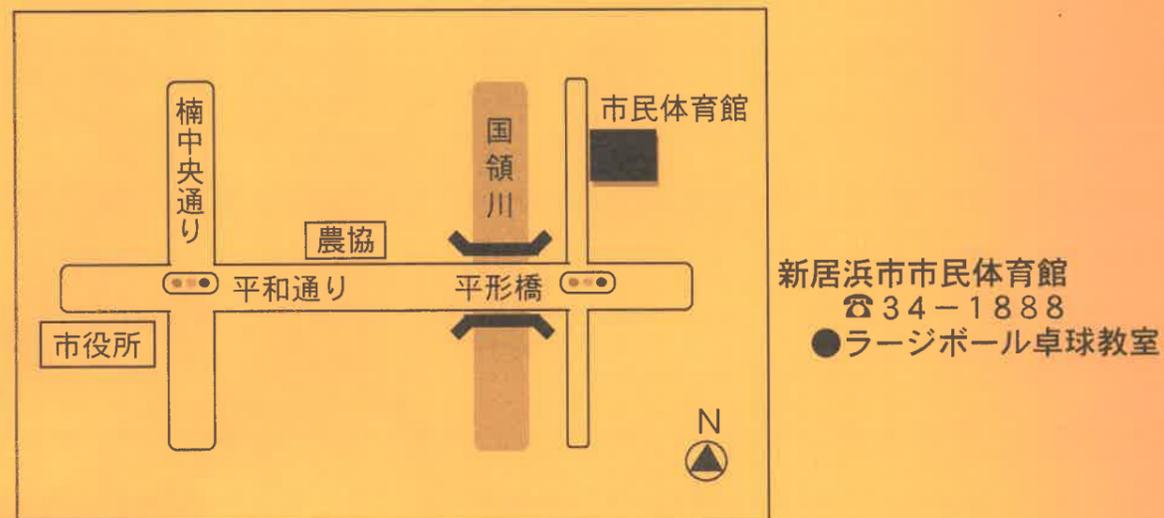
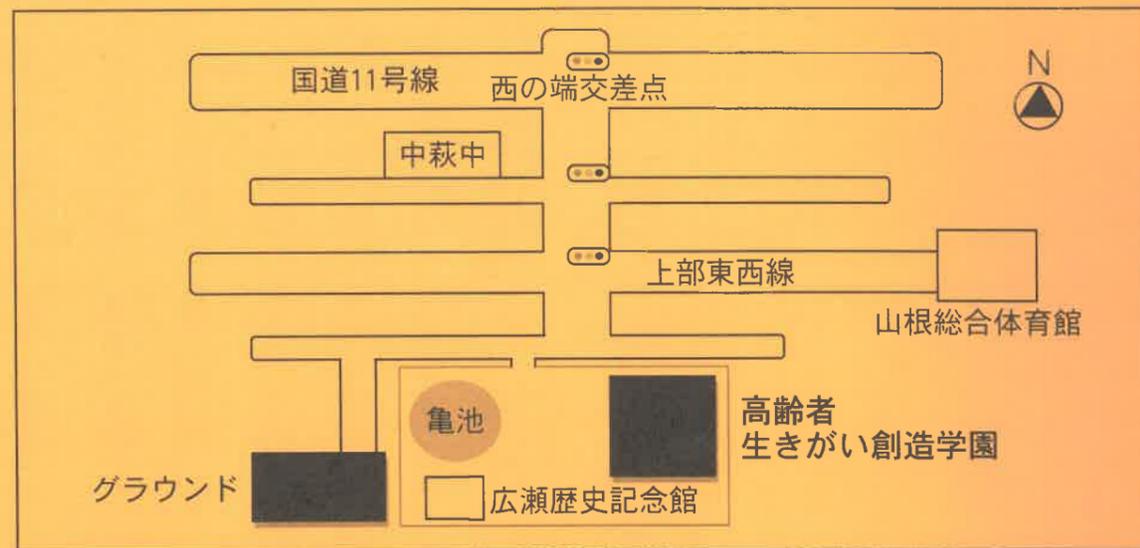


