

にいはま子育て応援ブック 別冊

すくすくぶらす

2026

子育てには、うれしいこともあれば、
悩んだり不安になることもありますよね。
そんな時に「知っておくと安心できること」や
「困ったときに役立つポイント」を集めました。
あなたの子育ての一步を応援します。

Hello!
NEW

新居浜

新居浜市子育て支援パッケージ

妊 娠

妊娠届・母子健康手帳交付

妊娠、出産期を安心して過ごせるよう面談します。

乳 児 期（0～1歳未満）

出生届

新居浜市での届出先は市民課と別子山支所です。
こどもが**生まれた日を含めて14日以内**に届出してください。

健康保険加入

こどもが生まれたら速やかに健康保険に加入しましょう。

妊婦支援給付金

妊婦の産前・産後期間における経済的な負担を軽減するため支給します。
【申込み】1回目：妊娠届出、2回目：赤ちゃん訪問

妊娠判定受診料助成

初回産科受診料を一部助成します。

出産育児一時金

健康保険などから一時金を支給します。

妊娠前検査費・不妊治療費・不育症検査・治療費の助成

出産・子育て通院交通費の助成

不妊治療や妊産婦の方が健診などで遠方の医療機関に受診する場合及び3歳未満の乳幼児が遠方に通院する場合の通院交通費の一部を助成します。

産婦健康診査

受診票2回を使って受けられます。

新生児聴覚検査

受診票で検査費用を一部助成します。

拡大新生児スクリーニング検査

検査費用を上限内で助成します。

赤ちゃん訪問

生後4か月未満の乳児のいる全てのご家庭を保健師・看護師が訪問し、子育てに関する情報提供や相談などを行います。

予約制 乳児一般健康診査

生後1か月（母子健康手帳受け取り時に受診票を配布しています）、3～4か月と9～11か月（個別通知）に小児科で成長確認の健診が受けられます。

子育て支援ネットワーク事業

生後3～4か月頃までに主任児童委員などが訪問し、育児の困りごとなどを伺います。

個別通知 5か月児健康相談

身体計測、育児や離乳食の相談、ブックスタート、ウッドスタートなどを行います。

産後ケア事業(P.4)

出産後のお母さんが安心して子育てできるよう、お母さんと赤ちゃんのケアや育児支援を行います。

多胎妊産婦等サポーター派遣事業

多胎児を妊娠・育児中（3歳年度末）の家庭で、家族などからの支援が受けられない場合、家事や育児の負担を軽くするため、サポーターを派遣します。

一時的な預かりサポートは、登録や予約なしに預けることはできません。事前に実施施設へ問い合わせておきましょう。

（預かり）子育て交流施設すくすくの一時預かり (P.14)

（預かり）保育施設の一時的預かり (P.14)

（預かり）ファミリー・サポート・センター (P.15)

（預かり）病児・病後児保育 (P.15)

（預かり）子育て短期支援事業 ショートステイ、トワイライトステイ (P.15)

（保育）こども誰でも通園制度 (P.19)

（保育）保育・幼児教育 (P.16)



Point!

子育て支援は、妊娠から始まります。お子さんの成長に合わせて、さまざまなサポートをご活用ください。市のHPや市政だより、公式LINEでは、子育てに役立つ情報や健診・教室の日程もお届けしていますので、ぜひチェックしてみてください♪お問い合わせ先はP.20でご確認ください。

市HP

子育て

市政だより

公式LINE



1歳～2歳児

3歳～4歳児

5歳児

小学生

児童の健やかな育ちを支援するために手当を支給します。

※高校3年生（18歳年度末）まで

助成の手続きをする。高校生までの入院・通院に係る医療費を助成します。

※高校3年生（18歳年度末）まで

幼児教育・保育の無償化

3～5歳児は原則全世帯、0～2歳児は住民税非課税の低所得世帯を対象に、認可保育所や認定こども園、幼稚園、障がい児発達支援の利用料（通園送迎費や食材料、行事費などは対象外）が無償化の対象になります。認可外保育施設などは、保育が必要なことに限って、一定の上限を設けて費用を補助します。

就学援助制度

経済的な理由によって公立小中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、学用品費、給食費（中学生のみ）、修学旅行費などの経費を給付します。

個別通知

1歳6か月児健康診査

身体計測、内科・歯科健診、育児・栄養相談、歯科相談、運動発達・ことばの相談など。

個別通知

3歳児健康診査

身体計測、内科・歯科健診、視覚検査、育児・栄養相談、歯科相談、発達相談など。

希望者

5歳児就学相談

4月中旬ごろに園からお知らせ

個別通知

就学時健康診断

入学予定の小学校で実施。10月初旬に郵送にてお知らせ

Point!

