら辿ります。
4	11月20日	『『ひかる源氏』をめぐる伝承』 源氏物語の始まりの巻々のうち、現行巻序において第二番目に位置づけられている帚木巻頭をとりあげ、物語という様式について、思いめぐらせます。

## 大人の世界史 —イギリスにおける救貧法の歴史—

[講座紹介] 16世紀、国王ヘンリー8世の離婚問題を機に宗教改革が起こり、修道院は解散され、以後救貧活動は制約を受けた。1601年に救貧法（エリザベス救貧法）が制定され、以後イギリス近代の救貧制度の中核を担うことになる。救貧法の歴史について考えてみたい。

講師 吉田 正広（放送大学愛媛学習センター所長/愛媛大学名誉教授）

時間 木曜日 13:30~15:30 場所 生涯学習センター 定員 50名 受講料 1,200円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	6月11日	<b>「ヘンリー8世の宗教改革と修道院解散」</b> ヘンリー8世の宗教改革はイギリスの歴史を大きく変えた。修道院解散や聖遺物・巡礼禁止措置がイギリスの貧民救済に及ぼした影響について考える。
2	6月25日	<b>「イングランド農村社会とエリザベス救貧法」</b> 16世紀の農村社会では貧民があふれ、浮浪者や物乞いに様々な法的措置がとられた。その過程で1601年に制定されたエリザベス救貧法の意味を考える。
3	7月9日	<b>「産業革命期の農村社会の変容とスピーナムランド制度」</b> 18世紀農村社会では、収入の少ない貧困な農業労働者を救済するために、パンの価格に応じて手当が支給された。救貧法を活用したこの制度の意味を考える。
4	7月23日	<b>「自由主義経済学の発展と新救貧法（1834年）」</b> 18世後半以降自由主義経済学が発展して、経済への国家の介入は好ましくないとされ、1834年に新しい救貧法が制定された。この新救貧法の意味を考える。

## 懐かしの心の唄講座 ～「唄の想い」を味わいながら～

[講座紹介] 童謡、唱歌、ラジオ歌謡など時代が生んだ懐かしい思い出の歌をうたいましょう。

講師 山本 光博（元新居浜生涯学習大学学長）  
 荒井 仁美（ピアニスト）

時間 水曜日 10:00~12:00 場所 文化センター別館 中ホール 定員 150名 受講料 2,400円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	6月10日	<b>童謡、唱歌、ラジオ歌謡など            時代が生んだ懐かしい            思い出の歌をうたいましょう</b>  <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>*楽譜について              「心のうた 日本抒情歌」を使います。持っていない方は購入してください。代金1,100円              （平成30年度～令和7年度 使用）</p> </div>
2	7月8日	
3	9月9日	
4	10月14日	
5	11月4日	
6	12月9日	
7	1月20日	
8	2月10日	

講座番号 22

## おとなのための絵本セラピー

[講座紹介] 絵本セラピーとは、絵本の力を借りて大人の心が豊かになることを目指すワークショップです。テーマに沿った絵本の読みきかせを聞き、感想などを参加者の皆さん同士で分かち合います。(気持ちを書き出したりグループでおしゃべりをする時間があります。)使用する絵本は、子どもたちも楽しんでいる一般的な絵本です。絵本を楽しんでいるだけで自己理解を深め、新たな気づきを得る機会となり、終わった後に少しだけ元気をもたらえるかもしれませんよ。

講師 合田 美由紀 (絵本セラピスト®)

時間 火曜日 13:30~15:00

場所 生涯学習センター

定員 16名

受講料 1,800円

回	日程	テーマ (内容)
1	6月2日	ごいっしょに
2	7月7日	風を感じて
3	9月1日	宿題
4	10月6日	寄り添う
5	11月10日	ひろい世界に
6	12月1日	おくりもの

講座番号 23

## 今こそ知ろう！薬膳パワー！～簡単！便利！美味しい！～

[講座紹介] 東洋医学って？漢方って？聞いたことあるけど、説明できる？薬膳って、からだに良さそうだけど、難しそうだし苦いのでは？なんとなく知っているけど、どこか曖昧！今こそ正しく知って、毎日生かし、ちょっと先の自分の体を健康に調えませんか？～自分で作ろう！未来のからだ～。

