

悠游たより

第281号
令和8年
9月

発行 新居浜生涯学習大学

〒792-0023

新居浜市繁本町 8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

メール n-daigaku@city.niihama.



「天災は忘れる間もなくやってくる」

～災害多発国に生きる心構えとは～

「天災は忘れた頃にやってくる」と寺田 寅彦は語りました。でも先日熊本地震は2016年からわずか10年後にやってきました。被災を重ねられた方にとってはつい先日のことのようにでしょう。再

度にわたる大地震に遭ったこと方々に謹んで哀悼の意を表します。天災は忘れた頃ではなく、傷が癒えぬ間に襲われる悲劇であり、南海トラフ地震、首都直下地震、豪雨災害、火山噴火などがいつ発生してもおかしくない災害列島日本では、「天災は忘れる間もなくやってくる」という表現の方が実感に近いように思えてなりません。

以前も書きましたが、大災害の時にいつも思い出すが次の良寛の言葉です。「災難に逢ふ時には、災難に逢ふがよく候。死ぬる時節には、死ぬがよく候。是はこれ、災難をのがるる妙法にて候。」この言葉は文政11年(1828年)に越後で起きた三条地震の後、知人の山田 杜皐に送った手紙の一節です。この地震で良寛は無事でしたが、多くの人々が亡くなり、故郷が甚大な被害を受けたことを深く悲しんでいました。

この言葉はともすれば「天災だから仕方ない」、「死ぬときは死ぬのだ」という冷淡な言葉と受け取られかねません。しかし、その背景を知ると、全く違う意味が見えてきます。良寛が言いたかったのは、大災害は、人の力ではどうにもない。でも、起きた現実を嘆き続けるのではなく、今、起きている現実を真正面から受け止める地点からしか、次の一步は始まらない。ここで良寛は、災難そのものから逃れる方法を説くのではなく、災難による心の苦しみから自由になる方法を私たちに語ってくれているのでしょう。

良寛はこの地震の後に、「死なば死なずて ながらへて かかるうきめを 見るがわびしき」という歌も残しています。生き残ってしまったからこそ、悲惨な光景を見続けなければならないことを詠います。自身も深く悲しみ、苦しんでいたのです。その悲しみの人が最後にたどり着いた言葉が「災難に遭う時には、遭うがよい」でした。この言葉は決して不条理を肯定する言葉ではなく、不条理そのものに心を痛め尽くした人だからこそ語れた言葉なのです。10年前の熊本地震では一度大きな揺れがあり、「次はもうないだろう」と安心していただろう人々が、十数時間後に発生した本震で更なる被害を受けました。今回のイオンモールの爆発も同じです。「なぜ、この人が?」「なぜ、また?」という思いを抱かずにはいられません。その問いには理屈では答えられません。だから、良寛は理由を説明せずに、敢えて「遭う時には遭う」と言い切るのでしょう。これは運命論に委ねるのではなく、自らの限界を知った上で、それでも生きていこうという人間の覚悟だと思います。

生き残った人は、決して「選ばれた者」ではありません。偶然、生かされたという側面が大きい。だからこそ、「なぜ自分だけ助かったのか」という問いを抱えて生きていきます。また、人間は弱いので、希望を失うほどの無力感を感じてしまうと、人は他者へのねたみやそねみに流れ、他者を否定することで自分を正当化してしまいがちです。この良寛の言葉はそんなどうしようもない悲しみのなかで、それでも人は生きていくんだという静かで力強い決意表明なのでしょう。私達にとって、大地震や風水害は決して対岸の火事ではありません。今だからできる備えや心構えを整え、そして、災害が起きぬことをただ祈りましょう。(文責 関)



「生成 AI 活用講座」の学習を振り返って

～生成 AI は、あなたの代わりじゃない。あなたの“もう一人の考える相手”です～

生成 AI 活用講座が7月下旬、4日間集中講義として開催され、NPO 公民家(こみんか)の平岡 剛さんと平岡 真由美さんを講師に迎え、自分の使い慣れた端末を使って生成 AI の基本から安全な使い方を学びました。