小学校のホームページは授業や行事の様子が、写真と先生のコメントを通して紹介されているので、入学前に学校の雰囲気を知ることができますよ。



市HP

放課後児童クラブ

保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を対象に、適切な遊びや生活の場を提供しています。

放課後子ども教室 放課後まなび塾

地域の皆さんの協力で、放課後や週末等に小学校の余裕教室や公民館でこどもの安全・安心な活動拠点を設け、学習・スポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などを実施します。保護者の就労の有無にかかわらず利用できます。

子育て交流施設すくすく「moku moku hiroba」で、保護者の用事や病氣、リフレッシュなどのために、一時的な保育を生後6か月以上3歳未満の未就園児を対象に実施しています。

保育園や幼稚園などに在籍していないこどもで、保護者の仕事や病氣、リフレッシュなどのために、一時的な保育を実施しています。

手助けをしてほしい人と手助けのできる人が会員となり、有償で援助を行います。きょうだいを同時に対応するときは2人目の利用料の半額助成があります。
※小学6年生まで

保護者が就労などで、病氣中のこどもを家庭で保育できない場合に、病児保育実施施設で一時的な預かり保育を行っています。
※小学6年生まで

保護者の疾病その他の理由により家庭にてこどもを養育することが一時的に困難となった場合などに、児童養護施設などで一定期間、養育・保護を行っています。

保育園や幼稚園などに在籍していないこどもで、保護者の就労状況にかかわらず、こどもの健やかな成長を応援するため、一時的な保育を実施しています。

保育園、認定こども園、幼稚園、地域型保育施設、認可外保育施設など。施設利用を希望する場合、利用のための認定を受ける必要があります。（新制度に移行していない幼稚園や認可外保育施設を除く）

妊娠から出産、子育ての悩みや不安、家庭生活、ひとり親、ヤングケアラー、不登校など0歳から18歳までのこどもに関することや、自分のこころやからだのこと、家族やパートナーのことでの不安や悩みに関するさまざまな相談をお受けしています。

発達に特性のある未就学児や学齢期のこどもたちを対象に、発達支援（療育）や日常生活のサポート、保護者への相談支援などを行っています。

届出

手当・助成

健康・教室

サポート

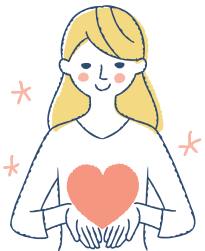
相談窓口

赤ちゃん誕生

赤ちゃんのことに注目しがちですが、まずはママの心とからだを第一に考えましょう。それから家族や地域の人に協力してもらいながら子育てをはじめましょう。



産後のママの体調について



乳房の張り

妊娠中から発達してきた乳房は出産後2～3日ごろから乳汁の分泌が始まります。ただし個人差があります。

抜け毛

産後2～3か月後に始まることで多く、短い人で数か月、長い人で1年以上続くこともあるそうです。

睡眠不足

赤ちゃんの授乳やオムツ交換などでどうしても睡眠不足になりやすく、睡眠の質も落ちてしまいます。

産後の排卵・月経

出産後はホルモンの影響で一定期間、排卵・月経はありませんが、最初の排卵のタイミングは予測できません。月経がない間も家族計画に応じた避妊を行いましょう。

マタニティーブルーズ

赤ちゃんが生まれた後、涙もろくなったりイライラしたりすることは「マタニティーブルーズ」と呼ばれる一時的な心の不安定さで、多くは数日～1週間ほどで自然に落ち着きます。無理をせず周囲に頼りながら過ごし、気になる状態が続くときは早めに相談することが大切です。

産後うつ病

2週間以上気分の落ち込みが続いたり、喜びを感じにくくなる場合は「産後うつ病」の可能性があり、気分の低下や食欲不振、不眠などの症状がみられます。産後1～2週間から数か月以内に起こることが多いため、早めに医師や助産師、保健師に相談することが大切です。周囲も変化に気づいたら、話を聞き、休める環境づくりを支えてあげましょう。

産後のサポート

お母さんの体調や育児に不安がある方を対象に、安心して育児に取り組めるように委託医療機関やご自宅で助産師などが「産後ケア」を行っています。利用するには**原則2日前**までに申請が必要です。