講師 中野 恵子 (薬膳プロフェッサー)

時間 水曜日 13:30~15:30

場所 生涯学習センター

定員 40名

受講料 1,200円

回	日程	テーマ (内容)
1	6月17日	薬膳の基礎
2	7月15日	夏の薬膳と生薬
3	9月16日	秋の薬膳と生薬
4	11月18日	冬・春の薬膳と生薬

# ココロとカラダを整える

[講座紹介] こころとからだの健康を「知識」と「実践」の両面から学ぶ講座です。加齢とともに起こりやすい心身の変化をわかりやすく解説し、日常生活に無理なく取り入れられる体操や呼吸法、心を整える簡単なワークも体験します。健康づくりは一人で頑張るものではありません。仲間と学び、動き、語り合うことで、毎日をいきいきと過ごすヒントを見つけてみませんか。初めての方も安心してご参加いただけます。

時間

金曜日 13:30~15:30

場所

リアントウール  
披露宴会場 SAIRU

定員

40名

受講料

1,500円

回	日 程	テーマ (内 容) / 講 師
1	6月19日	<p><b>「元気は財産。笑顔でなければ楽しくない」</b></p> <p>ゆるゆる運動でも毎日続けると関節や筋肉の動きがよくなり、介護のいらない体をつくる事ができます。いっしょにチャレンジしましょう！軽い運動をしますので、タオルを持って来て下さい。</p> <p>講師 新田 喬子 (まち研 AKAGANE)</p>
2	7月3日	<p><b>「睡眠と健康の知恵袋講座」</b></p> <p>毎日よい睡眠、とれていますか。睡眠は人にとって欠かせないものです。現在、日本の成人の5人に1人は、なんらかの眠りに関する問題を抱えていると言われていています。そこで今回、睡眠についての正しい知識を学び、ちょっとした工夫で睡眠満足度をアップしましょう。</p> <p>講師 明治安田生命保険相互会社</p>
3	7月24日	<p><b>「毎日の一歩で、もっと元気に！」</b></p> <p>ウォーキングは、毎日の生活に取り入れやすい運動です。特別な道具や場所を必要とせず、気軽に始められるのが魅力です。無理なく続けるためには、ちょっとしたコツを知ることが大切です。そのコツを取り入れて、楽しく続け、元気な毎日を過ごしましょう。</p> <p>講師 新居浜市役所 (作業療法士)</p>
4	8月28日	<p><b>「おいしく食べて健康長寿！ ～管理栄養士と学ぶバランス食～」</b></p> <p>健康長寿をのばすためには、毎日の食事が大切です。この講座では、管理栄養士がバランスの良い食事の基本と、高齢期に必要な栄養素をわかりやすく解説します。ご自身の食生活を振り返り、今からできる食事の工夫を一緒に学びましょう。</p> <p>講師 地域包括支援センター (管理栄養士)</p>
5	9月25日	<p><b>「お口から健康を手に入れる」</b></p> <p>口は「命の入口、健康の入口」食べる、話す、呼吸する、表情を作るなど口から始まります。年を重ねると「噛む」「飲む」「話す」が出来にくくなったと感ずることがあるかもしれません。「今からでも守れる」「少しでも変わる」「続けることがチカラ」口を大切にすることは「長生き」ではなく「楽しく生きる」為の準備です。みんなで楽しく学んでみませんか。</p> <p>講師 濱本 千賀江 (えがお・みらい塾)</p>

## なつかしの昭和

[講座紹介] 今年には昭和元年（1926年）から数えて昭和百年にあたります。多くの皆さんは、昭和に郷愁を感じるのではないのでしょうか。この講座では、昭和の時代（戦後）に焦点を当て、経済成長、歌謡曲、当時の新居浜市の写真などを題材に、往時を語り合いたいと思います。最終回には、平成生まれの若者との対話も予定しています。

