



公民館報 はぶだより

編集・発行
垣生公民館
垣生二丁目12番26号
☎ 45-0024
Email: habukou@city.niihama.lg.jp

垣生校区
(令和3年9月末)
人口 4,067人
(男性 1,960人)
(女性 2,107人)
世帯数 1,896世帯

<コミュニティ・スクール>

垣生小学校運営協議会ニュース

10月5日(火) 5年生が『稲刈り』をしました。

10月31日(日) 運動会開催

11月4日(木) サツマイモ掘り(1年生)

11月8日(月) みかん狩り(2年生)

11月9日(火) フェリッパ® 球根植え(3年生)

11月19日(金) サトイモ掘り(6年生)・脱穀(5年生)

11月22日(月) 大豆収穫(4年生)



稲刈り



<コミュニティ・スクール>

川東中学校運営協議会ニュース

令和3年度 新居浜市中学校新人体育大会 結果

団体(総合)



優勝

- ・男子バドミントン ※県大会出場
- ・女子バスケットボール ※県大会出場
- ・男子陸上競技
- ・男子ハンドボール ※県大会出場

準優勝

- ・男子バレーボール ※県大会出場
- ・女子陸上競技

4位

- ・女子バドミントン ※県大会出場



校区別人権教育市民講座

日時: 11月4日(木)

19:00~20:30

場所: 垣生公民館 大会議室

※マスク着用で、ご参加ください。

皆さまのご参加をお待ちしています。

人権教育市民講座とは?
人権とは、誰もが生まれながらにして持っている権利であり、幸せに生きるためになくてはならないものです。しかし、その人権を奪われるものがあるのが人権問題です。人権問題は私たちの身近なところに関心しています。人権問題を解消し、みんなが幸せに暮らすことができる新居浜市を実現するために、自分なりにできることを一緒に考えてみましょう。これが人権教育市民講座です。

「自分のペースで考えることのできる会」となっています。ぜひご家族、ご近所が誘いのうき、気軽にご参加ください。

令和3年度
市民講座
校区別人権教育

令和11月4日(木)
時間 19:00~20:30
場所 垣生公民館 大会議室
講座 講座名 人権を考えた会「ころん」 代教 西山 博

性別による差別、出身による差別、年齢による差別、障がい者への差別など、身近にある差別を具体的にクイズ形式で取り上げ、それらに気づくことが暮らしや社会づくりにつながることを一緒に考えます。

主 催 垣生公民館人権教育協議会新居浜支部
問合せ 0897-65-1243(事務局) 新居浜市人権教育課
※ 裏面には市内全校区の「講座開催予定一覧表」を記載しています。

日	曜日	11月行事予定
2	火	館長部会(浮島公民館)
4	木	移動図書館(10:20~11:00)
4	木	校区別人権講座(公民館大会議室)
5	金	文化祭準備
6 ↓ 10	土 ↓ 水	文化祭(公民館大会議室)
9	火	すくすくは〜ぶ
9	火	運審会・学校運営協議会
11	木	文化祭片付け
15	月	民協会
17	水	移動図書館(10:20~11:00)
17	水	高齢者交通安全教室 子ども教室(提灯作り)
18	木	スポーツ健康教室(ペタンク)
24	水	子ども教室(提灯作り)
25	木	社協役員会
29	月	成人講座(スマホ初心者教室)
30	火	公民館職員研修会(13:30~)

スポーツ健康教室(室内ペタンク)

日時 令和3年11月18日(木) 19:00~

場所 垣生小学校 体育館

※運動のできる服装で室内履きをご持参ください。

※事前の体温確認とマスク持参で参加してください。

成人講座(スマホ初心者教室)

日時 令和3年11月29日(月) 10:30~

場所 垣生公民館 大会議室

スイッチを入れるところから始めます。

スマホを持ってない方でも貸出機器があるので大丈夫です。公民館まで、ご連絡ください。

垣生公民館 ☎ 45-0024

垣生校区婦人会だより

「認知症予防の考え方」

高齢になると一番心配することは認知機能の低下にあります。この度、認知症について少しお知らせします。

認知症予防とは「認知症にならない」ではなく「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を穏やかにする」という意味です。