## 主な会場案内図



### 問合せ先

#### 高齡者生きがい創造学園

〒792-0046 新居浜市上原2-8-1

電話 44-4826

FAX 44-4834

E-mail [souzou@city.niihama.lg.jp](mailto:souzou@city.niihama.lg.jp)

新居浜市ホームページ <http://www.city.niihama.lg.jp/>

年間保存版

拓こう自分  
つなげよう心

令和8年度

## 講座のご案内



### 新居浜市高齡者生きがい創造学園

〒792-0046

新居浜市上原二丁目8番1号

電話 (0897) 44-4826

FAX (0897) 44-4834

## 講座一覧表

No	講座名	定員	回数	曜日	午前・午後	開講場所	受講料	ページ
①	幸齢社会を賢く生きる	50	6	水	午後	学園	900円	1
②	郷土を歩く	40	5	木	終日	毎回異なる	3,000円	1
③	家庭菜園教室	40	10	水	午前	学園	3,000円	2
④	ふんわり美味しいパン教室	24	10	水	午前	学園	3,000円	2
⑤	書道教室	30	14	水	午前	学園	4,200円	3
⑥	篆刻教室	30	12	火	午前	学園	3,600円	3
⑦	生け花教室	20	8	火	午後	学園	2,400円	4
⑧	グラウンドゴルフ教室	40	14	月	午前	学園グラウンド	4,200円	4
⑨	カラダにいいことはじめま専科教室	30	10	木	午前	学園	3,000円	5
⑩	楽笑！ヘルスケア教室	30	10	火	午前	学園	3,000円	5
⑪	オカリナ教室	20	14	月	午前	学園	4,200円	6
⑫	コーラス教室	40	15	月	午前	学園	4,500円	6
⑬	ピアノ教室	15	14	火	午前	学園	4,200円	7
⑭	ラージボール卓球教室	40	14	月	午前	市民体育館	4,200円	7
⑮	己書教室	20	6	金	午前	学園	1,800円	8
⑯	本革で小物作り教室	16	10	金	午前	学園	3,000円	8
⑰	暮らしに生かす筆ペン教室	15	10	火	午後	学園	3,000円	9

☆ 都合により開講場所が変更となる場合があります。

☆ 講座申込要項はP10、受講申込書はP11にあります。

## ① 幸齢社会を賢く生きる

心身ともに健康な生活を送り、人生をより豊かに生きていくための講座です。

時間 水曜日(13:30～15:30) 定員 50人  
 場所 高齢者生きがい創造学園 123教室 年間受講料 900円

回	月日	内容(テーマ)	講師
1	5月20日(水)	読書のススメ	新居浜市立図書館 図書館司書
2	6月3日(水)	別子銅山を近代化した広瀬幸平と旧広瀬邸	新居浜市広瀬歴史記念館 館長 鴨田 優子
3	7月1日(水)	笑いのチカラ ～落語で笑って健康に～	豊岡台病院 病院長 枝廣 篤昌
4	9月9日(水)	悪質商法にご用心 ～高齢者の消費者トラブル～	新居浜市消費生活センター 消費生活相談員
5	9月30日(水)	食べることは生きること ～歯を大切に健康寿命を延ばしましょう～	愛媛労災病院 歯科口腔外科 部長 千葉 晃義
6	11月11日(水)	成年後見制度とは ～大切な財産を護るために～	一般社団法人 えひめ権利擁護センター新居浜 代表理事 山本 豪

★聴講講座です。サークルへの加入はできません。

★受講料は3回分(3回目、5回目、6回目)900円、他は無料。各回随時、受講できます。

★都合により内容及び講師の変更をすることがあります。

## ② 郷土を歩く

時間 木曜日(9:00～15:00) 定員 40人  
 場所 毎回異なりますので、集合場所をご確認ください。 年間受講料 3,000円  
 傷害保険料 1,000円