今回は初めてだったこともあり、定員の5倍以上の希望者があり受講できなかった方も多く、皆さんの期待に応えられなかったことをお詫び致します。次年度も、ぜひ取り組んでいきたいと考えています。

★ 7月27日(月) 第1回「生成 AI って何？」

《内 容》



最初に生成 AI の基本についての説明があり、文章や画像、音楽生成などを身近な活用例から学びました。その後、生成 AI と一緒に、地元をアピールする朝食メニューのアイデアを考え、情報発信するためのポスターも作成しました。

《受講生の感想》

- ・今夜のおかずの相談をしてみると良いアイデアをもらい、料理のコツも教えてくれました。これから使っていくことで逆に料理が楽しくなりそうです。
- ・CHAT GPT は毎日使っています。今日の講座で適切な使い方を学び、これからの人生楽しみたいと思います。

★ 7月28日(火) 第2回「生成 AI って安全？危険？」

《内 容》



ここでは生成 AI を使う際に注意しなければならない点を学びました。留意点は①個人情報適切に保護する②知的財産権の保護③生成 AI は嘘をつくことなどを理解した上で、安全に活用する心構えを習得しました。

《受講生の感想》

- ・静止画の写真から動画が作成できることに驚きました。時間をかけて AI を使いこなしていきたいです。
- ・AI 使用時に3つのことを意識して活用すれば、楽しいツールだということが分かりました。勉強したかったことを基本から教えてもらい、とても有意義な時間でした。

★ 7月30日(木) 第3回「生成 AI って私にも使える？」

《内 容》



日常生活で役立つ生成 AI の具体的な使い方を学びました。旅行プランや買い物リストの作成などを紹介してもらい、その後、自分の人生についての質問のやり取りを通じて似顔絵イラストを作成し、その画像を投稿する方法を覚えてもらいました。

《受講生の感想》

- ・個人情報の守り方が参考になりました。AI のアプリが知れて良かったです。この講座を作って頂いてありがとうございました。
- ・自分が答えたくない質問に答えなくても肯定してくれて、頼れる友になりそうです。気を付ける点をわきまえて依存し過ぎず上手に使い、自分を成長させていきたいです。

★ 7月31日(金) 第4回「実践！生成 AI」

《内 容》



これまでの学習を活かして、4班に分かれて課題解決学習に挑戦しました。生成 AI を活用することで、正解を求めるよりも、それぞれの意見や視点でアイデアを広げ、楽しむことを大切にすることの意義を学びました。

《受講生の感想》

- ・AI の質問、回答を通じてチームの会話が弾み、知識が深まりとても楽しかったです。
- ・若い世代の人達の事情や気持ちが理解できたり、具体的なアドバイスの中から考えて質問するなど、全く初めて生成 AI を経験したので本当に参加できて良かったです。



生涯学習大学の講座に参加して

後藤田 澄子

No.64

私の生涯学習

私は、昔からいろいろなことに興味、感心があり、いろんなことにチャレンジをしてきました。生涯学習大学の講座を、受講したこともその中のひとつです。受講していた時に、声をかけて頂き、私でお役に立つことがあればと思い、「まなびすと」として講座のお手伝いをさせて頂くことになりました。その中で「メンズ・キッチン」のお手伝いをということで参加しています。この講座は、男性の料理教室で3カ月に一度、季節の食材を使って料理をしています。私は、途中からの参加だったのですが、参加してみるとびっくりすることばかり。

調味料を量る時、計量スプーンと言えは普通のスプーンを持って来られ、量はと言うと山もりに。「すりきりですよ」と言えは、味がはっきりして美味しいだろうと言われます。いやいや、「体に悪いですから分量は正確に量りましょうね」と言わなければならず。これではいけないと言うことで調味料は、前のテーブルに取りに来てもらって、それぞれの料理の分量を量って渡すということにしました。数カ月間があいているので、毎日が初めてのことになるのだなと思いました。でも一緒にしていると、料理を作ったことのある人、ない人いろんな方がいて、話をしているととても楽しい時間です。「今日習った料理、家で作って家族の方に食べてもらって下さいね。」と言ってもなかなか返事が重たいようです。でも、自分が料理を作る経験をされれば、食事作りのことが多少なりともわかり、感謝の気持ちが、少しばかりでるのではないかなと淡い期待をいただいています。人との出会いを大切に、皆様からパワーを頂きながら、これからの人生をより豊かにできるよう、日々努力を重ねていくことができればいいかなあと考えています。





講座カレンダー



予定のご確認を...