ページ下段にある「リーフレット」もご確認ください。

市HP

産後ケアを利用したママの声

【第何子(こどもの月齢)/利用の種類】

赤ちゃん連れで出かけるのはひと苦労なので訪問してもらって助かった。

【第2子(7か月)/訪問型】

初めての育児で不安を抱えていたが、親身に話を聞いてくれて、授乳の仕方や体重管理などを細かく指導してもらって良かった。

【第1子(2か月)/宿泊型】

赤ちゃんに対して行っていることが正解なのかどうか、「それで大丈夫」と背中を押してもらって自信が持った。

【第1子(9か月)/日帰り型B】

生活のリズム作り



朝はカーテンを開けて「おはよう！」早寝早起きが生活のリズムの基礎を作ります。



お出かけすることで、リフレッシュ。お昼寝の時間は長すぎないように。



夜は暗くして静かな時間。大人の都合で赤ちゃんを夜型にしないように。

こどもが寝ない泣き止まない…

いつもの時間に寝てくれない…。夜中に何度も起きるなどいろいろなパターンがあるようです。※いつもと違う泣き方、発熱・咳・下痢・食欲不振などの体の症状が見られる場合は、医療機関を受診しましょう。

寝ぐずり
なかなか寝付けず長時間ぐずるなど

朝の早起き
早朝4時、5時に起きる

夜泣き
夜中に泣いて起き、何をしてもだめ

理由があるのかな？

おなかすいた

母乳やミルクの量が多すぎるか足りていない可能性もあります。

あついや

厚着が原因の場合もあります。室温やパジャマを見直しましょう。手足が冷たくても、体の中心があたたかければ適温です。

さみしい

抱っこしないと、授乳しないと寝ないこともあります。抱っこはこころの栄養。周りの人と信頼関係を築く第一歩です。

ねむいのにな…

夜遅くまで起きていませんか？朝、早めに起きて、夜も早めに眠るという『生活リズム』が整えばいいですね。また、運動量やお昼寝の時間、外出や入浴による興奮が影響している場合も。

まだ、おたくな

絵本を読む、子守歌を歌う、お気に入りのタオルやぬいぐるみと寝るなど、寝る前の決まりごとを作っていると、「これをしたら寝る時間」と習慣がつきスムーズに寝てくれるようになるかもしれません。

Point!

家族で協力しましょう！

何をしてもしまらない夜泣きの原因は、はっきりとは解明されていません。夜中に起きて寝不足になると気分も体力も落ちてしまいます。家族と協力し、時間や曜日での当番制にしたり、交代で昼寝時間を作ったりして休息をとみましょう。状況が変わる日がいつかはやってくるので、成長のひとつとして見守れるといいですね。どうしても解消されないときは、かかりつけの小児科やすまいるステーション(P.20)など専門家に相談しましょう。



はじめての 離乳食

離乳食は、母乳や育児用ミルクなどから栄養をとってきた赤ちゃんが、ママやパパと同じように食べるための練習の第一歩です。食べる練習なので気負わず気楽に、食事が「楽しい」「おいしい」「食べたい」という気持ちをはぐくみましょう。

いつから
始めるの？

生後5・6か月頃
から始めます。

体も大きくなり動きも活発になってくるので、母乳や育児用ミルクだけでは成長に必要な栄養が不足してきます。そこで栄養をとるために、固形の食物を食べることが必要となります。

離乳食の準備のために、生後4か月頃から、授乳時間を一定にし、1日5回ほどの授乳回数で赤ちゃんの哺乳力を育て、消化機能の

リズムを整えましょう。

生後5・6か月頃から**赤ちゃんの様子をみながら1日1回**、アレルギーなどで何か異変が起こっても医療機関に行ける**午前中の機嫌の良いとき**に始めましょう。タイミングが合わない場合は無理をせず、機嫌のよい時間でも大丈夫です。

離乳食を
進めるには？

母乳や育児用ミルクのようなほのかな甘みがあるお粥から始め、じゃがいも、人参などの野菜へ進めます。

野菜を食べることで「酸味・苦味・渋み」を味覚体験して、母乳や育児用ミルク以外の味も食べられる味覚であることを学習します。苦手な味も好きになってもらうために、ほうれん草などのアクのある野菜はたっぷりのお湯でゆでて、滑らかに

すりつぶしましょう。

また、赤ちゃんは食べさせる人の表情を見て、声を聞いています。**笑顔で優しく声かけしながら**、楽しい食事タイムにしましょう。



注意

赤ちゃんは消化機能が未熟なため、病原菌に感染してしまう可能性があります。調理するときは衛生面に気をつけましょう。また、**はちみつ、はちみつ入りの飲料・お菓子などの食品は乳児ボツリヌス症予防のためにも、1歳未満では与えないように**しましょう。

Point!

相談

離乳食で困った時は、「**5か月児健康相談**」や保健センターの管理栄養士や保健師が電話や来所で相談に対応します。

食べて
くれない...