回	月日	集合場所	内容・講師
1	5月14日(木)	学園 (123教室)	全体説明と中萩方面を歩く 中萩古文書を読む会 会員 曾我部 多見子
2	6月11日(木)	多喜浜体育館	多喜浜塩田を拓いた人たちのおもかげをたどる 元小中学校教員 眞鍋 慶子
3	9月24日(木)	山根公園入口東屋	立川を歩く～泉屋道・牛車道・下部鉄道～ 新居浜観光ガイドの会 会員 井上 重美
4	10月22日(木)	黒島海浜公園駐車場	大島今昔物語～金島と呼ばれた水軍の島～ 愛媛県文化財保護指導員 山内 隆夫
5	11月12日(木)	西条 原八幡神社	古代～近世、新居郡の中心地を歩く 愛媛県文化財保護指導員 山内 隆夫

★歩く距離…通常10km前後から15km程度。

★毎回昼食の準備が必要です。

★原則として、雨天でも実施します。

### ③ 家庭菜園教室

講師 家庭菜園教室講師 鴻上 隆徳 定員 40人  
 時間 水曜日(9:30~11:30) 年間受講料 3,000円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 121教室・実習畑 苗代等 2,500円

回	月日	内容
1	5月13日(水)	野菜づくりの基礎知識(作付け計画・土づくり・肥料)
2	5月27日(水)	野菜の植え付け(ミニトマト・ピーマン・きゅうり・なす・おくら)と整枝について
3	6月10日(水)	さつまいもの植え付けと管理
4	7月 8日(水)	野菜の病害虫防除対策と野菜の管理
5	8月19日(水)	秋まき野菜の作り方(I)(大根・白菜・キャベツ・ブロッコリー他)
6	9月16日(水)	秋まき野菜の作り方(II)(ホウレン草・レタス・人参他)
7	10月 7日(水)	一寸そらまめ・えんどうの作り方と植え付け
8	11月11日(水)	たまねぎの植え付け
9	2月10日(水)	たまねぎ・えんどうの管理と土づくり
10	3月10日(水)	春じゃがいもの作り方

- ★毎回1時間程度、基礎知識の学習を教室で行います。ノート、筆記用具をご持参ください。
- ★上記の基礎学習終了後、実習畑を活用して班別の自主的作業があります。
- ★農作業のできる服装、軍手、タオル、長靴等ご準備ください。

### ④ ふんわり美味しいパン教室

講師 パン教室講師 堤 智子 定員 24人  
 時間 水曜日(9:30~12:30) 年間受講料 3,000円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 113教室(調理室) 材料費 10,000円

回	月日	内容
1	5月13日(水)	あんぱん ほか
2	6月10日(水)	バターロール ほか
3	7月 8日(水)	編みパン ほか
4	8月19日(水)	ピザ ほか
5	9月 9日(水)	カレーパン ほか
6	10月14日(水)	メロンパン ほか
7	11月11日(水)	クリスマスパン
8	12月 9日(水)	塩パン ほか
9	1月13日(水)	クロワッサン
10	2月10日(水)	さくらあんぱん ほか

自分で焼いたパンは格別です。  
 おいしい手作りパンを  
 基礎から学びましょう。  
 男性もぜひどうぞ。

- ★エプロン、三角巾、手拭き用タオル、食器用ふきん、大きめの持ち帰り用タッパー、筆記用具をご持参ください。

### ⑤ 書道教室

講師 墨滴会師範・常任委員 書道・篆刻教室講師 小野 博 定員 30人  
 時間 水曜日(9:30~11:30) 年間受講料 4,200円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室

