

# 悠游たより 心游たより

第279号  
令和8年

7月

発行 新居浜生涯学習大学  
〒792-0023

新居浜市繁本町 8-65  
電話・FAX(0897) 33-2991

メール n-daigaku@city.niihama.lg.jp



## ポスト・トゥルース時代の生涯学習とは

～事実より“私が信じた物語”を優先させてしまう社会の中で～

私たちは、世の中には真実が存在すると、学校で教えられてきました。しかし、いつの間にか、真理や真実は客観的なものではなく、誰かにとって、という条件付きのものに変わってきたようです。「それってあなたの感想ですよ。」という言葉が若者たちに流行し、相手の言葉を切り捨て論破することが持てはやされる社会に変化してきました。そんな時代のことを「ポスト・トゥルースの時代」と呼ぶそうです。



言葉が難しいので感覚的に言うと「事実よりも、自分が“信じた気持ち”が優先される時代」です。もっと簡単に言えば「本当かどうかよりも、気分がスッカリする話が広がってしまう時代」とも言えます。まさに、今、多くの人達が当たり前に使っているSNSの中でやり取りされる情報はその最たるものです。

生涯学習的に言えば、「みんなで事実を共有するより、その時の感情に左右され、分断されやすくなる時代」といえます。「人は正しさだけでは動かない、自分が納得したいと思い描く物語で動く時代」になった。だからこそ、陰謀論や政治対立に騙されない、対話に支えられた生涯学習が大事になります。

でも同時に「ポスト・トゥルースが即、嘘が横行する時代」と単純化しないことも大事です。世の中には、昔はなかった格差が生まれ、紛争も絶えない状況が続いています。そんな状況ゆえに、事実を嫌うのではなく、安心できる物語を求めている人が多いのかもしれませんが。人間は弱い存在なので、まじめに真理を追求していくと生きるのが辛くなる、だからこそお互いが支え合うことが大切になるのでしょう。

また、現代は、知らぬ間に自分の興味関心が分析されてしまうアルゴリズムによって、自分の考えに近い、耳心地よい情報しか入らなくなっています。自分と対立する考え方には出会いにくい状況だからこそ、知識の量ではなく、「事実・感情・関係性」を行ったり来たりする我慢強さが求められるのでしょうか。

ポスト・トゥルースの時代に求められるのが次のような能力だそうです。私は結構納得しました。

1. 「すぐに答えを出さない力」…スピード優先ではなく、問いの中に留まり続ける真の対話力が大切
2. 「情報を疑うのではなく、距離を確保する力」…感情を排除するのではなく、飲み込まれない力
3. 「異なる他者と出会う場」…社会を部族化しない。世代も立場も異なる人が交流する場に関わる。
4. 「物語を編み直す力」…自分の体験を語り、他者の体験を傾聴し、その上に人生を意味付ける力
5. 「人間の有限性を引き受ける力」…人生は有限であり、自分は万能ではないと諦める力

ポスト・トゥルースの根底には、誰もが抱えている「不安」があるとされます。将来が見えない。正解がわからない。孤立してしまう。だから人は、単純で力強い響きの魔法の言葉に惹かれてしまう。でも、本来の学びは、“不確かさに耐える力”を育てるものだと思うのです。分からない、だからこそ考える。色々な考え方の間を揺らぎながら対話を重ねて、変わり続ける自分を受け入れる。そんな営み自体が、これからの時代の学びの核心になっていくのではないかと考えてなりません。

(文責 関)

# 令和8年5月29日から防災気象情報が変わりました！！

～警戒レベル 5 段階化を正しく理解しましょう～

近年、全国各地で大雨や台風による災害が発生しています。こうした災害から命を守るため、気象庁と自治体は防災情報を「警戒レベル 1～5」の 5 段階で発表しています。

この制度は、災害の危険度と住民が取るべき行動を分かりやすく示し、早めの避難につなげることを目的としています。これからの災害シーズン、正しい情報に気を配りましょう。

## 警戒レベルと取るべき行動

警戒レベル	情報名	状況	取るべき行動
5	特別警報	災害発生または切迫	命を守るための最善の行動
4	危険警報	危険な状況	危険な場所から全員避難
3	警報	災害のおそれが高まる	高齢者等は避難開始
2	注意報	気象状況が悪化	避難経路・避難場所の確認
1	早期注意情報	今後気象悪化のおそれ	防災意識を高める

★ 生涯学習大学は、警戒レベル3(警報)が発令されると延期になります。

特に重要なポイントはココです！

- 警戒レベル 3  
高齢者や避難に時間を要する方は避難を始めましょう。
- 警戒レベル 4  
危険な場所にいる人は全員避難しましょう。
- 警戒レベル 5  
すでに災害が発生している、または切迫している状況です。