歯科健診結果によると1歳6か月頃から3歳頃にかけて、むし歯になる子が**19.7倍**増加しています！

むし歯は
うつる？

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯の原因であるミュータンス菌は存在していません。ではなぜむし歯になるのでしょうか？それは大人が口を付けたお箸やスプーンで赤ちゃんにご飯を食べさせる事によって感染してしまうからだと考えられています。**大人からの感染の機会をなくすこともむし歯予防のひとつです。**

歯みがきは
いつから？

1本でも歯が生えたらお手入れを始めましょう。まずは清潔なガーゼや市販の赤ちゃん用歯のお手入れシートなどをお母さんの指に巻き、優しく水拭きしましょう。この時期のお手入れは、口の中に歯ブラシが入る事への抵抗をなくするのが目的です。上下4本ずつ生えたら、赤ちゃん用の歯ブラシを使ってみましょう。

小児歯科を探そう！

愛媛県歯科医師会 HP で
新居浜市の歯科を検索できます



むし歯に
なって
歯医者？

「むし歯になったら」ではなく「むし歯を予防する」ために、まずは**1歳から1歳半位で行って**みましょう。希望に応じて、歯みがき指導や噛み合わせのチェック、赤ちゃんの歯を丈夫にしてむし歯を防ぐためフッ化物塗布などしてもらえますよ。

歯みがきの
ポイント？

こどもをひざに寝かせて「寝かせみがき」

- 歯ブラシはえんぴつを持つように
- 毛先を歯と歯ぐきの境目にきちんと当てる
- 軽い力で小さく往復運動

上の前歯は、上唇の裏にあるひだに歯ブラシが当たらないように、ひとさし指でガードしながらみがきます。

奥歯は、ひとさし指で頬をふくらませてみがきます。歯ブラシのヘッドで奥をつつかないように注意しましょう。



Point!

こどものむし歯予防教室

歯科健診、フッ化物塗布、歯科衛生士による
お子さんのむし歯予防相談など

対象

1歳9か月～3歳未満
(1人1回限り)

日程

市政だよりにてお知らせ
※予約制

※定期的に歯科医院でフッ化物塗布をしている方は対象外

新居浜市保健センター ☎ 0897-35-1070

市HP



赤ちゃんとのコミュニケーションを大切に

赤ちゃんはママ・パパをよく見ています。
ママ・パパの表情や声、ぬくもりを感じて日々成長していきます。

「泣く」のは
赤ちゃんから
のメッセージ

赤ちゃんは、「おなかがいっぱいとき」「オムツが汚れたとき」「眠いとき」「寒いとき」「暑いとき」「親に甘えたいとき」など、泣いて自分の気持ちを知らせます。いろいろな試しても泣き止まないときは「ただ泣きたい時」もあるので、自分を責めないでください。熱や顔色が悪いなど普段と違う場合は、医療機関を受診しましょう。

やさしい声・ぬくもり大好き！

赤ちゃんは、目にするもの、耳にする音、出会う人すべてに興味津々。毎日泣いたり笑ったり、予想外のこともたくさん起こりますが、昨日できなかったことが今日できるようになる…大変だけど成長は嬉しいものです。



スマホやタブレットとのつきあい方

赤ちゃんとの時間は、目と目を合わせて心を通わせる大切なひとときです。テレビやスマートフォン、タブレットなどのメディアに長時間触れることは、低年齢のこどもの心身の発達に影響を及ぼすと言われています。

2歳までは
できるだけ
メディアの
使用を控える

授乳中や
食事中は
視聴しない

視聴時間を
決める

など

メディアを上手に使うためのルールを作ることが大切です。

青少年の保護者向け普及啓発リーフレット「ネット・スマホのある時代の子育て（乳幼児編）」

出典：こども家庭庁（https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/ba126c23-cb09-4595-9216-00a8bce63a30/e0be6529/20231013_policies_youth-kankyou_leaflet_0501-all.pdf）（参照 令和8年7月1日）



自我の芽生え （イヤイヤ期）

一般的に1歳半頃から始まり、3歳頃まで続くイヤイヤ期。始まる時期には個人差があり、2歳頃がピークとなることが多いようです。

イヤイヤ期は、親を困らせようとわざとしているのではありません。

こどもの自己主張は、発達にとって大切なことなのです。自己主張は親から十分に愛情をもらい、自分の存在に自信を持ち、自分を意識するようになった証拠です。しかし、親が言葉で言い聞かせようとしてもこどもはまだ理解できず、こども自身も上手に自分の気持ちを伝えることができない状況です。そこを理解して接することがポイントになってきます。