回	月日	内容
1	5月20日(水)	基本点画をしっかり身につけ楷書を書く(4字~5字)
2	6月24日(水)	
3	7月15日(水)	
4	7月29日(水)	楷書・行書を書いてみよう 実用細字(慶弔関係、自分の名前)の練習
5	8月26日(水)	
6	9月 9日(水)	
7	9月30日(水)	
8	10月14日(水)	楷書・行書の練習
9	10月28日(水)	
10	11月18日(水)	
11	12月 9日(水)	
12	1月13日(水)	
13	2月 3日(水)	
14	2月17日(水)	

- ★書道用具一式をご用意ください。
- ★ロビー展や学園祭の作品の表具代に別途1,000円程度必要となります。

### ⑥ 篆刻教室

講師 墨滴会師範・常任委員 篆刻・書道教室講師 小野 博 定員 30人  
 時間 火曜日(9:30~11:30) 年間受講料 3,600円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室

回	月日	内容
1	5月19日(火)	篆刻の楽しみについて(篆刻とは、用具・作成手順など説明)
2	6月 2日(火)	白文印の作成
3	6月16日(火)	印面調整、印稿作成、布字、彫る、押印
4	7月 7日(火)	作品添削 講評
5	8月 4日(火)	朱文印の作成
6	9月 1日(火)	印面調整、印稿作成、布字、彫る、押印
7	10月 6日(火)	作品添削 講評
8	10月20日(火)	自由作品の作成(白文印、朱文印、絵画印など) 作品添削 講評
9	11月10日(火)	
10	12月 8日(火)	
11	1月19日(火)	袴を作る
12	2月 2日(火)	

- ★筆記用具をご用意ください。
- ★用具については第1回目に講師より説明いたします。お持ちの用具があればご持参ください。

## ⑦ 生け花教室

講師 嵯峨御流東予司副司所長 神野 早希子 定員 20人  
 時間 火曜日 (13:30～15:30) 年間受講料 2,400円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室 花材代 ★下記参照

回	月日	内容
1	5月19日(火)	盛花基本花態(右盛体・左盛体)
2	7月21日(火)	盛花基本花態(前盛体・後盛体)
3	9月15日(火)	盛花基本花態(立盛体)
4	10月13日(火)	盛花基本花態(右盛体・左盛体)
5	11月17日(火)	瓶花基本花態(斜成体)
6	12月15日(火)	正月花
7	1月19日(火)	瓶花基本花態(斜成体)
8	2月16日(火)	盛花(花態は自由)

★花器(丸水盤)、花留(七宝)(三宝)、ハサミ、ナイロン風呂敷、筆記用具をご持参ください。  
 道具類の購入が必要な場合はご相談ください。  
 ★花材費を1回につき1,500円を収集します。(正月花の花材費は別途集金)

## ⑧ グラウンドゴルフ教室

講師 愛媛県グラウンドゴルフ協会理事 奥坂 功 定員 40人  
 時間 月曜日 (9:00～11:00) 年間受講料 4,200円  
 場所 高齢者生きがい創造学園グラウンド (1回目と雨天の場合 123教室) 傷害保険料 1,000円

回	月日	内容
1	5月11日(月)	学園集合(123教室) GGのルール等基本事項説明
2	5月25日(月)	試合形式による練習
3	6月8日(月)	"
4	6月22日(月)	"
5	9月28日(月)	"
6	10月5日(月)	" 学園グラウンドゴルフ大会への参加について
7	10月19日(月)	"
8	11月16日(月)	"
9	11月30日(月)	"
10	12月14日(月)	"
11	1月18日(月)	"
12	1月25日(月)	グラウンドゴルフ教室の大会
13	2月8日(月)	グラウンドゴルフ教室の大会(予備日)
14	3月1日(月)	練習試合とルールの確認 用具点検

★雨天で、グラウンドの使用が出来ない場合は、123教室で総合的なルール説明を行います。  
 ★運動のできる服装、帽子、運動シューズ(グラウンドゴルフの用具を持っている方はご持参ください)。  
 ★熱中症対策のため、各自で飲み物をご持参ください。