時間 水曜日 9:30～11:30

場所 生涯学習センター

定員 30名

受講料 1,200円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	6月17日	<p><b>「昭和の日本経済の繁栄の背景にあるものは」</b></p> <p>高度経済成長に象徴される昭和の日本。戦後の復興から産業の発展、私たちの暮らしの変化をたどりながら、なぜ日本は大きく成長できたのかを探っていききたいと思います。当時を知る皆さんと一緒に語り合いながら振り返ってみましょう。</p> <p>講師 原 恭介</p>
2	7月15日	<p><b>「歌謡曲からみた昭和という時代 ～歌は世につれ、世は歌につれ～」</b></p> <p>昭和の時代を彩った歌の数々を手掛かりにして、当時の世相や暮らしぶり、出来事を振り返る講座です。皆さんの記憶に残っている名曲を聴きながら、名曲の誕生秘話や流行の背景の理由を知ること、昭和という時代がより身近に感じられるはずです。懐かしさと新しい発見が味わえるはずです。</p> <p>ファシリテーター 生涯学習センター職員</p>
3	8月26日	<p><b>「写真で見る昭和の面影」</b></p> <p>皆さんに身近な懐かしい写真を眺めながら、往時の建物や賑やかだった街の様子などについて語り合う対話型の講座です。家に眠っている写真を持ち寄って、そこから共通の体験が広がっていく、きっとそんな不思議なひと時が生まれるはずです。聞く楽しさ、話す喜びを体験してみませんか。</p> <p>講師 松山 明子</p>
4	9月16日	<p><b>「昭和生まれと平成生まれの対話タイム ～令和を幸せに生きるために～」</b></p> <p>昭和を生き抜いてきた世代と、令和を生きていく若い世代が語り合う対話型の講座です。仕事や暮らし方、価値観の違いを率直に共有し、お互いの経験や考え方に耳を傾けてみませんか。世代を超えた対話を通じて、これからの社会を幸せに生きていく新しいヒントを見つけましょう。</p> <p>講師 新居浜高等学院生徒会</p>

講座番号 26

## 新・雑談しま専科 ～新しい井戸端会議を楽しみましょう～

[講座紹介] 「心・身体・頭」元気に自立して前向きに生き抜く知恵を、みんなで話し合ひましょう。

時間 水曜日 9:30～11:30  
ほか※

場所 生涯学習センター 定員 30名

受講料 1,500円

回	日程	テーマ(内容)
1	6月3日	「社会資源を活用して『わくわく生活』を続けよう」 講師 地域包括支援センター
2	7月1日	「あなたの相続考えませんか？」 講師 郡 佳奈美 (繋ぐ相談サロン ユウキ相続相談オフィス)
3	8月5日	「人生100年時代の健康法」 講師 沖本 裕次郎 (クリニカルカイロラクロス)
4	9月2日	「フレイルにならないために～元気でいつづけるには～」 講師 宅配クック123 新居浜店
5	10月7日	「気になる！介護保険制度」 講師 介護福祉課
6	11月11日	「感染症予防について」 講師 保健センター
7	12月2日	「日常の“もったいない”からSDGsに取組もう」 講師 にいはま生涯学習センターSDGs未来の会
8	1月13日	「いきいきと生きて逝くために」 講師 新居浜協立病院
9	2月3日 ※14:00～16:00	「糖尿病食は健康食」 講師 十全総合病院
10	3月3日	「日本の文化伝承」 講師 石井 佐智子

講座番号 27

## けん玉遊び

[講座紹介] バランスをとりながら、目を使い体を動かすので、自然と運動になります。また、脳機能の活性化、認知症予防に役立ちます。けん玉遊び、楽しみながら、いろんな技を学び、アンチエイジング。

講師 柿木 仁 (愛媛県けん玉協会副会長)

時間 木曜日 10:00～11:30

場所 生涯学習センター 定員 20名

受講料 900円

回	日程	テーマ(内容)
1	5月21日	けん玉に親しもう
2	6月11日	いろいろな技に挑戦しよう
3	7月2日	互いにきそいあおう

\*けん玉は貸し出します。

講座番号 28

## 自然学校 ～自然の大切さを学ぶ～

[講座紹介] 普段は何気なく通り過ぎる街の中にも様々な生きものや植物の営みがあります。この講座で講義と観察を通じ、新居浜市の自然の不可思議を発見しましょう。

講師 法橋 弥生 他1名 (NPO法人西条自然学校)