接する ポイント

何がしたいのか聞き続けてあげる

こどもが何をしたいのかをじっくりと聞き続けてあげて、こどものしたいことを引き出してあげましょう。

気持ちを代弁してあげる

「〇〇がやりたかったの？」「〇〇がイヤなの？」とうまく気持ちを伝えられないこどもに代わって言葉にします。こどもは理解してもらえたと思って安心するでしょう。

遊び感覚を取り入れる

「お風呂まで競争しよう！」とか、一緒に歌をうたいながら…などこどもが楽しめるような要素を盛り込むと、素直にお願いを聞いてくれることも。



選択肢を提示して選ぶ楽しさを

何かやってほしいことがある際には、選択肢を2つ提示して、自分で選ぶようにすると、行動に移してくれる可能性があります。もし、「イヤ」を押し通すようであれば、時間を改めて、再度チャレンジ！

きょうだいが生まれる前に、赤ちゃんの存在を伝えて心の準備をしてあげること、そして出産でママが不在になる状況に少しずつ慣れさせながら「大好きだよ」と気持ちを伝えて安心させることが大切です。

上の子の赤ちゃん返り

赤ちゃん返りは、下の子の誕生や環境変化による不安から「ぼく・わたしを見て！」という強い注目願望が高まり、甘えやわがまま、できていたことの後戻りなどさまざまな行動として表れる状態です。「赤ちゃん返り」は、一時的なものと捉えて、あまり深刻になりすぎないことが大切です。

きょうだいが誕生したら

赤ちゃんが生まれて戸惑いや不安を感じやすい上の子の気持ちに寄り添いながら、たっぷり甘えられる時間をつくらせて安心できるようにしてあげることが大切です。甘えない・わがままを言わない場合も、我慢している可能性があるため注意しましょう。

実際に...

- 下の子の妊娠が判明してすぐにエコー写真を見せてきょうだいができることを伝えました。
- 安定期に入ったら家族で近場に旅行に行ったり、二人でお出かけしたりして思い出を作りました。



- 上の子が力加減がわからず強く触りそうになった時は、「優しくね」「よしよししてあげてね」と寄り添って伝えました。
- たまに下の子を両親に預けて、上の子と二人でお出かけしたりして上の子との時間を作っています。下の子がお昼寝してる間に、こっそりアイスを食べたりしています。



親子で お出かけ



【市HP】おでかけしよう！
～子育て交流施設すくすく～



児童館

子育て
ひろば

周りの様子をじっと見たり、ままごとをしたりしています。また、年齢別ひろばや制作などのイベントにも参加しています。お友だちと一緒に遊んだり、おもちゃの貸し借りをしたりしながら色々な気持ちを経験できています。



公園



絵本

生後10か月頃、就寝前の絵本の読み聞かせを始めたと思います。夫と娘で絵本を買いに行き娘が選びました。それを読むと心が落ち着くようで、一時預かり時も持参しています（笑）

「おばけのちーちゃん」
監修／清水悦子
さく・え／林佳里
出版社／永岡書店

赤ちゃんからのあそび場「新居浜市子育て交流施設すくすく」は、子育てひろば（5か所）、児童館（4か所）、利用者支援・相談（3か所：1か所は子育てひろばに併設）の総称です。

いろいろな遊びやふれあいを通してこどもたちの成長を育みます。親同士の交流や相談も気軽にできる施設です。

もし、こどもがぐずっても「今日はこまでにしよう」と気楽な気持ちで大丈夫。親子のペースで無理なくお出かけしましょう。

新居浜市立図書館
ホームページ
<https://lib.city.niihama.lg.jp/>

行事案内で
イベント情報を
GETしよう！



電子図書館で
いつでも場所を選ばず
読書を楽しもう！

安全なおでかけのために

ベビーカー



暑くないかな？

赤ちゃんは地面に近く照り返して暑くなりやすいので、日中の外出を避けたり冷却グッズを使うなどの対策をしましょう。

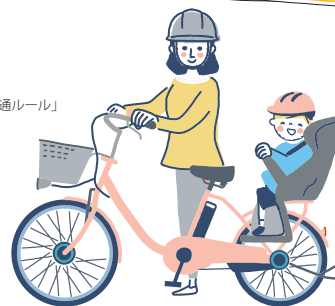
荷物の掛けすぎ注意！

荷物フックに重いものやたくさんの荷物を掛けすぎるとベビーカーが転倒する危険があるので注意しましょう。

ベルトを締めよう

段差でずり落ちたり、飛び出してしまうこともあります。眠っている時、お座りが安定した月齢でも、**ベルトはきちんと締めましょう。**

自転車



乗る前からヘルメット！

乗り降りの際の転倒などでケガをする可能性もあります。「乗車の前からヘルメット着用」を習慣づけましょう。

出典：警視庁「自転車の交通ルール」



どんなチャイルドシートがレレレのかな？

自転車用チャイルドシートには、こどもの体格によって前かごタイプ、後ろ乗せタイプがあります。どんなタイプを選ばいいか、自転車への取り付け方など、**自転車販売店に相談して安全に乗せてあげましょう。**

