

## おとなのための絵本セラピー

[講座紹介] 絵本セラピーとは、絵本の力を借りて大人の心が豊かになることを目指すワークショップです。テーマに沿った絵本の読みきかせを聞き、感想などを参加者の皆さん同士で分かち合います。(気持ちを書き出したりグループでおしゃべりをする時間があります。)使用する絵本は、子どもたちも楽しんでいる一般的な絵本です。絵本を楽しんでいるだけで自己理解を深め、新たな気づきを得る機会となり、終わった後に少しだけ元気をもらえるかもしれませんよ。

**講師** 合田 美由紀 (絵本セラピスト®)

**時間** 火曜日 13:30~15:00 **場所** 生涯学習センター **定員** 16名 **受講料** 1,800円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月2日	ごいっしょに
2	7月7日	風を感じて
3	9月1日	宿題
4	10月6日	寄り添う
5	11月10日	ひろい世界に
6	12月1日	おくりもの