

令和4年度

中萩公民館利用サークル一覧

※は募集なし

区分	No	サークル名	曜日	部屋	時間	活動内容
料理	1	食改A (男性参加料理教室)	第2・水	1F和室 調理室	9:00~13:30	保健センターの指導の下、健康で正しい食生活の為の勉強及び調理実習。
	2	食改B	第2・月			食を通して地域の方々と連携し、保険センターご指導の下、生活習慣予防し「元気で長生き」をモットーにお料理を行っています。
	3	食改C	第3・月			食改Cグループで料理及びフェスティバルなど。
	4	食改萩・紅	第3・土			私達の健康は私達の手で。のぼそ健康寿命、つなごう郷土の食
	5	食改あじさい ※	第2・金			食についての勉強と調理実習
手芸 ・ 絵画	6	手芸部ひなげし ※	毎週・金	2F図書室	9:30~15:30	手仕事を通して会員の親睦を深める。
	7	手編みサロン ※	毎週・水	2F学習室	9:30~12:00	指先、頭を使う事で認知症予防。会員相互の親睦を深め、楽しい時間を共有する。個性的な作品を作り校区文化祭に参加展示する。
	8	木目込み人形 ※	毎週・月	2F学習室	10:00~15:00	木目込み人形作り
	9	新日本婦人の会絵手紙	最終・土	2F図書室	10:00~12:00	月1回 絵手紙を楽しんでいます。
	10	ひよこ(絵手紙) ※	第4・木	2F学習室	9:00~12:00	絵手紙サークル 月1回の実施
	11	ハンドメイド ※	毎週・木	2F図書室	9:00~12:30	材料を持ち寄り手作りを楽しむ。
	12	俳画 萩の里	第4・金	2F学習室	9:30~11:00	毎月1回勉強会。校区の文化祭に展示
	13	水彩画教室NF会	第2・土 第4・土	1F和室 2F学習室	14:00~16:30	透明水彩絵の具を用いて、主に風景画を勉強します。会員相互の親睦を図りながら、年に1回はグループ展の開催をします。
	14	新世紀会(油絵)	第4・土	大会議室	13:00~17:30	毎月1回勉強会、着色・デッサン。市展、県展、グループ展出品。森の泉・伊予銀行・十全総合病院でロビー展、作品展を開催。毎年9月西の端薬局ギャラリー展開催。
	15	書画クラブ(河端)	第2土・4水 第1・3金	2F和室 大会議室	9:30~12:30 9:30~14:30	課題練習。文化祭その他展覧会への出品作品の制作。
	16	書道研修(小野)	毎週・水	2F和室	14:30~18:00	書道(毛筆・硬筆)
	17	書道(桜会)中萩教室	毎週・土	2F和室	15:30~17:00	書道教室。
	18	書道サークル 書楽	第2・月 第4・月	大会議室 1F和室	9:00~12:00	書道の研修会。基礎研修(文房四宝、執筆法)、基本研修力、楷書、行書、草書の講座。
	19	茶々々(茶道) ※	毎週・火	1F和室 調理室	9:00~12:30	茶道に関すること全般。
20	中萩囲碁クラブ	毎週・水	1F和室	13:00~17:00	対局を通して囲碁棋力の向上と親睦を図り豊かな人生を目指す。	
趣味 ・ 教養	21	灯俳句会	第2・水 第2・日・第3・木	2F学習室 大会議室	12:30~17:00	毎月俳誌発行。10句会あり各々月1回の句会を行い親睦を図り、春秋吟行。市の文化祭や校区の文化祭に俳句を展示。
	22	白萩俳句会	第2・金	2F学習室	12:00~16:00	指導者の指導を受けながら、自作の俳句を発表し、相互研鑽を深め俳句資質の向上に努める。初心者大歓迎。参加者を募集したい。
	23	つれづれ(俳句)	第3・月	大会議室	10:00~12:00	句会(俳句の創作、評価、批評会)
	24	中萩川柳会	第3・土	2F学習室	13:00~15:30	兼題作句披講、席題作句披講及び勉強会。各地の川柳大会参加又は投句等して研鑽。会員相互の親睦。全国大会、全国誌上大会へ参加。定例句会柳誌発行。中萩校区文化祭川柳館を設けて参加。会員募集中。
	25	川柳峠社	第2・水	大会議室	12:30~16:00	兼題句披講、席題作句披講。各地の川柳大会参加又は投句等して研鑽。会員相互の親睦。全国大会、全国誌上大会へ参加。定例句会後は柳誌手作りの編集業務、発行。会員相互の親睦。春の市民文化祭へ色紙出品。2年に1度の川柳大会実施。
	26	中萩古文書を読む会	第3・水	2F学習室	13:30~16:00	古文書の解説、郷土史の研究と踏査。歴史に関する様々な情報交換。
	27	9条の会	第3・金	2F学習室	9:30~12:00	平和についての学習や宣伝活動等を実施。毎年1回の定期総会の開催や記念行事(講演会)を行う。
楽器 演奏	28	コンティニュー(ハーモニカ)	不定期	不定期	13:00~15:30	四国ハーモニカ連盟・愛媛県ハーモニカ協会主催のハーモニカコンサートに参加。施設慰問。各種ハーモニカ技術講習会に参加。
	29	篠笛 萩の会 梅組 ※	毎週・月	2F図書室	13:00~16:00	公民館の芸能祭や市の文化祭に向けてのおけいこ。季節の音楽を楽しむ。
	30	篠笛 さくら組	第2・木	2F図書室	13:30~15:00	篠笛練習
	31	篠笛 もも	第2・土	2F図書室	13:00~15:00	篠笛の練習。文化祭などに参加。
	32	大正琴(高橋教室) ※	毎週・火 第1・3・金	2F学習室	9:30~12:00 13:30~15:00	公民館での演奏練習。施設でのボランティア演奏。
	33	三味線 さくら ※	第2・4木	1F和室	12:00~16:30	三味線と民謡の練習。
	34	彌の会(三味線)	不定期	不定期	不定期	春の文化祭、秋の芸術祭。ボランティア活動。
介護 予防	35	柚子の和 ※	第1・3火	2F図書室	10:00~12:00	健康体操。コミュニケーションを会話等でとる。
	36	わくわく元気会パンジー	毎週・木	大会議室	9:30~12:00	おしゃべり、体操、フレイル予防等。