時間 金曜日 10:00~12:00

場所 生涯学習センターほか※

定員 40名

受講料 900円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	9月18日 生涯学習センター 第1研修室	「新居浜の自然」 新居浜ってどんなところ？自然環境から学ぶ
2	10月30日 生涯学習センター 第1研修室	「新居浜の生きもの」 多様な環境にすむ生きものを学ぶ
3	① 11月13日 ※現地 (予備日12月4日)	「街なか観察会」 生涯学習センターを起点に周辺を散策します。 講師の説明を聞きながら楽しく学びましょう。
	② 11月20日 ※現地 (予備12月11日)	

\*3回目の現地講座は人数が多いため各回20名で、①と②に分かれます。  
外を歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。

講座番号 29

## 日本の伝統文化を学ぶ ～染物～

[講座紹介] 身近な草木で美しい色が染まります。これまでに染めた草木染めの色を実際に見てその染め方を学びます。少し凝ったデザインにも挑戦して、Tシャツとシルクストールを染めます。

講師 飯尾 久美子

受講料 1,200円

曜日 火曜日

場所 生涯学習センターほか※

定員 15名

材料費 3,500円

回	日 程	テーマ (内 容) / 講 師
1	7月21日 13:30~15:30	草木染めの色と染め方
2	8月18日 13:30~15:30	Tシャツとストールのデザイン 【持ってくる物】 Tシャツ綿100%の物・裁縫道具
3	9月15日 13:00~16:00 ※若宮公民館	ストールの草木染め 【持ってくる物】 デザインしたストール・エプロン・ゴム手袋・タオル
4	10月20日 13:00~16:00 ※若宮公民館	Tシャツの藍染め 【持ってくる物】 デザインしたTシャツ・エプロン・ゴム手袋・タオル

\*3・4回目・・・汚れてもいい服装でお越しください。

講座番号 30

## メンズ・キッチン

[講座紹介] 始めてみませんか。男性だけで作る料理を。春・夏・秋・冬、年4回。四季折々の旬の食材を使って、ワイワイ、ガヤガヤ、自分達で作る料理を味わおう。男性厨房に入るべし！！

講師 井原 秀太郎

受講料 1,200円

時間 金曜日 9:30~12:00

場所 ふれあいプラザ  
2階調理実習室

定員 16名

材料費 5,000円

回	日程	テーマ(内容)
1	7月3日	初夏:色もあざやか、そら豆、えび、豆腐を使った料理
2	9月11日	秋:ゴーヤをフライにして、苦味を味わう、意外に美味しいよ
3	10月23日	冬:ブリ、かぶらを柚子で香りづけした料理
4	2月19日	春:新玉ねぎを豚肉でつつんで、トンカツ風にした料理

\*持ってくる物:エプロン、三角巾(バンドナ可)、タオル(手拭き用)

講座番号 31

## おとなのマナー講座

[講座紹介] 結婚式場でフルコースやビュッフェ料理のマナーや写真の撮り方をゆっくり楽しく学びませんか?  
外食や仲間との会食がより楽しくなります。

講師 リアントゥール

受講料 900円

時間 金曜日 11:00~13:00

場所 リアントゥール  
披露宴会場 SAIRU

定員 20名

材料費 12,000円

回	日程	テーマ(内容)
1	6月26日	「フランス料理のテーブルマナー」 フランス料理のマナーの基本について、コース料理を実際に食べながら学びます。これさえ知っておけば安心!基本のテーブルマナーをコース料理の流れに沿ってご紹介します。
2	7月17日	「食事中的スマホを使用した写真の撮り方とマナー」 スマホで料理がきれいに見える撮影の方法や、周囲に配慮した食事中的撮影マナーを学びます。パスタセットで実際に撮影してみましよう。
3	8月21日	「ビュッフェ料理のマナー」 ビュッフェでの基本的なマナーを学びます。料理を実際に取りながら、意外と知らないマナーを学びましよう。

この講座は、スカイラインスイート リアン トゥールの協力により開催いたします。

# 学んで マナビィ

【講座紹介】 日常の生活の中で、興味があるけれどなかなか学ぶことが出来ないと思っている方、自分の好きな事を見つけてみませんか？色々な事にチャレンジして今後の生活に役立てましょう。