## ⑨ カラダにいいことはじめま専科教室

時間 木曜日 (9:30～11:30) 定員 30人  
 場所 高齢者生きがい創造学園 ホール教室・121教室 年間受講料 3,000円  
 傷害保険料 1,000円

回	月日	内容(テーマ)	講師
1	5月21日(木)	今日から始める介護予防(健康講座・PPK(ぴんぴんキラリ)体操の体験)	新居浜市地域包括支援センター職員
2	6月18日(木)	軽スポーツを体験してみよう!	新居浜市スポーツ推進委員 竹内 宏江
3	7月2日(木)	人生100年時代の健康法!	クリニカルカイロラクロス 代表院長 沖本裕次郎
4	9月3日(木)	3B体操(手具の説明、扱い方)ウォーミングアップ(筋肉をほぐして関節の動きを滑らかに)ストレッチをゆっくりと	日本3B体操協会公認指導者 本庄 浩美
5	9月17日(木)	お口の機能低下は身体に繋がる。あなたのお口は元気ですか?	歯科衛生士 村尾 裕子
6	10月1日(木)	3B体操(手具を使って筋力の維持・強化。音楽に合わせて楽しく)	日本3B体操協会公認指導者 本庄 浩美
7	10月8日(木)	今、行きたい所に行ける足をいつまでも(足腰に負担のない正しい姿勢・歩き方について)	あじゃすと整体 理学療法士 福田 恭一
8	11月5日(木)	3B体操(手具を使って軽やかに実技)クーリングダウン等組み合わせ	日本3B体操協会公認指導者 本庄 浩美
9	12月3日(木)	3B体操(体を動かしながら気持ちもリフレッシュ)	日本3B体操協会公認指導者 本庄 浩美
10	1月7日(木)	3B体操(簡単な手遊び。脳トレで脳を活性化)	日本3B体操協会公認指導者 本庄 浩美

★初心者が対象です。(運動の苦手な方も、ぜひご参加ください。)  
 ★運動ができる服装、運動シューズ、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物等をご準備ください。

## ⑩ 楽笑!ヘルスケア教室

講師 健康教室講師 江本 裕由子 定員 30人  
 時間 火曜日 (9:30～11:30) 年間受講料 3,000円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室

回	月日	内容
1	5月12日(火)	食べたもので体は作られる! 消化・吸収・排泄の旅
2	6月23日(火)	腸が超大事!!
3	7月28日(火)	「熱帯夜」快眠・食事の取り方
4	8月25日(火)	体内をクリーンアップ! 要は肝臓と腎臓
5	9月29日(火)	骨と関節の動きからわかる体の不調・ゆるめ方
6	10月27日(火)	前頭葉を使って若々しく!
7	11月24日(火)	元気とキレイを支えるたんぱく質のチカラ
8	12月22日(火)	ヒートショックを未然に防ごう!
9	1月26日(火)	人生100年時代 健康寿命を延ばすポイント
10	2月9日(火)	日本食を基本に薬膳風食事で免疫力アップ

★筆記用具をご持参ください。

## 11 オカリナ教室

講師 オカリナ講師 堤 智子 定員 20人  
 時間 月曜日 (9:30～11:30) 年間受講料 4,200円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 221教室 教材費 1,100円

回	月日	内 容
1	5月18日(月)	みんなで楽しく曲を仕上げていきます 基本をしっかり学び♯♭3つまでの曲を吹けるようになりますよ♪
2	6月 1日(月)	
3	6月15日(月)	
4	7月 6日(月)	
5	8月 3日(月)	
6	9月 7日(月)	
7	10月 5日(月)	
8	11月 2日(月)	
9	11月16日(月)	
10	12月 7日(月)	
11	1月18日(月)	
12	2月 1日(月)	
13	2月15日(月)	
14	3月 1日(月)	