サークルとは公民館施設を利用して自主的・主体的・民主的に運営する活動です。お気軽に見学にお越しください！！

新居浜市立中萩公民館 TEL(0897)41-6735 Fax(0897)41-6744

令和4年度 中萩公民館利用サークル一覧

※は募集なし

区分	No	サークル名	曜日	部屋	時間	活動内容
民謡・吟詠・歌	37	紅真民謡同好会	毎週・火	2F学習室	12:30～16:00	民謡研修及び文化協会主催の芸術祭参加・春の文化祭参加。高齢者施設への月2、3回のボランティア活動。
	38	日本吟道 嶺風会	第1・2・5土 第3・4土	2F学習室 1F和室	13:00～15:00	詩吟をもって社会教育・地域の発展に寄与する事を目的とする。
	39	嶺風派吟道 燧嶺会	毎週・火	1F和室	13:30～16:00	新居浜市文化協会の提示への参加及び愛媛県総連盟主催の大会、イベントへの参加。競吟、出吟にて吟界の拡大に努める。
	40	吟詠研修会(清吟堂一水支部)	毎週・金	2F学習室	19:00～21:00	週1回の吟詠の練習。
	41	清吟堂 萩吟支部	毎週・木	2F学習室	19:00～21:00	詩吟。地区大会、県大会、文化協会への参加。
	42	清吟堂 若竹支部	毎週・月	1F和室	13:30～15:30	あなたも楽しい詩吟を始めてみませんか！初心者歓迎。詩歌を吟じて新しい生きがいを見い出しましょう。
	43	中萩カラオケクラブ	毎週・金	1F和室	19:00～21:00	一週間に一度会う楽しみ、そして会話。認知症予防のために歌をうたう。
44	コーラス萩	不定期・土	不定期	13:30～15:30	月2回のコーラス練習。文化祭等への参加。	
体操・ダンス・踊り	45	リズム体操	毎週・木	多目的ホール	10:30～12:30	老化防止の為、音楽に合わせて楽しく身体を動かし、柔軟性や体幹を整え健康を維持する。
	46	アロハ・ティアレ萩生(フラダンス)	毎週・火	多目的ホール	10:00～12:00	フラダンス
	47	マナ・ラウレア	毎週・月	多目的ホール	18:30～21:00	フラダンス初心者サークルです。ハワイの音楽に合わせて体を動かし心身共にリフレッシュし、健康な身体作りと親睦を深めます。
	48	生命の貯蓄体操	毎週・水	2F図書室	9:30～11:30	丹田呼吸により体をゆるめて、体のコリを伸ばし日々の生活を元気に過ごせるようにする。
	49	新婦人ヨガ小组	毎週・火	2F和室	19:30～21:00	ヨガを通じて健康と会員の交流を図る。
	50	ヨガ(曾我)	毎週・月	2F和室	13:00～15:00	ヨガの呼吸に合わせて体のゆがみや緊張をほぐしながら、気のめぐりを良くして体を整えていきます。地域の方々の健康のお手伝いをしていきます。
	51	ゆるヨガ ※	毎週・火	1F和室	19:30～21:00	リラクソヨガ
	52	自力整体	毎週・水	2F図書室	14:00～15:30	指導者によるCDを流し聞きながら、ゆっくり体を動かす体操です。