チャイルドシート

肩ベルトに
腕を通して
いますか？



固定している
シートベルト
にゆるみは
ないですか？

シート本体が
ぐらついてい
ませんか？

チャイルドシート正しく使ってる？

6歳未満のこどもを車に乗せる際は、チャイルドシートを使用することが義務付けられています。6歳以上のこどもであっても、体格などの諸事情でシートベルトを適切に着用できない場合は、チャイルドシートを使用しましょう。

チャイルドシートの必要性や選び方を確認
できますよ！【JAF-チャイルドシート完全ガイド】



【知っておくと安心】

『救急車を呼ぶときのポイント』

こどもが、どのようにして、どうなったか。意識や呼吸はあるかなど、落ち着いて説明してください。きちんと説明できるよう、メモしておくと安心ですよ。

119番にダイヤルして
「救急です」と伝える

現在いる場所の
住所・目印と
氏名を伝える

指令員の質問に答え
こどもの様子を
伝える

電話を切つてよいか
確認してから
電話を切る

先輩ママパパに聞いた！ 預け先あれこれ

こどものことはすごく可愛いです
が、四六時中一緒にいるとしんどい
時に一時預かりを1時間でも利用す
ると、リフレッシュになるのでとても
助かります。

私は専業主婦ですが周りに頼れる人がおら
ず、一時預かりはとてもありがたいです。こ
のような場所があることで、母親の負担軽減・
リフレッシュになります。本当にありがたい
なと思っています。これからも可能な限り利
用したいです。

周りに預けられる人がおら
ず、一人で育児をしていて
いっぱいいっぱいになってい
ました。こどもを預けること
に最初は後ろめたさがありま
したが、月に1～2回でも
離れることで余裕をもって育
児することができるようにな
り、とても助かっています。



先生方みなさんとても優し
く、最初は泣いていた息子も
今では自分から行きたがり、
うれしく思います。こどもが
とても楽しそうで一時預かり
があって、親の私も助かって
います。育児の息抜きができ
ます。

認可外保育施設



認可外保育施設でも一時預かりを行って
いる施設が3園あります。日・時間単位で不定
期に契約していますので、各施設にお問い合
わせください。

ダイヤインターナショナル保育園

☎ 0897-31-6220

ここね保育園

☎ 0897-29-2377

にいば森のようちえん

☎ 070-8522-4525

ファミリー・サポート・センター



お手伝いをしてほしい人とお手伝いしたい
人が会員となり、保育施設・児童クラブの送
迎やその後の預かりなどをします。お手伝い
したい人（提供会員）は保育の基礎知識、救
急救命などのレベルアップ講習を受講してい
ます。

詳しくはこちら



保育施設の一時的預かり



保護者の就労や急な病気、育児疲れでリフ
レッシュしたいときなどに公立 若宮保育園
と該当の保育施設の定員の空き状況でお預か
りします。はじめての集団生活を保育士がサ
ポートします。



詳しくはこちら

子育て交流施設すくすくの一時的預かり



「用事を済ませたい」「病院に行きたい」「リ
フレッシュしたい」など…必要に応じて、身
近で通いながれた子育て交流施設すくすくの
moku moku hiroba で一時的にお預かりします。



詳しくは
こちら



病気・病後児保育



保護者の就労などの理由により、病氣中の
こどもを家庭で保育できない場合になかよし
園で一時的にお預かりをします。十全総合病
院の東隣にあって、医療機関と連携している
保育施設です。



詳しくはこちら

子育て短期支援事業



保護者の方が入院など一時的に家庭におい
て養育できない場合等に、児童福祉施設や里
親宅でお預かりします。宿泊を伴う「ショ
ートステイ」、平日夜間・休日日に預かる「ト
ワイライトステイ」を行っています。



詳しくは
こちら





保活について

保活とは、仕事復帰を目指す方や求職中の方などが、保育園などの選択から入園準備までを行う、幅広い活動を指します。保活が必要となる保育園などとは、認可保育園、認定こども園、認可外保育施設などがあります。早めに情報収集をして、自分に合った園を見つけましょう。