\*各1回の講座となっています。申し込みされた回のみ受講可能となります。

受講料 各 400 円※

回	日程/場所/時間	テーマ(内容) / 定員 / 材料費 / 講師
1	5月16日(土) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「新茶(日本茶)の美味しい淹れ方」【定員】15名 【材料費】1,100円</b> お茶ができるまでの過程をご紹介したあと、新茶の美味しい淹れ方を説明しながら参加者のみなさんと一緒に今年の新茶を淹れて味わっていただきます。また、近年の日本茶の流行についてもご紹介します。 <b>講師 大西 広志(日本茶インストラクター)</b>
2	5月18日(月) 10:00~12:00 毘沙門堂	<b>「坐禅入門」 【定員】20名</b> 坐禅は、調身(身体を調える)・調息(呼吸を調える)・調心(心を調える)です。この三つを調えることによって、ありのままの自分と世界が観察できます。ゆえに、坐禅をすることは自分を学ぶこと、真理を学ぶことです。 <b>講師 金 範松(毘沙門堂)</b>
3	5月26日(火) 13:30~15:00 生涯学習センター	<b>「カエルちゃんの苔玉講座」 【定員】10名 【材料費】1,800円</b> オリジナルの可愛いカエルの苔玉を作り、お家の中で観葉植物を楽しみませんか。カエルちゃんの周りにはお花のミニアレンジメントも添えます♪ <b>講師 間部 葉子(フラワーサークルアリュール)</b>
4	5月27日(水) 9:30~11:30 生涯学習センター	<b>「本革でペンケース」 【定員】16名 【材料費】2,000円</b> 本革で手作りしてみませんか？今回はマグネット(磁石)で開閉する横型ペンケースを作ります。革に穴をあけたり、縫ったり、ホックを付けたり、初心者の方も大歓迎です。 <b>講師 岡部 哲也(革工房 敷次郎)</b>
5	5月29日(金) 13:30~14:30 豆柴豆腐株式会社	<b>「豆腐について楽しく学ぶ」 【定員】15名 【材料費】1,500円</b> 豆柴豆腐は、名水百選に選ばれた新居浜市の「つづら淵」の湧き水を使ってつくられています。どうやってお豆腐ができるのか「食べくらべ」をしながら楽しく学びましょう。 <b>講師 豆柴豆腐株式会社</b>
6	6月1日(月) 13:30~15:30 生涯学習センター	<b>「大人の美容女子会」 【定員】15名 【材料費】500円</b> いくつになってもきれいはうれしい♪きちんとしたお手入れでお肌を元気にしましょう。きっとお出かけしたくなりますよ。 <b>講師 西原 純子(ビューティーアドバイザー)</b>
7	6月8日(月) 13:30~15:30 生涯学習センター	<b>「実践心理学入門」 【定員】20名</b> 言葉は私たちの生活のすぐそばにいつも一緒にあるものです。今回の講座は座学だけではなく実際に身体を動かして言葉の力を体験するものです。あなたとあなたの身近な人との関わりかたを楽にする実践心理学入門編です。 <b>講師 尾崎 敦子(米国NLP協会TM認定コーチ)</b>