- ★オカリナ、譜面台については、第1回目に講師より説明いたします。(お持ちの方はご持参ください。)
- ★新規購入希望の方は第1回目に注文できますので事前購入はお控えください。
- ★筆記用具(鉛筆)をご持参ください。

## 12 コーラス教室

講師 元徳島文理大学講師 奥坂 聡子 定員 40人  
 時間 月曜日 (9:30～11:30) 年間受講料 4,500円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 211教室 教材費(本、ファイル) 1,400円程度

回	月日	内 容
1	5月11日(月)	テキスト、プリントを中心に発声練習を大切にしながら、同じ音をみんなで歌う“ユニゾン”や高さの違う音を合わせて歌う“合唱”まで楽しく学んでいきましょう。
2	5月25日(月)	
3	6月 8日(月)	
4	7月13日(月)	
5	9月 7日(月)	
6	10月26日(月)	童謡、ポピュラーソング、日本の歌など色々なジャンルの歌の歌い方を学びたいと思います。
7	11月 9日(月)	
8	12月 7日(月)	
9	1月18日(月)	違った高さの音を重ねて歌う時に生まれる響きあった声の調和した美しさは素晴らしいです。
10	1月25日(月)	
11	2月 1日(月)	
12	2月 8日(月)	一步一步と一緒に求めていきましょう。
13	2月15日(月)	
14	2月22日(月)	
15	3月 1日(月)	

- ★筆記用具(鉛筆)・スリッパ(室内用)をご持参ください。

## 13 ピアノ教室

講師 ピアノ講師 山内 恵里 定員 15人  
 時間 火曜日 (9:30～11:30) 年間受講料 4,200円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 211教室 教材費(本、ファイル) 2,200円

回	月日	内 容
1	5月19日(火)	入門①(音符などの楽譜の読み方)
2	6月 2日(火)	入門②(ピアノを弾くための手の形、正しい姿勢)
3	6月16日(火)	入門③(リズム感をつけるための楽しいリズム練習)
4	7月 7日(火)	入門④(指番号にそって弾くことの大切さについて)
5	8月 4日(火)	入門⑤(拍子について)
6	9月 1日(火)	入門⑥(強弱記号と音色について)
7	9月15日(火)	入門⑦(♯シャープ、♭フラットのおはなし)
8	10月 6日(火)	入門⑧(コードについてのおはなし)
9	11月10日(火)	弾いてみたい曲を決めて譜読みしましょう
10	12月 1日(火)	曲奏の理解を深めてみましょう(強弱について)
11	12月15日(火)	”(フレーズについて)
12	1月19日(火)	”(音楽用語の基礎知識について)
13	2月 2日(火)	総仕上げ
14	2月16日(火)	”

- ★筆記用具(鉛筆)・スリッパ(室内用)をご持参ください。

## 14 ラージボール卓球教室

講師 新居浜市生涯学習推進講師 曾我部 照正 定員 40人  
 時間 月曜日 (9:30～11:30) 年間受講料 4,200円  
 場所 ※市民体育館体育室 卓球場 傷害保険料 1,000円

回	月日	内 容
1	5月11日(月)	基本技術～練習(グリップ説明・打球の種類)
2	5月25日(月)	基本打法(硬式・ラージボール打法)自由練習
3	6月 8日(月)	基本打法(フォアハンドボールの打ち方・ラバールの種類)自由練習
4	6月22日(月)	基本打法(フォアハンド復習・クロス打法・ショート打法)自由練習
5	7月13日(月)	基本打法(クロス打法・ショート打法復習・バックハンドボールの打ち方)自由練習
6	7月27日(月)	基本打法(フォアハンド・バックハンドの連続打法)自由練習
7	8月24日(月)	基本打法(ツッツキの基礎・サービス練習)自由練習
8	9月14日(月)	基本打法(ツッツキ・サービス練習の返球)自由練習
9	9月28日(月)	基本打法(スマッシュの練習)シングルスゲーム練習
10	10月19日(月)	基本打法(スマッシュの復習)ダブルスゲーム練習
11	11月 9日(月)	基本打法(シングルスゲーム・ダブルスゲーム試合ルール)
12	12月14日(月)	基本打法(サービス練習・フットワーク説明)ダブルスゲーム練習
13	12月21日(月)	基本打法(サービス練習・フットワーク説明)ダブルスゲーム練習
14	1月18日(月)	基本打法(サービス練習・フットワーク説明)ダブルスゲーム練習