★レベル 5 を待って避難するのではなく、レベル 4 までに避難を完了することが重要です。  
あなたの命を守るのは、あなた自身です！



## あなたの心に残る昭和歌謡曲を教えてください

あの時の、あのすばらしい思い出が

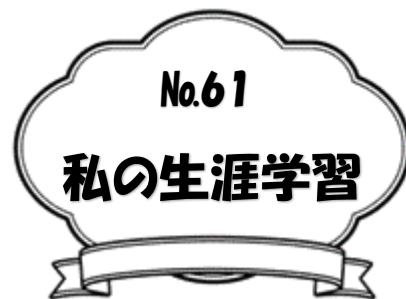
走馬灯のようによみがえる、そんなひと時を

今年は昭和100年になりました。『なつかしの昭和』の講座では、「歌謡曲からみた昭和という時代～歌は世につれ、世は歌につれ～」をテーマに学びます。その際、受講生の皆さんの心に残る昭和の名曲ランキングを企画しています。こちらの QR コードを読み込んでいただき、皆さんの思い出に残っている曲をぜひ教えてください。

なお、その結果は秋ごろの「悠游」でお知らせする予定です。乞うご期待！



## 一年を振り返って



武方 咲美

昨年、「流星」という名前で市内で活動を始めたフォークデュオ(?)に出逢いました。お二人は、元中学校の教師です。たまたま一人の方が私の高校時代の先輩、もう一人の方が娘の中学の時の担任の先生だったということもあり、興味深々、コンサートに行きました。失礼な話そこまで期待していなかったのですが、実際はギターも歌も上手で、自分たちの青春時代の歌にいやされ、楽しい時間を過ごすことができました。そして何より、お二人共、楽しそうで生き生きしているのに驚きました。

その「流星」が年末にクリスマスコンサートをするという案内をいただき、また聴きに行きました。今回は、昔の青春時代の歌だけではなく、最後に、朝ドラ「ばけばけ」の主題歌「笑ったり転んだり」を歌ったのです。日々の暮らしの世知辛さと温かさがジーンと伝わってきて、心を打たれました。それ以上に、今流行っている新しい曲に挑戦した勇気と、皆に披露できるまでに練習した努力に感動しました。本当に良い歳の取り方をしているなと思いました。

また、昨年より生涯学習大学に通うようになったのですが、そこでもいろいろな人に出逢いました。自分の出来ることを見つけ、目標や楽しみを持って生活している皆さんは、とても前向きで、明るくて若々しいと感じました。歳の重ね方次第で生活は大きく変わってくるのですね。

先日の福祉と教育についての講演で心に残った言葉があります。「出逢いがあって学びがある。学びの中に出逢いがある」という言葉です。正に、私の昨年一年を物語っているように心にしみました。私もたくさんの出逢いがあって、たくさんの刺激を受け、学ぶ機会を得ることができました。自ら足を運び、見たり聞いたりし、学ぼうとするから出逢いがあったのだと思います。好奇心を持ち、ポジティブに、常に学ぶ姿勢で、これからの人生を楽しみたいと感じた一年でした。





# 講座カレンダー



予定のご確認を...

※警報や災害・講師の都合などで日程を変更することがあります。

日	曜	講座名	回	テーマ	開始時間	会場
5	水	新・雑談しま専科	3	人生100年時代の健康法	9:30	生涯学習センター
7	金	M ビーズ	1	ビーズでアクセサリを作ろう	10:00	生涯学習センター
18	火	新居浜探索	3	変革をとげた平安時代の新居浜	10:00	生涯学習センター
		日本の伝統文化を学ぶ ～染物～	2	Tシャツとストールのデザイン	13:30	生涯学習センター
21	金	おとなのマナー講座	3	ビュッフェ料理のマナー	11:00	リアントウール
24	月	人間学講座 ～「中庸」を読む～	3	中庸の生き方	9:30	生涯学習センター
25	火	M ガラスのペンダント	1	ガラスでペンダントを作ろう♪	10:00	生涯学習センター
26	水	◎なつかしの昭和	3	写真で見る昭和の面影	9:30	生涯学習センター
27	木	◎空き家問題を解決する	2	その家、どうする？	10:00	生涯学習センター
28	金	ココロとカラダを整える	4	おいしく食べて健康長寿！ ～管理栄養士と学ぶバランス食～	13:30	リアントウール

※ ◎がついている講座は聴講可能講座です。(聴講の申し込みは事務局までご連絡ください。)

## 【熱中症予防についてのお知らせ】

これから気温や湿度の高い日が続く季節となります。熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症することがあります。健康で楽しく学習活動を続けるため、日頃から熱中症予防を心がけましょう。

### ■ 熱中症を防ぐポイント

#### ① こまめな水分補給

のどが渇く前に、少しずつ水分をとりましょう。汗を多くかいた場合は、スポーツドリンクなどで塩分も補給すると効果的です。

#### ② 暑さを避ける

外出時は帽子や日傘を活用し、無理をせず日陰で休憩しましょう。室内ではエアコンや扇風機を適切に使用し、室温を快適に保つことが大切です。

#### ③ 体調管理を心がける

十分な睡眠とバランスの良い食事を取り、体調がすぐれないときは無理をしないようにしましょう。

### ■ こんな症状に注意

- ・めまい、立ちくらみ
- ・筋肉のけいれん
- ・頭痛、吐き気
- ・体がだるい
- ・異常に汗をかく、または汗が出ない

このような症状が現れた場合は、涼しい場所へ移動し、水分・塩分を補給してください。

症状が改善しない場合や意識がはっきりしない場合は、ためらわず医療機関を受診するか、救急車を要請してください。

★「気象庁の熱中症警戒アラートが発表されたら、無理な外出を控えましょう」