回	日程/場所/時間	テーマ(内容)/定員/材料費/講師
8	6月12日(金) 10:00~12:00 リアントゥール 披露宴会場 SAIRU	<b>「正しいラジオ体操」</b> 【定員】30名 子供のころからおなじみのラジオ体操ですが、この機会に正しいラジオ体操を学んで、健康生活をおくりましょう。 講師 山崎 由紀 (NPO 法人全国ラジオ体操連盟公認指導者)
9	6月16日(火) 10:00~12:00 ふれあいプラザ 教養娯楽室	<b>「脳トレかるた」</b> 【定員】10名 カルタは年齢に関係なく、はじめたその瞬間から脳が動き出す手軽な頭脳スポーツです。年齢性別関係なく、大人が楽しめる脳トレかるたに是非ご参加ください♪ 講師 西原 美佳 (こくご書写教室)
10	6月23日(火) 13:00~16:00 ウイメンズプラザ	<b>「チュイール(フランス風おせんべい)を作ろう」</b> 【定員】12名 【材料費】500円 ちょっぴり高級感のあるアーモンドたっぷりの焼き菓子です。簡単に焼くことが出来るので一緒に作ってみませんか *持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル 講師 後藤田 澄子
11	7月7日(火)① 7月14日(火)② 10:00~12:00 生涯学習センター  この講座は 2回コースです	<b>「組み紐を作ろう①」</b> 【定員】15名 【材料費】2,000円 *受講料2回分(800円) 始めに組み紐を作るツールの台を組み立てます。次に吊るす錘をタコ糸で漁師さんになってネットに包みます。 *持ってくる物 タコ糸が通る刺しゅう針・金鋏・カッターナイフ
		<b>「組み紐を作ろう②」</b> カラフルな刺しゅう糸を編んでいくと、美しい色模様が表れてきます。糸の置き方を変えると別の模様に変化します。オリジナルな組み紐ストラップで飾り立てましょう。 講師 坪井 利一郎
12	7月10日(金) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「臨床美術・砂浜プレートを作ろう」</b> 【定員】16名 【材料費】1,000円 誰にでも気軽に楽しんでいただける臨床美術のプログラムです。思い出に残る砂浜を、絵の具・貝殻などを使ってプレートの上に表現していきます。家に居ながら海を感じる砂浜プレートを作って夏を楽しみましょう。 講師 黒光 恵 (日本臨床美術協会資格認定会員臨床美術士)
13	8月7日(金) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「ビーズでアクセサリーをつ作ろう」</b> 【定員】10名 【材料費】3,500円 パールやクリスタルガラス、ビーズ等のパーツをワイヤーに通して作る簡単なネックレス。おそろいのプレスレットは専用のゴムに通すだけ。世界に一つだけの手作りアクセサリーをつけてお出かけしませんか。 講師 北尾 弘子 (生涯学習指導員)
14	8月25日(火) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「ガラスでペンダントを作ろう♪」</b> 【定員】16名 【材料費】2,000円 カラフルな色ガラスを選んで組み合わせ、世界で一つだけのペンダントを作ります。組み合わせたガラスは高温で焼成して、とろりと溶けて融合します。ガラスの透明感と輝き、そして色遊びをお楽しみ下さい♪ *焼成の行程がありますので、作品のお渡しは後日になります。 講師 仲谷 しおり (サンリット グラスワーク)

回	日程/場所/時間	テーマ(内容)/定員/材料費/講師
15	9月3日(木) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「ひらがなで感情表現～大筆～」</b> 【定員】15名 【材料費】800円 「ひらがな」文字は言葉と同じように、わたしたちの感情を豊かに表現してくれます。書道初心者の方、書道に興味はあるけど書くのはちょっと自信がない…という方、どなたも大歓迎！ご自身が感じている今の気持ちを、ひらがな(大筆)で表現してみましょう！ <b>講師 西原 美佳(こくご書写教室)</b>
16	9月4日(金) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「何となく関わりたい」がチカラになる</b> 【定員】30名 ※受講料無料 <b>～地域づくりの入口体験してみませんか～</b> 『助け合い体験ゲーム』というカードゲームを通して、日常の生活の中での助け合いの楽しさやうれしさ、「助ける側」と「助けられる側」ではないお互い様の気持ちが地域づくりにつながることを体験してみましょう。 <b>講師 地域包括支援センター 健康長寿コーディネーター</b>
17	10月2日(金) 9:30~13:30 現地	<b>「新居浜の天然記念物～川東編～」</b> 【定員】10名 新居浜市の、国・県・市指定の天然記念物って、どんなものがあるのでしょうか。そのうち川東地区(大島含む)にあるものを現地で観察しましょう。場所の移動は、各自の車となります。 *持ってくる物 飲み物、昼食、渡海船運賃(往復120円) <b>講師 森本 芳樹</b>
18	10月6日(火) 10:00~12:00 ふれあいプラザ 多目的アリーナ	<b>「心と体がやわらかくなるヨガ」</b> 【定員】30名 ヨガは体がやわらかい人がやるものだと思いませんか？実はかたいと思っている方こそ大歓迎です。ゆったりとした音楽が流れる中で呼吸法とポーズで少しずつ体と心をやわらかくしていきましょう。 <b>講師 吉津 あかね</b>
19	10月9日(金) 10:00~12:00 生涯学習センター	<b>「クレパス画」</b> 【定員】16名 【材料費】500円 子どものころ、クレパスで「お絵描き」したことを覚えていますか？線を引いたり色を混ぜたりすることを楽しんでほしいです。伸び伸びと自由に描く喜びを思い出して、さあ～、一緒に描きましょう！！ *クレパスは㈱サクラクレパスの登録商標です <b>講師 明星 典子</b>
20	11月10日(火) 10:00~12:00 ふれあいプラザ 調理実習室	<b>「英国的アフタヌーンティ」</b> 【定員】16名 【材料費】1,200円 おいしい紅茶の淹れ方をマスターして英国的アフタヌーンティで楽しい一時を過ごしましょう。当日皆でサンドイッチやスコーン等を作ります。 <b>講師 合田 麻起(ティコーディネーター)</b>
21	11月16日(月) 10:00~12:00 ふれあいプラザ 多目的アリーナ	<b>「楽しく健康体操」</b> 【定員】30名 体を動かす事は好きだけど…何から始めようか…と言う人！！手足を気持ちよく伸ばしてストレッチ、楽しく筋トレ、ステップ踏んで体を動かしませんか？心と体をリフレッシュしましょう！ <b>講師 伊藤 朱美(健康運動インストラクター)</b>
22	11月17日(火) 13:30~15:30 生涯学習センター	<b>「かまぼこ板に絵を描こう！」</b> 【定員】15名 【材料費】300円 かまぼこ板を使ってかわいい絵を描いてみませんか。絵が苦手の方も大丈夫。手ぶらで参加ください。描くコツが分かれば、いつでも家族で楽しめます。作品を西予市ギャラリーしろかわかまぼこ板の絵展にも展示できます。 <b>講師 戸田 俊之(新居浜文化協会)</b>