- ★開催場所は学園ではなく、市民体育館体育室(卓球場)です。お間違いのないようお願いします。
- ★自分のラケットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は学園で用意します。
- ★運動のできる服装、タオル、体育館用シューズが必要です。
- ★熱中症対策のため、各自で飲み物をご持参ください。

## 15 己書教室

講師 日本己書道場上席師範・美術講師 大久保 るみ子 定員 20人  
 時間 金曜日(9:30～11:30) 年間受講料 1,800円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室 教材費 6,800円

回	月日	内容
1	5月29日(金)	基本とありがとうを描いてみよう
2	7月17日(金)	お地藏様と花を描いてみよう
3	9月18日(金)	季節のお題を描いてみよう
4	11月20日(金)	年賀状を描いてみよう
5	12月18日(金)	季節のお題を描いてみよう
6	2月5日(金)	色紙に描いてみよう

★筆記用具をご持参ください。

## 16 本革で小物作り教室

講師 革工房 敷次郎 岡部 哲也 定員 16人  
 時間 金曜日(9:30～11:30) 年間受講料 3,000円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室 材料費 15,000円

回	月日	内容
1	5月15日(金)	穴あけ、縫いの練習 扇子ケース作製
2	6月5日(金)	ペンケース作製(マグネット開閉式)
3	7月3日(金)	スクエアコインケース作製
4	7月24日(金)	アクセサリートレイ作製(キャッシュトレイとしても使用可)(縦11・横15)
5	8月21日(金)	スマートキーケース作製
6	9月4日(金)	小物入れ作製(ファスナー付き)
7	10月2日(金)	アコーディオンウォレット作製(コイン・お札・カード収納)
8	10月30日(金)	アコーディオンウォレット作製仕上げ
9	11月13日(金)	サコッシュ作製(携帯電話、お財布が入る肩掛けバック)
10	12月4日(金)	サコッシュ作製 仕上げ

★筆記用具をご持参ください。

※材料費15,000円は5月15日に集金します。

## 17 暮らしに生かす筆ペン教室

講師 桜書道会師範代表 越智 直志(桜丘) 定員 15人  
 時間 火曜日(13:30～15:30) 年間受講料 3,000円  
 場所 高齢者生きがい創造学園 111教室 教材費 1,000円

回	月日	内容
1	5月12日(火)	祝儀表書き(御祝・・・)
2	6月9日(火)	不祝儀表書き(御霊前・・・)
3	7月14日(火)	掛け紙(御礼・・・)
4	8月25日(火)	ポチ袋(お年玉・・・)
5	9月8日(火)	封筒住所・氏名書き
6	10月13日(火)	芳名録書き
7	11月10日(火)	手紙文書き
8	12月8日(火)	漢詩・名文書き
9	1月12日(火)	小倉百人一首書き
10	2月9日(火)	文字アート作り

★筆ペン・ファイルは教材費に含まれています。

★ロビー展・学園祭の作品展示用の「半紙掛」代に別途1,500円程度必要となります。

# 講座申込要項

受付印

受講生番号

## 令和8年度 高齢者生きがい創造学園受講申込書

☆申込欄に○印を記入してください。最大3つまで申し込みできます。

※受付期間は3月1日(日)～3月23日(月) 17時までです。

### 受付

対象 市内に居住するおおむね60歳以上の方

募集期間 令和8年3月1日(日)～3月23日(月)

