

新・雑談しま専科 ～新しい井戸端会議を楽しみましょう～

[講座紹介] 「心・身体・頭」元気に自立して前向きに生き抜く知恵を、みんなで話し合ひましょう。

時間

水曜日 9:30～11:30
ほか※

場所

生涯学習センター

定員

30名

受講料

1,500円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月3日	「社会資源を活用して『わくわく生活』を続けよう」 講師 地域包括支援センター
2	7月1日	「あなたの相続考えませんか？」 講師 郡 佳奈美 (繋ぐ相談サロン ユウキ相続相談オフィス)
3	8月5日	「人生100年時代の健康法」 講師 沖本 裕次郎 (クリニカルカイロラクロス)
4	9月2日	「フレイルにならないために～元気でいつづけるには～」 講師 宅配クック 123 新居浜店
5	10月7日	「気になる！介護保険制度」 講師 介護福祉課
6	11月11日	「感染症予防について」 講師 保健センター
7	12月2日	「日常の“もったいない”からSDGsに取組もう」 講師 にいはま生涯学習センターSDGs未来の会
8	1月13日	「いきいきと生きて逝くために」 講師 新居浜協立病院
9	2月3日 ※14:00～16:00	「糖尿病食は健康食」 講師 十全総合病院
10	3月3日	「日本の文化伝承」 講師 石井 佐智子