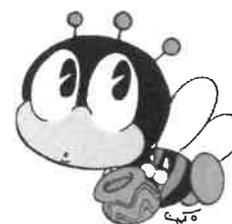
回	日程/場所/時間	テーマ(内容) / 定員 / 材料費 / 講師
23	11月25日(水) 10:00~12:00 生涯学習センター	<p>「ミニチュアケーキを作ろう ~手のひらに収まるクリスマス!~」 【定員】20名 【材料費】1,600円</p> <p>クリスマス気分が高まるような雪をイメージしたミニチュアの白いブッシュドノエルを樹脂粘土で作りましょう。本物のロールケーキのように作ります。初めての方でも楽しく作れますよ。</p> <p>講師 森本 紀子(食品サンプル&amp;ミニチュアフード りんちゃん)</p>
24	11月27日(金) 9:30~12:00 現地	<p>「新居浜の天然記念物~川西・上部編~」 【定員】10名</p> <p>新居浜市の、国・県・市指定の天然記念物って、どんなものがあるのでしょうか。そのうち川西地区・上部地区のいくつかを現地で観察しましょう。場所の移動は、各自の車となります。</p> <p>講師 森本 芳樹</p>
25	12月1日(火) 10:00~12:00 リアントゥール 披露宴会場 SAIRU	<p>「気功で体と仲良しに」 【定員】40名</p> <p>体と心がほぐれると「気」の流れが良くなります。元気になり、自己免疫力もアップします! まろやかに、のびやかに、一緒に気功を楽しんでみませんか?</p> <p>講師 大亀 安美(まろのび気功)</p>
26	12月7日(月) 10:00~11:30 生涯学習センター	<p>「しめ飾り」 【定員】20名 【材料費】2,500円</p> <p>長さ37センチの色とりどりのしめ縄に、水引や造花などの飾りを取り付けていきます。ご近所さんにも自慢できる素敵なお飾りを作ってみませんか?</p> <p>講師 村上 真理(木の香)</p>
27	1月21日(木) 10:00~12:00 生涯学習センター	<p>「聞いてくれるで にいはま昔ばなし」 【定員】40名</p> <p>にいはま昔ばなしを新居浜の方言で語るけん、聞いてくれるで?! きしゃなくて(?) 懐かしい方言の世界に浸ってみてや!!</p> <p>講師 語り部「あかがね座」</p>
28	1月22日(金) 9:00~16:00 現地	<p>「東予地方の文化財巡り」 【定員】18名 【実費】6,000円</p> <p>道前平野に広がる古墳時代から近世の文化財を訪ねます。 西大塚古墳・仏心寺・石根古墳・法安寺・西山興隆寺・観念寺 行程は決まり次第連絡します。 実費: バス代(貸切バス使用予定) 保険代、参拝料等</p> <p>講師 山内 隆夫(新居浜市文化財審議委員)</p>
29	2月5日(金) 9:30~11:30 生涯学習センター	<p>「折り紙」 【定員】15名 【材料費】300円</p> <p>折り紙とは、紙を折って動植物や生活道具などの形を作る日本伝統の遊びです。指先を使って折ることで脳の活性化になりますよ!</p> <p>講師 生涯学習指導員</p>
30	3月24日(水) 9:30~12:00 現地	<p>「垣生山へ登ろう」 【定員】20名</p> <p>みなさん垣生山がどこにあるかご存知ですか? 市内北西部、標高約100mの里山です。桜、イルミネーション等、地域に親しまれている垣生山へ登り、新居浜の町を見てみましょう。</p> <p>講師 よもだ会</p>