受付場所 ■ 高齢者生きがい創造学園 (〒792-0046 上原2-8-1  
電話 44-4826 FAX 44-4834)

■ 生涯学習センター (〒792-0023 繁本町8-65  
電話 33-2991 FAX 33-2991)

■ 市役所(5階 社会教育課)・各公民館、交流センター

### 受講申し込み

- 1 申込用紙は11ページにあります。  
・必要事項を記入して、上記受付場所へご提出してください。  
※郵送、FAX、メール(ファイル添付)でのお申し込みは高齢者生きがい創造学園宛に送付してください。  
※スマートフォンからの申し込みは受付できません。  
※郵送の場合、ご家族以外の同封はご遠慮ください。(当日消印有効)
- 2 申込欄の記入方法は、希望の講座に○印を記入してください。(最大3つまで)  
・申し込み多数の場合は、新規受講者を優先し厳正なる抽選を行います。
- 3 受講申込結果は、4月初旬に郵送いたします。

### 受講料等納入について

- 1 受講料等(講座によっては、材料費・教材費・保険料等が別途必要)は講座の初回に、各教室にてお支払いください。  
・一度納めた受講料等は返金できませんのでご了承ください。
- 2 講座受講料を納入せず、初回から3回無断欠席の場合は辞退とみなします。
- 3 本講座は、個人消費者を対象として開催するものであり、適格請求書の発行はいたしかねます。

No.	講座名	受講料	申込欄	No.	講座名	受講料	申込欄
①	幸齢社会を賢く生きる	900		⑩	楽笑!ヘルスケア教室	3,000	
②	郷土を歩く	3,000		⑪	オカリナ教室	4,200	
③	家庭菜園教室	3,000		⑫	コーラス教室	4,500	
④	ふんわり美味しいパン教室	3,000		⑬	ピアノ教室	4,200	
⑤	書道教室	4,200		⑭	ラージボール卓球教室	4,200	
⑥	篆刻教室	3,600		⑮	己書教室	1,800	
⑦	生け花教室	2,400		⑯	本草で小物作り教室	3,000	
⑧	グラウンドゴルフ教室	4,200		⑰	暮らしに生かす筆ペン教室	3,000	
⑨	カラダにいいことはじめ専科教室	3,000					

※講座によっては、材料費・教材費・保険料等が別途必要です。

フリガナ	※必ずフリガナをご記入ください。		
氏名		性別 (○印)	男・女
生年月日	年 月 日	年齢	才
住所	〒792- 新居浜市	地域別 (○印)	上部・川西・川東
※日中必ず連絡とれる番号をご記入ください。			
携帯電話	—	—	
自宅電話	—	—	
緊急連絡先	(氏名)	(続柄)	
	(携帯電話	/自宅電話	)

### 【宛先】新居浜市高齢者生きがい創造学園

(住所) 〒792-0046 新居浜市上原2-8-1  
(FAX) 44-4834 (裏表を確認し、お間違えのないようお願いいたします。)  
(メール) 宛先: souzou@city.niihama.lg.jp  
新居浜市ホームページ内の「高齢者生きがい創造学園」にアクセスし、申込書(ワード)をダウンロード後、必要事項を入力しメールに添付し送信してください。

# 令和8年度

令和8年4月～令和9年3月

令和8年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 学園行事

- ※グラウンドゴルフ大会 10月21日(水) (予備日 10月23日(金))
  - ・予備日に開催時は学園活動は中止です。・予備日が雨天の時はグラウンドゴルフ大会は中止です。
- ※学園祭 3月6日(土)
  - ・学園祭グラウンドゴルフ大会 2月22日(月) (予備日 2月25日(木))
  - ・学園祭ラージボール卓球大会 2月24日(水)
- ※気象情報により新居浜市に警報発令中の場合、学園活動は休園です。