事前確認

- 父母の就労状況
- 育休はいつまでか、いつまで伸ばせるか
- 何時間以上勤務しているか
- いつから入園したいか など



保活の年間スケジュール

ここでは認可保育園の4月入園の場合のスケジュールについてご紹介します。認可外保育施設の申込方法は認可保育園と異なるため直接施設にお問い合わせください。

4月	情報収集	保育園についてサイトで調べたり、市の担当窓口での相談を開始する時期です。
5~6月	候補の施設を整理	気になる施設のリストアップなど、入園検討の候補を整理していきます。
7~10月	施設の見学	リストアップした保育施設の見学を行います。収集した情報だけでは、保育園を決めることができないため自分の目で確かめておきましょう。見学前に施設へお問い合わせください。
11月下旬 ~ 12月初旬	認可保育園の申込み	申請書類を用意し、第1希望の保育園へ申込みをします。職場に書いてもらう書類もあるので早めに依頼しておきましょう。余裕を持ったスケジュールで進めましょう。
2月末~	認可保育園の選考結果通知が届く	認可保育園の選考結果が届きます。内定が出た際には、その後のスケジュールについて案内されます。
3月	入園準備	園から渡される入園の準備物リストをすべて用意する。
4月	入園	入園式が開催され入園となります。(慣らし保育からスタート)

生後すぐの入園を希望する場合は、出産前に入園申込みをしなければなりません。また、10月~12月生まれの場合も、出産してすぐの入園申込みになります。妊娠中に情報収集や保育園の見学などもすすめておきましょう。

はじめての



少しずつ成長します

「保育園ではみんなで歌ったり、先生が絵本をたくさん読んでくれるんだって」「幼稚園ではお絵かきしたり、すべり台で遊べるんだって」と親が前向きな気持ちで園や学校の楽しさを伝えると、こどもも新しい生活を楽しみにしやすくなります。



途中入園について

途中入園のお申込みは入所(園)希望月の前日10日まで(10日が土曜、祝日の場合はその前日まで、日曜の場合はその前々日まで)に行ってください。

毎月25日頃、新居浜市HPに「保育所等入所(園)受入可能児童数情報」を掲載しておりますので、そちらもご確認ください。

※認可外保育施設については、各施設にお問い合わせください。

保育所等入所(園)についての相談窓口

新居浜市役所1階こども保育課

☎ 0897-65-1582 Fax 0897-37-3844

市HP



YouTube

新居浜市公立保育園ルームツアー

公立保育園8施設の紹介動画を配信しています。園の様子やこどもたちの生活の様子をご覧ください。



市HP

親子で楽しむために

新しい生活を前に、親は「泣かずに行けるかな」「友だちができるかな」など不安を抱きがちですが、その気持ちはこどもにも伝わります。頑張ってほしいという思いがプレッシャーになることもあるため、あたたかく見守ることが大切です。環境の変化に不安を感じるのは自然なことで、こどもは日々少しずつ成長していきます。



コミュニケーションを大切に

こどもは新しい環境でさまざまな経験をするため、日頃のコミュニケーションが大切です。「聞いてほしい」という声にはしっかり耳を傾けて、様子が気になるときは食事や入浴の時間にさりげなく話を聞いてみましょう。不安が続く場合は、園の先生と相談しながら見守ることが安心につながります。



市HP



先輩ママパパ
に聞いた!

保活体験談

思っていたのと
違った!?

入園準備を進める中で知ったのですが、園では初めての食材は安全上の理由から提供できないんですね。給食やおやつで困らないように、今のうちに家庭でいろいろな食材を試しておくことが大事なんだと知りました。

保育園に途中入園もできるだろうと職場復帰の計画をしていたら、実際は募集人数が少なく、4月入園じゃないと難しかったです。

園によって行事の数や曜日、内容が異なるため、見学の際にもっと詳しく確認しておけばよかったと思いました。



いつも利用している子育てひろばで、保育園入園の手続き方法などについての説明会がありました。こどもを遊ばせながらゆっくり話を聞くことができ、質問もできてよかったです。

こんなことが
よかったよ!

入園前に保育園のサークルに参加していたおかげで、先生たちの様子やこどもたちの過ごし方を実際に見ることができたのでよかったです。

保育園の希望は第3希望まで記入できるため、夏頃から見学に行き、3つの園に絞りました。



こども誰でも 通園制度

同年代のこどもたちと
遊ばせてあげたいな



こどもの発達が
気になるんです...



