

最新理論から学ぶしあわせ学入門

[講座紹介]SDGs3 番目の目標でもあるウェルビーイングとは、心身ともに満たされた状態、実感としての幸せ、心の豊かさなどのことです。みなさんがこのウェルビーイングを実現することに役立てていただくことがこの講座のねらいです。今年度は、特にコミュニケーションに関する問いに焦点をあてて、科学的な見地からわたしたちがよりしあわせに生きていくためのヒントを探っていきます。3回の講座を通して、これらの問いに受講の方がそれぞれ答えを見出し、これからに活かしていただけると幸いです。

講師 富田 英司（愛媛大学教育学部教授・大学院教育学研究科教授）

時間 水曜日 13:30~15:30 **場所** 生涯学習センター **定員** 40名 **受講料** 900円

回	日 程	テーマ（内 容）
1	10月7日	<p>「自分も相手もしあわせになる言葉の使い方とは」</p> <p>わたしたちは毎日多くの言葉に触れたり、それを自ら発したりしています。この言葉は、わたしたちの現実の捉え方を決め、良くも悪くも自分と他者に大きな影響を与えます。わたしたちをしあわせにする言葉の使い方について理解を深めます。</p>
2	10月28日	<p>「コミュニケーションにはどのような多様性があるのか」</p> <p>日本は同質性の高い社会だと言われていますが、本当にそうでしょうか。男女の違い、発達特性の違い、愛着スタイルの違いなど、たくさんの違いがあります。科学的な根拠に基づいて、自分と他者の多様性について理解を深めます。</p>
3	11月11日	<p>「学びをうながすコミュニケーションとは」</p> <p>子どもやおとながよりよく学べる環境とはどのような特徴を持っているのでしょうか。これまでの常識に囚われず、科学的な根拠や深い人間理解にもとづいて、コミュニケーションの観点から学習環境のあり方について理解を深めます。</p>