

[月間糖質量一覧表 (g)]

2026年4月度A献立

(新居浜小、宮西小、金子小、金栄小、高津小、浮島小、惣開小、中萩小、大生院小、新居浜特別支援学校、新居浜特別支援学校川西分校)

日	曜日	献立名	小1	小2	小3	小4	小5	小6
13	月	牛乳/わかめご飯/鶏肉の生姜焼き/じゃが芋の金平/沢煮椀	59.4	68.3	78.5	86.3	96.4	98.9
14	火	牛乳/パン/ホキのレモンソースかけ/切干大根のオムレツ炒め/白菜スープ/清美	58.6	60.2	79.3	79.3	90.4	93.6
15	水	牛乳/ご飯/さんまのおかか煮/ごま和え/若竹汁	56.9	65.7	75.6	83.4	93.2	95.4
16	木	牛乳/ご飯/シュウマイ/炒めナムル/豆腐の中華煮	64.7	74.0	84.8	92.6	103.4	106.4
17	金	牛乳/パン/さけフライ/春キャベツのサラダ/ミネストローネスープ/パテチョコ	66.7	68.7	88.8	88.8	100.9	105.0
21	火	牛乳/パン/ハンバーグ/カラフルサラダ/ABCスープ	62.6	71.7	82.3	90.1	100.6	103.4
22	水	牛乳/ご飯/さばの竜田揚げ/新玉ねぎのそぼろ煮/ラーメン風みそ汁	62.6	71.7	82.3	90.1	100.6	103.4
23	木	牛乳/麦ご飯/カレー/オムレツ/ハムとひじきのサラダ/お祝いデザート(いちご)	76.4	86.4	98.6	106.4	118.5	123.0
24	金	牛乳/パン/鶏肉のから揚げ/ツナともやしのソテー/野菜スープ	52.0	53.1	71.5	71.5	81.9	84.2
27	月	牛乳/ご飯/かぼちゃの天ぷら/バラ焼き/けの汁	67.4	76.9	88.0	95.8	106.9	110.3
28	火	牛乳/パン/ハムステーキ/ドレッシングサラダ/ポークビーンズ	66.2	68.2	88.2	88.2	100.2	104.2
30	木	牛乳/ご飯/肉ごぼう丼/きびなごのから揚げ/即席漬け	63.1	72.3	82.9	90.7	101.3	104.1

[月間糖質量一覧表 (g)]

2026年4月度B献立

(東中、西中、南中、北中、中萩中、大生院中、川東中)

日	曜日	献立名	中1～中3
13	月	牛乳/わかめご飯/ホキのレモンソースかけ/ハリハリサラダ/白菜スープ	113.2
14	火	牛乳/ご飯/鶏肉の生姜焼き/じゃが芋の金平/沢煮椀/のりの佃煮	107.1
15	水	牛乳/ご飯/肉ごぼう丼/きびなごのから揚げ/白菜と沢庵の煮びたし	111.3
16	木	牛乳/パン/さけフライ/春キャベツのサラダ/ミネストローネスープ/清見	103.5
17	金	牛乳/ご飯/シュウマイ/炒めナムル/豆腐の中華煮	112.2
21	火	牛乳/ご飯/さばの竜田揚げ/新玉ねぎのそぼろ煮/ラーメン風みそ汁	110.8
22	水	牛乳/ご飯/さんまのおかか煮/ごま和え/若竹汁/お祝いデザート(いちご)	110.6
23	木	牛乳/パン/鶏肉のから揚げ/ツナともやしのソテー/野菜スープ	92.9
24	金	牛乳/麦ご飯/カレー/オムレツ/ハムとひじきのサラダ	123.9
27	月	牛乳/パン/ハムステーキ/ドレッシングサラダ/ポークビーンズ	109.7
28	火	牛乳/ご飯/かぼちゃの天ぷら/バラ焼き/けの汁	115.7
30	木	牛乳/パン/ハンバーグ/粉ふき芋/ABCスープ/パテチョコ	115.2

[月間糖質量一覧表 (g)]

2026年4月度C献立

(垣生小、神郷小、多喜浜小、泉川小、船木小、角野小、泉川中、船木中、角野中)

日	曜日	献立名	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1~中3
13	月	牛乳/パン/アメリカンドッグ/春キャベツのソテー/オニオンスープ	60.4	62.0	81.4	81.4	92.7	96.1	101.3
14	火	牛乳/麦ご飯/シュウマイ/炒めナムル/麻婆豆腐	63.7	72.9	83.6	91.4	102.0	105.0	116.8
15	水	牛乳/パン/ホキの青のりフライ/もやしと青菜のソテー/にらたまスープ/ パテチョコ	59.9	61.5	80.8	80.8	92.1	95.4	101.1
16	木	牛乳/わかめご飯/焼きししゃも/きんぴら/豚汁	62.6	71.7	82.3	90.1	100.6	103.4	115.1
17	金	牛乳/ご飯/カレー/コロケ/カラフルサラダ	77.6	87.7	100.0	107.8	120.1	124.7	134.6
20	月	牛乳/パン/ツナオムレツ/もやしとコーンのソテー/チリコンカン/清見	62.8	64.6	84.2	84.2	95.8	99.4	
21	火	牛乳/ご飯/肉そぼろ丼/ハッシュドポテト/春キャベツの甘酢煮	69.1	78.7	90.0	97.8	109.1	112.7	124.9
22	水	牛乳/パン/照り焼きハンバーグ/ドレッシングサラダ/海鮮おこげスープ/ おこげ	58.8	60.3	79.5	79.5	90.7	93.8	101.1
23	木	牛乳/ご飯/ざんき/アーモンド煮びたし/豆腐汁/お祝いデザート(いちごゼリー)	64.8	74.1	84.9	92.7	103.5	106.5	116.4
24	金	牛乳/強化米入りご飯/ぶりの塩こうじ焼き/バラ焼き/けの汁	63.3	72.5	83.1	90.9	101.5	104.4	116.1
27	月	牛乳/パン/さつま芋のから揚げ/大根ときゅうりの即席漬け/煮込みカレー うどん	76.2	78.8	100.0	100	113.2	118.4	130.1
28	火	牛乳/ご飯/さけのマヨネーズ焼き/新玉ねぎのそぼろ煮/ラーメン風みそ汁	57.8	66.7	76.7	84.5	94.5	96.7	108.2
30	木	牛乳/ご飯/豚肉のカリカリ揚げ/じゃが芋のおかか煮/沢煮椀	62.3	71.5	82.0	89.8	100.3	103.1	114.9