※警報や災害・講師の都合などで日程を変更することがあります。

日	曜	講座名	回	テーマ	開始時間	会 場
1	木	別子銅山の歴史をたどる(上級)	3	雑誌・遠鳴の昔話	9:30	生涯学習センター
2	金	M 天然記念物 川東	1	新居浜の天然記念物～川東編～	9:30	現地
3	土	◎新居浜高専市民講座	5	アルミニウムとチタンの“よもやま話”	9:30	新居浜高専視聴覚教室
		◎日本文学講座	5	異本で読む平家物語-(重衡生捕)-	13:30	文セン別館視聴覚教室
6	火	M ヨガ	1	心と体がやわらかくなるヨガ	10:00	ふれあい多目的アリーナ
		おとなのための絵本セラピー	4	寄り添う	13:30	生涯学習センター
7	水	新・雑談しま専科	5	気になる！介護保険制度	9:30	生涯学習センター
		最新理論から学びあわせ学入門	1	自分も相手もしあわせになる言葉の使い方とは	13:30	生涯学習センター
8	木	科学博物館講座	4	ゲノム解析がもたらす驚きの発見	10:00	科学博物館第1研修室
9	金	M クレパス	1	クレパス画	10:00	生涯学習センター
		古典講読～“かなふみ”源氏物語～	1	『やまとうた』の受容	13:30	生涯学習センター
10	土	◎身近なSDGsを一緒に考えましょう	4	地球温暖化と防災 ～地震や火災等の疑似体験～	9:30	新居浜市防災センター
13	火	M かるた	1	脳トレかるた	10:00	ふれあい教養娯楽室
		はつらつ健幸講座	4	運動で心も身体も軽やかに	13:30	ふれあい多目的アリーナ
14	水	◎懐かしの心の唄講座	4	時代が生んだ懐かしい歌を唄う④	10:00	文セン別館中ホール
		人生百年 健康に生き抜くための医学講座	4	①歯を大切にして健康寿命を延ばそう ②訪問歯科診療について	14:00	文セン別館視聴覚教室
19	月	人間学講座 ～「中庸」を読む～	5	中庸に生きる人間関係	9:30	生涯学習センター
20	火	日本の伝統文化を学ぶ ～染物～	4	Tシャツの藍染め	13:00	若宮公民館
21	水	賢い生活者になるための講座	5	終活を始めてみませんか？	13:30	生涯学習センター
22	木	ふるさとを学ぼう	2	方言と地名を探る	10:00	生涯学習センター
23	金	メンズ・キッチン	3	冬:ブリ、かぶらを柚子で香りづけした料理	9:30	ふれあい調理実習室
		古典講読～“かなふみ”源氏物語～	2	日本紀の御局	13:30	生涯学習センター
24	土	◎松山大学公開講座	6	ゲーム理論の世界	13:30	生涯学習センター
27	火	◎へんろ学と郷土物語	4	庶民遍路の盛興	9:30	生涯学習センター
		◎多様な考え方を考える講座	2	ジェンダーから見たまちづくり	13:30	ウィメンズ多目的ホール
28	水	最新理論から学びあわせ学入門	2	コミュニケーションにはどのような多様性があるのか	13:30	生涯学習センター
29	木	科学博物館講座	5	情報通信分野の現状と課題	10:00	科学博物館第1研修室
30	金	自然学校 ～自然の大切さを学ぶ～	2	新居浜の生きもの	10:00	生涯学習センター

※ ◎がついている講座は聴講可能講座です。(聴講の申し込みは事務局までご連絡ください。)

赤字は講師の都合により、変更が生じた講座です。