認知症の発症を遅らせることができる予防策として

- 1、運動不足の改善
- 2、糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防
- 3、社会参加による社会的孤立の解消や役割を持つこと

が、言われています。

軽度認知障害(MCI：アルツハイマー型認知症の前段階)の段階では適切なケアを行うことで、認知機能の低下が抑制されることがあるとも言われています。

また、生活習慣病予防は、特に脳血管性認知症に対しては有効です。できるだけ長く社会とつながり、興味関心を持ち続け、高齢になっても脳の機能を保てるような「認知予備機能」を維持していくことがポイントです。

垣生山よもだ会だより

遊歩道の“道標”をリニューアルしたことは7月号でお知らせしましたが、このたび地図・写真付きで垣生山のパンフレット「ようこそ垣生山へ」を作成しました。公民館に備え付けてもらっていますので、必要な方は申し出てください。そして、地域の人、地域外のお友達を誘ってぜひ垣生山を散策してください。

なお、11月には生涯学習大学の「垣生山を歩こう」(11/12)と「灯台と垣生山」(11/26)を実施する予定です。

垣生校区連合自治会だより

新居浜市連合自治会による環境美化活動で「垣生海岸の清掃」が11月28日(日)9時から行われます。市内各校区から3名程度、垣生校区からは単位自治会から各1名の参加で、大人数での大清掃となります。奉仕活動をしてくださることに感謝しつつ今後、ごみの不法投棄をしないよう、そして環境美化を見直すきっかけとなれば幸いです。

併せて、自治会管理の「ごみステーション」は、“ごみ箱”ではありません。“分別されたごみ”を“決められた日”に収集してもらう為の“集積場＝ステーション”です。

みんなで正しい使い方をして「環境美化活動のステーション」にしましょう。

第47回新居浜市民歩け歩け大会

日 時 令和3年11月28日(日)
 受付 8:30～ 開会式 9:00～
 ※雨天の場合は中止とします。

場 所 山根公園芝生広場

順 路 ①山根公園～滝の宮公園
 (往復約8km、所要時間約3時間)
 ②山根公園～広瀬公園
 (往復約4.6km、所要時間約2時間)

申込み 事前申込制 窓口、電話、FAXのいずれかで
 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④希望コースを
 下記にお知らせください。

問合せ先 新居浜市教育委員会事務局スポーツ振興課
 TEL: 65-1303 FAX: 65-1306

申込期間 令和3年10月25日(月)～11月19日(金)

その他 雨天等で中止となる場合は、市のホームページ、SNSでお知らせいたします。

☆垣生公民館掲示板☆

『高齢者交通安全教室』

日 時 令和3年11月17日(水) 13:30～15:00
 場 所 垣生公民館 大会議室
 講 師 新居浜市 危機管理課

地域ぐるみで高齢者の交通事故防止活動を推進しましょう。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

※マスク着用にてご参加ください。

履 歴 書 に ほ ん ま の 歳 を 書 か さ れ る	い い 出 会 い 可 愛 い エ ク ボ の 三 才 児	歌 好 き の バ ア さ ん 今 日 も 一 人 じ め	舞 い 上 が れ 巢 立 ち 間 近 に 育 つ 雛	川 柳	暮 早 し 今 日 は カ レ ー に す る こ と に	ひ ま わ り の 王 者 の ご と く 庭 に 立 ち	は じ め て の お つ か い 幼 に 天 高 し	箱 根 路 を 越 え て 仰 げ ば 秋 う ら ら	目 前 に 吾 の 米 寿 や 菊 日 和	ま ぶ た と じ 波 の 音 聞 く 秋 の 海	女 乙 句 会
岡 部 月 下	片 上 ふ さ 子	大 西 ま さ 子	本 郷 楽 子		永 易 知 子	佐 々 木 栄	岡 久 江	中 平 カ チ 子	岡 部 三 和 江	長 谷 川 ち づ る	永 易 知 子 選