こども誰でも通園制度は、0歳6か月から満3歳未満(利用日時点)の保育園などに在園していないこどもを対象に、保護者の就労状況に関係なく、市内の保育施設で利用できる制度です。集団遊びや園での生活を通して成長を促し、保護者も保育士とつながることで子育ての不安を軽減できます。※利用登録後に事前面談を予約し、面談終了後に利用予約ができます。

この制度はこどもの経験と成長を支える「通園」を目的としているため、保護者の仕事や病気、リフレッシュなどの理由から一時的にこどもを預けたい場合は一時預かり(P.14、P.15)をご利用ください。

■認定こども園 ■地域型保育事業所 ■幼稚園

地区	実施施設	実施日	実施時間	受入年齢	定員	給食
川西	認定こども園愛光幼稚園 西原町1-4-6 ☎ 32-3442	月・火	9:00~11:30	2歳児	2人(1時間) 4人(1か月)	なし
	かがやきぷらす保育園 久保田町2-4-41 ☎ 47-8728	月~金	8:30~16:30	6か月~2歳児	2人(1時間) 16人(1か月)	あり
川東	パコダ幼稚園 松神子3-9-20 ☎ 46-3126	月~金	9:00~11:30	2歳児	2人(1時間) 10人(1か月)	なし

【利用上限】

こども1人あたり
月10時間まで

【利用料金】

1人1時間あたり
300円

※給食やおやつ等がある場合は、別途実費負担が必要になります。

就職活動をする方のために

ハローワーク新居浜には、子育てをしながら就職活動をする方のための「マザーズコーナー」があります。

子育てと仕事が両立しやすい仕事の紹介や各種就職セミナーの案内など、就職までの支援をしてくれます。気軽に利用できる空間ですので、お子さん連れでもゆっくりと就職相談ができます。



就職活動前の準備

自分の状況を整理しておこう!



働く目的・働き始める時期・働くにあたっての条件(何時間くらい働けるかや休みの希望など)を書き出して、何を一番重要視するのが整理して、自分の状況を知ることが大切です。

家族に相談しておこう!



子育て・家事・仕事の生活は予想以上に大変です。ひとりでやろうとせず、家族や周囲に協力してもらえよう話をしておくことが大切です。

「子育て」に困ったら
バトンになったら

子育て相談窓口

対象：妊娠中の方、0～18歳未満の子どもや保護者

妊娠期

はじめての妊娠、
出産で不安

乳児期

離乳食って
どうしたらいいの？



出産費用
大丈夫かな

どうして
泣き止んで
くれないの？

ミルクや母乳、
足りてるのかな？

なんだか気持ちが
落ち込む…

なかなかハイハイしないな…



幼児期

少しの時間、
子どもを預けられる場所は？

学童期 (18歳まで)

子どもへの
かかわり方が
分からない

子どもとどう遊んだらいいの？

子どもの言葉が
遅いような気がする

保育園を
利用したい



友だちと
うまくいかない

子育て相談窓口には、一人ひとりに応じた子育て支援の情報をお伝えしたり、サービスの利用をサポートしたりする「子育て支援コーディネーター」がいます。関係機関と連携しながら、必要なサービスをご案内いたします。



市HP

お気軽に、お電話ください

地区	子育て相談窓口		電話番号(0897)
川西	① とも家庭センター 「すまいるステーション」 (新居浜市役所 1 階子ども未来課内)	新居浜市一宮町一丁目 5 番 1 号 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	65-1571
	② とも家庭センター 「すまいるステーション」 (新居浜市保健センター内)	新居浜市庄内町四丁目 7 番 17 号 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	35-1101
	③ 朝日保育園地域子育て支援センター (利用者支援・相談)	新居浜市新須賀町三丁目 4 番 5 号 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日・お盆・地方祭・年末年始は除く)	33-0188
上部	④ 泉川保育園地域子育て支援センター (利用者支援・相談)	新居浜市松原町 1 番 15 号 月曜日～金曜日 10:00～16:00 (祝日・お盆・地方祭・年末年始は除く)	44-6611
	moku moku hiroba (利用者支援・相談)	新居浜市萩生 4 07 番地 2 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (祝日・お盆・地方祭・年末年始は除く)	47-6690

①～④ 訪問相談実施施設：電話にて相談日を調整しますのでご連絡ください。

新居浜市子育て交流施設すくすく運営事業（利用者支援）

発行日／令和 8 年 9 月 発行元／特定非営利活動法人 子育てネットワークえひめ

連絡先／〒791-8006 愛媛県松山市安城寺町 571-1 TEL：089-917-8211

※本誌に掲載している情報は令和 8 年 7 月現在のものです。内容によっては変更になる場合もあります。