	53	萩自力整体	毎週・木	2F図書室	19:20～21:30	東洋医学をもとに、自分の体を動かしゆがみや痛みを取り除く、軽い有酸素運動です。
	54	愛媛医療生協	第1・月	2F図書室	9:30～12:00	医療生協の運営と活動、地域との交流。
	55	愛媛医療生協(体操ひまわり)	毎週・金	多目的ホール	14:00～15:00	体操を通して健康な体力づくりと交流。
	56	愛媛医療生協(わっはっは体操)	第2・4火	2F図書室	10:00～12:00	高齢者対象。イスに座ってのフレイル予防体操。
	57	アンチエイジング	毎週・火	2F図書室	19:00～21:00	一生自分の足で歩けるための運動。
	58	リズムカイロ	毎週・水	2F和室	19:30～21:30	ゴムを使用した体操。
	59	日本3B体操	毎週・水	多目的ホール	10:00～11:30	用具を使って音楽に合わせてストレッチ・筋力づくり運動・ダンスなどをしながら、仲間と楽しく健康な体作りをめざします。
	60	3Bフリージア	毎週・水	多目的ホール	13:30～15:00	音楽に合わせて、種具を使って動く健康体操です。シニアさんが多いので、ケガの無いよう留意しつつ、楽しく続けていただけるよう工夫しています。若い方も大歓迎です。
	61	蓮花かぐや(太極拳)	毎週・火	多目的ホール	18:40～21:20	太極拳・太極剣。
	62	まろのびの輪(気功)	第2・4金	2F和室	14:00～15:30	簡単な動作で身体をリラックスさせる気功をする。
	63	ビューティーダンス ※	毎週・土	多目的ホール	9:00～12:00	社交ダンス研修。
64	中萩フォーク・ダンス・クラブ	毎週・月・木	多目的ホール	13:00～16:00	楽しい音楽に合わせて踊ることで、認知症予防、運動習慣で心身共に健康維持を目指しています。	
65	ジャズダンスサークル ※	毎週・月	多目的ホール	11:00～12:00	人生の最期まで楽しく生きていくことを目標として足腰を鍛えるためストレッチ、筋トレ等コツコツ無理をしないで週2回程のレッスンを続けています。	
66	眞希弥会(日舞)	不定期	不定期	不定期	日本舞踊や新舞踊の練習。年に一度のおさらい会を行っている。	
武道	67	新居浜拳法道協会(拳剛会館)	毎週・金	多目的ホール	19:00～21:30	青少年の健全育成。10月 新居浜市民体育祭。
	68	極真会館 新居浜上部道場	毎週・木・金	大会議室	19:00～20:30	空手道の稽古を通じての体力作りと青少年の健全育成。
	69	新極真会 三好道場	毎週・金	多目的ホール	19:00～21:30	新極真会カラテを通じて、青少年の育成、国際交流、社会貢献の三大使命を念頭におき、新居浜市を元気にすること。
陸上	70	Niihama T and F ※	毎週・月	多目的ホール 大会議室	16:00～18:30	小学生対象とした、陸上競技の練習。大会への出場。

サークルとは公民館施設を利用して自主的・主体的・民主的に運営する活動です。お気軽に見学にお越しください！！