## <講座開催場所（住所）>

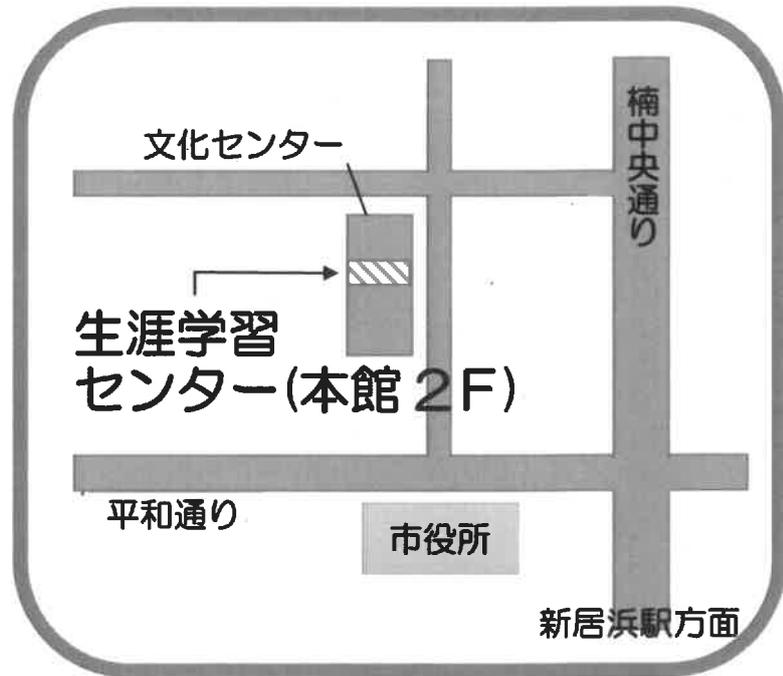
施設名	場 所	住 所
生涯学習センター	・文化センター本館 2 階 第 1 研修室	繁本町 8-65
市民文化センター	・別館 3 階 視聴覚教室 ・別館 中ホール	繁本町 8-65
ふれあいプラザ (総合福祉センター)	・2 階 多目的アリーナ ・2 階 調理実習室 ・2 階 教養娯楽室	高木町 2-60 (警察署南側)
ウイメンズプラザ	・1 階 料理実習室 ・2 階 多目的ホール	庄内町 4-4-19
新居浜工業高等専門学校	・1 階 視聴覚教室	八雲町 7-1
愛媛県総合科学博物館	・2 階 第 1 研修室	大生院 2133-2
リアン トゥール	・披露宴会場 SAIRU	東田 3-乙 11-6
若宮公民館	・調理室 ・和室	新田町 1-8-37

※場所が分からない場合は生涯学習センター 33-2991 までお問い合わせください。

一緒に講座を作ってみませんか♡  
スタッフ（まなびすと）募集しています♪  
※事務局にお声がけください



《アクセス》



※市役所より北へ約 300m

《問合せ先》

新居浜市生涯学習センター

〒792-0023 新居浜市繁本町 8-65

(新居浜市民文化センター本館 2 階)

TEL/FAX 0897-33-2991

メール n-daigaku@city.niihama.lg.jp

HP <http://www.city.niihama.lg.jp/soshiki/n-daigaku/>

HP



Google フォーム



新居浜市

二次元コードを読み取ってクリックしてください。